

养老护理员中级理论知识试卷（职业技能鉴定国家题库附答案）

一、单项选择题（第 1 题-第 160 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 80 分。）

1. 道德是通过()来维持。

- A. 社会舆论和个人内心的信念 B. 法律的
C. 族长的权威力量 D. 国家强制实施

2. 下列说话中错误的是()。

- A. 职业道德是现实社会的辅助性道德
B. 职业道德是现实社会的主导性道德
C. 职业道德的内容具有社会公共性和示范性
D. 职业道德的加强和改善对社会公德面貌起到关键性的带动作用

3. 我国社会主义道德建设内容中“一个原则”是指()。

- A. 集体主义 B. 社会主义 C. 个人至上 D. 人民至上

4. 下列说法中错误的是()。

- A. 学习和了解养老护理员的职业道德，是为了提高老人本身的道德素质水平
B. 职业道德是养老护理员在职业活动是应该遵循的行为准则和道德规范
C. 养老护理员的职业道德是规定养老护理员如何运用公共的行为标准，处理与老人之间和老人亲属之间、与同事和社会之间相互关系的准则
D. 学习和了解养老护理员的职业道德可以让养老护理员更好的处理好各方面的人际关系

5. 养老护理员应当树立()第一的观念。

- A. 服务 B. 质量 C. 工作 D. 能力

6. 下列有关养老护理员礼仪的说法中不正确的是()。

A. 仪容仪态是一个人素质和修养的体现，也是一个人精神面貌的体现

B. 行为举止是仪态方面的一个重要要求，坐、立、站、走都要以重稳为好

C. 养老护理员不可随意坐、躺在老人的床上或斜靠在老人的床架上，以免引起老人的反感

D. 站立的姿势要挺拔，站立时双腿微微分开，收腹，颈、胸在一条线上，双手可在小腹前交叉，或自然垂于身体两侧，也可以采用“稍息”的姿势，以缓解疲劳

7. 养老护理员可以称呼张建军老人为()。

A. 张大爷 B. 老张 C. 307 床 D. 张老头

8. 颈部()可使头部灵活运动，并参与呼吸，吞咽和发音等活动。

A. 呼吸道颈段 B. 肌肉 C. 脊柱颈段 D. 消化道颈段

9. 老年人运动系统主要变化错误的是()。

A. 脊柱纤维弹性变小 B. 脊柱纤维弹性增强

C. 肌肉萎缩 D. 身高变矮

10. 牙齿松动，脱落是导致老年人()最主要的变化。

A. 运动系统 B. 呼吸系统 C. 消化系统 D. 心血管系统

11. 老年人容易出现下肢肿胀和痔疮等，心血管系统主要变化错误的是()。

A. 静脉血管弹性降低 B. 静脉变软

C. 静脉变硬 D. 静脉回流困难

12. 导致老年人尿的次数增加，泌尿系统主要变化错误的是()。

A. 膀胱肌肉萎缩 B. 膀胱内尿的容量增多

C. 膀胱扩约肌萎缩 D. 膀胱内尿的容量减少

13. 老年人神经系统变化出现以下症状正确的是()。

A. 不易冲动 B. 对冷, 热反应敏感

C. 情绪变化慢 D. 老年性痴呆

14. 感觉系统的变化会使老年人视觉改变, 会出现()症状。

A. 老视近视眼 B. 老视老花眼 C. 老视远视眼 D. 视野变大

15. 老年人的年龄, 地位, 知识, 能力等都是老年人自信的资本, 随着年龄的增
长, 生理功能逐渐退化, 社会工作交流减少等, 又造成老年人自卑, 这是老年人
()矛盾心理。

