

篮球教练工作总结

篮球教练工作总结 1

这个学期的篮球训练工作即将结束。虽然今年没参加什么比赛，但是队员们训练还是很认真和刻苦的。这学期开始，我就组队每天训练这批队员，大部分队员们也都准时来参加训练。

今年带队训练小结如下：

一、训练的安排要有一个通盘的阶段考虑。

本年度的训练计划虽然有许多不甚完善的地方(如各种技战术的教学在时间允许的条件下，应提前进行，后期再训练提高)，但总的来说，今年的训练目标比较明确，针对性更强；

二、队员有一定的身高，充沛的体力是参加训练的物质基础，因此耐力训练每堂课都没少。

三、投篮是篮球运动的核心技术，是篮球运动的魅力点，是学生最感兴趣的练习，行进间运球投篮在中学女子学生篮球比赛中尤为关键，今年我校女子篮球队通过突出强化了投篮技术练习，使全队的投篮命中率较高；四、打小比赛时教练员的临场指挥往往决定着比赛的成败，如球队采用的战略战术是否对头，教练员的用人是否恰当，教练员的'指挥和临场情绪是否有利于队员的发挥等等；五、对队员的思想动员工作关键时刻显威力，“两军相逢勇者胜”，士气高昂、斗志旺盛、求胜欲强的球队常常可以弥补实力上的不足，战斗力得到较大的提高。今年我队的不足之处在于：一是阵容还不够整齐，每次总会

有队员有各种理由来不参加训练，我认为在我们学校里，如何培养和激发女生打篮球的兴趣是个重要的环节，希望以后个别队员要加强集体荣誉感的培养。二是有 2-3 名主力队员基本功还不扎实，在比赛时会明显吃亏，应该有针对性加强指导。三是队员球风还不够泼辣，拼抢不够凶狠，可能与队员自身性格有关。

四是在个别战术演练时，队员还不太适应，失误有所增加，反映了平时这方面训练的欠缺。五是队员尤其是前锋快攻意识不强，速度较慢，无法打出像样的快攻战术，阵地进攻时战术变化少，持球突破能力不强。这些教训都需要在以后组织篮球队训练时认真吸取。

篮球教练工作总结 2

一、思想作风

训练首先进行个人的日常行为规范养成教育，我们进行严格的准军事化管理，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样的人的问题。经过从不适应到适应，包含了我们的教练，保育员，食堂工作人员，学校保安的很多心血。训练中重点进行个人意志力的培养，为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。

二、身体素质

训练本阶段身体素质训练是重点。为了增进寻动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、

耐力等素质为主。同时进行专项的身体素质训练，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

三、个人技术

战术训练我们本来有 15 名队员，后来进行裁减 4 人，1 人改练排球，一共 10 名队员。其中两名前锋跟家长外出了，全队战术训练有困难，主要以个人技术训练为主，适当增加两三人的小配合训练。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的'特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。

四、心理训练

这批运动员大多学习成绩优秀，而且是班干部，比较前几届心理素质没得说的。而且全部队员参加过去年的比赛，相对于其它学校是有心里优势的。因此，训练中要把培养队员思想作风、吃苦耐劳的品质放在首位。

篮球教练工作总结 3

本人自任现职以来，热爱祖国，热爱中国共产党，拥护党的各项方针、政策，坚持四项基本原则，时刻与党中央保持一致，立志献身教育事业。勤勤恳恳，默默奉献，对工作尽职尽责，认真完成上级交给的各项任务。对教学不断研究，不断创新，教学成绩显著。现总结

如下：

一、做一个政治思想觉悟高的教师

作为一名共产党员，我一直坚持四项基本原则，热爱教育事业，对工作不讲任何条件，只是尽自己最大的能力把工作做好，遵纪守法，有良好的师德师风。我能认真做好本职工作，重视每一次实践、反思的机会，用幼儿园的规章制度来规范自己的言行举止，不断提高自己的道德修养，热爱每一个孩子，以身作则，用细心、耐心、关心、爱心去公平对待每一个幼儿，尊重每一个幼儿。不管他是活泼、顽皮的，还是胆怯、害羞的，我都将一视同仁，用更多的热情去帮助他们，真诚、平等地与幼儿相处每一天。

