专业《变态心理学》考试必背200题题库，word格式可自由下载编辑，附完整答案！

青海省民和回族土族自治县2024年《变态心理学》考试必背200题题库大全附解析答案

第Ⅰ部分 单选题（100题）

1.内脏器官的活动处于正常状态时( ) 分值

A: 引不起内脏感觉

B: 引起不太强的内脏感觉

C: 引起节律性的内脏感觉

D: 引起忽强忽弱的内脏感觉

答案：A

2.将过去事实上没有发生过的事情说成是确有其事,这种症状是( )。

A: 虚构

B: 错构

C: 幻觉

D: 错觉

答案：A

3.咨询师提问“你怎么才能证明你是个一无是处的人”,目的是要修正求助者( )的不合理信
念。

A: 过分概括化

B: 主观推断

C: 糟糕至极

D: 绝对化要求

答案：A

4.罗杰·斯佩里通过( )实验证明大脑两半球功能的不对称性。 分值
A: 割裂脑
B: 经典条件反射
C: 工具条件反射
D: 操作条件反射
答案：A

5.在应对压力过程中个体变得敏感、脆弱,即使是日常微小的困扰,都可引发个体强烈的情绪反应,
说明其处于“一般适应征候群”的( )
A: 康复阶段
B: 衰竭阶段
C: 警觉阶段
D: 搏斗阶段
答案：D

6.心理咨询师的人格魅力、看待和处理问题的方式可能直接影响着咨询效果,这就需要咨询师具备
( )。
A: 有强烈的责任心
B: 善于容纳他人
C: 自我修复和觉察的能力
D: 自知之明
答案：C

7.婚姻关系的本质在于它的( ) 分值
A: 激情性

B: 繁衍性
C: 经济性
D: 社会性
答案：D

8.从众是一种( )接受群体影响的方式。 分值
A: 积极地
B: 被动地
C: 主动地
D: 客观地
答案：B

9.以下与罗杰斯的“经验”这一概念相关的描述,错误的是( )
A: 经验的概念来源于现象学中的“现象场”
B: 人的行为是由他的经验决定的
C: 经验来源于有机体的评价过程
D: 经验是个体在某一时刻所具有的主观精神世界
答案：B

10.根据《中华人民共和国精神卫生法》的规定,心理咨询师不应进行的工作是( )。
A: 对抑郁发作的求助者实施转介
B: 建议求助者到医院排除躯体疾病
C: 对求助者进行摄入性会谈
D: 对精神病人的严重程度进行评估
答案：D

11.柯尔伯格研究道德发展的方法是( )

A: 临床法
B: 对偶故事法
C: 心理测验法
D: 道德两难故事法
答案：D

12.班杜拉的社会学习理论是( )的代表性理论。
A: 精神分析学
B: 认知心理学
C: 新行为主义
D: 发生认识论
答案：C

13.使用生活事件量表时,通常要求调查的时间范围为最近( )。
A: 半年
B: 三年
C: 一年
D: 二年
答案：C

14.童年期儿童从以具体形象思维为主要形式向以抽象逻辑思维为主要形式的转折年龄在( ) 分
值
A: 5~6 岁
B: 7~8 岁
C: 11~12 岁
D: 9~10 岁
答案：D

15.思维云集又称( )

