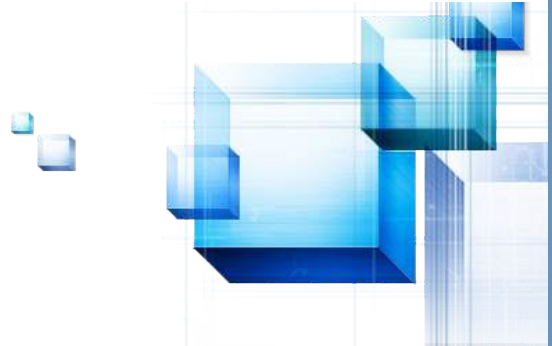


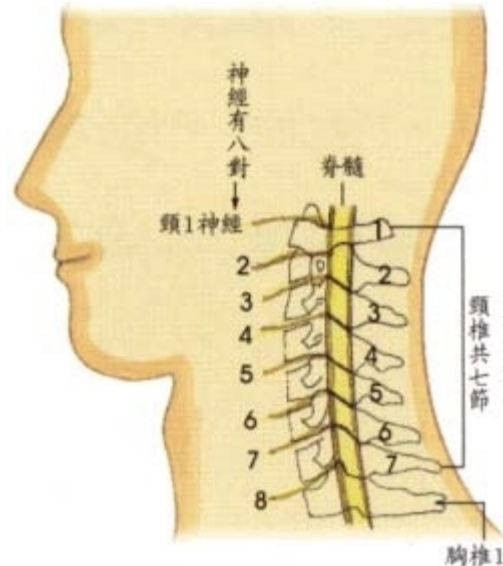
颈椎病的康复护理



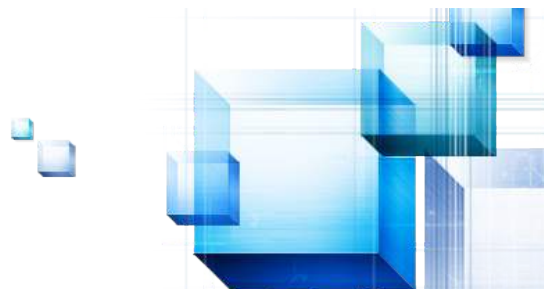
学习目标



- ❖ 1. 掌握颈椎病的康复护理措施。
- ❖ 2. 熟悉颈椎病患者康复教育内容。
- ❖ 3. 了解颈椎病的概述。



概述

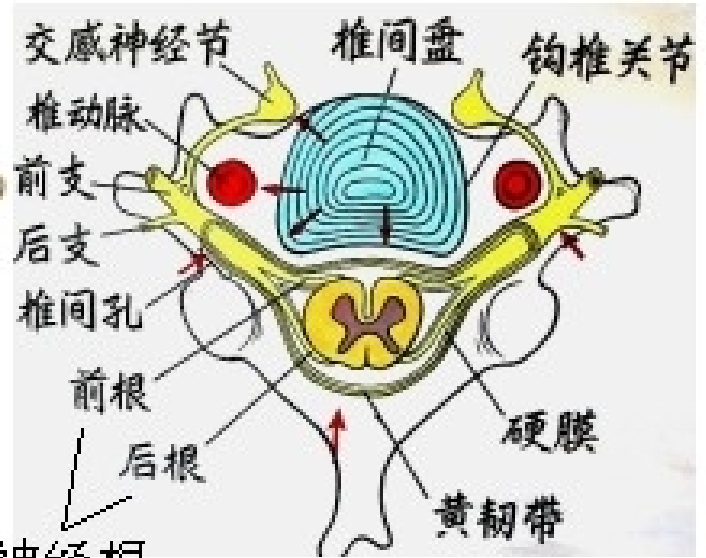
