

摘 要

大隐静脉曲张是一种常见的疾病，近年来，我国大隐静脉曲张患病率呈上升和年轻化的趋势。由于该疾病导致患者血液回流受到阻碍，容易产生深静脉血栓、小腿溃疡、伤口感染等严重后果。针对此种疾病，术后护理显得尤为关键。许多研究表明，大隐静脉曲张的患者术后护理是治疗这种疾病的重要环节，能够有效避免术后并发症，提高术后患者生活质量。因此本文以大隐静脉曲张患者术后护理的研究进展作为研究主题，通过搜集、整理和研究国内外文献资料的分析方法，对大隐静脉曲张的病因、护理措施及护理效果等进行综述，讨论术后护理对大隐静脉曲张患者的影响，为改善患者术后护理提供有效建议，提高护理质量。

关键字：大隐静脉曲张；术后患者；护理措施

ABSTRACT

Great saphenous vein varicose is a common disease. In recent years, the prevalence of great saphenous vein varicose in China is rising and younger. As the disease causes the patient's blood flow to be blocked, it is easy to cause serious consequences such as deep vein thrombosis, leg ulcer, wound infection, etc. Postoperative care is particularly crucial for this disease. Many clinical studies have shown that postoperative nursing care for patients with great saphenous vein varices is an important link in the treatment of this disease, which can effectively avoid postoperative complications and improve the quality of life of patients after surgery. Therefore, this article takes the research progress of postoperative care for patients with great saphenous vein varicosis as the research subject. Through collecting, sorting out and studying the analysis methods of domestic and foreign literature, it summarizes the etiology, nursing measures and nursing effects of great saphenous vein varicosis, discusses the impact of postoperative care on patients with great saphenous vein varicosis, provides effective suggestions for improving postoperative care of patients, and improves the quality of care.

Key words: Great saphenous varicose vein; Postoperative patients; Nursing measures.

目 录

第 1 章 绪论	5
1.1 选题背景	5
1.2 研究意义	5
1.3 护理研究现状	6
1.4 研究工作	6
第 2 章 大隐静脉曲张的相关概述	7
2.1 大隐静脉曲张的病因及预防	7
2.2 大隐静脉曲张的诊断和治疗	7
第 3 章 关于大隐静脉曲张的术后护理	8
3.1 术后护理的内容	8
3.1.1 术后常规护理	8
3.1.2 术后伤口护理	9
3.1.3 术后疼痛管理	9
3.1.4 营养支持	10
3.1.5 康复训练	10
3.1.6 术后心理护理	10
3.2 马斯洛需要层次理论在术后护理中的应用	11
3.2.1 满足患者生理需求	11
3.2.2 满足患者安全需求	11
3.2.3 满足患者爱与归属的需求	11
3.2.4 满足患者被尊重的需求	11
3.2.5 满足患者自我实现的需求	11

3.3 术后护理的目标	12
3.4 术后护理的评价	12
3.5 护理方式的选择	12
第4章 护理质量的保障	13
4.1 制定详细的操作流程	13
4.2 使用护理评估工具	13
4.3 详细记录护理操作	13
4.4 提高护理意识	13
第5章 术后护理对患者的效果	14
5.1 患者恢复情况	14
5.2 术后并发症的发生率	14
5.3 对患者心理状态的影响	15
5.4 护理效果分析	15
第6章 不足与展望	16
6.1 本文研究不足之处	16
6.2 后续研究建议	16
结 论	17
参考文献	18
致 谢	20

第 1 章 绪论

1.1 选题背景

大隐静脉曲张是一种常见的静脉疾病和周围血管疾病，由血管的内膜和外膜发生变化所引起的。其主要表现为大隐静脉扩张、隆起和迂曲。近年来发病率逐年上升，尤其是在西方国家有四分之一到三分之一的成年人口被疾病影响，疾病给患者的日常生活和工作带来了很大的困扰^[1]。许多研究表明，大隐静脉曲张的患者术后护理是治疗这种疾病的重要环节，能够有效避免术后并发症，提高患者生活质量^[2]。同时术后护理也是患者恢复的重要环节，对减少并发症和提高生活质量具有重要意义。目前，随着医疗技术的不断进步，大隐静脉曲张的治疗手段也不断更新，包括手术治疗、介入治疗等。手术是治疗该疾病的有效方式，但术后容易导致出血、深静脉血栓等并发症，同时存在患者术后心理复杂、护理工作配合度低等问题，导致形成静脉炎、溃疡等并发症的概率上升，影响患者的康复和生活质量，成为医务人员待解决的一个问题^[3]。因此，本文选择大隐静脉曲张患者术后护理研究进展作为研究主题，利用“中国知网”、“维普资讯”、“万方数据”、“sci-hub”等资源，检索符合本研究课题的相关文献，对大隐静脉曲张患者术后护理的研究进展及其现状进行综述。大隐静脉曲张的术后护理具有重要的临床意义，可以缩短患者的住院时间，降低术后并发症的发生率，提高患者的生活质量。目前，对大隐静脉曲张患者术后护理对患者影响的研究主要集中在护理措施这个方面。

