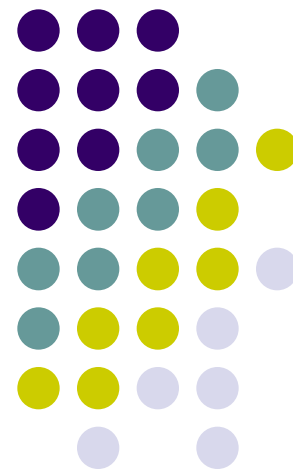


关于青少自杀的预防



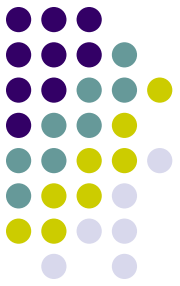


- 自杀流行病学全球回顾和理论假说
- 青少年自杀的心理特征与问题行为
- 家庭与青少年自杀
- 青少年自杀征兆的早期识别与预警
- 自杀未遂者的心理干预
- 青少年自杀的干预策略



主要内容

- 自杀的定义
- 自杀的流行现状
- 你们？



FACTS

我国每年有多少人自杀死亡？

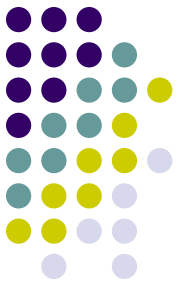
答案：我国每年有25-30万人自杀死亡，200万人自杀未遂。每2分钟有1人死于自杀，8人自杀未遂



- 2005年北京高校大学生自杀案例不完全统计
- 2005年2月12日中午12时20分左右，20岁的小彭喊着一句“死亡也是很快乐的事”，纵身跳下中国农业大学西校区的科研楼。
- 2005年2月18日中国传媒大学一女研究生在家中跳楼身亡。
- 2005年4月22日下午4时，北大理科2号楼，一名北大中文系本科女生从9楼坠亡。
- 2005年5月3日，紫竹院南路某小区内一名哈尔滨商业大学的女学生从五楼跳下，当场死亡。
- 2005年5月7日晚9时10分左右，北大理科2号楼，该校02级数学系一名博士生从9楼跳楼身亡。
- 2005年5月13日，北大医学部大三学生张金金在成都双流机场跳天桥自杀。
- 2005年6月4日上午，北京师范大学一名韩国留学生自该校公寓楼7层跳下身亡。
- 2005年6月4日下午，中国青年政治学院社会学系一名大二女生从学生公寓4层跳楼身亡。



- 2005年6月21日22时40分左右，北京理工大学机电工程学院三年级学生张乃健从学校中心教学楼13层的厕所窗户跳楼自杀。
- 2005年7月25日晚8时，北大33号宿舍楼，一名北大心理学系02级本科男生从5楼宿舍的阳台跳楼身亡。
- 2005年8月26日早上5时许，中国地质大学一大三女生从知春路锦秋花园小区23楼坠亡。
- 2005年9月19日晚8时许，广安门手帕口桥北的铁路上，24岁的中央音乐学院管弦系三年级女研究生撞列车自杀未遂。
- 2005年9月19日，北京交大机电学院一男研究生，从宿舍楼7层窗口跳楼身亡。
- 2005年9月20日，一名想要跳楼的女大学生被发现站在人大西门内民德楼的9层阳台上。



自杀的定义

- 自杀是人类一种自我毁灭性的、蓄意终止自己生命的行为。
- **Suicide is defined as “a death arising from an act inflicted upon oneself with the intent to kill oneself”.**



自杀的分类

- **1974年美国国立精神卫生研究所将自杀行为分为：**
- **(1)自杀意念：** 自杀意念是指只有自杀动机而无相应的行为，也没有造成死亡。
- **(2)自杀未遂：** 自杀未遂是有自杀动机，也有可导致死亡的行为，但未造成死亡的行为。
- **(3)自杀死亡：** 自杀死亡是指故意自我伤害并导致死亡的行为。

Table 1
External causes of injury and their corresponding ICD codes



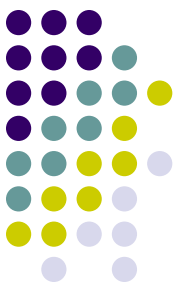
Type of external cause of injury	ICD-9 code	ICD-9 BTL code	ICD-10 code
All injuries	E800–E999	B47–B56	V01–Y98
Unintentional injuries	E800–E949	B47–B53	V01–X59, Y40–Y86, Y88, Y89
1 Road traffic injuries	E810–E819, E826–E829, E929	B471–B472	V01–V89, V99, Y850
2 Poisoning	E850–E869	B48	X40–X49
3 Falls	E880–E888	B50	W00–W19
4 Fires	E890–E899	B51	X00–X09
5 Drowning	E910	B521	W65–W74
6 Other unintentional injuries	E800–E807, E820–E848, E870–E879, E900–E909, E911–E949	B49, B52 (minus B521), B53, B47 (minus B471)	V90–V98, W20–W64, W75–W99, X10–X39, X50–X59, Y40–Y86, Y88, Y89
Intentional injuries	E950–E978, E990–E999	B54–B55, B56 (minus B560)	X60–Y09, Y35–Y36, Y870–Y871
1 Self-inflicted	E950–E959	B54	X60–X84, Y870
2 Interpersonal violence	E960–E969	B55	X85–Y09, Y871
3 War	E990–E999	B561	Y36
4 Other intentional injuries	E970–E978	B569	Y35

ICD, International Classification of Disease; BTL, basic tabulation list.

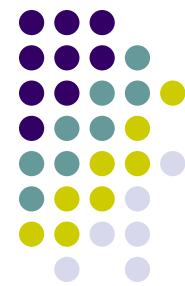


全人群的自杀流行现状

- 自杀已经成为全世界共同关注的公共卫生和社会问题。
- 自杀的影响可以被称为(DALYs)（伤残调整生命年），通过这个指标，在1998年全世界的自杀占有所有疾病总负担的1.8%。这个数字与战争和杀人所引起的负担相当，几乎是糖尿病的两倍。



- **In 2000, an estimated 815 000 people worldwide committed suicide.**
- **86% of all suicides occurred in the low- and middle income countries.**



现状

- 据WHO统计，2000年全球约100万人死于自杀。
- 自杀死亡率16/10万，其中男性19.6/10万，女性21.2万/10万。
- 平均每40秒就有一人自杀死亡，每3秒钟有一人自杀未遂
- 自杀未遂为自杀死亡的20倍，而有自杀意念者为自杀未遂者的20倍。

