

左外踝粉碎性骨折护理查房

ppt课件

目录

- 左外踝粉碎性骨折概述
- 左外踝粉碎性骨折治疗
- 左外踝粉碎性骨折护理
- 左外踝粉碎性骨折并发症及预防
- 左外踝粉碎性骨折患者教育

contents

01

左外踝粉碎性骨折概述

定义与特征



定义

左外踝粉碎性骨折是指踝关节外侧的单一骨折，通常由高能量损伤引起，如车祸或跌落。



特征

骨折线呈粉碎状，骨碎片散落，周围软组织可能受损，导致肿胀、疼痛和活动受限。

发病原因

01



高能量创伤



车祸、跌落、运动损伤等高能量冲击可能导致左外踝粉碎性骨折。

02



骨质疏松



骨质疏松患者的骨质较为脆弱，容易发生骨折。

03



反复扭伤



踝关节反复扭伤可能导致韧带松弛，增加骨折风险。

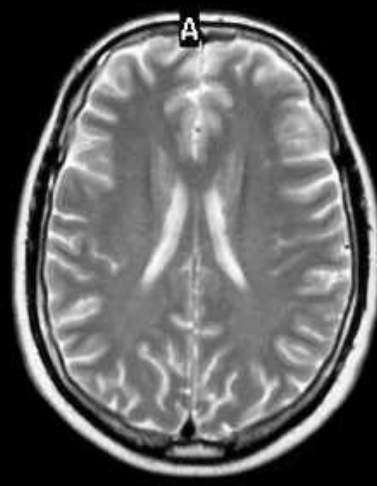
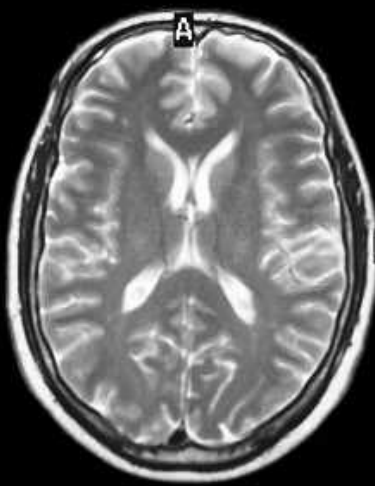
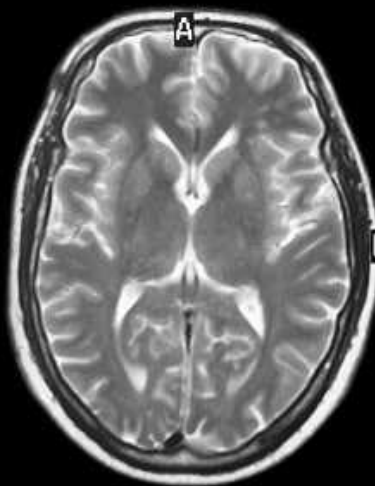
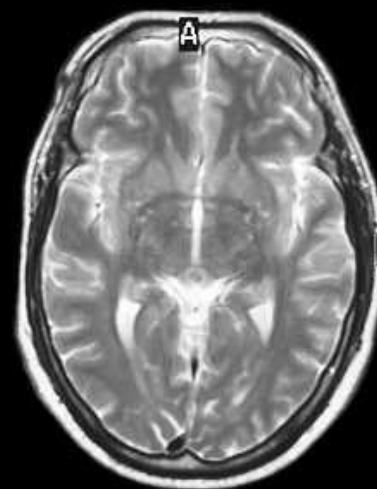
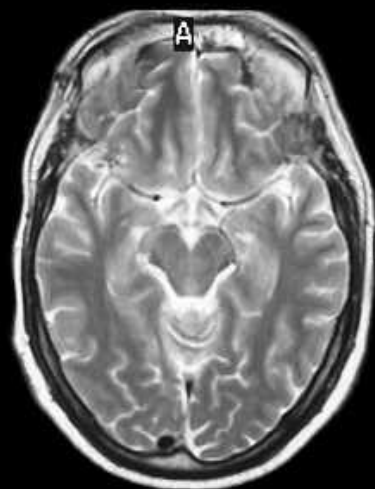
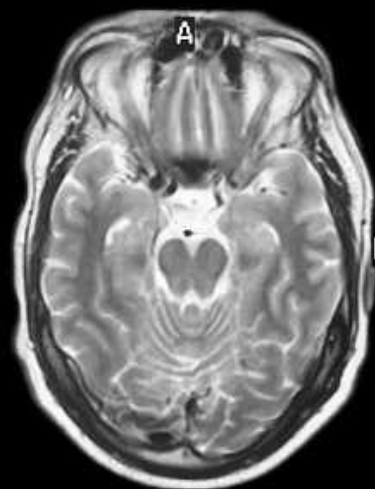
诊断与鉴别诊断

诊断

通过X光、CT或MRI等影像学检查确定骨折类型和位置，以及是否有移位或碎片。

鉴别诊断

需与其他踝关节损伤相鉴别，如韧带撕裂、关节脱位等。



02

左外踝粉碎性骨折治疗



保守治疗



石膏固定

通过使用石膏固定患处，限制踝关节活动，促进骨折愈合。



药物治疗

口服或外用药物，缓解疼痛和肿胀等症状。



牵引治疗

对于部分患者，可能需要使用牵引治疗来稳定骨折。

手术治疗

切开复位内固定

通过手术切开患处，将骨折复位后用钢板、螺钉等内固定器材固定。



植骨治疗

对于骨折愈合不良或骨缺损的情况，可能需要采用植骨治疗。



关节镜下治疗

对于某些特殊类型的骨折，可以考虑关节镜下治疗。



治疗后的康复训练

早期康复

在疼痛和肿胀缓解后，开始进行早期的康复训练，包括肌肉收缩练习和关节活动练习。



后期康复

骨折愈合后，全面恢复踝关节的功能，包括灵活性、力量和协调性训练。



中期康复

随着骨折愈合，逐渐增加康复训练的强度和难度，包括负重训练和步态训练。



03

左外踝粉碎性骨折护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/556015041024010123>