二、做一个科研型教师

平常我非常注重教学基本功的训练，我认真学习现代教育教学理念，努力钻研业务，积极参与新课程改革，大胆实践，勇于创新，积极参加各级课题研究，满腔热情地投入到幼儿园教学中去。在自身发展学习的同时，我也努力和教研组做好工作，和全体教研组教师一起学习新《纲要》、新课程的要求和精神，探索幼教改革的新路子，及时总结教学经验。组织每一次教研活动时，大家都能根据自己的特点，互相帮助设计教学形式，分析教材特点。教育幼儿不是一朝一夕的事，是一项长期的工作，这就需要足够的耐心。我在平时的工作中细心观察，把“爱孩子”作为教育的突破口，关心，教育好班上的每一个孩子。

三、做一个富有爱心的教师

没有爱就没有教育。真正的教育其实是爱的教育。任现职以来，

我一直担任全园音乐课的教学和大班的老师。在执教中不知花了多少心血，特别是这些幼儿园的小朋友，年龄小，自控能力差。我根据幼儿的心理和个性，采取适当的方法教育。平时在教学中，我不但注重幼儿的知识教学与能力的培养，还特别注重幼儿的德育教育。一开始培养他们的良好习惯，包括生活的习惯、做人的习惯、学习的习惯、思考的习惯和健体的习惯，做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常开展科学性、趣味性的活动，培养能力、开发智力，对他们进行细心的引导，发现问题及时解决。在课堂上，让幼儿成为课堂的主人，采用游戏的方式进行教学。我还利用双休日、傍晚、假日与家长取得密切联系，和他们共同教育好其孩子。

四、做一个守纪的教师

我遵守教师职业道德，敬业爱岗。在工作中能严格执行幼儿园的各项规章制度，有事执行请假制度，在工作中不迟到、不早退，因工作和人事需要，不怕苦、不怕累。

五、做一个不断进步的老师

要不断提高自己的思想觉悟，注重自身素质的培养，通过培训、教学活动的反思，积极改进自己的教学方式。努力让自己成为更优秀的教师。

总之，教育是一项高难度的工作，要做好它，十分不容易，但我相信只要爱岗敬业，一定会有所收获。我会将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。今后我会再接再厉，继续改进工作中的不足之处，争取新的进步！

篮球教练工作总结 4

我校篮球队经过刻苦的训练和努力的拼搏，在中学生篮球赛中荣获优异的成绩，这和教练员的精心培养和队员的吃苦耐劳以及各方面领导的大力支持是分不开的。

一个球队能够良性循环、持续取得好成绩最主要的因素就是前期选材和后期的培养。

首先说说前期选材，领导班子给予我校体育非常大的支持，主要体现在特长生招生政策上：每学期高一学年入学之前都有特长生加试，合格的同学可以享受的特殊待遇有两种，首先是一等特长生，学校给予免除入学费用一半的奖励，其次是二等特长生，学校给予免除 1/3 学费的奖励。这样就有很多篮球方面比较不错的学生来加试，给我们教练员很大的选择空间。没有好的队员，有再好的教练也不可能取得好成绩，所以取得好成绩最主要的一个原因就是选材。

其次谈谈队员后期的培养。在培养篮球运动员方面，学校和体育组达成共识，主要从两个方面进行培养，一是篮球技能的培养和训练，二是做人做事，为人处事等方面的培养。也就是说一个优秀的队员，不仅仅要有好的篮球技战术能力，更要有良好的球品和球风。在篮球技能培养方面，针对我县和外县目前高中篮球发展刚刚起步，水平还不是很高的，队员个人能力有限，整体战术配合一般很难打出来的特点，从两方面训练队员，就是进攻和防守。进攻方面：我们主要抓队员的外线投篮命中率和个别队员一打一的个人能力以及小范围的进攻配合。防守方面，主要培养队员的单防能力、协防能力、和体能。

没有高命中率和优秀的防守，谈不上比赛更谈不到胜利。

另外，针对学生的心理素质不高和比赛经验不足的特点，我们经常对队员进行心理素质方面的训练，在平常投篮训练时我们就加入防守，在投篮人面前形成威胁，使得队员在比赛时面前有人防守时，也能够正常出手，没有心理障碍。还有就是罚篮，比赛过程中，罚篮不可能没有人干扰，尤其像 NBA 比赛中，客场的时候，篮球架子后边的主场观众都挥舞着一些干扰道具以降低对手的投篮命中率，在我们训练时也注意到这方面的练习，练习罚篮时我们就对学生进行一些语言上的和动作上的干扰，锻炼他们的心理素质。而且我们教练员经常和队员进行罚篮或者投篮比赛，以做俯卧撑为筹码和队员打赌来锻炼他们的心理素质等。

