

暑期三下乡心得体会范文合集（32篇）

暑期三下乡心得体会范文合集（通用32篇）

暑期三下乡心得体会范文合集 篇1

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，没有经历过痛苦的雕琢，怎能有一颗坚毅勇敢的内心，没有经历过挫折的锤炼，怎能承担起时代赋予的重任！正所谓：玉不琢不成器，这正是依据永恒的真理，而这次“三下乡”就好比是一场战役，给了我们人生中一次具有深刻意义的磨练。虽然本次暑期“三下乡”活动只有短短七天的时间，但其中的点点滴滴却将永驻心间。每当回想起那一张张可爱的笑脸，一路挥洒的汗水都变得意义非凡。

大学生三下乡为的是更好地让学生了解当今社会，更好地适应以后的社会，为将来的社会生活铺平道路。我们都明白，只有真正的投入到其中，才能领略到当中的道理。20__年__月5日早上七点，在张老师的带领下，我们怀着丝丝期待，踏上了三下乡的征程。此次三下乡我们的目的地是忻州市岢岚县宋家沟村。

在下乡的七天时间里，围绕本次三下乡的主题，我们做了许多走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。在我们多次对村民走访与调查，了解当地商铺所销售的特色产品，以及目前电商的销售渠道与方式，参观岢岚县电商公共服务中心和各个线下电商体验店，最终我们通过目前最热的直播带货方式帮助村民卖出积存的特色产品，并在活动过程中积极宣传电商知识，鼓动当地人民大力发展电商事业，将电商带入到生活中。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等；同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，有利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现民族复兴的使命。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇2

今天十分荣幸作为一名志愿者参加了暑期三下乡社会实践的活动，第一次参加如此盛大的活动，心情自然是十分激动与兴奋的，也是十分紧张的。但通过学校以及社会实践团队的精心培训与组织，使得我对于本次志愿者服务任务与细节早已烂熟于心，这也为今天工作的顺利开展提供了有效的支持与保障。当看到孩子们热情洋溢的脸庞以及听到他们快乐爽朗的笑容，顿时感觉新潮澎湃。最后再次感谢学校给我提供这个宝贵的机会，也给我留下了宝贵难忘的回

忆!

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 3

通过这次暑期三下乡活动，我利用了所学的知识，加深了对教育现状的了解，锻炼了融入社会的能力。最重要的是，“留守儿童”在我心中不再是简单的一个概念，简单的一个特殊群体，而是一个个儿童无比沉重的现实处境，是一个个残酷而又无奈的生活！因而，我呼吁每个人都要从心底萌生责任感，密切关注留守儿童问题，用心去关爱他们。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇4

本次学院的“三下乡”实践活动走进了孩子们的生活，通过丰富的活动更多地了解孩子们的生活和心理成长需求，让留守儿童感受到人与人之间的温暖。所有人在这短短的时间里的笑容以及得到的成长都值得纪念！希望大朋友们记住这次感动，小朋友们可以健壮成长，愿他们的前路遍地爱和阳光！

暑期三下乡心得体会范文合集 篇5

暑期社会实践是大学生全面、健康发展的关键，也是素质教育实施中必不可少的一环。我参加了外国语学院组织的“关爱留守儿童弘扬志愿精神”暑期三下乡的社会实践活动。身为负责人的我，通过本次活动不仅锻炼了我的工作能力，更在这活动中深刻意识到志愿服务的意义。我们大学生，始终以饱满的热情为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇6

本次我作为筑梦实践团的一名成员，参与了本次“关爱留守儿童弘扬志愿精神”暑期三下乡社会实践活动。此次暑期社会实践根据其兴趣和教育状况，开展了萝卜蹲、我画你猜等丰富多彩的活动。活动现场气氛热烈，孩子们兴致高涨、踊跃发言。此次“关爱留守儿童弘扬志愿精神”暑期三下乡社会实践活动，加深了我对教育现状的了解，提升了融入社会的能力。由此，我对教育基础薄弱的地方做出一定贡献，提高其致力于教育的热心，尽力促进教育落后地区的发展。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇7

此次外国语学院暑期三下乡社会实践活动让我收获颇丰。“留守儿童”一直是一个社会热点话题，对于留守儿童给予足够的关心与照顾，提高他们的生活水平、质量也一直是各个志愿团体所追求的目标。在此次活动中，我们陪着孩子们开展画画、唱歌、做游戏等等一系列有趣的活动，并且给他们分发奖品和学习用品。其实，陪伴永远都是的礼物，看着孩子们幸福的笑脸，真心的祝福他们能够茁壮健康地成长，也希望社会各界能对留守儿童给予更多的关心与帮助！