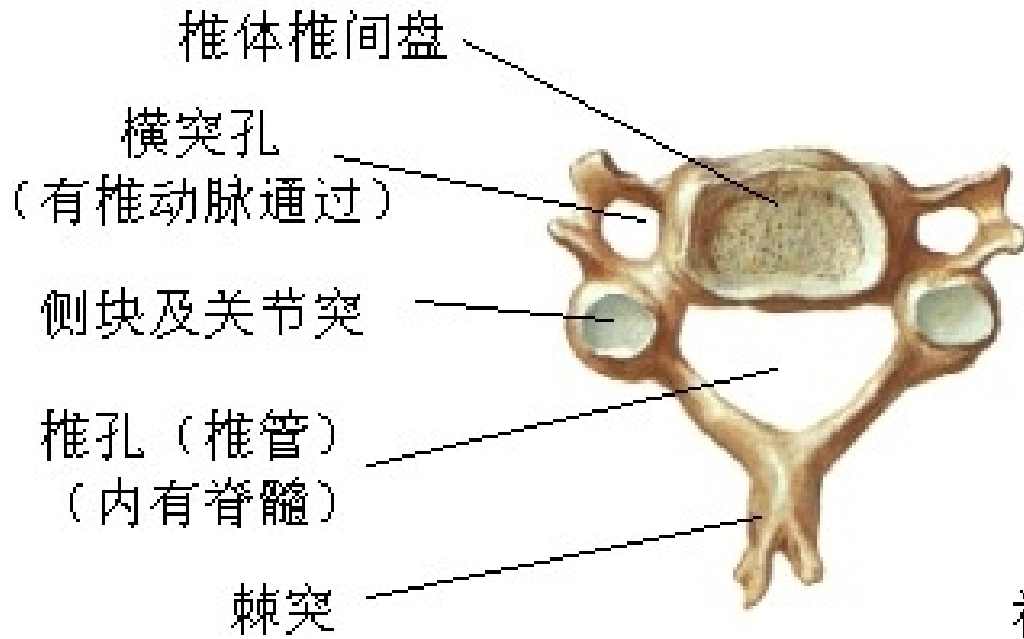


❖ 主要是由于颈椎间盘退变和突出，导致周围组织和结构继发性变化，刺激和压迫周围的颈神经根、脊髓、椎动脉或交感神经而引起的一系列相应的临床表现。

概述



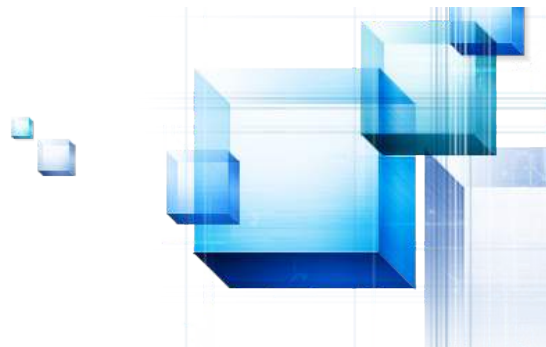
前



后

从上向下看颈椎的椎体

概述

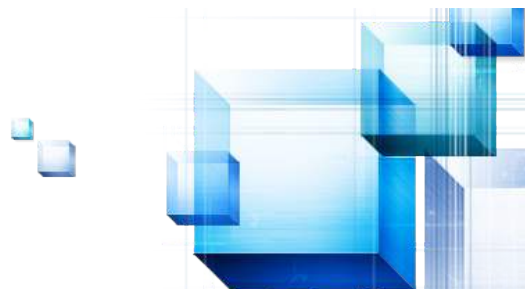


❖ 发病率

- 约10%；
- 好发于40-60岁，女性略多于男性，但青少年亦可发病；



概述



❖ 易患人群:

