

关于颈椎病的康复治疗

一、概念

- 由于颈椎、椎间盘、椎间关节、韧带等的退行性变刺激或压迫相关的肌肉、血管、神经、脊髓等所出现的相应临床表现称为颈椎病。
- 颈椎病有五种常见类型：
神经根型、椎动脉型、交感神经型、脊髓型、混合型

二、诊断要点

•神经根型颈椎病

- 1、症状：颈背部僵硬不适，颈肩、臂、手酸痛 麻木，
呈持续型或阵发放射性，可伴有上臂手无力。
- 2、体征：
 - ①压痛：颈椎棘突、棘突旁、横突、
冈上窝、肩胛间区内上角。
 - ②颈椎活动受限。正常参考值：前屈 0° - 60° ，
后伸 0° - 50° 左旋、右旋各 0° - 70° ，左、右侧
屈各 0° - 50° 。

③神经根刺激试验：

a.Fenz test（前屈旋颈试验）

b.sparling test（椎间孔挤压试验）

c.椎间孔分离试验（牵引试验）

d.Eaten test（臂丛牵拉试验）

④神经系统检查：相应神经根支配皮肤感觉异常，腱反射异常，肌力减退，肌萎缩等。

3、X-ray检查：颈椎正、侧、双斜位相，生理弯曲异常，椎体缘骨质增生，钩椎关节增生，椎间隙、椎间孔变窄、项韧带钙化等。

•椎动脉型颈椎病

1、症状：椎基底动脉供血不足表现的一过性眩晕，可伴有耳鸣、耳聋、恶心、呕吐或猝倒、与转头或低、仰头活动相关。

2、体征：颈旋、屈伸活动可诱发眩晕、眼震。

3、影像学检查：

①X-ray、C T 检查：同根型颈椎病表现，以钩突增生、变尖为特点。

②椎动脉造影：椎动脉迂曲、变细等受压、血流受阻表现。

③M R I：椎动脉孔狭窄等。

● 交感神经型颈椎病

交感型多与椎动脉型颈椎病并存。

1、症状：交感神经刺激症状：头痛、头晕、颈痛、恶心、呕吐、视物模糊、心悸、胸闷、心前区痛、四肢凉、手肿、手麻等。

2、体征：

①椎动脉型颈椎病的体征。

②心动过速、心率不齐、瞳孔散大、血压不稳等。

3、X-ray检查：同神经根型和椎动脉型颈椎病。

•脊髓型颈椎病

1、症状：颈髓受压的表现：下肢的感觉、运动障碍，下肢笨重、麻木、无力，行走不稳，

胸、腰部束带感，手麻、力弱，严重者可出现截瘫、三肢瘫、四肢瘫、大下便失控。

2、体征：

①病变水平以下肢体肌力减弱，肌张力增高，腱反射亢进，可出现踝阵挛及病理反射，Hoffman征、Rossolimo征或Babinski征阳性。

②可出现痛、温觉减低，感觉障碍等。

③腹壁反射、提睾反射、肛门反射减弱或消失。

3、影像学检查：

① X-ray检查：颈椎病改变同根型。

② MRI 和 CT：显示椎管狭窄，颈椎间盘膨出、突出或脱出，后纵韧带或黄韧带肥厚，硬膜囊或脊髓受压变形，脊髓信号异常。

- 混合型颈椎病
不同类型颈椎病并存。

三、治疗

- 物理疗法

- 1、物理疗法治疗颈椎病的机制

- ①改善神经根、脊髓及颈部的血液供应和营养状态，加速神经根及其周围关节囊、韧带等软组织的炎症水肿的吸收。
- ②缓解颈部肌肉痉挛，恢复颈肌平衡。
- ③改善颈椎椎体功能。

④延缓或减轻椎间关节、关节囊、韧带的钙化或骨化过程。

2、常用物理疗法种类及作用

①直流电离子导入方法：可酌情选用醋酸、碘离子、奴佛卡因、维生素B1、B12或肤他林软膏、中药等。促进局部小血管扩张,改善营养代谢和血液循环。

- ②低频电疗法：兴奋神经肌肉组织，促进血液循环，镇痛，消炎（非特异性慢性炎症）。
- ③调制中频电疗法：镇痛作用和促进血液循环作用显著，对神经肌肉组织有兴奋作用，作用部位较低频深，兼有低频电的作用，可松解粘连防止肌萎缩，软化瘢痕。
- ④高频电疗法：温热效应，改善血液循环，镇痛，消炎，降低肌张力，缓解痉挛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/556042141044010140>