暑期三下乡心得体会范文合集 篇8

时光飞逝，不知不觉中，我们的三下乡活动就步入了尾声。从一开始的新奇与忐忑，走到今天的感动与不舍，中间也有过疲惫和失落，而更多的却是快乐。孩子们对我们从一开始的恐惧到今天的欢声笑语，这是我们的收获。孩子们刚来的时候对我们充满畏惧感，上课也是特别安静，经过我们每天和他们一起上课，一起唱歌，一起玩游戏。久而久之，那份距离感就渐渐消逝，到今天，已经完完全全和我们打闹在一起，我们已经走进了他们的心里。今天是彩排节目的一天，明天就是汇演了，我们一整天都鼓足了干劲，孩子们也是积极配合。无论是唱歌，跳舞，手语，手工，孩子们全都很认真的在表演，很积极，看到他们这么听话，我们顿时觉得这几天的付出全是值得的。虽然伙伴们备课到凌晨，讲课到嗓子也有点疼，但只要看到孩子们那天真无邪的样子，开怀大笑的样子，便觉得十分欣慰。我期待后面的几天会更美好。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇9

在这个暑假，我赴湖南省郴州市永兴县参加了大学生暑期三下乡社会实践活动，活动期间，我主要负责把队伍的新闻向各大媒体和网站上投稿，其他的活动我也积极参与其中。我把自己的热情充分发挥到实践中，听从指挥，认真负责，尽我自己的最大所能完成所分配到的任务。在这次实践中，我更加了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，锻炼自身的社会活动能力，为日后真正走进社会奠定基石。

这次“三下乡”活动的最大感受是：痛并快乐着。下乡期间的

艰苦自然是有的，但是我也收获了一份珍贵的友谊。支教、调研、娱乐、嬉笑的7天，尽管各项活动的开展比较辛苦，但是我觉得很充实，很有意义，汗流浹背是收获的象征。从周围人们那信任的眼神和赞许的微笑，我感受到了作为一名大学生为社会、为人民服务的光荣与荣耀。

在提高自己能力的同时，也暴露出了一些不足的地方，导致工作时出现了一些问题。下乡前期，我没有及时适应环境，以至于分配下来的工作没有按时按量完成，给队友们造成了一些麻烦。最后在队友的帮助下，我渐渐调整过来，开展正常的工作。

这7天的时光，在我前进的道路中留下一个深深的脚印，让我快速的成长起来，懂得了许多在校园里无法学到的见识，对我以后的人生有很重要的影响和作用。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇10

七月，是收获的季节。经过这几天三下乡活动，我经历我不曾经历过的，收获我不曾想过的。

对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理、也体会到了老师要准备上课的不容易，而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”我真的感到很荣幸。此次“三下乡”一路走来，我收获了很多。

经过老师们的积极备课和团队讨论，我们给大家上了一堂堂动听的音乐课和妙趣横生的美术课。

当然,在我们这次活动取得丰收同时,我们也必须承认,我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方,如对下乡的总体认识还不够深刻,由于缺乏经验,一些准备工作跟实际的上课有一定差距,一些上课细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信,有收获,有经验,有挫折,有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生,这也是一份社会责任感,用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印,希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落,让希望在乡村中蔓延。

通过这次社会实践我更加坚信:意气风发的我们经历了下乡的再次洗礼,象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书,年轻的我们拥有绚丽的青春年华,走出校园,踏上社会,我们仍会交上一份满意的答卷。总之,这个暑假的社会实践是丰富而有意义的,因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富!