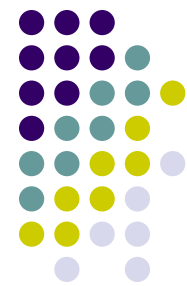


- In the last 45 years suicide rates have increased by 60% worldwide.
- Suicide is now among the three leading causes of death among those aged 15-44 years (both sexes);
- Mental disorders (particularly depression and substance abuse) are associated with more than 90% of all cases of suicide;



中国

- 中国自杀是第五位死亡原因，是15-34岁人群的第一位死因
- 平均自杀率为23/10万
- 中国每年自杀死亡人数为28.7万人，自杀未遂者约为200万



中国自杀的特征

- 女性自杀率是男性的3倍
- 农村人群自杀是城市的3倍
- 农村年轻女性自杀率比年轻男性高66%
- 其中口服农药自杀占自杀死亡的62%
(约175,000人)，女性是男性的3倍

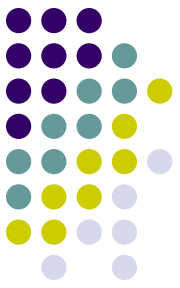


- 中国自杀死亡的绝对数字居世界第一，全世界大约每年**42%**的自杀死亡发生在占世界人口**25%**的中国人口。
- **1940-1944年6月**清华大学国情普查研究所对云南省呈贡县开展的人口研究工作，是中国最早的自杀问题调查，当时的自杀率为**11.23/10万**。

USA



- Suicide took the lives of 30,622 people in 2001 (CDC 2004).
- Suicide rates are generally higher than the national average in the western states and lower in the eastern and midwestern states (CDC 1997).
- In 2002, 132,353 individuals were hospitalized following suicide attempts; 116,639 were treated in emergency departments and released (CDC 2004).



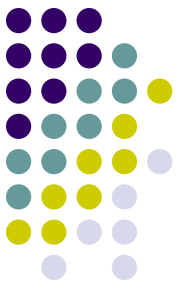
Male and female

- Males are four times more likely to die from suicide than females (CDC 2004).
- Of the 24,672 suicide deaths reported among men in 2001, 60% involved the use of a **firearm** (Anderson and Smith 2003).
- Women report attempting suicide during their lifetime about three times as often as men (Krug et al. 2002).

Youth



- Suicide is the third leading cause of death among young people ages 15 to 24. In 2001, 3,971 suicides were reported in this group (Anderson and Smith 2003).
- Of the total number of suicides among ages 15 to 24 in 2001, 86% (n=3,409) were male and 14% (n=562) were female (Anderson and Smith 2003).
- In 2001, **firearms** were used in 54% of youth suicides (Anderson and Smith 2003).



The elderly

- In 2001, 5,393 Americans over age 65 committed suicide. Of those, 85% (n=4,589) were men and 15% (n=804) were women (CDC 2004).
- **Firearms** were used in 73% of suicides committed by adults over the age of 65 in 2001 (CDC 2004).

Figure 1. Global suicide rates since 1950 and trends until 2020.