A. 即感到自信又自卑 B. 即感到自信又嫉妒

C. 即感到自信又烦忧 D. 即叹衰老又不服老

16. 老年人自信心理主要表现正确的是()。

A. 有知识, 经验, 能力 B. 有知识, 经验, 待遇

C. 有知识, 经验, 房子 D. 有知识, 能力, 金钱

17. 造成老年人的自卑心理主要表现是()。

A. 社会工作和交流的增多 B. 感觉能力下降

C. 生理功能会逐渐退化 D. 记忆力下降

18. 老年人的睡眠时间主要安排在()。

A. 上午和夜间 B. 中午和夜间 C. 上午和中午 D. 上午和下午

19. 老年人各系统器官发生的(), 抵抗力降低, 而导致某些疾病发病率的增加。

A. 心理变化 B. 生理性衰退

C. 生理性增加 D. 神经系统功能减退

20. 由于老年人各器官的反应和敏感性降低，其患病的特点有()。

A. 临床表现不明显，很典型 B. 自觉症状少，容易掩盖症状

C. 临床表现很明显，不典型 D. 自觉症状多，不易掩盖症状

21. 老年人缺乏维生素 A 会出现()症状。

A. 急躁 B. 爱发脾气 C. 情绪低落 D. 干眼症

22. 老年人容易出现皮肤干燥，皲裂等症状是老人缺乏()。

A. 维生素 B 族 B. 维生素 C C. 维生素 D D. 其他膳食纤维

23. 因老人消化功能减退，体内维生素 C 含量明显不足，所以老人特别应补()。

A. 维生素 C B. 维生素 D C. 维生素 D D. 维生素 B

24. 由于老年人骨钙丢失过多，进而发生脊柱畸形和骨折，是老人缺乏()。

A. 铁 B. 钙 C. 硒 D. 氟

25. 水的生理功能在人体内是非常重要的，其占人体重量的()。

A. 40%-50% B. 50%-60% C. 60%-70% D. 70%-80%

26. 老年人依法享有的()必须得到保障，老年人患病，本人和赡养人确实无力

支付医疗费用的，当地人民政府根据实际情况可以给予适当帮助，并可以提倡社会救

助。

A. 医疗待遇 B. 养老金待遇 C. 住房待遇 D. 其他待遇

27. 劳动者享有平等的就业权利和就业机会，是劳动就业()的原则。

A. 国家促进就业 B. 平等就业

C. 劳动竞争就业 D. 照顾特殊群体人员就业

28. 劳动合同的条款内容有()。

A. 劳动合同期限 B. 工作形式

C. 无需劳动报酬 D. 劳动合同无终止日期

29. 履行合同的原则错误的是()。

A. 亲自履行原则 B. 权利义务不统一原则

C. 全面履行原则 D. 协作履行原则

30. 我国现行的工资辅助形式主要有()。

A. 奖金 B. 计时 C. 计件 D. 补贴

31. 社会福利机构变更章程, 名称, 服务项目和住所时, 应当报()审批。

A. 民政部门 B. 民政厅 C. 民政局 D. 人事局

32. 老年人社会福利机构除应符合本规范外, 尚应符合国家现行相关强制中标准的()。

A. 规定 B. 规则 C. 规划 D. 法规

33. 为特殊老人清洁口腔时应()。

A. 一套无菌物品只能供一位老人使用, 以防发生交叉感染。

B. 一套无菌物品可供两位老人使用。

C. 无菌物品刚过有效期仍可以使用。

D. 无菌物品不慎被污染可以使用。

34. 擦灭虱药物 24 小时后如发现有活虱应()。

A. 用清水洗发 B. 继续包严头发

C. 用农药敷于头上 D. 需重新用灭虱药杀死

35. 灭虱药液的配制，每 30 克百部中加入食醋的用量为()。

A. 10 毫升 B. 20 毫升 C. 30 毫升 D. 40 毫升

36. 为减少压疮局部的感染，下列错误的是()。

A. 水疱形成后，对未破的小水疱为减少摩擦防止感染，让其自行吸收 B. 水疱形成后，对未破的小水疱用无菌注射器抽取疱内的液体，促进愈合 C. 出现大水疱应按无菌消毒原则，用无菌注射器抽尽水疱内的液体，涂以消毒液，并用无菌纱布敷盖固定，以防感染 D. 用物理疗法，促进皮肤干燥结痂