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 11

这次三下乡活动在_里进行,刚到第一天,我们参观了学校给我们安排的宿舍,宿舍和我们高中的学生宿舍差不多,但因为我没有住过高中的学生宿舍,对比我们的大学宿舍,这里没有水,没有电插座,没有风扇,床上有蚂蚁,地上有蟑螂,我们开始的时候都觉得很难接受,但是想到西部那些边远的山村,那里的条件更加恶劣,却有大学生愿意过去支教,他们的支教不是以天计算的,而是以年计算的,我们区区七天,如果我们连一个星期都挨不来的话就太丢

脸了。

第一天我们一早就开始学生的签到工作，然后开了一个简短的见面会，第一次做老师让我心情很紧张，也很激动，开始的时候以为小孩子都是很难对付的，但他们在我面前的表现打消了我的顾虑，很多学生都很有礼貌，也很听指挥。见面会结束后我们就马上回到学校安排给我们的3个教室进行我们的支教任务。我加入这个三下乡团队时候被安排在文娱组，主要是负责兴趣班，由于兴趣班的安排工作比较紧张，所以在开班前一天晚上我们就开会讨论并安排好工作，但是在实行的过程中才发现，我们的沟通还不够，准备还不够，把表格弄得一塌糊涂，以致后期的分类工作艰难进行，最后通过大家帮忙才顺利完成了。

活动刚开始的时候我觉得时间很难过，一天的时间真是很漫长，可能是因为早起晚睡然后工作也不多的原因吧，到了第七天才觉醒，我们将要离开了，我的记忆中有那首欢快的手语歌和小朋友们不熟练的手语动作，有十六步、三十二步的数拍子的声音和小朋友们低头看脚的舞步，有炎热的天气闷得我们睡不着觉的叹息，有蟑螂拍过我们脚下的尖叫声，有半夜看夜空星辰壮观的感慨……特别是感情方面，在最后的文艺汇演结束，我们各自发表简短的实践感受时，我忍不住哭了，因为这次活动带给我们很多回忆，很快就要分开了，才发现有太多的不舍，刚刚在台上大家都卖力演出，而很多同学都是第一次上台，他们从容自如没有太多的紧张胆怯，我相信这场汇演将带给他们更多的自信，而他们所参加的这次三下乡活动，为他们开阔了视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别

是在我们支教的老师身上学到了很多东西，而我学到的是从老师的角度领悟到那些同学，什么行为能让老师认同，学会了如何跟学生打交道，明白老师的个人魅力来自于老师的性格和思想，从而指导我应该从哪个方面发展，回到学校就有个明确的学习方向。

我们第一次当老师的和那些在学校长期任教的老师有很多的不同点，我们更善于融入学生里面，就如某些学生跟我们反映，他们从来没有想过能够和老师成为朋友，其实老师不必一开始接触新同学就树立起老师的权威，我们要融入学生群体当中只能用平等的身份融入，同时让学生知道自己能在老师身上学到很多东西，同时教会同学要尊重师长，而不是一味顾着教学任务是否达标，学生是否会出状况从而影响到自己收入和上级的评价，所以，学校能安排时间给满腔热情的大学生作为老师和学生接触的话，也可以减缓学生的厌学情绪，能让学生得到更好的发展。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 12

7月9日—13日，是“暑期三下乡”实践调研团队赴普陀区桃花镇三下乡活动的时间，短暂的几天下乡活动，让我们每位志愿者都获益良多，铭刻在我们每位队员心中，成为我们以后人生道路中的一股默默的力量。

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。我们舍弃享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这是次难得的机会，争取在这短暂时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

此次三下乡活动是我们研究生组织的第一次“暑期三下乡”，从前期的准备工作、活动方案的策划、队员的选拔，一直到踏上征程并顺利完成任务，无不凝聚着我们团队队员的心血。

从出发一开始我们就进行了分工，先由一部分同学乘坐出租车，负责把行李运送到码头，其他人做公交车去码头。经过将近一个半小时的奔波，我们于当天中午十一点钟到达了我们的目的地——美丽的桃花岛。在到达目的地之后，我们受到了桃花镇组织委员楼委员的热情接待，楼委员对我们的工作表示支持，并且帮我们找好了住宿和吃饭的地方，还帮我们联系相关社区的负责人。

这次活动，我们每天的安排都十分紧凑，每天都过得十分充实，每天都有着新的任务，其中让我感受最深的就是我们的调研部分，让我真实的了解到村民们内心想法，当地居民所讲的都是一些家乡客家话，有部分人甚至听不懂普通话，我们的沟通因此存在很多的问题。不过我们的队员并没有因此而放弃，每个人都努力的去跟当地居民交流，我们把那些稍微能听的懂方言的同学安排的每一个小组中，另外我们调研的时候方式也比较新颖，采用闲聊的方式，把一些问题穿插进去我们的话题当中，从聊天中收集到我们需要的信息。