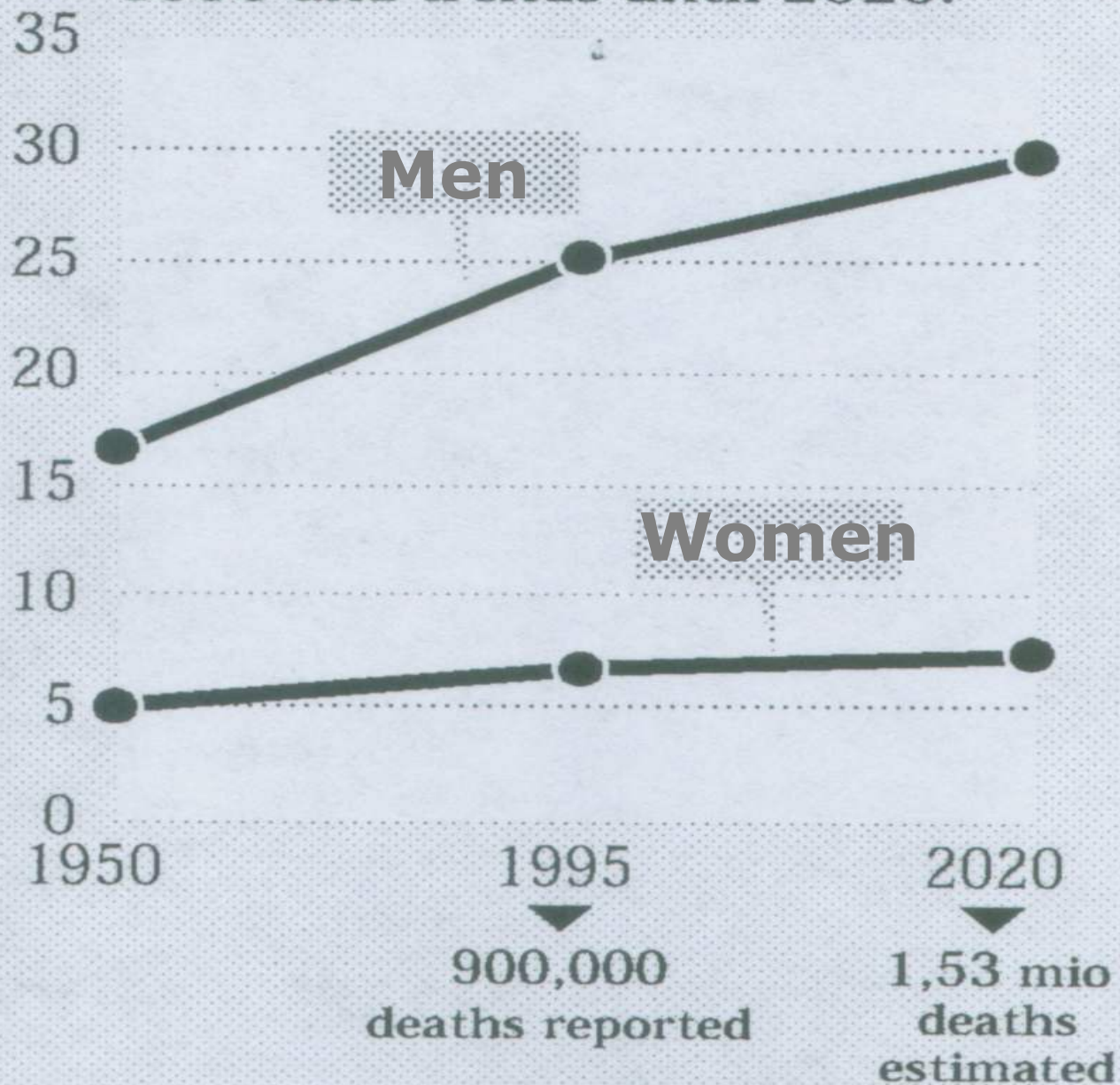
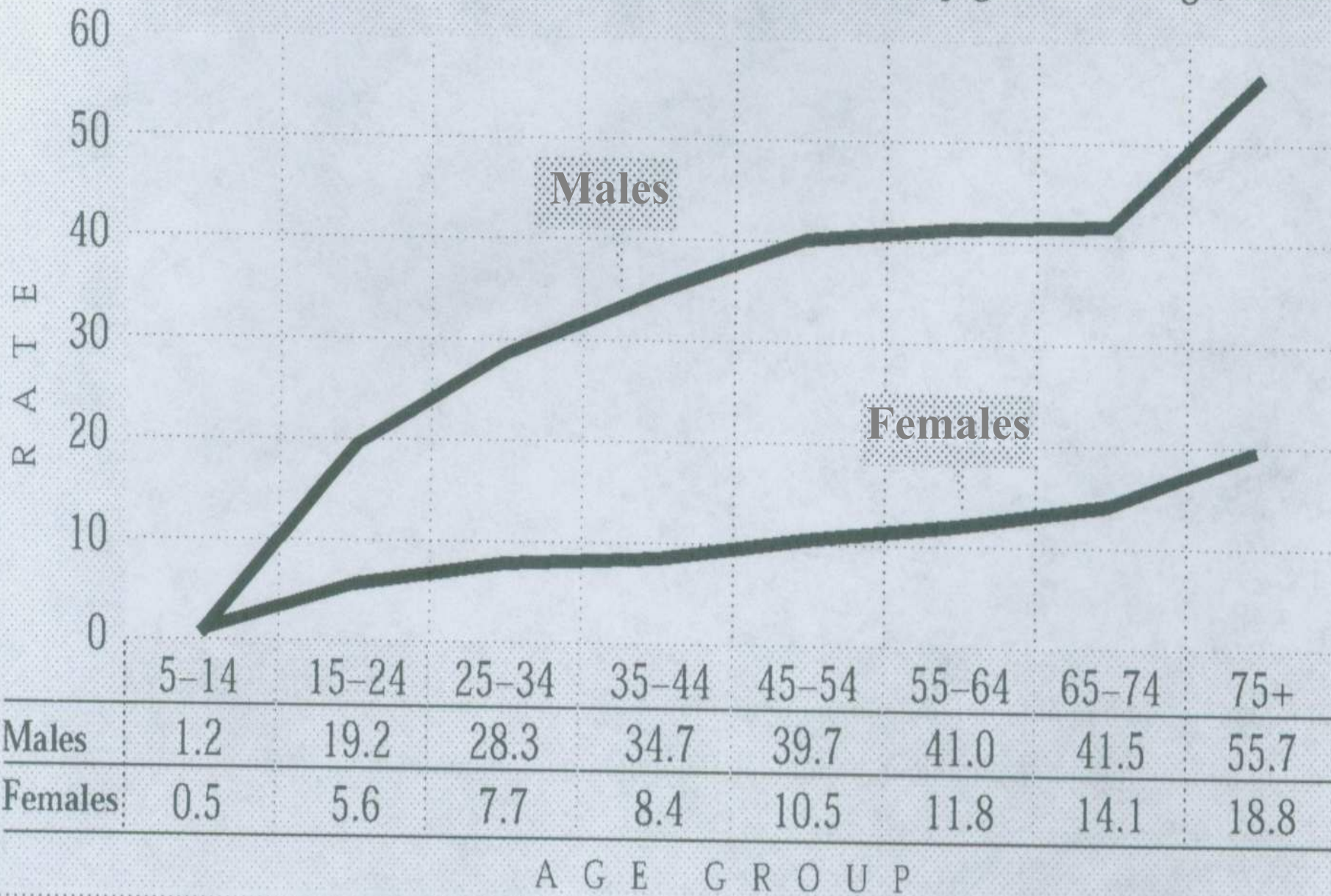
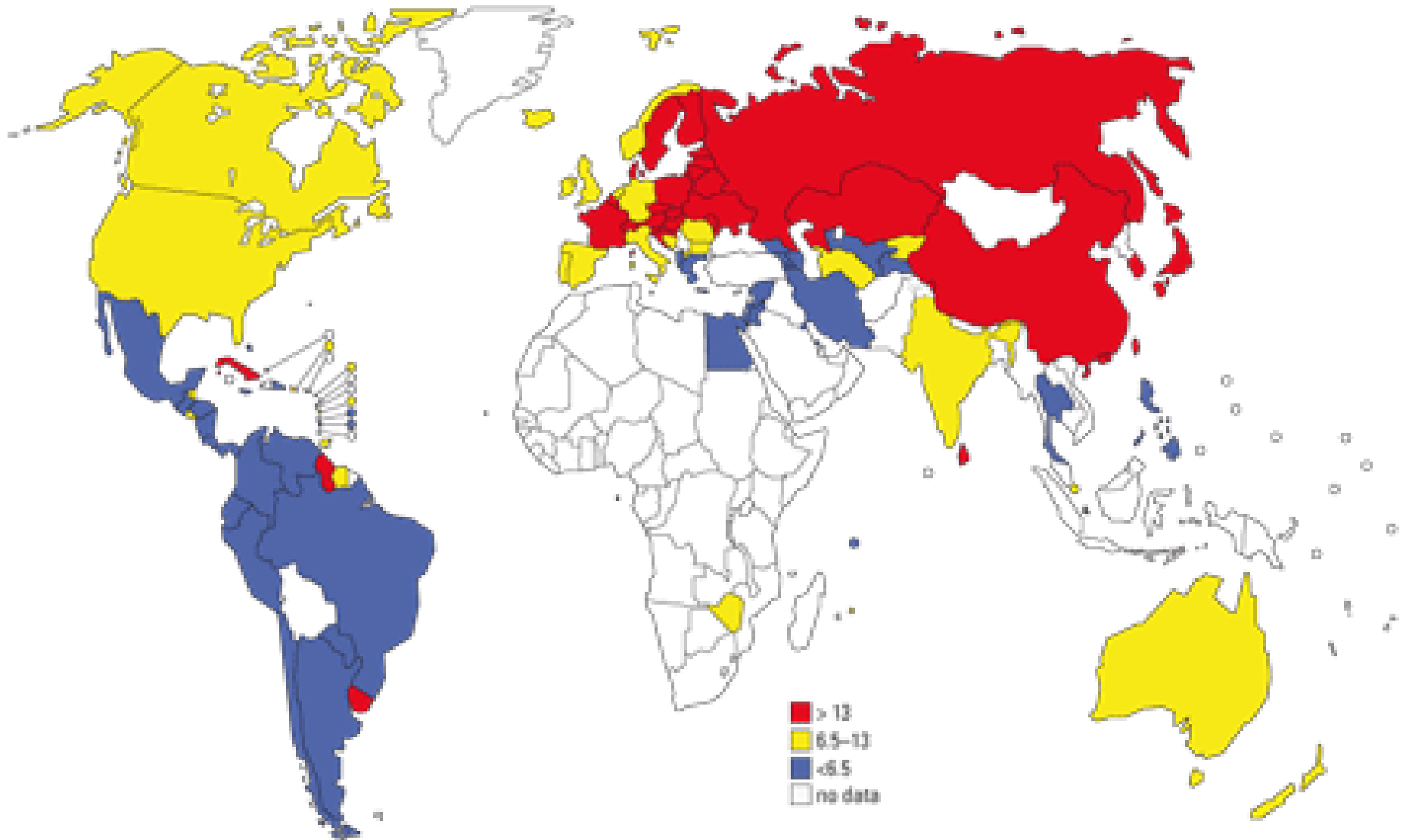