37. 压疮的发生具有阶段性，由轻到重可分为()。

A. 淤血红润期，炎症浸润期，溃疡期 B. 淤血红润期，溃疡期，炎症浸润期
C. 炎症浸润期，淤血红润期，溃疡期 D. 溃疡期，淤血红润期，炎症浸润期

38. 压换药的注意事项，下列错误的是()。

A. 换药时严格遵守无菌操作原则 B. 换药前不需洗手，换药后要洗手 C. 换药清疮时应防止损伤正常的组织和血管 D. 换药的过程中应随时观察老人的机体状况并注意保暖

39. 关于老人睡眠障碍的观察，下列()是错误。

A. 了解老人平时睡眠的规律 B. 了解老人活动的情况
C. 让老人晚餐多吃点 D. 睡前个人卫生，睡眠姿势等

40. 促进睡眠方法欠妥的是()。

A. 腹式呼吸 B. 自我放松疗法 C. 睡前看电视 D. 睡前温水沐浴

41. 促进睡眠障碍老人睡眠的错误方法为()。

A. 自我放松疗法 B. 长跑

C. 中医中药治疗，穴位按压 D. 按摩，气功等

42. 影响睡眠质量的因素为()。

A. 疾病 B. 身高 C. 体重 D. 性别

43. 下列不属于正常睡眠的叙述是()。

A. 觉醒后精神百倍 B. 觉醒后情绪愉快

C. 睡眠中有梦游的现象 D. 睡眠按所需时间睡

44. 老人睡眠的特点正确的为()。

A. 易入睡 B. 易进入深睡眠

C. 易睡眠中断，得不到充足的睡眠 D. 熟睡时间长

45. 给老人喂食的正确方法是()。

A. 鼓励老人尽量自己用手拿取面包，小块食物吃

B. 为了节约时间，让老人用手拿大块食物吃

C. 喂食前不需要向老人解释喂食的目的

D. 老人不能用手自己拿东西吃

46. 老人每天的饮水量(包含食物中的)为 ()。

A. 500 毫升 B. 1000 毫升 C. 1500 毫升 D. 2000 毫升

47. 低胆固醇饮食应限制或禁忌的食物为()。

A. 维生素丰富的食物 B. 动物内脏、猪脑、肥肉、蛋黄等

C. 精肉 D. 鱼

48. 高热量饮食的原则是在普通饮食三餐之间增加()饮食。

A. 一次 B. 两次 C. 三次 D. 四次

49. 空腹吃()食物易得各种胃病。

A. 牛奶 B. 豆浆 C. 喝酒 D. 糖

50. 鼻饲时应将老人床头抬高()度, 并将治疗巾围于老人的胸前。

A. 30 °-50 ° B. 10 °-20 ° C. 50 °-80 ° D. 20 °-30 °

51. 拔鼻导管拔到咽喉部时要快速拔出, 其目的是()。

A. 减轻疼痛 B. 节约时间

C. 以免液体滴入气管 D. 避免拔断鼻导管

52. 鼻导管喂食的所有用物应()消毒一次。

A. 每天 B. 每周 C. 每月 D. 每 8 小时

53. 滴眼药水、涂眼膏的错误操作为()。

A. 老人取仰卧位, 先用棉签拭净眼部分泌物

B. 右手持眼药水瓶, 距眼约 3 厘米, 将眼药水滴入下结膜内 5-6 滴

C. 滴完药水后让老人闭上眼, 用消毒棉球轻轻在眼睑上摩, 以便药液在眼内扩

散

D. 涂眼膏后让老人轻轻闭上眼, 用消毒棉球轻轻在眼睑上按摩眼睑 3 分钟, 使

眼膏分开

54. 水疱型手足癣用()治疗。

A. 复方雷琐辛搽剂, 冰醋酸溶液 B. 双氧水

C. 碘酒 D. 酒精

55. 碘酊易挥发, 应()保存。

A. 开口瓶 B. 换药碗 C. 密闭容器 D. 换药缸

56. 氧气雾化吸入的氧流量为()/ 分钟。

