初中军训心得体会集锦15篇

当我们备受启迪时，好好地写一份心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面是小编为大家整理的初中军训心得体会，欢迎阅读与收藏。

初中军训心得体会1

意志需千锤百炼，成功由失败铺垫，军训是汗水的浇灌，军训是初中的开端。在号角中我们的军训开始了，在教官的严厉目光中进行了。

我们来到军训的第一天就被告知要参加军训，带着别样的心情开始了军训我们初中生和教官组成了军训的阵容。我们按照专业按照系分成好多个训练队伍，每一个队伍都配有一个教官。

经过了几天的军训，疲惫已经让我抬不起手，每次军训结束的第一件事就是休息，就像要好好的睡一觉，每天都是这样子，我感觉军训又苦又涩，让人难以下咽，总是让自己感到非常难受，军训中教官也非常严厉，不会对任何人客气，也不会做任何解释，只要做的不好让教官发现，就是惩罚，这让我知道了这不是儿戏，这是军训，严格的训练要求，严酷的训练不是让我们来抱怨也不是让我们来享受的，是让我们明白自己有几斤几两，知道轻重。

在军训的时候我也抱怨过，为什么要参加军训，事实上当高考结束的时候我们都放松了，都没有以前那样努力，学会了偷懒，养成了一些坏习惯，这对初中生活来说不是好事，我来到初中是来学习

，是来深造的，不是玩乐的，需要好好努力学习才是，军训让我知道了生活的不容易，也让我知道了学习是一条披荆斩棘的道路，我们的路还有很长，远远没有到达终点，还需要继续努力还需要不断奋斗，才能够闯出一片天地。军训结束了，初中才开始，在军训期间学的是为了在初中学习中更好的学习，而不是浪费时间在其他上，战斗永不停息，真正的战斗才开始，我们的战场才打开一角。

很多时候感到自己很脆弱因为离别是伤感的，因为分别是难免的，但是还是忍不住难过，时间不会停下脚步，回忆却可以永远铭记，我会一直记住军训中所学，无论以后学习，还是生活我都会去做一个坚强的人。

初中军训心得体会2

为做一名合格的初中学生，学校组织于8月19日至24日，在北京通州陆航某部教导队进行为期6天的军训及入学教育。

军训的生活是难忘的，总的感受是“紧张中有轻松，严格中有关爱，约束中有自由”。刚去的两天，我脑子里只有一个念头：“走了!快离开呀”是啊，终于走了，但真正离开就有些舍不得。旁人看来，短短的6天，一转眼就过去了，但对我们来说，意义可就大不一样了。用一句话来概括，军训让我明白了“做事先做人!细节决定成败”的道理。我有很多的感悟，下面，让我细细道来。

1、快节奏要求与慢半拍习惯的我，随时都磨合中。8月19日早晨7：30，十四辆客车浩浩荡荡，从市中心向目的地进发，行程一个小时，来到了军营。来不及休息，没有观游，于9：00举行了开营式和入营

安排。第二天，天没亮就起床整理内务，就开始紧张的早训。按计划实施了跑步、早读。早训后，休息5分钟整队去食堂。吃饭与平时细嚼慢咽大不相同，必须10分搞定。然后继续训练，直到晚上十点才熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。我想这也是军人的厉厉风行、说干就干，注重平时细节所养成的。

2、整洁内务标准，不断考验着我的耐心、细心。从整理内务来说，教官要求我们把被子叠成“豆腐块”、毛巾在脸盆里要压出印儿、脸盆和拖鞋的不能超过那条线、这对我们来说非常有新鲜感，每个人都迫不及待地想试一试，开始大家都按家里的方法来整理，教管却说不行，并一点一点的教我们怎样把被子的棱棱角角叠出来，教我们如何摆放需要用的物品、箱包，讲着讲着我有些不耐烦了，叠个被子需要那么麻烦吗?一分钟叠吧叠吧不就行了吗?像他这么慢多浪费时间呀!听着教官的讲解我的心静了下来，坐在床上一点一点地叠起来，想着教官的每一句话，慢慢我的心没有那么浮躁了，在交谈中，我了解到整理内务是每个军人的“必修课”，他们几年如一日，逐渐养成了遇事沉着与冷静，不急不躁的品质。这种品质，不正是我们身处闹市，排除各种干扰，潜下心来学习所需要的吗!