Figure 2. Distribution of suicide rates (per 100,000) by gender and age, 1998.



Map of suicide rates
(per 100 000; most recent year available as of 2007)



The designations employed and the presentation of material on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dashed lines represent approximate border-lines for which there may not yet be full agreement.

WHO/06.100

Suicide mortality rates (per 100 000 population) in WHO regions by age group and sex, 2000

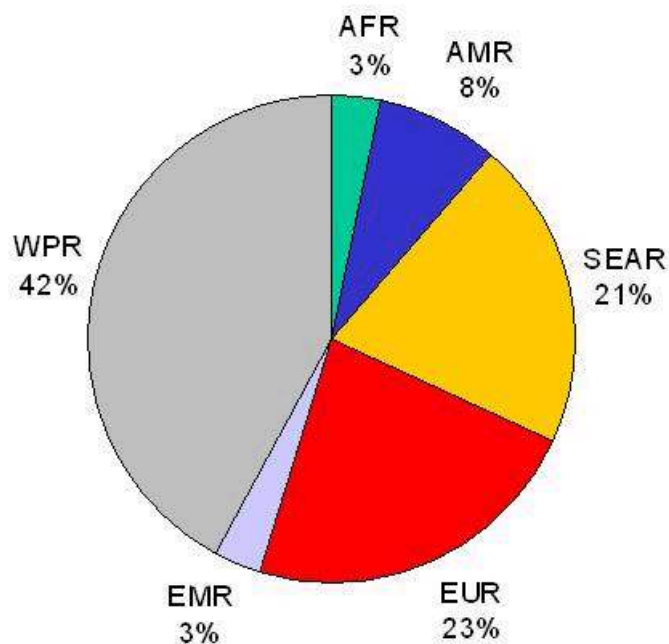
Age group (years)	World		Africa		Americas		South-East Asia		Europe		Eastern Mediterranean		Western Pacific		
	Both sexes	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female
All ages	13.5	19.6	21.2	6.5	2.1	12.6	3.3	13.6	8.2	35.0	8.3	5.0	4.8	19.6	21.2
0-4	—	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
5-14	1.8	1.1	1.1	1.4	0.7	0.7	0.6	3.1	4.6	1.6	4.2	0.8	1.8	1.1	1.1
15-29	13.9	14.6	22.5	6.4	1.7	13.6	4.0	16.8	14.4	30.0	5.7	7.5	8.5	14.6	22.5
30-44	17.0	19.0	23.2	11.3	4.7	17.1	4.3	18.5	10.0	46.8	8.1	7.4	6.0	19.0	23.2
45-59	20.5	28.8	25.1	17.7	3.7	18.8	4.9	23.2	5.7	52.0	11.3	8.0	4.3	28.8	25.1
60-69	26.4	52.7	39.0	22.2	7.9	19.1	4.2	21.5	4.1	47.6	12.9	11.2	5.1	52.7	39.0
70-79	36.6	89.2	61.0	32.5	7.4	28.5	4.4	29.4	8.3	48.2	15.4	9.5	7.5	89.2	61.0
≥ 80	48.6	112.8	84.2	19.9	9.3	50.0	5.7	47.5	22.0	72.9	22.5	11.0	19.8	112.8	84.2

NA, Not applicable.

Worldwide, the highest suicide rates are found among males in the European Region and among both sexes in the Western Pacific Region.

Regional distribution of global suicide *mortality*, 2000

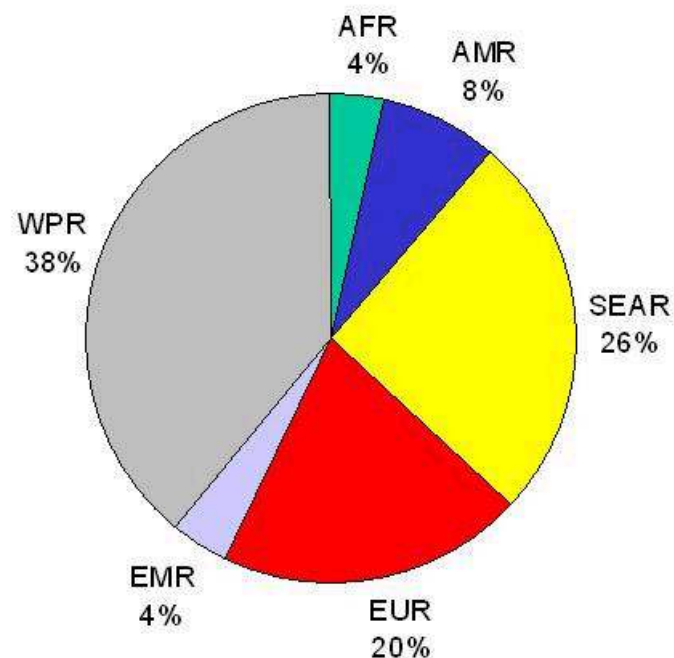
Total no. of deaths = 817 700



The Western Pacific Region (WPR) has the greatest share of suicide deaths relative to the other world regions.