- 肩背肌肉长时间处于紧张状态的长期伏案工作人员。
- 长时间头颈向某一方向固定或转头频率比较高的人。



概述



❖ 由于颈椎间盘突出突出的程度、部位和骨质增生的部位不同，可分为：

- 神经根型
- 脊髓型
- 椎动脉型
- 交感神经型
- 混合型



神经根型



❖ 最常见，约占**60%**以上。

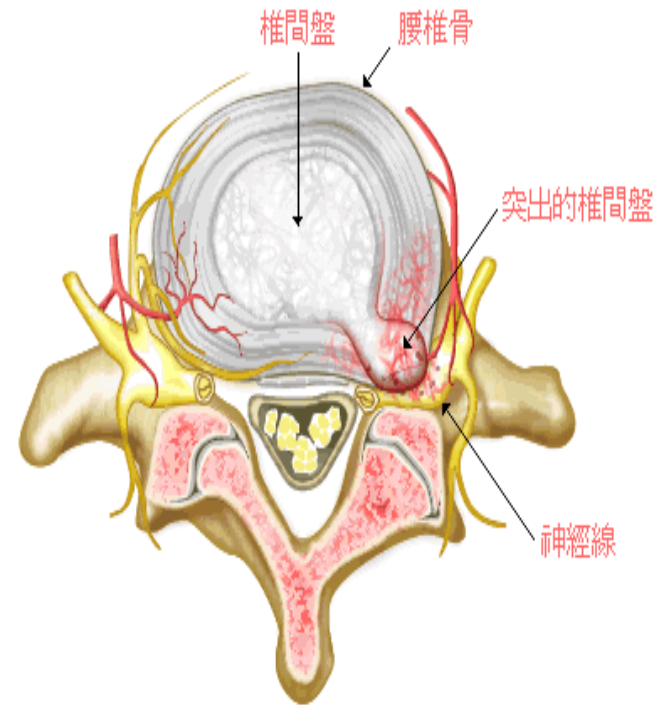
❖ 神经根受到压迫或刺激，发生**水肿、炎症**或粘连。

❖ 临床表现：

- 颈僵不适，活动受限，一侧或两侧肩颈疼痛。
- 患肢无力，持物易落。

❖ 体征：

- 明显压痛点；顶压试验阳性；
- X线、CT等显示异常。



脊髓型



❖ 约占**10~15%**，最严重。

❖ 症状：

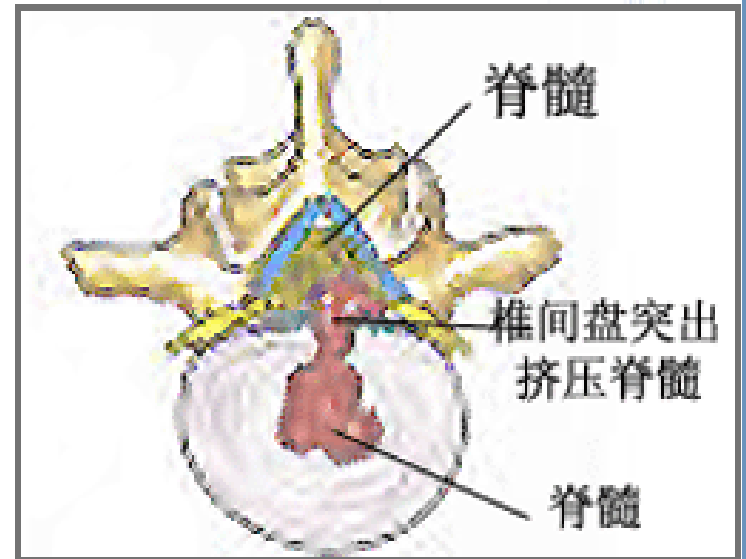
- 下肢无力，迈步困难，步态笨拙；
- 上肢麻木、无力；
- 严重时大小便失控，甚至瘫痪。