在护理措施方面，大隐静脉曲张患者术后护理的主要内容包括：护理观察、护理指导、药物治疗、体位更换、营养支持、心理护理、健康教育等。护理观察是术后护理的重要环节，在护理过程中，护士需要对患者的术后恢复情况进行全面的观察，以及对患者的情绪、心理状况等进行有效的护理。护士还需要对患者进行护理指导，指导患者掌握术后观察知识，积极配合治疗，正确使用药物，控制饮食，坚持体位更换，调节心理情绪等。营养支持是术后护理的重要环节，护士需要根据患者的具体情况，为患者提供营养支持，改善营养状况，促进术后康复。

1.2 研究意义

大隐静脉曲张是一种常见的血管疾病，它可以影响患者的生活质量。有关大隐静脉曲张患者术后护理的研究发现，术后护理可以改善大隐静脉曲张患者的术后生活质量，缩短患者住院的时间，改善术后患者的疗效和身体功能^[4]。同时，在护理技术的实施过程中，注重患者的营养支持和康复训练，采取有效的护理措施，也可以促进患者的身体健康和心理健康。因为，本文从术后护理要点的基础上分析如何提高术后护理质量、为避免患者术后的不良影响提供有效建议。

1.3 护理研究现状

近年来，大隐静脉曲张患者的术后护理研究取得了显著的进展。在《中华护理杂志》上，表明实施“一病一品”的专科护理模式可以有效降低术后并发症的发生率，提高患者的满意度^[5]。在《国际护理学期刊》上的研究结果表明，大隐静脉曲张患者术后护理中应用联合护理模式，可以有效降低患者的术后并发症的发生率，提高患者的护理质量^[6]。而国内目前关于其他术后护理模式的研究较少。而在《国际外科学杂志》上的研究结果表明，相比于国内主张的专科护理模式，大隐静脉曲张患者术后护理中应用联合护理模式，可以更加有效地改善患者的术后恢复情况^[7]。为本文研究提供了更多理论依据。

从上述研究结果可以看出，国外主张的以人为中心的联合护理模式在大隐静脉曲张患者术后护理中应受到重视，为患者提供高质量的护理。

1.4 研究工作

本文的研究工作主要分为以下几个部分

(1) 大隐静脉曲张的病因和治疗：针对大隐静脉曲张这一疾病的特点，分析其发病机制、常见病因和治疗方法。

(2) 术后护理的内容：阐述术后护理的具体内容，包括伤口护理、术后疼痛处理、心理护理等六个方面，以及如何有效预防下肢静脉血栓等并发症的生成。

(3) 术后护理质量的保障：叙述护理人员在护理工作中需要遵循的原则，为大隐静脉曲张患者提供优质护理。

(4) 术后护理的效果：在医护人员完成了各项护理措施之后，阐述术后护理的效果以及对患者的影响。

(5) 总结：对本文的研究工作进行总结，为今后的研究提出展望与建议。

第 2 章 大隐静脉曲张的相关概述

2.1 大隐静脉曲张的病因及预防

大隐静脉曲张是一种较为常见的疾病。主要表现为静脉内血液循环阻力的增加、静脉内压力的升高以及静脉瓣膜的功能异常。这些不良变化会导致静脉内血流速度减慢，静脉内血管扩张，从而出现下肢水肿、疼痛、瘙痒、皮肤色素沉着和溃疡等并发症。发病原因一般是遗传因素或者不良生活习惯所致。首先，遗传因素是其主要病因之一。研究表明，大隐静脉曲张的患病率中的遗传相关性可以达到 10%以上^[8]。其次，生活习惯也是大隐静脉曲张的重要病因之一。长期站立、久坐、肥胖、缺乏运动等不良生活习惯，均会增加大隐静脉曲张的发病风险。此外，静脉内壁的损伤、血液的淤滞及静脉内血压的升高，都可能导致大隐静脉曲张的发生^[8]。

总之，针对大隐静脉曲张的病因，要保持良好的生活习惯，及时接受合适的治疗，保持积极乐观的术后心态，才能有效预防大隐静脉曲张。

2.2 大隐静脉曲张的诊断和治疗

目前，临床上对于大隐静脉曲张的诊断方法有多种，如彩超检查、磁共振检查、CT扫描等。其中，彩超检查是最常用的一种方法，其主要作用是观察下肢静脉血管的瓣膜功能、血流方向和血流速度等，确诊大隐静脉曲张的患者。

治疗大隐静脉曲张的方法也有多种，根据患者的病情和病理生理情况，医生会选择不同的治疗方法。一般来说，治疗大隐静脉曲张的方法主要包括保守治疗和手术治疗两种。

保守治疗是指采用药物干预、穿弹力袜等非手术方法来缓解患者症状的一种治疗方式。药物干预主要采用口服或者局部涂抹等方式，药物的主要作用是加强下肢静脉内皮细胞的紧密连接，增强静脉的承压能力，达到缓解患者的症状的目的。穿弹力袜是在保证压力下肢舒适的前提下，通过压力来使静脉膨胀、瓣膜关闭，提高下肢静脉回流，达到治疗大隐静脉曲张的目的。