3、严格的队列训练，与我们极度的想放松，形成了身心上的“对抗”。队列训练的集中5天时间进行，安排的内容主要有：站姿、原地稍息立正、四面转法、跨立、蹲，行进中的齐步走、正步走、跑步走和步伐转换。在军训的前两天，我们体力上还抗得过来，但往后的几日，就没那么轻松了，基本上按成人标准高强度训练。整日这种严格的列队训练把我们压得有点喘不过气起来，再加上教官一丝不苟得训练质量要求，让我们的心身更是“雪上加霜。”但细细想来，这些天的艰苦训练就像一首歌所唱到的，“不

经历风雨怎能见彩虹，”一句话：没有人能随随便便成功。这些话时时刻刻给我动力，不过训练是科学的，训练中也有一些休息的时间，体力得到了及时的恢复。晚饭后我们也有一些有趣的活动，让我们增添了活力!

我们这些天，在炎炎烈日下，教管指导下的每一个动作，让我们挥洒着汗水，在身体力行中得到了锻炼、在潜移默化中得到了提高。人生的厉练靠得就是坚强的意志来支撑。6天的时间太短了，来不及让我细加体会。但我知道学会适应对我来说是成长中的一个课题，但这六天我学会了坚持。只有坚持才能走向成功，只有静下心来排除干扰与诱惑才能走得更快……

军训给我了更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课!

初中军训心得体会3

军训回来的路上，我回想起那种看似短暂却感觉漫长的军训.

每天回到军事训练场大约需要二十分钟。平时缺乏运动，走了这么多次，加上十分钟，已经筋疲力尽了

站军姿，整个人好像要散架了。抬头挺胸收腹、肩膀拉开等等一系列的动作，摆一下还可以，但就这样一动不动，站上十分钟，可真难熬。该死的手臂偏偏发痒不争气，而教官则目不转睛地盯着我们，第一次体验到想抓痒却不能的痛苦。当时我怀疑时间是不是已经停止了，其实还没到十分钟呢!

偷偷瞄了一眼旁边的同学，两颗豆大的汗珠从鬓角慢慢滑落，炯炯有神地注视着前方，仿佛一尊雕像，令人好不佩服……

初中军训心得体会4

在初中军训中，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？

我深深地体会到“团结就是力量”！

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中绚烂的一笔。

初中军训心得体会5

军训，而是要咱们养成杰出的日子习气，体会武士的日子。就像翠绿的松树，假如没有隆冬的练习与盛暑的应战，只需温文的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺立的翠松呢？或许永久也仅仅一棵一阵暴风便能括倒的小松树吧！我信任，现在在兵营中的辛苦与劳累，最终会变成我生长道路上一座健壮的桥梁！

重要的是，在短短的兵营日子中，我不只仅仅仅认识到军训的含义，并且还认识了许多事。

在军训的最终一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平常在家中母亲天天啰嗦的工作，在这里却是那么的重要，那么亲热！

在兵营日子的几天，我才真实感触到水——
人的生命之源，是那么的重要。假如没有水该怎么办？从前在家，我可是从来就没想过这种事。在兵营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里从前浪费了多少名贵的水啊，我真是羞愧万分。在这里，我还有许多一同来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，咱们应该节约用水，维护水资源是咱们每一个人应尽的职责与责任！还有，我也理解了联合的重要。

在兵营中，联合应该是一个特色吧。想想，咱们有困难时是谁向咱们抻出援手？不便是那些每天陪伴在咱们身边，在悲伤和孤单时安慰咱们，在咱们快乐时陪伴在咱们身边和咱们一同共享快乐的朋友吗？我深深体会到联合的力气！我想，假如咱们这一代愈加地联合，愈加和睦的话，我国必定愈加兴盛和兴盛！

还记住一句话：“一刻千金，寸金难买寸光阴”。没错，时刻的最名贵的，这种感叹是我在军训行将完毕时宣布的。记住咱们每天早上起床和晚上睡觉时的情形，真的像交兵相同，如同动作不快点就会被敌人捉住。现在想起来就想笑。不过时刻确实是很名贵的。每天假如有些事不快点的话，到时分睡不行也是自己的事，每天我都会想，假如时刻再多一点就好了。可时刻白叟一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。咱们真的应该好好地爱惜时刻了。

十天军训日子虽然完毕了，但军训的好习气仍是被我带回了家。十天的日子让我学会了爱。爱同学，教师，爸爸妈妈更爱日子！也让我懂得了爱惜现在的美好韶光。感谢校园给予咱们这么好的练习时机，我想对教师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我理解了许多道理。”