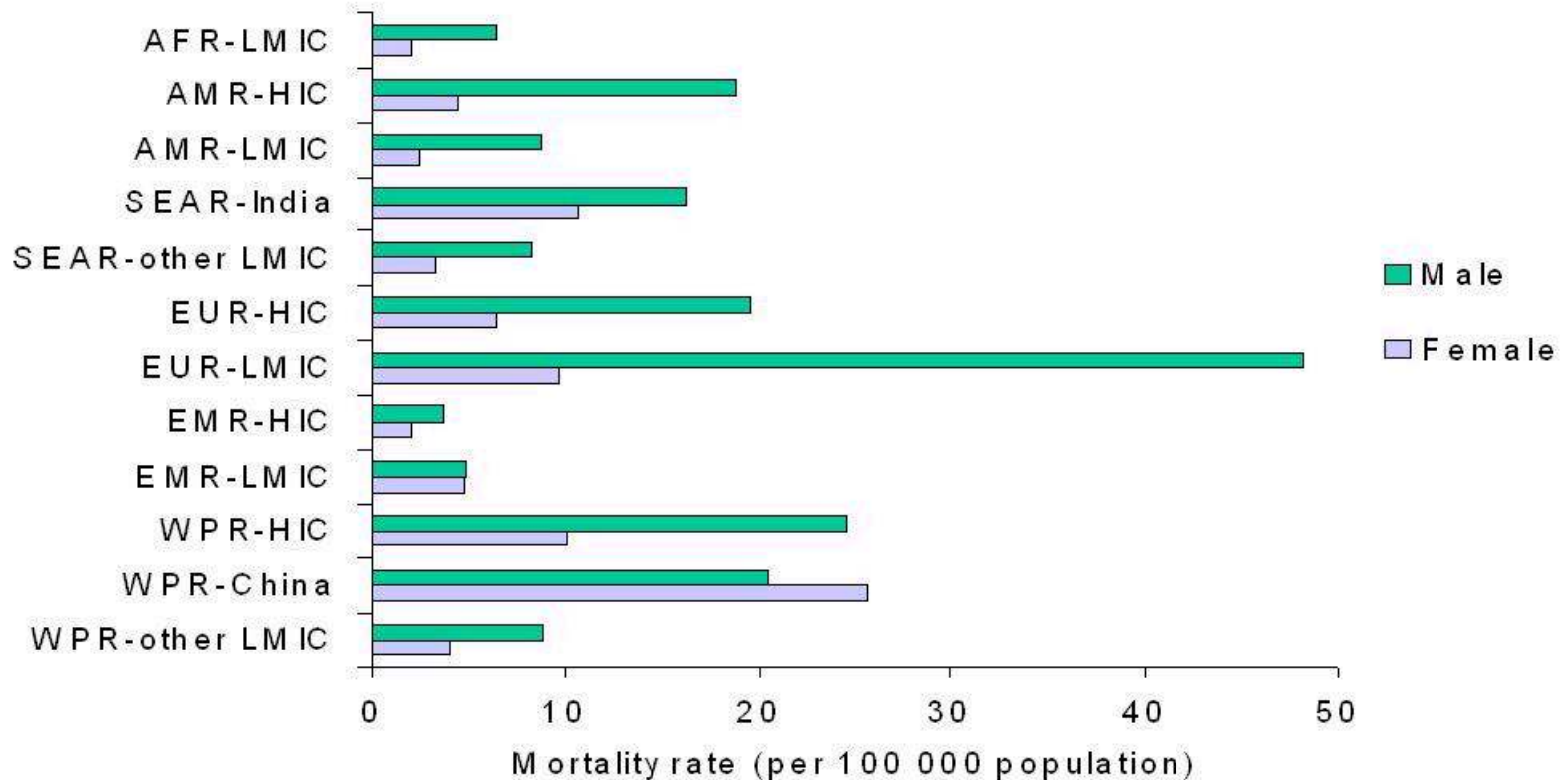
Regional distribution of the global suicide *burden* (DALYs lost), 2000

Total no. of DALYs lost = 19 257 000



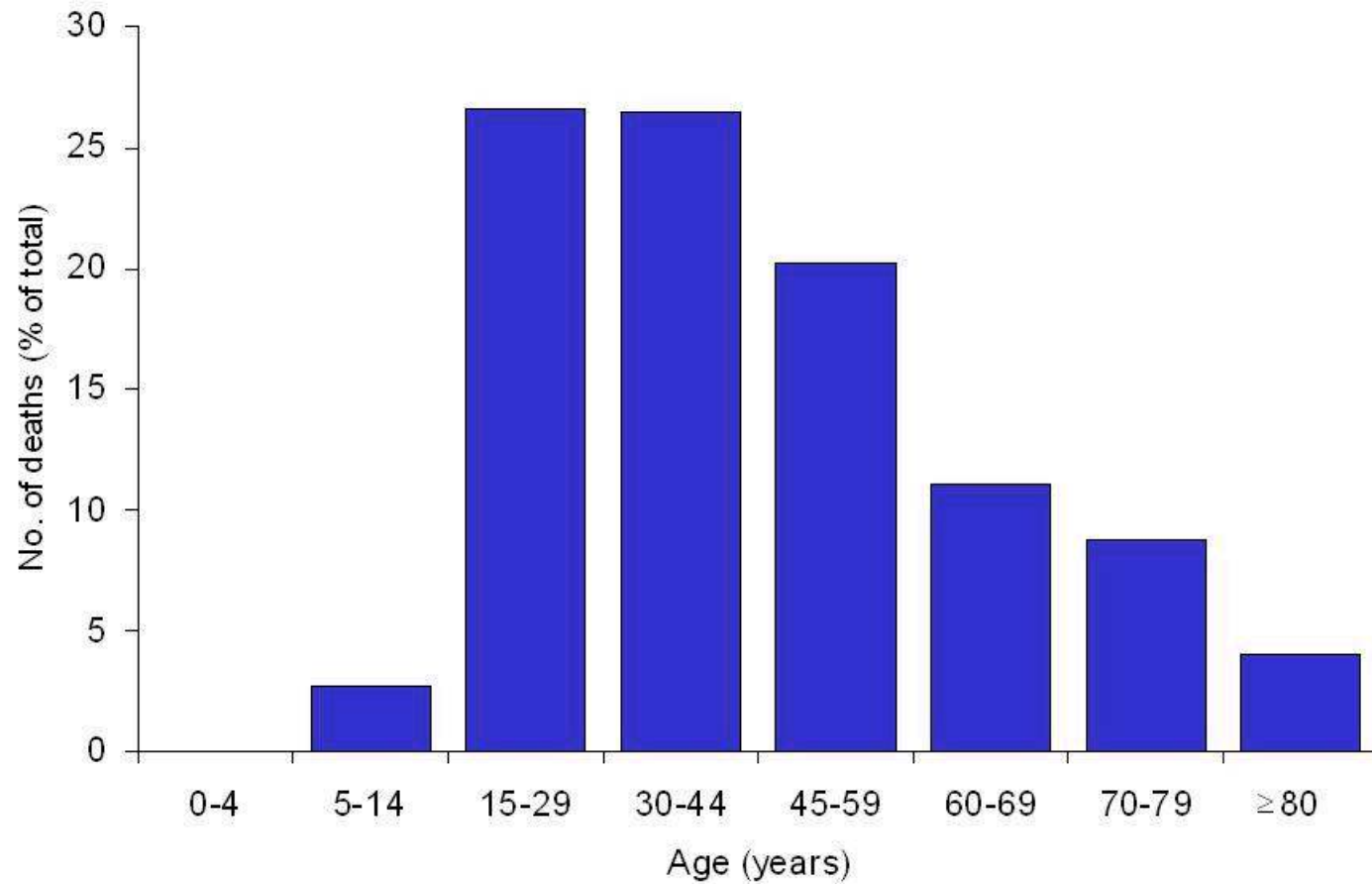
The Western Pacific Region (WPR) accounts for 38% of the total number of DALYs lost globally to suicide.