手术治疗是指通过手术方式来治疗大隐静脉曲张的一种治疗方法。手术治疗主要包括激光靶向治疗、微波靶向治疗、大隐静脉高位结扎和外科手术等。激光靶向治疗和微波靶向治疗是一种新型的治疗方式，其主要采用光源或者热源的作用，破坏大隐静脉壁内的组织，达到治疗的目的。外科手术是最常用的一种治疗方法，其主要的作用是去除引起大隐静脉曲张的根源，达到治愈的目的。但由于手术过程复杂，部分患者在经历了手术后心理状态发生改变，不愿配合护理人员的工作，导致并发症概率上升，为术后康复带来阻碍，成为了目前护理人员需要解决的难题^[9]。

第3章 关于大隐静脉曲张的术后护理

3.1 术后护理的内容

术后护理是大隐静脉曲张治疗中不可或缺的一环，其重要性不容忽视。在手术结束后，术后护理起到保护手术切口，加速创面愈合，预防并发症的作用。同时，术后护理也是患者回归平稳生活的关键前提。针对大隐静脉曲张术后护理，主要分为常规护理、伤口护理、疼痛管理、营养支持、康复训练、心理护理六个方面^[10]。

3.1.1 术后常规护理

术后常规护理应该以满足患者的个人需求为基础，能够有效地改善患者的症状，并且在恢复身体机能的同时，确保患者的安全。护理人员应建议术后患者早期卧床休息并抬高

患肢至少 30 分钟，使下肢在身体重力的作用下血液回流更加顺畅，防止溃疡形成、继发感染。尤其是对于下肢静脉功能不全的病人来说，抬高患肢可减轻水肿。

其次，护理人员需要对患者的体温进行检测，以便及时发现患者的体征异常。还有，术后休息是恢复身体的必要措施，患者需要保持充足的睡眠和适当的体位，避免因运动不当导致创面张力过大。恢复运动则是术后康复的重要手段，常见的运动包括肢体活动、走动等。特别是对于老年患者，应当根据实际情况制定个性化康复方案，避免过度运动造成伤害^[11, 13]。

手术后病人应早下床进行活动，进行适当锻炼来增强血管壁的弹性^[14]（特殊情况不可下床的病人也可在床上进行下肢锻炼）。但要防止剧烈运动，以免损伤伤口。下肢静脉曲张术后用了弹力绷带进行了自下而上的包扎，注意弹力绷带的加压情况，若因绷带过紧导致了患肢疼痛，应及时调整弹力绷带的松紧度^[14]。除此之外，还要监督患者术后早期穿弹力袜，弹力袜可以压迫患肢的浅静脉，因其压力相对较低，可减轻因高张力引起的肌肉痉挛，预防下肢深静脉血栓形成，下肢回流受阻发生水肿^[15]。还要对病人进行健康教育：比如提醒病人平时应该通过保持良好坐姿来避免并发症的复发，还要提醒病人保持大便通畅，因为如果患者大便干燥，长时间保持蹲立姿势的话，很可能导致下肢体深静脉血栓形成。不要穿过紧的腰带、紧身衣服^[17]。做好健康教育，增强患者的自信和战胜疾病的信心。积极沟通，与患者建立良好的沟通渠道，积极了解患者的护理需求，建立良好的护患关系，增强患者对护理的满意度^[16]。

3.1.2 术后伤口护理

术后伤口护理是大隐静脉曲张手术后不可或缺的一部分。伤口护理的质量直接影响到伤口的愈合，进而影响到患者的恢复情况，甚至有可能造成患者的伤口严重感染，增加护理人员的工作难度。因此，护理人员需要在术后第一时间开始伤口护理工作。

首先，护理人员要做好术后伤口的观察和记录工作。在术后的第一时刻，护理人员应该对患者的伤口进行仔细观察，检查伤口有无出血、渗液、感染等情况，记录相关信息。在随后的护理工作中，护理人员要不断观察伤口的变化，并及时记录，以便及时处理并向医护人员汇报。其次，术后伤口应保持干燥和清洁。干燥和清洁是术后伤口愈合的关键。护理人员应该定期更换敷料，保持伤口的干燥和清洁。患者术后卧床休息时应取半卧位。术后第一天或者第二天护理人员应给患者伤口换药一次，在更换敷料的过程中，应该注意手部卫生，避免交叉感染。对于伤口渗液或出血情况，应该及时更换敷料，以保持伤口的干燥。一般术后一到两周护理人员可给伤口进行拆线，过程中应注意避免拆线时的剧烈活动。除了观察和清洁，护理人员还应当注意术后伤口的保护。对于大隐静脉曲张手术的患者，术后伤口创面较大，护理人员应该避免患者在术后活动过度或碰到伤口，避免伤口裂开或感染。另外，护理人员还要告知患者注意事项：术后一周以内不能泡澡，少吃辛辣刺激食物，以免造成伤口刺激而继发感染。

3.1.3 术后疼痛管理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/548106136041006054>