初中军训心得体会6

在前几天，学校组织我们五年级的全体同学参加广州市海珠区教育实践基地的一次军训活动。在去之前听学校参加过军训的同学说，在基地的训练过程都是很累很苦的，于是我便抱着有些担心又有些期待的心情，等待着军训的到来。

对实践基地充满期待的我原以为军训大概就像上体育课一样，最多是训练时间长点而已，实际不然。比如看似简单的军姿训练，却令我们累得全身酸痛，腰腿都快直不起来了，但还是要坚持住。训练过程很苦很累，我们才发现原来我们平时太缺乏锻炼了。

在两天一夜的基地生活中，我感受最深的就是遵守纪律。单从用餐吃饭来说，纪律的要求就已经“非常苛刻”了：双手不能动，不能发出任何声音，必须等小组长分发完饭，教官下达命令后才可以吃饭。吃饭时还不能说话，否则只要有一个人违反，那么全组人都要接受惩罚。这种要求让我更加理解了“有福同享，有难同当”的团体精神。

基地训练的条件艰苦，饭菜自然也没有家中的丰富，但训练了一上午的同学们，吃起来却感觉格外的香甜可口。可能只有经历了饥饿，才懂得粮食的珍贵，这一道理也深深的印在了我的心中。

在军训生活中，严格时间要求也是非常重要的一点。在基地不像在家里，困了可以赖会床多睡一会，穿衣服磨蹭一下也不打紧。必须在规定的时间起床，在规定的时间换好统一服装，还要按时集合报到。对作息时间控制得非常严格。

军训中还有一些活动是要求大家一起努力合作才能够完成的，也锻炼了大家的团队合作精神。使我们明白，无论在训练，还是在学校、生活当中，团队合作都是一种难能可贵的精神。

两天的基地生活很快过去了，我们的军训也结束了。在回校的车上，望着基地的方向，心中竟有一丝不舍。在这里，我学会了遵守纪律，自强自立，团结互助。这次军训令我明白的许多道理，我终生难忘。

初中军训心得体会7

提起军训，大家可能并不陌生，这是进入中学的第一堂课也是必不可少的一课，虽然军训只有短短几天，但是军训是很苦很累的。苦到让我从一开始不耐烦地走出家人的怀抱到结束后迫不及待地奔向父母。

早晨我兴致勃勃的来到学校，我们的教官姓陈。陈教官开始教我们站军姿。站军姿就是双脚成60度，膝盖紧绷，大拇指紧贴裤缝。教官他先让我们站10分钟的军姿，我才站了几分钟，汗就像天上下的大雨哗啦哗啦的流了下来，就在这时候教官好像知道我们很累，就故意逗我们笑，让我们稍微动一动。过了几分钟教官让我们休息一下，在休息的时候，我们都看见一班还在训练，瞬间觉得自己也太差了吧!休息好了，我开始认真学。过了很久很久终于放学了。

才两天的军训，我们的臂膀晒黑，脸蛋地晒红了，腿肚有劲了，身板壮实了。我懂得了坚持就是胜利。

初中军训心得体会8

今天是第二天的军训。就在下午，所有教官将七年级的所有新生带到了街上“拉练”。所谓的“拉练”其实就是走路，经过这次“拉练”，我的体会很深。

我们的“拉练”开始了，从学校出发，将近绕了湾沚镇一周，我们都累得精疲力尽，回到学校时，我们个个不得不趴在桌子上休息，也不顾自己的形象了，歪着的、斜着的都有。在休息时，我想了想自己走了多长的路，这么长的路在平时，不管如何，我也不会去走的，而今天，我却把它走完了。说实话，我走完了这么长的路，连我自己也感到惊奇。想想途中，走得脚迈不动了，还继续走，汗珠挂在了脸上，也继续走，尽管路不平，也坚持把它走完。等到走完了全程，一种成功的喜悦充满在心中。

人生的路其实也是如此，是曲折的，是凹凸不平的，也有石头，影响我们向前走。但是，只要你肯坚持，就一定会见到光明。

这次军训给了我很大的启发，我更加期待明天的军训了。

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

第一项：站军姿

站军姿10分钟。开始很不以为然，不就站一下吗?谁不会呀，谁怕谁呀!一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

第二项：停止间转法

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀!不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

第三项：齐步走

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/555022142104011131