



# 多发性肌炎的护理查房课件

汇报人：xxx

2023-12-10

# 目录

- 疾病概述
- 护理评估
- 护理措施
- 并发症的预防及处理
- 护理查房实际案例分析
- 总结与展望



01

# 疾病概述





# 定义及分类

## 定义

多发性肌炎 ( Polymyositis , PM ) 是一种以四肢近端肌无力为主要表现的自身免疫性疾病 , 伴或不伴皮疹、关节痛和其他内脏器官受累。

## 分类

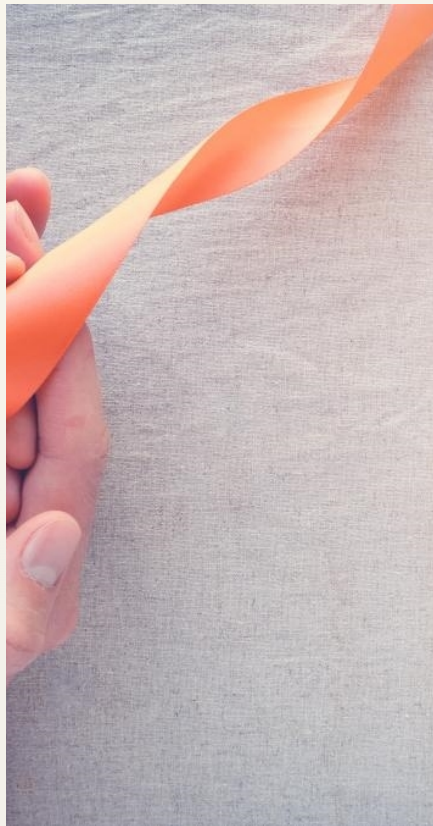
根据是否伴发其他自身免疫性疾病 , 多发性肌炎可分为单纯型和重叠型。







# 病因及发病机制



## 病因

目前尚不明确，可能与遗传、感染、免疫异常等多种因素有关。



## 发病机制

主要与免疫系统异常活化，攻击自身肌肉组织导致肌无力和相关炎症反应有关。



# 临床表现及诊断标准



## 临床表现

主要表现为四肢近端肌无力，可伴皮疹、关节痛、消化道症状等。根据病情严重程度，可分为急性、亚急性、慢性等类型，其中急性多发性肌炎病情较重，可危及生命。

## 诊断标准

基于临床表现为四肢近端肌无力，实验室检查如肌酶谱升高、肌电图异常、肌肉活检异常等，以及排除其他原因引起的肌无力综合征等条件进行诊断。同时需要注意与肌无力综合征、皮肌炎等疾病的鉴别诊断。



02

## 护理评估



# 患者一般情况评估



01

## 生命体征

包括体温、心率、呼吸、血压等指标，以评估患者的生命状态及病情变化。

02

## 体重变化

观察患者的体重变化，了解营养状况及病情进展。

03

## 皮肤黏膜情况

观察皮肤有无皮疹、溃疡、色素沉着等表现，以及口腔、眼部等黏膜部位的异常情况。



# 肌无力及肌痛评估

## 肌无力症状

观察患者肌肉无力的程度、范围及进展情况，了解疾病对肌肉功能的影响。

## 肌痛症状

注意患者是否有肌肉疼痛的症状，疼痛的程度及性质，以及是否影响到患者的日常生活。





# 重要脏器功能评估

01

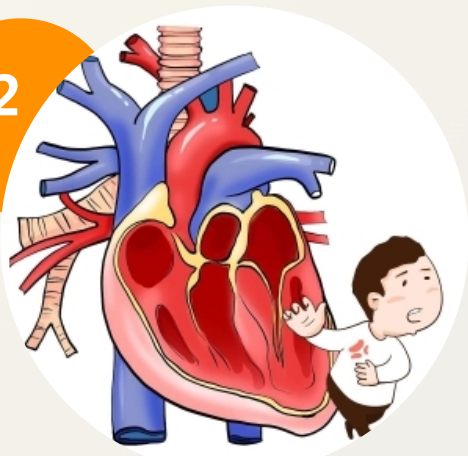


## 心脏功能



通过心电图、心脏超声等检查，了解患者心脏功能状况，以及是否出现心肌炎、心包炎等并发症。

02

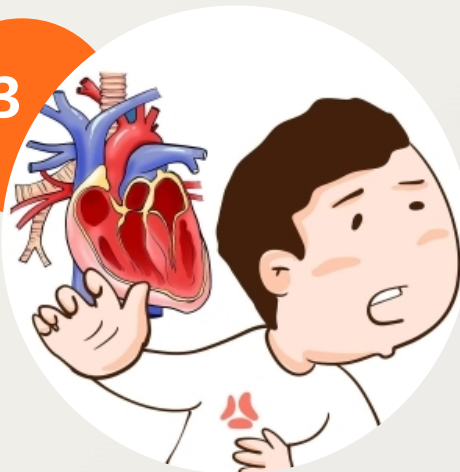


## 肺部功能



观察患者呼吸情况，是否出现呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状，以及肺功能检查结果。

03



## 消化系统功能



了解患者食欲、食量及胃肠道症状，是否有恶心、呕吐、腹泻、便秘等症状。



03

## 护理措施





# 常规护理措施

- 保持床单位整洁、干燥、无渣屑，防止皮肤破损。
- 保持关节功能位置，防止关节挛缩。
- 定期翻身，预防压疮。
- 饮食以高蛋白、高维生素、低盐、低脂、易消化食物为主，避免刺激性食物。
- 多与患者沟通，了解其心理状态，及时予以心理疏导。

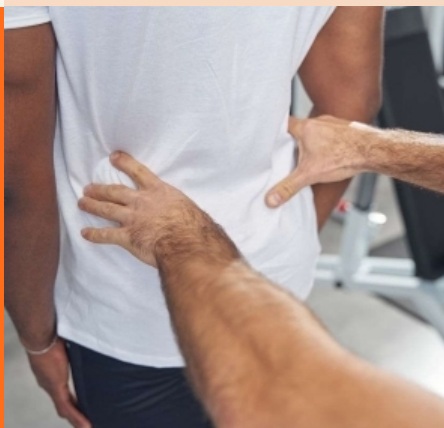




## 针对肌无力及肌痛的护理措施



协助患者进行肢体被动运动和肌肉按摩，预防肌肉萎缩和畸形。



遵医嘱使用药物，观察药物不良反应，如激素类药物的不良反应等。



给予物理治疗，如低频脉冲电治疗等，缓解疼痛和肌肉无力症状。



鼓励患者进行适当的主动运动，增强肌肉力量和耐力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/556041201103010115>