每天晚上我们所有的队员还会在宿舍进行每天的经验交流，把一天工作中遇到的问题都提出，然后我们大家一起解决，也说一些我们工作中遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的'聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待每天的工作。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”，一个也不能少，这次是我第一次或许也是最后一次参加“暑期三下乡”活动，我们都很珍惜着这短短的六天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我参加过的时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西，得到了锻炼，使我变得更加成熟，给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。

“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次“暑期三下乡”活动，得到了学校研究生处的大力支持，对研究生处的老师和领导还有桃花镇的组织委员楼委员、桃花镇塔

湾社区的周书记、桃花镇旅游公司的陈总、桃花中心学校的老师还有其他帮助过我们的人，在此一并表示感谢！正是因为有了你们的支持和帮助，此次“三下乡”活动才得以圆满完成！

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 13

今天可以说是三下乡最累的一天，因为那些小孩子们在经过这些天的学习，已经和我们支教团队越来越熟悉，越难越管理了，我们投入的精力已经超出了负荷，不过我们所有队员依旧坚持着。

俗话说没有人能随随便便成功，这回我们深刻体会到了成功路上的艰辛，但是暑期社会实践活动为的就是培养我们吃苦耐劳、不畏困难的精神，社会实践重要的是过程，而不是结果。

其实，在支教过程中还遇到很多问题，比如山区自然条件恶劣、生活条件艰辛、想家的思绪……但我曾经在家里和学校吃过苦、受过罪，咬咬牙坚持一下，还是很容易渡过难关的。

短短的一个星期相处，虽然不能真正尽到传道授业解惑的责任，但用自己微薄的力量帮助这些孩子们，带给他们快乐，这才是我们支教的價值所在。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 14

转眼已到了三下乡的最后一天，我们的活动也接近尾声。经过了昨天在中医院维护就诊秩序，我们决定离自己所能帮助医院的病人。

我们虽然不能与专业的医护人员相比，替病人打针、量血压等等，但是我们可以陪伴他们，让他们不感到孤单。

我和另一位同学还到一楼的病房里陪一位阿姨打点滴。在短暂的交谈中，我们知道阿姨患了流行性感冒，今天是第二天来打点滴。当阿姨得知我们是重庆师范大学三下乡的学生时，并没有感到惊讶或是露出欣赏的表情。可能是因为现在这种活动太多，活动的效果完全丧失，大多数人仅仅是抱着完成学校规定的任务而已。但通过进一步交流，我们表达了自己想为病人做些事情的想法，并且已在前一天在医院进行了维护秩序的活动之后，阿姨开始相信我们，言语中也露出一丝关切。她告诉我们，这种实践活动她见得多了，一般都是随便逛逛，露个脸，再拉几个人照照相就算完事。但向我们这种坐下来，花时间陪病人聊天的，还真的很少。我们随后也表示，我们以后会举行更多这样的活动，深入基层，和老百姓们用心交流，不会拘于形式，把三下乡的实践意义发挥出来。

最后，我们在医院门前合影留念，圆满完成了此次三下乡社会实践活动。大家的一张张笑脸，告诉我们这次活动是成功的，以后，我们需要更多这样的活动，让我们看到社会百态，关注社会焦点，为显著的社会问题贡献自己的力量。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 15

昔日的“三下乡”欢笑和努力，都历历在目。20_年_月_号，我参加了管理工程学院暑假三下乡活动，为期十天的“三下乡”，让我感受很多，受益匪浅。

这次“三下乡”活动，在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实

而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。

我参加的是“传承中华美德，关注弱势群体”的调研，我们队员通过派发调研表 零距离的采访 拉横幅 拍照片 录音 录像等形式开展了形式多样 内容丰富 有意义有

影响的暑假活动。每项活动都能做到有打算有目的的进行。

自上大学以来，这是我第一次参加这种调研活动。刚开始还有些胆怯，怕自己不敢张口与群众互动，但在克服了开始的胆怯之后，我慢慢地融入到活动之中。但，并不是一切都是一帆风顺的。在发调查问卷期间，会接触到许多不同的人，年龄不同，性格不同，学历不同，对事物的观点看法不同。他们有的人心存戒备，心理很强，而有的人又很随和。通过这次活动我深深的熟悉到人要想立足于社会，首先要融入社会。

这次活动使我意识到“服务社会实现自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的，社会培养了我，然而我也应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做事要贴切于人民。虽然自己的力量很小，但可以让温暖的花朵灿烂绽放！