Suicide mortality rates by WHO region, income level and sex, 2000



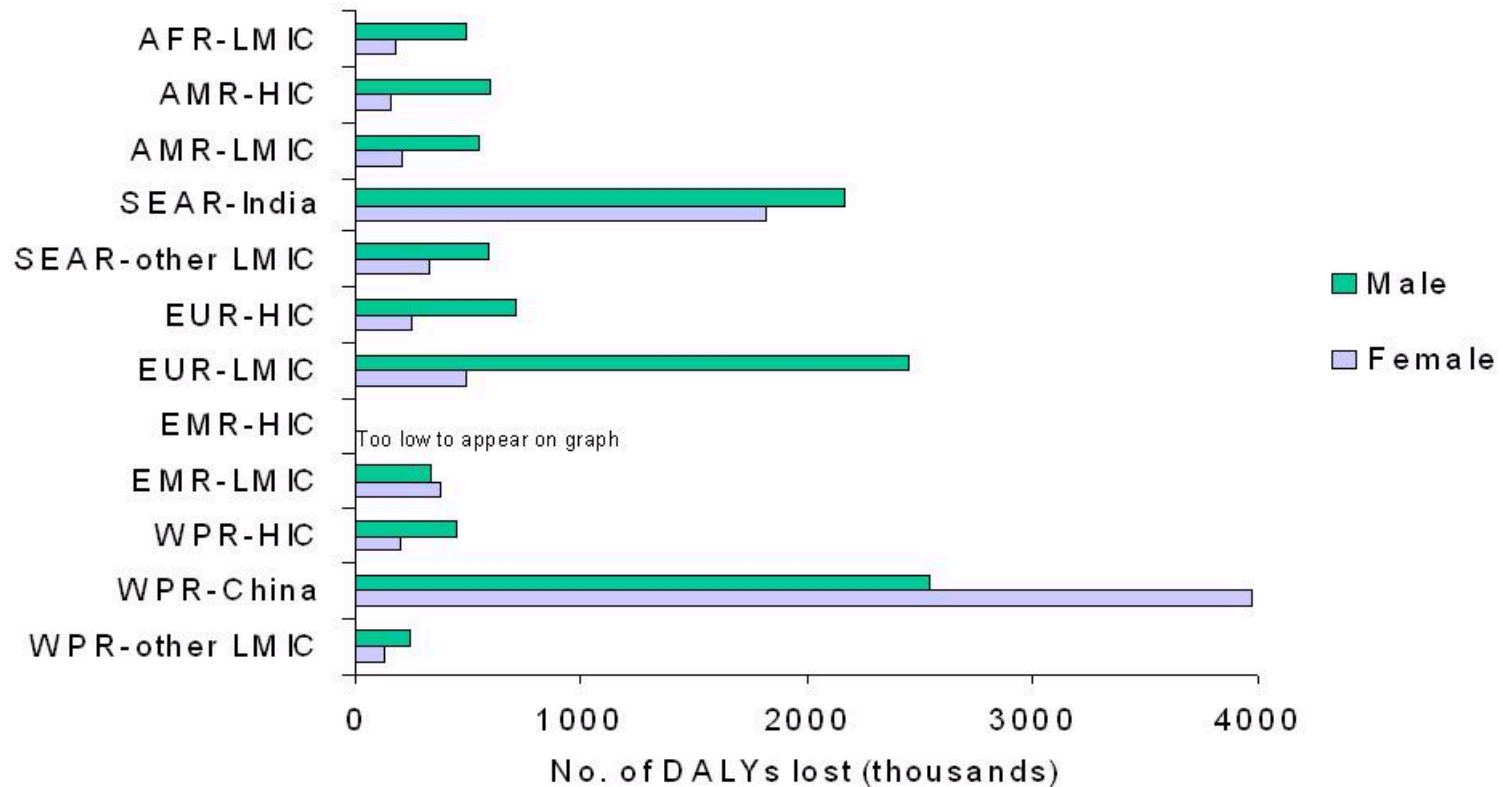
- Males in the low- and middle-income countries of Europe (EUR-LMIC) have a suicide rate that is almost twice those among men in the other regional groupings.
- Similarly, women in China have a suicide rate that is approximately twice that of women in other parts of the world.

