

关于远离诱惑健康的杀手





主题目标



- 知道我们生活中存在着一些不健康的東西，這些東西是需要抵制的。
- 认识到迷恋电子游戏、吸烟、酗酒等对少年儿童的危害。
- 培养学生自觉抵制不良“诱惑”的品质。
- 培养学生掌握认识和分辨事物的方法。





探究之旅 第一站

电子游戏的利与弊



1001

1) 网络游戏毒害青少年的心灵

现场调查：
请有玩游戏的同学举手？



案例1: 17岁的少年吴治(化名)沉迷于电脑游戏，无法自拔。为了偷钱上网吧，他在通州奶奶家，趁爷爷奶奶熟睡之际，亲手将奶奶砍死，爷爷被砍成重伤。





案例2: 16岁的少年胡某在网吧里玩一种用刀捅人的暴力游戏时，由于技术欠佳，受到另一人的冷嘲热讽。在网络上“杀”红了眼的胡某当即火冒三丈，抽出大半尺长的防身刀具，捅向受害人的胸口，导致受害人当场死亡。





案例3: 5月25日傍晚，四川简阳市平泉镇和平村当地农民发现被人残杀后藏尸于一片玉米地里的流浪少年赵某。少年头颅被人砸烂，尸体上还有几处刀伤，其死状惨不忍睹。杀害少年的凶手竟是3名嗜好上网玩“杀人游戏”的中专生，他们杀人的目的只是为了验证自己“胆量有多大”。



2) 黑网吧侵袭少年命

请问有几位同学进去过网吧的呢？
你们知道国家有关网吧的一些规定吗？

《互联网上网服务营业场所管理条例》

第二十一条：互联网上网服务营业场所经营单位不得接纳**未成年人**进入营业场所。



网吧里面的空气污染严重，环境不好，会对身体造成伤害；
有些经营者还采用一些小手段引诱学生玩游戏。
有些游戏内容不健康。如色情、暴力、凶杀类游戏。

案例一：据《人民日报》2003年2月2岁的小孩因上网欠上机费20元，被网吧老板带回家，最后饥寒交迫，投水而亡。



案例二：2002年6月16日，北京海淀区“蓝极速”网吧发生大火，造成24人死亡，十多人受伤的惨剧。其中大部分受害者是在读学生。



讨论：你有什么感受和想法





网络游戏的危害





网络游戏对我们有哪些危害？

目前那些遍布城乡角落的网吧，象一个个美丽的陷阱，使许多学生丢魂失魄、丧失意志、无心学习、前途废弃。据调查，学生上网**80%**以上是打游戏，**15%**左右是交友聊天，真正查询资料用于学习的为数极少。有**13%**以上的男生很喜欢上网或迷恋上网，达到了严重影响学习的地步。



专家告诫： 珍惜光阴，不迷恋电子游戏

电子游戏包括电视游戏、街机游戏、电脑游戏、网络游戏等，它们都是科技发展的产物。只要我们科学合理地安排时间，正确选择适合我们的游戏内容，游戏也能帮助我们进步。相反，如果我们沉溺其中，不仅会荒废学业，而且会影响身心的健康发展。



老师告诫：

珍惜光阴，不迷恋电子游戏，做一个好孩子

1. 正确使用网络，深刻认识网络游戏，坚决抵制网络游戏的诱惑。
2. 诚信做人，坚决不少做或不做作业，更加抵制抄袭作业行为，全班同学互相监督，对有该行为的学生进行检举、批评，全班形成一个良好的学习氛围。
3. 做一个说话、行为文明的学生，言语和行为要符合小学生身份。
4. 自觉遵守纪律，不做与课堂无关的事。
5. 珍惜时间，勤奋好学，努力进取，刻苦钻研，坚持不懈为自己的明天努力奋斗。



讨论：你有什么感受和想法



探究之旅 第二站

吸烟的危害

吸烟等于慢性自杀

吸烟的危害很大，吸烟是人类死亡的重要原因。烟草中含有多种有毒物质，其中尼古丁的危害最大。吸烟的人容易患肺癌、胃癌、食道癌及肺气肿和心血管疾病。据调查，被动吸烟（即吸“二手烟”）者患肺癌的比常人多出**6**倍。世界卫生组织提供的资料显示，世界上每年约有**250**万人死于和吸烟有关的疾病，平均**13**秒钟就有一人被烟草夺去生命，所以说“吸烟等于慢性自杀”。

看看这个小烟民



中国现状

- 目前中国吸烟者有**3.5亿**，大体相当于发达国家所有吸烟者的总和，亦即占世界吸烟者的**1/4**。
- 中国每年约有**100万人**死于吸烟引起的疾病，居世界第一。目前**1/3**的**30岁以上**中国男性（相当于**1亿人**）将因烟草而死亡。
- 中国肺癌死亡率增长为世界第一，且以每年**4.5%**的速度上升。

一亿少年“烟民”

- “烟民”们开始吸烟的平均年龄仅为**10.7岁**。
- 近**92%**的被调查学生认为，吸烟肯定会损害健康，但仍有**22%**的男生和**4%**的女生表示，可能或肯定会在今后吸烟。
- 最近的一项调查显示，中国**20岁**以下的青少年吸烟人数已经超过**1亿**。这个数字带来了“香烟成为校园杀手”的惊呼。
- 寻找少年“烟民”并不困难。在一些网吧、游戏厅或在放学路上的某一些角落里，他们或独处或聚成一群，烟雾弥漫处的他们并不欢迎与他们毫不相干的成人关注的目光。与他们嘴里的香烟一样引人注意的，是他们脸上的叛逆神情。
- 他们在向成年世界证明什么？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/548122056045006052>