要让事物改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得更好。这是我在这次“三下乡”活动中感悟得到的。在调研队里，虽然很辛劳，但就是在这种环境下使我意识到我们只能去适应环境，而不能让环境来适应我们。那忙碌的十天“三下乡”的实践活动，总有辛酸与欢笑，随时间而过，使我深深的体会到了弱势群体的生活。作为一名大学生的我们以一个大学生的具体行动证明了我们的这一切。

这次“三下乡”活动里，我们每个队员都能相互的关怀着对方。当我遇到艰难的时候总有人激励我去战胜它，我们每一个人心里想的是：我们是一个团队，一个也不能少，谁也不

能倒下来。这次活动让我们相信：也许人生惟独一次，我们每一个人都是很珍惜着短短的十天时间，天天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这也是我第一次参加这么长时间的集体活动，感觉也是最有意义一次，它让我学习到我缺少的东西，锻炼了我，成熟了我，赋予了我人生回忆中美好的金色的一段！

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 16

今天是 15 日，经过一系列紧张的准备，我们终于踏上了支教的旅途。在出发之前，铁木尔书记对于此次活动需要注意的事项进行了强调，并对志愿者们提出了相应的要求。为期一周的旅途就这样拉开了帷幕。

此次活动带队老师有孙老师，张老师和文老师，7月14日我院于图书馆前举行暑期“三下乡”社会实践活动起征仪式，学院党委副书记王利老师主持该仪式并全程参与，7月15日，学院党委书记铁木尔老师亲自将我们送到了红格尔图学校，这足以体现了老师对这次活动的重视。我们志愿者更是通过老师层层选拔，精心挑选出来的，很幸运我得到了这次机会，能够参加这次活动，相信这次活动也会在我的经历中留下最深刻的一笔。这次支教我进的是教育技术组，与我的专业相符，这也为我提供了一个实践锻炼的机会，也希望将我学到的知识能传播到小学生当中去。

上午 9:20 我们出发，一路上欢声笑语，更有铁木尔书记和多才多艺的志愿者们为大家献歌，气氛欢快，不知不觉中我们就抵达了红格尔图小学。历时 3 个小时左右的车程，但有大家的陪伴显得格外短暂。下了车，红格尔图小学的校长领导们对我们表示了热烈的欢迎，并盛情款待。

美好的一天很快就过去了，明天我们就即将开始正式的支教生活，对次我充满着期待！

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 17

为期一周的广西大学轻工学院食品第一支部赴宾阳县暑期三下乡服务活动已于 7 月 16 日落下帷幕，在这期间，收获了许多感动、鼓励与真情。

此次三下乡，我们的主要任务是支教支农、宣传耕种环保与种植科技、调研民情民意等，而我是调研组的成员之一，负责联系当地村的村长、村书记等领头人物进行采访和调研，也可以到学生家里采访家长。就这一周的经历与体验，简单总结一下调研的结果。

对于我们这样一批下乡服务队，不少村上的人都是避而远之的，因为在我们向路上的村民派发我们的环保知识、种植甘蔗的科技以及调查问卷时，很多村民都是拒绝接受的，更有甚者，我向一户人家的孩子递过去一份种植科技时，她畏畏缩缩的把手背在身后，一步一步退回了家，接着就是她家里传来一阵狗吠……不得不说，在这个邹圩镇里，农民们的思想始终是带着十足的警惕性的，即使他们知道我们不是坏人。我们不知道，农民叔叔阿姨们是怎样看待我们的服务活动的，存在很多问题，导致无法按照原计划的进行每家每户的家访，所以我们的工作也是做得像蜻蜓点水一般，但还是略有收获。

关于教育方面的问题，从调查问卷看，大部分家长认为接受高等教育，即让孩子上大学是十分有必要的，他们表示，虽然家庭条件不富裕，但在必要的时候还是愿意提供高额费用让自己的儿女上一个好的学校就学，因为他们觉得，不接受高等教育，在以后的社会中就不能找得到好的工作，生活就没有保障。从这些言语中，我切身体会到了作为父母的那份苦心，为孩子的长远考虑得很周全。就像这几天，我们在简陋的教室里教孩子们唱歌跳舞、写暑假作业，家长也没有阻止说不允许我们乱教小孩子之类的，反而是越来越接受我们，有时给我们送来了一些青菜冬瓜，这已然让我们感动与欣慰。我想，不管条件如何艰苦、观念如何封建，不变的是他们坚信教育为本。