A: 超价观念

B: 强制性思维

C: 强迫性思维

D: 强迫观念

答案：B

16.桑德伯格提纲可以用来( )。

A: 了解求助者的精神状态

B: 整理归纳求助者一般资料

C: 采集求助者的背景资料

D: 了解求助者的行为特点

答案：C

17.1896 年在宾夕法尼亚大学开办儿童行为矫正诊所的是( )。

A: 高尔顿

B: 卡特尔

C: 比内-西蒙

D: 韦特默

答案：D

18.以下不属于双重关系的是( )。

A: 咨询师与外籍求助者

B: 咨询师与求助者做生意

C: 咨询师为自己的学生咨询

D: 咨询师为朋友咨询

答案：A

19.求助者在咨询过程中出现多话,并且目的是为了宣泄一时的剧烈情绪,这种多话类型是
( ) 。
A: 表白型
B: 癔症型
C: 宣泄型
D: 表现型
答案：C

20.猴子能认识事物的外部联系,说明它们的心理发展到了( )阶段。
分值
A: 意识
B: 知觉
C: 思维萌芽
D: 思维
答案：C

21.孩子每次考试取得好成绩,父母就减少孩子做家务活的时间,这种做法属于( )。
A: 负惩罚
B: 正惩罚
C: 负强化
D: 正强化
答案：C

22.弗洛伊德认为,道德性焦虑源于( )
A: 超我

B: 现实

C: 自我

D: 冲动

答案：A

23.心理活动或意识活动对一定对象的指向和集中是( ) 分值

A: 想象

B: 认识

C: 注意

D: 意志

答案：C

24.一般情况下,自我控制能力和个体的侵犯性之间的关系是( )。 分值

A: 正相关

B: 零相关

C: 负相关

D: 不确定

答案：C

25.SCL-90 的统计指标主要有两项,即总分和( )。

A: 阳性项目均分

B: 阴性项目数

C: 因子分

D: 阳性项目数

答案：C

26.对弱光敏感的视觉神经细胞是( ) 分值

A: 水平细胞
B: 锥体细胞
C: 杆体细胞
D: 双极细胞
答案：C

27.在一项试验中,给被试呈现一组他人的面部照片,照片被呈现的次数不同,结果发现,照片呈现
次数越多,被试越喜欢,这说明人际吸引受( )的影响。 分值
A: 相似
B: 外貌
C: 熟悉
D: 临近
答案：C

28.生理零度是指( ) 分值
A: 37℃
B: 36.5℃
C: 正常的体温
D: 皮肤表面的温度
答案：D

29.个体以一定方式去影响他人对自己的印象是( )。 分值
A: 印象输入
B: 印象形成
C: 印象管理
D: 印象输出
答案：C

30.不属于控制会谈和转换话题技巧的是( )。
A: 引导
B: 内容反应
C: 中断
D: 情感表达
答案：D

31.以下关于心理咨询师及其职业活动的叙述,错误的是( )。
A: 咨询师应通过帮助他人解决心理问题来解决自身尚未处理好的内心冲突
B: 咨询师应以求助者的福祉为出发点,在职业伦理的框架下开展职业活动
C: 咨询师应关注学科发展,不断更新和补充新知识、新技能
D: 咨询师要不断学习和充实包括精神病学在内的各类与心理咨询相关的知识
答案：A

32.小学阶段儿童的记忆策略不包括( )
A: 复诵策略
B: 特征定位策略
C: 巧妙加工策略
D: 组织策略
答案：B

33.咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义,正确的理解是( )。
A: 可以有效避免求助者过分依赖咨询师
B: 有助于咨询师维护自己的尊严

C: 可以有效避免求助者对咨询师产生移情

D: 可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中

答案：D

34.影响儿童在同伴中是否受欢迎的基本因素是( )

A: 外表长相

B: 交往能力

C: 环境因素

D: 智力因素

答案：B

35.先前学习的材料对识记和回忆后学习材料的干扰作用是( ) 分值

A: 倒摄抑制

B: 后干扰

C: 前摄抑制

D: 前干扰

答案：C

36.幼儿思维的主要特征是( )

A: 具体形象思维

B: 抽象逻辑思维

C: 形象逻辑思维

D: 直观动作思维

答案：A

37.人格五因素模型中,开放性得分高者的特征是( )。

A: 注重合作

B: 为人亲和

C: 独立思考

D: 乐观的态度

答案：C

38.罗杰斯对“经验”的概念来源于现象学中“现象场”,“现象场”是指( )

A: 人的主观世界

B: 人所处的环境

C: 人与环境的关系

D: 外部客观世界

答案：A

39.心理咨询师根据 ABC 理论,对求助者的问题进行初步分析和诊断,帮助求助者寻找其问题中 A`B 和

C,这个过程发生在合理情绪疗法的( )

A: 领悟阶段

B: 修通阶段

C: 再教育阶段

D: 心理诊断阶段

答案：D

40.机能主义心理学的主要特点是( ) 分值

A: 认为心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系

B: 强调心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用

C: 认为心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成

D: 主张从整体上来研究心理现象

答案：B

41.倾听时应避免( ) 。

A: 作道德性评判

B: 机警和共情的态度

C: 认真、关注地听

D: 给予鼓励性回应

答案：A

42.合理情绪疗法的完美目标是帮助求助者( ) 。

A: 完善自我分析

B: 完善自我体验

C: 减少情绪困扰和不良行为

D: 学会现实合理的思维方式

答案：D

43.遗忘的进程通常是( ) 分值

A: 先慢后快

B: 倒 U 型曲线

C: U 型曲线

D: 先快后慢

答案：D

44.咨询师提问“别人有什么理由必须友好地对待你”,目的是要修正求助者( )的不合理信念。

A: 糟糕至极

B: 绝对化要求

C: 主观推断

D: 过分概括化

答案：B

45.艾里克森认为幼儿期的主要发展任务是( )