一个优秀的运动员不仅仅要有出色的个人能力和团队协作能力，更要有良好的球风和球品。在平常的训练过程中，我们尤其重视队员的道德品质教育，经常强调什么是体育精神，什么是团队协作精神。篮球队员训练的场地内有任何垃圾或者废纸等杂物，队员都能马上清理掉，训练时教练员不在场，队员也能兢兢业业按照训练计划不打折扣的认真完成。平常对学校其他领导老师和同学都能够恭敬有嘉，讲文明懂礼貌，远离任何打仗斗殴逃课吸烟喝酒等不良现象。做好的篮球运动员之前先做优秀的学生。

最后还要感谢教育局为各学校创造的良好篮球氛围和比赛空间，没有上级领导的大力支持和精密组织，就没有今天的蓬勃发展的永吉县篮球事业。

1、关于选才。

选才工作是运动成功的起点，它直接影响到训练的成败，通过几年的实践，我总结出切合实际的选才原则标准：

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

篮球运动专项身体素质，就是与篮球运动特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3 技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

总之，平时多与附近的小学进行比赛，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，善于总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

大学生体育篮球教练春季学期个人总结五篇

春去秋来，根据学校的通知要求，我们需要好好写一份篮球教练工作总结，工作总结对于促进自我认识、自我学习有些非常重要的作用，写工作总结一定要包括近期工作完成情况和后续的工作计划，哪些好的篮球教练工作总结是值得我们借鉴的呢？我经过搜集和处理，为您提供大学生体育篮球教练春季学期个人总结，欢迎大家与身边的朋友分享吧！

篮球教练工作总结 5

xx年，在市委市政府的正确领导下，在市教体局的大力支持指导下，在协会所有理事、会员积极参与以及社会各界的大力关心支持下，巩义市天马篮球协会以“推广普及提高全市篮球运动”为己任，广泛组织和开展了一系列篮球赛事、普及、交流等活动。通过协会共同努力，全市的篮球运动进一步普及，会员球迷以及单位球队不断扩大，为构建和谐巩义，推动全市群众体育运动的开展，增强全民身体素质做出了积极贡献。

一、强化内部管理，打造优质的裁判员、运动员、教练员队伍

在篮球协会主席李景州的带领下，努力探索新时期开展协会工作的思路和方法，逐步健全协会组织机构、管理模式、运行功能。以推广、普及、提高篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业，有强烈改革和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体。领导班子不断提出发展的新思路、新举措。各个部门各司其职，积极为协会的发展出谋划策，有组织、有计划、有声势地开展活动，规范化运作各项赛事，

篮球运动普及面不断扩大。协会还积极发展新成员进入协会常务理事，为协会增加了新的活力，协会发展进入了新的层次和阶段。

协会继续加强对运动员、裁判员和教练员的管理，积极提高他们的篮球技战术、理论水平和实践能力，认真开展裁判员和教练员的培训，积极培养他们在县直各机关以及乡镇的篮球活动中发挥指导作用，以全面提高我县篮球整体水平，以及进一步规范赛场风纪起到积极作用。

二、精心筹划，办好一年一届的全市周末篮球赛

篮球运动在我县有着相当好的群众基础，深受老百姓的喜爱，每一届的全市篮球赛都极为火爆，篮球场比赛群众座无虚席，是广大球迷的一大盛事。

今年8—10月份由教体局主办，我篮球协会承办，永安水泥厂协办，提供了银牌赞助的岳西县“永安”杯周末篮球赛，为期60天，共进行了40余场比赛。规模空前，篮球赛精彩纷呈，为全市人民奉献了一份篮球大餐。

三、积极参加市级重大篮球活动，加强同周边县市之间的交流

一年来，通过多方面的协调努力，在我篮球协会的组织下，组建了巩义市篮球队，参加了郑州市十一届全运会，并取得了第二名的好成绩

新的篮球理念，新的技战术水准，特别是对新秀的培养，是我们今后有待提高、急于解决的问题，也正因为如此，协会加强了与周边

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/545143123202012032>