在支教组，从孩子们的口中，我们也大致了解了这里农民的生

活状况。虽然一路进到这个村子里，都会看见推行计划生育的横幅，但每一个家庭都会有3~4个小孩子，父母在外工作，留守儿童很多。在一个偏僻的地方，有一个幼儿园，叫多多幼儿园，那里是留守儿童的聚集地，我们去教他们写名字、画画、玩游戏，脑海里满是回忆与怜惜。

除此之外，我们有幸采访到了村委副书记，在短短一个多小时的谈话中，我们了解到邹圩镇农民关于教育的思想观念、对学校完善的期待与支持，还有各方面的生活条件情况。

在最后的晚会中，很多家长、当地青年、在校小朋友都前来观看我们的表演，我们觉得很满足，因为这意味着当地农民对我们服务的认可与支持。第二天，在我们即将登车离去的时候，很多小孩子纷纷来到我们身边送别，我们互赠纪念礼物，满心的感动，无法言语。而就在我们启动离开后，孩子们的身影消失在眼帘，我的手机显示一条短信：姐姐你们刚才走的时候，大家都很难过，有些小朋友哭得哇哇叫，希望你们一路平安，等待你们再来教我们唱歌跳舞……

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 18

清晨，迎面而来的自然香，瞬时间，让人放下焦躁心情，享受自然，拥抱自然，感受湘西风土人情。长辈们很和蔼、朴实，让我好似回家了，没有陌生感。小朋友们很可爱，是他们眼里的光，让我找回了最初的梦想，更加坚定了自己继续努力向目标奋进的决心。

也非常感谢、感动能参加本次三下乡社会实践活动，让我成长了，也让我深有感触，仿佛看到了当初的自己。小朋友们每一次真诚的微笑，每一个真挚的眼神都深深的触动着我的心弦。我希望我能将我所感知到的世界传递给他们，和他们一起成长。

成长是一场冒险，一路上开满美丽惊艳的鲜花，迷途之人困于斑斓的景色之中，不能回头，只能用义无反顾的决心寻找属于自己的颜色，一步步成为真正优秀的自己，而我也希望可爱的他们可以勇敢地走在开满鲜花的路上，成为照亮自我的太阳，不贪恋沿途的风景，向着自己的理想靠近，成长，成才。

这仿佛是让大家满脸绽放笑容的小“家”生活，温馨而又美好。我也希望有更多有爱的大学生参与其中，走进孩子们的生活，这不仅是给孩子们的一种关怀，同时是对于自己的一份历练，也是对国家、对社会的一份小小的贡献。相信回首那些付出的过往，定是别样美妙心境。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 19

下乡前，得知只有一门课程安排的我差点儿就崩溃了，压抑着退队的冲动，接受着每一次课程安排变换的信息。从只有一节课，到三节课，到让人忽然有点招架不住的十节课，最后敲定了是七节课，其中五节是心理健康课。

五节课于我而言是什么意思呢？

每节课对应不同的年级班级，意味着，针对不同的年龄发展状况我要设计不同的课题来进行设计。有人悄悄对我说，你不想上课的话可以直接放视频给他们看。

我说不。

那都是我的珍宝呀，我可不会敷衍珍宝。每节课我都细心查阅文献，一本《发展心理学》被我翻了一遍又一遍，省的心理健康指导也是被我细心看过。每一节课的设计都有理有据，分配时间恰好。

可为什么世珍宝？明明备课的麻烦让人如此心烦气躁。

我说，那是我的梦想。我说，成为一名老师不容易。我说，一名心理健康老师的训练机会总是少之又少。我说，当一群年龄恰当的小孩子出现在你面前，给你机会上一节课，你为什么不去珍惜呢？我说，于平常而言站上讲台这件事总让人不敢去想，而这次三下乡，如此顺利让你授课，不该心怀感恩认真对待么？

上课的最后一天，为了留时间去节目排练，问谁不想上课，我安静地待着，守护着我的珍宝。

暑期三下乡心得体会范文合集 篇 20

体会孔子说教学相长，可以说，老师既是教授者，也是学习者，大学生暑期三下乡社会实践心得体会。这次利用暑期到惠州三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

（一）备课与上课

几千年前有个哲人说过凡事预则立，不预则废，当代也有人说成功倾向于有准备的大脑，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，

但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

（二）学生与老师

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊，学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时（如音乐欣赏课、心理测试课等等），努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/546050111010010134>