A: 获得自主感,克服羞耻感

B: 获得亲密感,克服孤独感

C: 获得勤奋感,克服自卑感

D: 获得主动感,克服内疚感

答案：D

46.在各种心理咨询方法有效的共同因素中,最基本的是( ) 。

A: 咨询师准确的共情、丰富的理论基础

B: 咨询师与求助者之间建立的和谐、信任的咨询关系

C: 求助者强烈的求治动机、积极态度

D: 咨询师和求助者双方都相信的理论和方法

答案：B

47.调整求助动机是( )阶段的工作。

A: 评估

B: 咨询

C: 巩固

D: 诊断

答案：B

48.以下不属于放松训练特点的是( ) 。

A: 可提高求助者改善症状的速度

B: 容易受时间和地点的限制

C: 实用有效

D: 简便易行

答案：B

49.由生理需要引起的,推动个体恢复机体内部平衡的唤醒状态称( )
分值
A: 情绪
B: 内驱力
C: 兴趣
D: 诱因
答案：B

50.生物调节系统作为压力的中介系统,其中最主要的是( )
A: 内分泌系统
B: 呼吸系统
C: 神经系统
D: 免疫系统
答案：D

51.弗洛伊德认为,神经症和精神病的重要起因是( )
A: 克制能力
B: 防御机制
C: 性的冲突
D: 动机冲突
答案：C

52.人的内心冲突及与之相伴随的情绪体验是心理学意义上的( )
A: 冲突
B: 情绪
C: 适应
D: 压力

答案：D

53.人本主义心理学中非常重要的理论是( )。

A: 自我奖赏或批判

B: 防御机制

C: 自我及自我概念

D: 观察学习

答案：C

54.人格的信息加工理论中,( )是指在某一情境中一系列被认为适当或合乎规定的行为。 分

值 1.5 分

A: 图式

B: 定势

C: 原型

D: 脚本

答案：D

55.SCL—90 的总分能反映受测者的( )。

A: 人格特征

B: 平均健康程度

C: 病情严重程度

D: 智力水平

答案：C

56.刻板印象使人的社会知觉过程简化,因此它具有( )的作用。 分值

A: 消极

B: 社会适应

C: 概括化

D: 抽象化

答案：B

57.皮亚杰认为影响儿童心理发展的基本因素包括( )

A: 成熟、经验、同化、顺应

B: 成熟、经验、社会环境和平衡化

C: 图式、同化、顺应和平衡

D: 图式、物理经验和数理-逻辑经验

答案：B

58.弗洛伊德认为,在人格结构中按“现实原则”起作用的是( )。

A: 自我

B: 本我

C: 镜我

D: 超我

答案：A

59.深入了解求助者时,首先要进行工作是( ) 。

A: 澄清求助者的真实想法

B: 深入探讨求助者问题的深层原因

C: 明确求助者想要解决的问题

D: 进一步了解求助者问题的来龙去脉

答案：C

60.一组直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件属于( )

A: 灾难性压力

B: 叠加性压力

C: 生物性压力源

D: 精神性压力源

答案：C

61.根据弗洛伊德的理论,肛欲期的年龄阶段是( )岁。

A: 0-1

B: 3-5

C: 5-12

D: 1-3

答案：D

62.现实生活中,个体要被他人、公众与社会所接受,其行为表现必须符合社会对他的( )。 分值

A: 基本规范

B: 评价标准

C: 印象定位

D: 角色期待

答案：D

63.“心理学的任务,在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”,持这种观点的学派是( ) 分值

A: 机能主义心理学

B: 行为主义心理学

C: 构造主义心理学

D: 人本主义心理学

答案：B

64.态度倾向于某一特定方向的程度指的是态度的( )。 分值

A: 向中度

B: 方向

C: 强度

D: 深度

答案：C

65.人格五因素模型中,神经质得分低者的特征是( )。

A: 容易产生心理压力

B: 常体验到消极情绪

C: 情绪容易大幅波动

D: 不容易产生极端情绪

答案：D

66.以某一件事或某几件事来评价自身或他人的整体价值,这种不合理信念的特征是( )