A. 2-4 升 B. 2-3 升 C. 4-6 升 D. 6-10 升

57. 超声雾化吸入要()。

A. 先关雾化开关，再关电源开关

B. 先关电源开关，再关雾化开关

C. 不需关雾化开关，直接关电源开关就可以

D. 只需关雾化开关，不需要关电源开关

58. 下列()不是氧气雾化吸入法的目的。

A. 防传染 B. 消炎 C. 解痉 D. 镇咳

59. 氧气雾化吸入时嘱老人做深吸气，吸气后()时间，效果更好。

A. 1-2 秒钟 B. 1-2 分钟 C. 2-3 分钟 D. 4-5 分钟

60. 超声雾化水槽及药罐内切忌加()。

A. 冷水 B. 矿泉水 C. 自来水 D. 温水或热水

61. 血压测量的正确操作方法为()。

A. 血压带越松越好 B. 血压带越紧越好

C. 血压带松紧适合，不可过紧或过松 D. 活动后直接测量

62. 中枢神经系统疾病的的呕吐为()样呕吐。

A. 喷射状 B. 呕吐物呈酸味

C. 呕吐物呈咖啡色 D. 呕吐物呈鲜红色

63. 在使用某种药物后发生皮疹且逐渐增多时最好()。

A. 加大剂量 B. 立即停药，同时给予抗组织胺类药物治疗

C. 减少剂量 D. 继续原剂量用药

64. 使用易过敏药物时，下列()是错误的。

A. 认真核对 B. 必要时备好抢救物品

使用后要勤巡视观察

D. 使用后立即离开老人

65. 口罩使用的正确方法为()。

A. 将口罩罩住口，不需罩住鼻子

B. 将口罩罩住口和鼻部

C. 取下口罩，将清洁面折向内面放入工作衣口袋内

D. 戴口罩前不需要洗手

66. 严密隔离法的错误设施是()。

A. 外挂醒目的标志

B. 可以允许其它人员随便进出

C. 在进入隔离区域处放置脚垫

D. 脚垫要始终保持湿润，定时用 2%消毒灵溶液喷洒

67. 下列()属于呼吸道隔离。

A. 流行性脑脊髓膜炎

B. 糖尿病

C. 尿毒症

D. 白血病

68. 下列()属于接触隔离法。

A. 破伤风

B. 胃炎

C. 胆结石

D. 胃出血

69. 下列()不属于昆虫隔离法。

A. 疟疾

B. 乙型脑炎

C. 流行性出血热

D. 肺结核

70. 不属于保护性隔离法的疾病是()。

A. 白血病

B. 器官移植

C. 乙型脑炎

D. 大面积烧伤

71. 疑有传染病进行床单位终末处理的正确操作是()。

A. 先擦拭家具，再关闭门窗，打开床旁桌，叠好棉被，熏蒸消毒

B. 让老人呆在房间，关紧床旁桌，叠好棉被，竖起床垫，熏蒸消毒

将老人转到其它房间，再关闭门窗，打开床旁桌，打开棉被，竖起床垫，用消毒液熏蒸消毒后打开门窗，用消毒液擦拭家具

D. 让老人呆在房间，打开床旁桌，打开棉被，竖起床垫，用消毒液熏蒸消毒后打开门窗

72. 关于隔离的原则下列不正确的是()。

A. 隔离居室或隔离床前悬挂隔离标志，门口放置浸有清洁剂脚垫

B. 穿隔离衣前必须将护理操作作用物都准备齐全

C. 做好住养对象的思想工作，解除他们的恐惧和紧张

D. 隔离居室或隔离床前悬挂隔离标志，门口放置浸有消毒液的脚垫

73. 下列属于虫媒传染病的是()。

A. 流行性乙型脑炎 B. 流行性感

C. 流行性腮腺炎 D. 流行性出血热

74. 常见传染病的污染物布类、衣服的消毒方法为()。

A. 煮沸消毒、消毒液浸泡、高压灭菌 B. 甲醛熏蒸