❖ 体征：

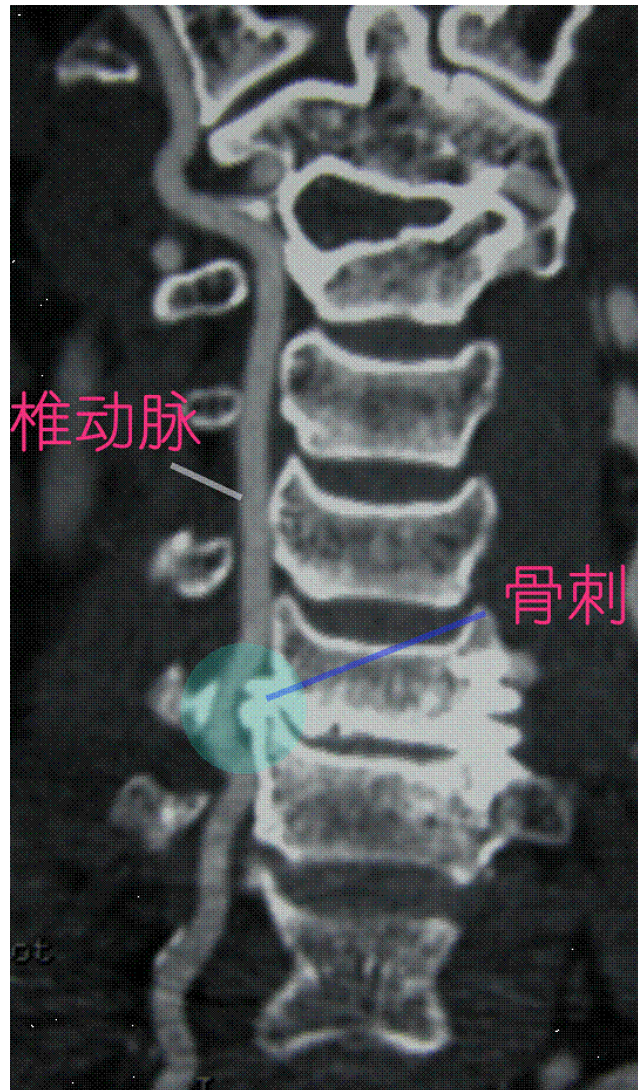
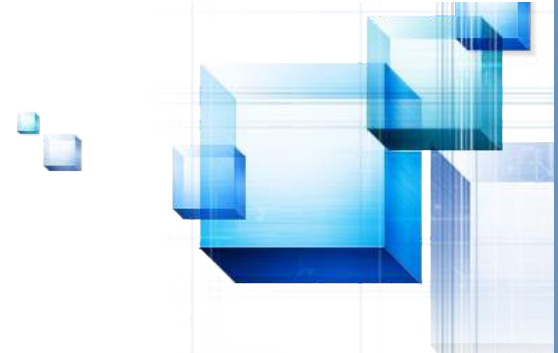
- 肌张力增高，病理反射；
- X线及MRI检查异常。



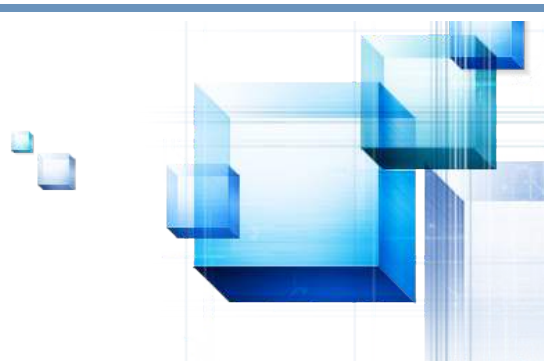
脊髓型颈椎病



椎动脉型



康复护理措施



❖ 康复护理目标:

- 减轻颈神经根、硬膜囊、椎动脉和交感神经的受压与刺激；解除神经根的粘连与水肿；缓解颈、肩、臂肌痉挛；治疗软组织劳损，恢复颈椎稳定性。

康复护理措施



❖方法:

- 休息
- 颈椎制动
- 颈椎牵引
- 关节松动技术
- 推拿疗法
- 针灸疗法
- 配合物理治疗的护理
- 颈围的护理指导

- 康复操
- 心理护理
- 健康教育



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545133014124011313>