A: 糟糕至极

B: 过分概括化

C: 夸大或缩小

D: 绝对化要求

答案：B

67.人们可以评价自己的行为,为自己提供自我强化,而不必依靠外部强化,这是社会学习论中的( )

概念。

A: 自我奖赏或批判

B: 自我控制或调节

C: 观察学习

D: 替代学习

答案：A

68.求助者说“您说我毕业后是参加工作还是考研究生这件事上该怎么办呢”,这种依赖的形式属
于( )的形式。

A: 阻抗

B: 间接的

C: 不易察觉

D: 直接的

答案：B

69.与求助者的多数临床表现有内在联系的因素就是引发临床表现的( )。

A: 主导症状

B: 必要条件

C: 关键点

D: 参照点

答案：C

70.对于心理咨询师应具有的素质和能力,错误的理解是( )。

A: 有强烈的责任心

B: 善于容纳他人

C: 自我修复和觉察能力

D: 完美无缺的人格

答案：D

71.个体在感知信息后会形成心理表征,表征通常是以( )的方式存在。

A: 符号
B: 图式
C: 概念
D: 图片
答案：B

72.皮亚杰的心理发展观认为心理起源于( )
A: 后天的经验
B: 吸吮
C: 先天的成熟
D: 动作
答案：D

73.在出现意外事件或遇到危险情景时出现的高度紧张的情绪状态叫( )。 分值
A: 激情
B: 应激
C: 心境
D: 焦虑
答案：B

74.认知心理学家对“原型”进行研究,发现人们利用原型,可以( )。
A: 组织关系复杂的任务
B: 快速的完成判断
C: 总结事物的重要特征
D: 优化心理活动的记载方式
答案：B

75.社会学习论的理论根源是( )。 分值
A: 认知理论
B: 行为主义
C: 心理分析
D: 人本主义
答案：B

76.咨询师不思进取、固步自封,不能有效保持其服务的专业水准,其违背了( )原则。
A: 诚信
B: 责任
C: 公正
D: 善行
答案：B

77.在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中
的( )。 分值
A: 比较效应
B: 竞争效应
C: 结伴效应
D: 观众效应
答案：C

78.阳性强化法的做法是( )
A: 淡化目标行为
B: 及时奖励目标行为
C: 及时消退目标行为

D: 忽视目标行为

答案：B

79.心理咨询工作关注来访者是否心理异常,目的是( )

A: 将有精神障碍的人永远排除在心理咨询工作之外

B: 将其作为心理健康的指标

C: 将有精神障碍的人及时进行转诊

D: 选择有精神障碍的人作为自己的工作对象

答案：C

80.阳性强化法在监控目标行为的过程中可不必进行的工作是( )

A: 详细观察和记录目标行为发生的制约因素

B: 注意目标行为的直接后果对该行为所产生的强化作用

C: 详细了解目标行为消除后求助者的精神痛苦程度

D: 详细观察和记录目标行为发生的频率、强度

答案：C

81.人格特质理论的创始人是( )。

A: F.H.奥尔波特

B: 科斯塔

C: G.W.奥尔波特

D: 卡特尔

答案：C

82.求助者中心疗法的实质是( )

A: 根据求助者的意见实施咨询

B: 一切服从求助者的意愿

C: 重建个体在自我概念与经验之间的和谐

D: 让求助者坐在咨询室的中心位置

答案：C

83.对可控性因素的归因,使人们更可能对行为做出( )的预测。 分值

A: 系统

B: 准确

C: 稳定

D: 变化

答案：D

84.在 SCL-90 的评分中,所谓阳性项目数指的是单项分( )的项目数。

A: ≥1

B: =1

C: ≥2

D: =2

答案：C

85.“非真实感”属于( )

A: 感觉障碍

B: 知觉障碍

C: 自知力障碍

D: 感知综合障碍

答案：D

86.精神分析理论之所以被称为深层心理学,其原因是( )。

A: 十分强调意识活动对人类心理的深刻作用

B: 否认意识层面心理活动的存在

C：不承认潜意识层面心理活动的存在

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/548005017065007020