Age distribution of global suicide mortality, 2000



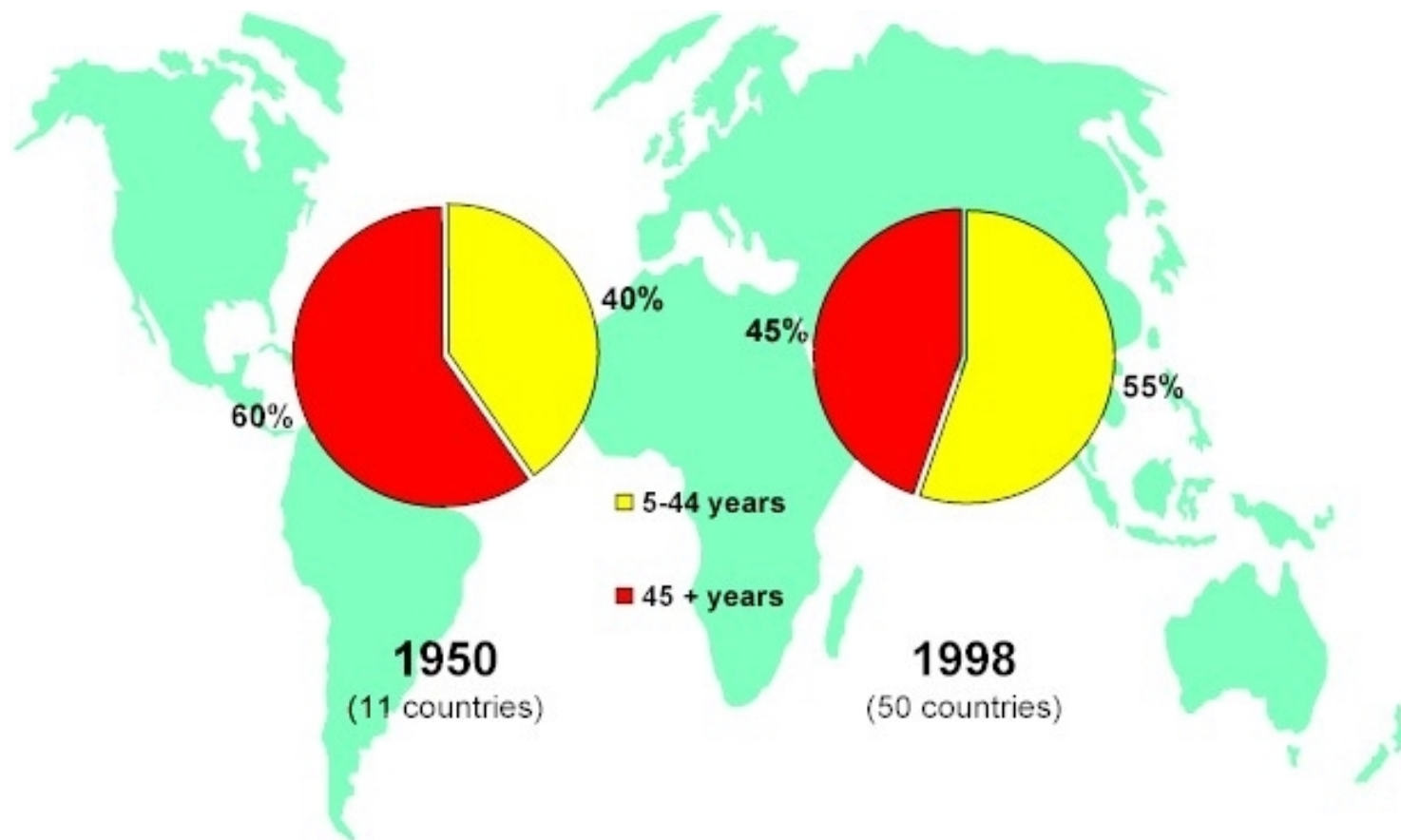
Over 50% of the global mortality due to suicide occurs among young persons aged between 15–44 years.

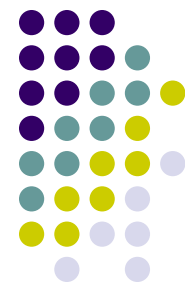
Number of DALYs lost to suicidal behaviour by WHO region, income level and sex, 2000



- The greatest number of DALYs are lost to suicidal behaviour by women China.
- Men in China, India and the low- and middle-income countries of Europe (EUR-LMIC) also account for a significant proportion of the number of DALYs lost globally to suicidal behaviour.

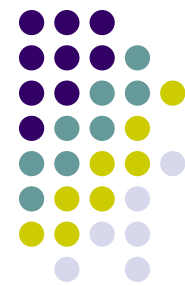
自杀“年轻化”是一个新现象。如果把全球老龄化速度加速考虑在内，这种现象就变得引人注目。年轻人自杀率正在快速超越老年人





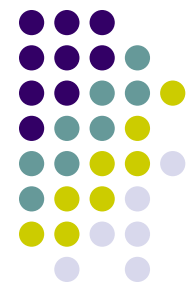
一、青少年自杀发生率

- 在世界各国的调查发现，青少年自杀死亡率长期高居不下，1988年到1998年十年中，英国青少年人口(15-24岁)的自杀率高居15/10万。1997年，美国15-19岁年龄段的
- 自杀死亡率为3.4/10万，20-24岁年龄段人口自杀率为3.45/10万，自杀成为青少年的第三位死因。日本15-29岁青年死亡事件中，自杀占主要死亡原因的第二位，日本1998年的自杀率为26.20/10万，仅低于芬兰的27.30/10万，其中40%为青年。



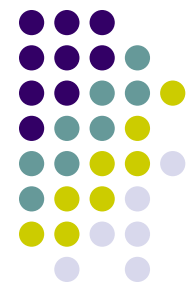
青少年自杀意念率

- 国外青少年自杀意念报告率为**9.7%-29.9%**。
- **Olsson**等“对瑞典**2300**名**16-17**岁高中学生的调查结果显示**12.3%**被检查者抑郁分数高，**2.4%**过去曾有自杀企图。
- 美国学者**2001**年监测结果表明：**19%**高中生**1**年内认真考虑过自杀，**15%**的中学生**1**年内制定过自杀计划。
- 美国**5%-8%**的青少年有自杀意念
- 日本中小小学生**28%**的人曾经酝酿过或正在酝酿自杀之念。



中国

- 国内庄勋等对中学生自杀意念的研究中发现在正常青少年人群中，**20.3%的男生和28.8%的女生**报告过有自杀意念，总体报告率为**25.5%**。
- 李文梅等对南阳**16**所学校的学生**4241**名进行匿名问卷调查，结果显示，在过去**1**年内有自杀意念的占**24.9%**，有自杀计划者**6.8%**，试图自杀者**1.9%**。

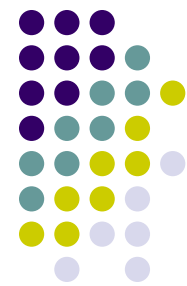


青少年自杀的地区分布

- 从自杀地区分布看，发达国家的自杀率超过发展中国家，
- 欧洲高于美洲和大洋洲，非洲最低。
- 在西方国家，青少年自杀表现不尽相同，芬兰、澳大利亚、美国均处于较高水平

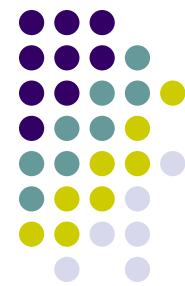


- 在东亚各国或地区中，中国是高自杀率的国家之一。就城乡差别而言，中国乡村自杀率大大高于城市，但有人以农村医疗不方便、一些轻症病人不到医院就诊为由对这种估计提出了疑问。而日本却是城市高于农村



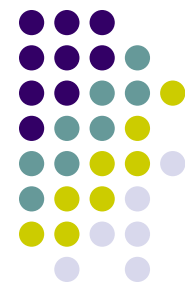
三、青少年自杀的年龄分布

- 世界卫生组织曾经对欧洲**12**个城市进行调查，发现**15岁-24岁**男性自杀企图的发生率为**168/10万**，而**15岁-24岁**女性的自杀企图的发生率为**283/10万**。



