

2023 年-2024 年心理咨询师之心理咨询师基础知识 考前冲刺模拟试卷 B 卷含答案

单选题（共 45 题）

1、在合理情绪疗法修通阶段最常用的技术是（ ）

- A. 与不合理信念辩论
- B. 家庭作业
- C. 合理情绪想象技术
- D. 行为技术

【答案】 A

2、有效的心理咨询目标应该是具体的，其含义是（ ）。

- A. 实现目标的方法是具体化的
- B. 可行的
- C. 受终极目标指引的具体目标
- D. 积极的

【答案】 C

3、强而短促的情绪状态属于（ ）。

- A. 心境
- B. 激情
- C. 应激
- D. 心情

【答案】 B

4、适应障碍的主要症状是（ ）

- A. 思维迟缓
- B. 心理丧失感
- C. 意识狭窄
- D. 无力应付感

【答案】 D

5、根据经典精神分析的发展观点，下列心理发展阶段的划分标准中，错误的是（ ）。

- A. 口欲期在 0?1 岁
- B. 潜伏期在 5~12 岁
- C. 生殖器期在 12 以后
- D. 肛欲期在 1?3 岁

【答案】 C

6、BRMS 主要用于评定()。

- A. 抑郁状态
- B. 焦虑状态
- C. 恐惧状态
- D. 躁狂状态

【答案】 D

7、简要重复求助者叙述的内容,并顺便提出一个问题,这种转换的话题的方法是（ ）

- A. 中断

B. 情感反射

C. 释义

D. 情感引导

【答案】 C

8、积极的情绪和情感对活动起着协调和促进的作用，消极的情绪和情感对活动起着破坏和瓦解的作用，这体现了情绪和情感的()

A. 适应功能

B. 动机功

C. 组织功能

D. 信号功能

【答案】 C

9、[单选题] 在从业人员职业技能的素质体系中，除了职业知识、职业技术外，还包括（ ）

A. 职业环境

B. 职业态度

C. 职业薪酬

D. 职业能力

【答案】 D

10、（ ）属于性行为问题按严重程度从弱到强的分类。

A. 性行为失调、性行为障碍和性行为变态

B. 性行为失调、性行为变态和性行为障碍

C. 性行为变态、性行为失调和性行为障碍

D. 性行为障碍、性行为失调和性行为变态

【答案】 A

11、其数值可以进行四则运算的量表是()。

A. 命名量表

B. 顺序量表

C. 等距量表

D. 等比量表

【答案】 D

12、患者对他人的要求作出完全相反的动作称为（ ）。

A. 被动性违拗

B. 被动性服从

C. 主动性违拗

D. 主动性服从

【答案】 C

13、贝克认为求助者的“逻辑错误”的实质是（ ）。

A. 前后脱节，逻辑混乱

B. 前提假设与最终结果互不呼应

C. 推理过程不合逻辑

D. 将客观现实向自我贬低的方向歪曲

【答案】 D

14、中国比内测验智商的平均数为 100，标准差为()。

A. 15

B. 16

C. 17

D. 18

【答案】 B

15、求助者中心疗法中“自我概念”的含义是()。

A. 求助者真实的本体

B. 求助者对自身的总体的知觉和认识

C. 对自我的理解和说明

D. 本我与超我矛盾冲突的调节者

【答案】 B

16、出现性行为问题的主要原因包括()。

A. 生理、心理和社会环境的因素

B. 个人、集体与社会的因素

C. 感情与理智的冲突

D. 坦率与封闭的矛盾

【答案】 A

17、K 女士是你要好的同事，由于她经历了三次失败婚姻，只要有人提起婚姻一事，就神经紧张，歇斯底里。如果你即将结婚，你会()

A. 绝不会告诉她这件事情

- B. 告诉并邀请她，怎样做由她
- C. 事后告诉她
- D. 请别人来暗示她

【答案】 C

18、先前学习的材料对识记和回忆后学习材料的干扰作用是（ ）。

- A. 后干扰
- B. 前干扰
- C. 倒摄抑制
- D. 前摄抑制

【答案】 D

19、多动(注意缺陷)障碍的诊断要点是（ ）。

- A. 注意力的维持较为容易
- B. 经过思考后就采取行动
- C. 常有异常的躯体性不安
- D. 该行为存在于特定场合

【答案】 C

20、延迟满足是指（ ）。

- A. 能够按问题的难易程度做出适宜的反应
- B. 抑制欲望的即时满足，学会等待
- C. 能够控制自己的情绪
- D. 抑制某些行动

【答案】 B

21、儿童期心理障碍更多以（ ）为主。

- A. 心境障碍
- B. 行为障碍
- C. 感知障碍
- D. 语言障碍

【答案】 B

22、样本团体的特征比如职业等会影响测验结果，使得测验对于不同的团体具有不同的 预测能力，测量学上称这些特征为（ ）。

- A. 主观影响变量
- B. 测验变量
- C. 客观影响变量
- D. 干涉变量

【答案】 D

23、[单选题] 小学阶段儿童思维的特点是（ ）。

- A. 未掌握守恒
- B. 不具有可逆性
- C. 理解补偿关系
- D. 相对性

【答案】 C

24、根据塔尔德的观点，（ ）。

- A. 一切事物不是发明，就是模仿
- B. 个体优先模仿外域文化和行为
- C. 上层人士倾向于模仿下层人士
- D. 模仿通常以线性方式迅速蔓延

【答案】 A

25、可以从对方的一言一行中获得更真实可靠的信息的回访方式是（ ）。

- A. 电话
- B. 面谈
- C. 通信
- D. 追踪卡

【答案】 B

26、下列关于整体性观点的说法，错误的是（ ）。

- A. 牵一发可以动全身
- B. 将各种咨询方法整合运用
- C. 知、情、意、行不是永远相联系的
- D. 求助者的心理问题不是静止和孤立的

【答案】 C

27、能够引起有机体的定向活动并能满足某种需要的外部条件叫（ ）。

- A. 爱好
- B. 需要

- C. 诱因
- D. 内驱力

【答案】 C

28、提问和自我审查技术是（ ）使用的技术。

- A. 贝克和雷米的认知疗法
- B. 唐纳德·梅肯鲍姆的认知行为疗法
- C. 埃利斯的合理情绪疗法
- D. 德苏内拉等倡导的解决问题的技术

【答案】 A

29、在 WAIS-RC 智商分级标准中，边界等级的 IQ 分布范围是()。

- A. 80～89
- B. 70～79
- C. 60～69
- D. 69 以下

【答案】 B

30、WAIS-RC 中领悟测验是()。

- A. 以反应的速度和正确性作为评分的依据
- B. 以反应的质量给予不同的分数
- C. 提前完成的可加分
- D. 以反应的正确性作为评分的依据

【答案】 B

31、中国古代《庖丁解牛》的故事所反映的职业道德精神是（ ）。

- A. 敬业
- B. 勇敢
- C. 诚信
- D. 守纪

【答案】 A

32、中国比内测验适用的年龄段是（ ）。

- A. 1~16 岁
- B. 3~20 岁
- C. 2~18 岁
- D. 4~22 岁

【答案】 C

33、属于人本主义心理学研究范畴的是（ ）。

- A. 心理的结构和功能
- B. 无意识心理
- C. 刺激-反应的关系
- D. 需要和动机

【答案】 D

34、一般而言，团体心理咨询由（ ）名领导者主持。

- A. 1

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/548132074013007007>