

## 防范溺水范文 第一篇

炎炎夏日，红彤彤的太阳像个大火球笼罩着大地，炙热着人们的肌肤，越来越多的人喜欢去河里游泳，尽情的在河水里玩耍、嬉闹，享受这河水带给人们的那丝丝凉爽，可是他们从没有想过危险就在身边。

每当从电视上看到许多人由于不会游泳而去河里贪图玩乐，有的孩子失去了父母，有的父母失去了孩子，还有的为了营救他人而牺牲了自己宝贵的生命，给社会、家庭带来无尽的痛苦，我的内心也久久不能平静。

在炎热的夏天，游泳是广大少年喜爱的一项运动。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据有关部门调查，我国平均每天接近有 150 名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 各因意外伤害而死的儿童中，有近 6 个是因为溺水身亡的。

炎热的夏天，我们可以自己选择解暑降温，我们可以到正规的游泳馆游泳，还可以去既凉爽又安全的水上乐园玩，还可以去图书馆里阅读书籍，既丰收了只是，又享受空调带给我们的丝丝的凉爽。

为了社会、为了我们的家庭，我们大家要呼吁起来，珍爱生命、预防溺水，回报社会、回报父母对我们的养育之恩。

## 防范溺水范文 第二篇

同学们，生命宝贵。每个人只有一次。她不喜欢财富可以追回，也不喜欢平原上无边无际的小草。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。说到这里，我想起了老师的叮嘱和家长的叮嘱，不禁说出了这样的话：防止溺水很重要！但是夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍打架，但是如果不注意，就有可能造成溺水事故。

每年，随着许多儿童溺水死亡，以下事件引起了我们的关注：1、刚和爷爷学会游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死；小学一年级和二年级的两个学生暑假去姥姥家度假，瞒着爷爷奶奶偷偷去河里钓鱼，结果淹死在河里没活下来……这一系列惊人的数据发人深省，而这些死亡的背后，更多的是对溺水预防知识的缺乏。最近还有一系列新闻：有 10 多名小学生在某个地方的河里游泳，但很不幸，都淹死了。其实家长和老师日复一日，月复一月地谈论预防溺水并不像想象中那么容易。

首先，学会游泳是必然的，在关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。最真挚的友谊是期待，最美好的祝愿是和平；最热切的牵挂是父母，最美好的时刻是重逢。让我们一起撑起安全伞，感受家的温暖，享受更美好的生活。

同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

### 防范溺水范文 第三篇

水能载舟亦能覆舟，水是我们生活中无法失去的东西，如果失去水人类将无法生存。

水有弊：会溺死人，会污染环境……这些弊端让人十分讨厌。这让许多人不再喜欢水。水也因此失宠了。在许多人看来，水是一个杀手。每年，都要有许多人因此死亡，许多家庭不再幸福、美满。不仅如此，因水而身亡的人们越来越多，已有几十万人了。

虽然在许多人看来，水是可恶的；但那些人们又何曾想过水是如何变得这么恐怖的？这难道不是人们的所做所为导致的吗？水库戏水、池塘玩水、河边游泳……如果人们游泳都去正规游泳馆并认真做好准备，然后才下水游泳，那还会有那么多人溺水吗？

我认为，水乃生命之母，它是无私的；它是大自然奉献给我们最珍贵的礼物。它是那么的伟大，它做了许多好事，让我们的生活更美好。幸福，它不仅让我们健康地活在这个世界上，还让许许多多美丽纯洁的生物生存在这个世上。水，你是那么的大爱无私，善良美好！

都说：“上善若水，水善利万物而不争。”这是个多么纯洁而又无私的生物——水。

### 防范溺水范文 第四篇

同学们当炎热的夏天来临时，你会想到哪里去？是阴凉的公园？是在家里享受凉爽的空调？还是……我想很多同学会选择到冰凉的瓯江耍水游泳，但你可知道，这是多么的危险！

水孕育了生命，人的生存也离不开水。但同时水也是个无情的杀手，他曾吞没了许多无辜的生命，害得人们妻离子散、家破人亡。去年夏天，我校五（3）班的一位同学就被瓯江无情地夺去了生命。那天，太阳火辣辣地照着大地，路上也不见一个人影，平时闹哄哄的马路也变得格外安静。他想：为什么不到瓯江去钻到水里凉快凉快。说走就走，于是独自一人来到江边：“爸爸经常教育我，不能独自一人到瓯江游泳，我还是回去吧。”但太阳催着他不由自主地向水里走去，“反正江边水也不是很深，没有什么关系。”

哪知，这段江面由于造桥挖沙的缘故，向来是危险区。忽然，他一脚踩空栽倒在水里，被这如其来的意外吓得手足无措，在水里挣扎一会儿，就被无情的瓯江水吞没了。当家长知道与儿子已是阴阳两隔，竟痛苦得也要往江里跳……

当然，我们不必因此就痛恨水，其实溺水是可以避免的。我想要避免溺水要做到几点：要学会游泳，那可决不是坏事，只有会游泳才能到江边耍水；没有大人陪同决不单独行动；要游泳就到水情熟悉的较浅的水里，还要做好安全的所有准备。我想只要大家记住这些，逆水是一定可以避免的。