国内

- 国内有研究表明，在**12岁**以下的人口中，男孩自杀企图的发生率要大于女孩；但在**12岁**以上的人口中，女性具有自杀意念的发生率与自杀企图的发生率却都要大于男性。
- 国内有研究表明，在**12**
- 随着年龄的增长，成功自杀率越高，**18岁-20岁**是青年自杀的高峰年龄段，主要因为在学业和求职过程中，遭受挫折而出现严重的心理失衡状态，由于不能得到及时的家庭和社会支持系统的帮助而采取“一死了之”的手段。
- 在自杀的青少年人群中，**2/3**的自杀者在**20—24岁**，**30%**为**16**
- **-19岁**，仅有**8%**的自杀者年龄小于**15岁**。



四、青少年自杀的性别分布

- 世界各国青年自杀者的男女比例一般是男性大大高于女性。
- 现代社会学、自杀学的奠基者杜尔凯姆的自杀死亡者“男性比女性多”、“自杀主要是男性现象”的论断被认为是自杀学的铁则。
- 美国1988年15-24岁青年自杀男女比例为**291.9：100；25～34岁为438：100**，平均为**4男1女**。
- 虽然女孩自杀死亡率比男孩低**3～5倍**，但她们的自杀倾向是男孩的**4至数百倍**



- 日本仍循惯例男高女低，其中**15-24岁为194:100**；**25-34岁为218:100**。
- 印度南部农村**1992年-2001年10-19岁年龄组**人群自杀死亡占总死亡数的**25%**，其中男性自杀率达**58/10万**，女性自杀率为**148/10万**，女性自杀死亡占女性死亡的**50%-75%**。



国内

- 中国无论是自杀行为还是自杀意念的发生均为女性明显高于男性，其中15~24岁年龄段几乎为男性的2倍，这在全世界绝无仅有。
- 据WHO资料，1987-1989年中国青年自杀男女比例15-24岁为52.9：100；25-34岁为75.6：100。
- 女性的自杀意念也高于男性。
- 几乎所有调查均表明女性自杀未遂发生率高于男性。
- WHO的调查显示女性与男性自杀未遂发生率之比为1.5：1。亦有其他人报告女性与男性自杀未遂发生率之比为3：1到9：1。



自杀的民族分布

- 在美国白人的自杀较非洲的美国人普遍，本土美国人自杀率最高，男性白种人自杀率高于有色人种，太平洋岛国和亚洲美国人自杀率最低^[1]，在美国的拉丁美洲人自杀死亡并不是最具代表性的。从历史的观点来看本土美国人较高的自杀率的原因不是非常清楚，但可能的因素有低的社会综合保障、枪支易获得性、酒精和吸毒。在过去的15年中，美国的白人和非洲美国人的自杀率差距在进一步的缩小，因为非洲美国男性的自杀率在显著增加。
- 目前我国尚无各民族自杀率方面的报道。



自杀的时间分布

- 有关自杀率的季节分布，西方国家一般高发于春季。
- 杜尔凯姆认为欧洲国家从1月起自杀人数逐月增加至5月，然后逐
- 月减少。
- 日本文部省统计，学生自杀月份，中学生春秋季节最多，与新学期开学有关，大学生多发于4月、5月、6月、12月。
- 国内多数资料表明，春、夏季为自杀高发季节。其中夏季更为显著，而冬季(春节前后)则为低发季节，就初、高中学生而言，7月、8月中考、高考揭榜时自杀相对较多。
- 一天之中**22**时左右为自杀的高峰时间

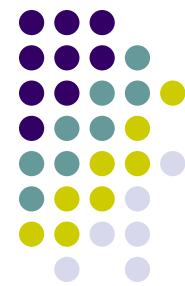


青少年自杀手段分布

- 就自杀手段而言，中国自杀者使用最多的方式为服毒和自缢，占总数的80%—90%。中国女性以服毒(以镇静安眠药及抗精神病类药)为主要自杀手段，而农村青年女性则以服农药为主要自杀手段。其他自杀手段依次为投水、自缢、高坠等。
- 就服毒的性别比例而言，女为男的2倍。

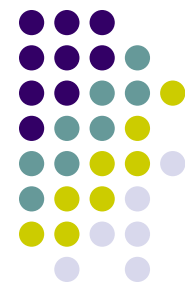


- 日本女性的自杀手段主要以煤气、自缢为主。
- 据稻村博统计，日本15岁—24岁青年，煤气为**28.03%**；自缢为**27.71%**；服毒为**17.35%**；卧轨为**10.57%**；溺水为**7.09%**；高坠为**5.45%**；枪击为**0.65%**；切刺为**0.29%**；其他为**5.91%**。
- 同中国相比，日本青年女性的煤气自杀(包括汽车废气)及卧轨(主要是地铁)尤显突出。

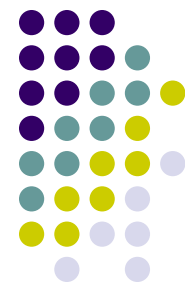


青少年自杀地点分布

- 就自杀地点而言，中日两国自杀者对风光绚丽的名山大川情有独钟。
- 在中国黄山，1980-1991年已发现的自杀尸体110具(仍有相当多的自杀者尸体未被发现)，死者95%为20-35岁的青年，大多数自尽者是从天都峰之巅鲫鱼背纵身跃下。
- 庐山1979年—1989年发生200多起自杀案；
- 峨眉山的金顶、西岳华山的落雁峰，东岳泰山的舍身崖、南京长江边的燕子矶等都是自杀多发地段。
- 大桥也是自杀的高发地带，南京长江大桥建成至1988年12月统计，已有950人自杀，武汉长江大桥、钱塘江大桥等均有数百人投江自杀，近年由于守桥武警加强巡逻抢救，江桥自杀死亡率已大大下降。



- 日本伊豆半岛的三原山是全世界最著名的“自杀胜地”，三年内就有**1000**余人在此跳崖自杀(绝大部分为青年)；
- 日本的富士山也是自杀者的“天堂”，从古至今，在此自杀的人更难以计数。过去**40**余年，已在山上及山下的青木森林发现了**1800**多具尸体，仅在**1998**年底东京警方的一次例行搜索中就发现了**73**具尸体。



自杀的国内研究概况

- 由于我国的死亡登记制度尚不完善，再加上自杀死因的特殊性，自杀死亡报告中存在一定的漏报、错报问题，所以数字波动比较大。
- 1940-1944年6月清华大学国情普查研究所对云南省呈贡县开展的人口研究工作，是中国最早的自杀问题调查，当时的自杀率为11.23/10 万。
- WHO 1998年自杀死亡人数（41万），1979年14.46/10万和17.18/10万

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/548004117042006053>