C. 日光暴晒 2 小时 D. 焚烧

75. 隔离衣应()更换。

A. 每天 B. 隔天 C. 一周 D. 3 天

76. 铺无菌盘的错误操作为()。

A. 铺无菌盘的区域必须清洁、干燥 B. 无菌巾避免潮湿

C. 操作时可以讲话 D. 无菌面不可触及衣袖

77. 无菌包打开后，()以后不能再用，必须重新灭菌。

A. 12 小时 B. 24 小时 C. 36 小时 D. 48 小时

无菌区域的概念是()。

- A. 经过灭菌处理后未被污染的区域 B. 经过消毒处理后未被污染的区域
- C. 经过灭菌处理后刚被污染的区域 D. 经过清洁处理后的区域

79. 无菌原则错误项为()。

- A. 无菌物品与有菌物品可放置在一起
- B. 过期无菌包与无菌包布受潮湿时都不能使用
- C. 无菌包外要注明物品的名称，灭菌日期，物品和有效期
- D. 未使用过的无菌包有效期为 7 天

80. 手提式高压蒸汽灭菌方法要待压力降到“0”时，才能将盖子慢慢打开，此目的是为了()。

- A. 防止热空气进入 B. 防止细菌进入
- C. 防止物品受潮以及玻璃物品发生爆炸 D. 节约时间

81. 卧式高压蒸汽灭菌压力达到()磅 / 平方厘米，温度达到15℃时，要立即打开放气开关，使锅内的空气放尽。

- A. 5 B. 10 C. 15 D. 20

82. 高压灭菌布类物品错误的放置方法是()。

- A. 放在金属物品之上，防止受潮 B. 灭菌后待烘干后才可取出使用
- C. 灭菌后直接可以使用 D. 放在搪瓷上，以防止受潮

83. 痔疮可采用()方法来减轻疼痛。

- A. 热水坐浴 B. 酒精擦浴 C. 冷敷 D. 淋浴

84. 重病护理的白班病情记录时间为()。

- A. 由上午 7 时至下午 7 时，用蓝笔填写

由上午 7 时至下午 7 时，用红笔填写

C. 由上午 8 时至下午 8 时，用蓝笔填写

D. 由上午 8 时至下午 8 时，用红笔填写

85. 制定老人个案护理计划内容不包括()。

A. 护理诊断 B. 护理目标 C. 效果评价 D. 出院指导

86. 重病护理记录要求中,要求养老护理员密切观察并记录病情应变化,下列()
不正确。

A. 记录及时 B. 记录准确 C. 记录真实、具体 D. 可第二天记录

87. ()是养老护理员护理工作中的一份全面记录和总结,也是充实教学内容,
进行护理科研的重要资料。

A. 个案护理记录 B. 完整的个案护理记录

C. 身体护理记录 D. 日常生活护理记录

88. 重病护理记录的要求,下列()不正确。

A. 可随意涂改 B. 要准确记录 C. 要本班记录 D. 要及时记录

89. 个案护理记录应用()书写,记录不可以删改。

A. 红钢笔 B. 铅笔 C. 黑圆珠笔 D. 蓝黑钢笔

90. 护理交班记录由()保存 1 年。

A. 档案室 B. 生活区 C. 护理部 D. 保管室

91. 护理文书保管的居室要求,下列不妥的是()。

A. 房间应清洁 B. 房间应干燥 C. 不通风 D. 有防潮设施

92. 护理记录的保管要求为()。

A. 销毁 B. 修改 C. 不能遗失,涂改 D. 可归老人保管

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/548132104015006126>