说句心理话，我也特别喜欢游泳，它可以增强体质，锻炼意志。只要处处小、时时注意一定可以避免溺水事故的发生。

同学们，珍爱生命，千万不要拿自己的生命开玩笑！

### 防范溺水范文 第五篇

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了教师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的确定。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基完美的人生。

### 防范溺水范文 第六篇

夏天到了，喜欢游泳的小朋友们又能够开开心心地游泳了，但总有一个词刺激着我们的神经，那就是溺水事故。

今年新沁河桥附近，有几名学生去沁河边玩耍，其中一名女生不慎落水，三名男生见状相救，结果都掉进了河里，造成一女三男溺水。在电视上，当看到他们的父母号啕大哭、悲痛欲绝的神情时，我也深深地替他们感到痛心、难过。

安全问题教师常讲、家长常说，可有的人总是不以为然，觉得这样的事故离自我太遥远。其实，在我们身边类似的故事曾不止一次地发生：城区水口街道老津老街一鱼塘发生一齐溺水事故，造成4名小学生死亡；有的地方一天发生两起小孩溺水事故；更杯具的是某地3个同胞兄妹在村口池塘旁边玩耍时溺水身亡。

每到夏季，这样的杯具时有发生，如果不及时预防，增强安全防范意识，杯具还会继续发生。可是，我认为，酿成这样惨祸的罪魁祸首还是他们自我没有紧绷安全这根弦。进入夏季，他们没有把“防溺水”放在心上，只图一时痛快，等灾难来临追悔莫及，在自我失去生命的同时，也给家人造成了重大伤害。

在那里，我要呼吁大家：生命仅有一次，必须要珍惜。为了爱我们和我们爱的人，请远离威胁我们生命的水池、河流吧，不要让它们吞噬了我们的生命！

### 防范溺水范文 第七篇

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自我的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面等同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们！夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受者巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！

让我们一齐大声地呼喊珍爱生命，预防溺水预防溺水！

### 防范溺水范文 第八篇

生命，如花般绽放，如火般燃烧。每个人的生命只有一次，从十月怀胎到呱呱坠地，从蹒跚学步到健步如飞，从姥窖 B 铜嚼世仕卸粒你是否会感叹生命的来之不易？生命，它是一朵花，玲珑剔透，分外妖艳。但轻轻一触，或许，就会面临死亡的威迫。

那是2010年6月21日中午，玉环县的一所民工子弟学校的3名学生，午饭过后到附近水库里游泳。突然，一件料想不到的事情发生了，这3名学生都被淹没了，当人们都要去营救他们时，已经太迟了，水面上早已没有了他们的`身影。人们打捞了3天3夜，终于，在水库的下游找到了他们，一个个娇嫩弱小的生命在这里被死神活活夺走了性命。

多么悲痛的故事，几朵含苞欲放的花朵就这样活生生地被催残。可是，这却没有给家长们和学生们敲响警钟，这样的故事还在现实生活中不断上演。据调查统计，1991年中国的1至4岁儿童溺水死亡人数共34.2万，排地各种死亡因素的第三位。中小學生平均每天约有40多人溺水死亡，也是说每天都有一个班的学生在这个世界上从此销声匿迹。小学生溺水死亡人数占死亡人数的68.2%。

一个个惊天动魄的数据，一个个鲜活例子。一个个火红的生命就这样被那水库吞噬了。我们作为旁观者都为他们悲伤，为他们而心痛。

同学们，请不要别人为你而哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。一个人的命运掌握在自己手里，如果说生命是“1”，那么金钱、学业都是零，失去了其中的一个零还会有希望，失去了一个“1”，一切将都没有了。

关爱生命，预防溺水。让我们好好保护自己的生命，让一朵朵生命之花不再枯萎，用我们的双手去温暖、去关爱一个个幼小、无助的心灵。

## 防范溺水范文 第九篇

这次班会课老师给我们观看了防溺水视频。看完后，那一件件落水事件在我的脑海中回荡，心情久久不能平静……

在防溺水视频中，有的孩子是在没有家长和老师的陪同下擅自到不知水情的地方戏水，而导致溺水事故发生；有的孩子是在下水之前没有做热身运动，出现手脚抽筋而溺水身亡；有的孩子是在没有救护人员的海边游泳，而导致溺水死亡。在这段视频中令我印象最深刻的就是有两个小女孩在河边玩，其中一个小女孩因离水面太近而一不小心掉了下去，在水中呼救，而另一个小女孩听到了呼救声，就下去救她，结果导致全部溺水身亡。我看着这一个个活生生的生命就这样没有了，感觉到生命竟然如此脆弱！这个事故告诉了我们，作为中小學生，不但要懂得如何去预防溺水事故的发生，而且要掌握识别险情、紧急避险和遇险逃生的能力，在发生溺水事件时，怎样进行自救和救护。

看了这次防溺水视频，我的收获真不少！不但让我掌握了许多预防溺水知识，而且提高了安全意识。同学们，让我们预防溺水，珍爱生命吧！

## 防范溺水范文 第十篇

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/548036134133006060>