

敬老院社会实践心得体会(集锦 15 篇)

敬老院社会实践心得体会 1

花开花落，多少个春夏秋冬，在不知不觉中，这一辈子就那么轻易的走过了，就像小沈阳说的那样：眼睛一闭一睁，一天就过去了，再一闭不睁，这一辈子就过去了。人生真的很短暂，也许我们现在没有感受到世态炎凉，但是，我想我们应该学会怎么面对自己的人生，特别是在这个花的年纪。

今天去了敬老院，在去之前我只是把他当做一个任务去把他完成，并且是万分的不愿意去，由于我是所谓的班干，只好执行“任务”。但现在我想这一行是幸运的，在我们还不怎么认识这个世界的时候，敬老院里和蔼的老人给我们上了一节生动而富有意义的课。在这之前，我从未有个类似的经历去看望敬老院的老人。在我看来，老人们在敬老院里会过得很好，有人照顾，不用担心任何事情。但是，直到今天我才发现我错了。当我们带上之前只是为了表达一下心意的牛奶和水果去到那些老人的房间里，当我们把那自己都觉得不好意思拿出手的仅仅一位老人一袋的牛奶送到他们手里的时候，老人们是多么的高兴，他们会因为这小小的心意而倍感高兴，即便是他们的人身活动已经不是很方便，他们还是会尽力的站或坐起来跟我们打招呼，我感受到了那一份热情，是多么的温暖。特别是一位老人见到我们激动得说不出话来时候，我才知道一份小小的关心，有时候也会显得那么重要，尽管这些在我们眼中只是微不足道的小事。

我被老人们的热情深深地打动，特别是当他们紧紧的握住我的手的时候，我想他们是需要有人陪伴的，当我们出现，他们就会非常热情的和我们聊天，唱歌，而当我们要走的时候，他们也会依依不舍的送我们。我对几个老人印象比较深刻，其中一个在我们开始去看他的时候，和我们说了好多，虽然我没能太听懂他说了些什么，但是，从我听到的“我们的祖国是那么的好，没有国家我就不会有今天，你们要好好学习，天天向上，以后报效我们的祖国。”中我能深深的体会到老人的爱国主义热情，尽管他已经那么大的年纪，但是，爱国热情依旧不减，多么诚挚的感情啊。我想我们不得不好好反思，我们生活在这个美好的国家，我们除了物质的生活，何时想过爱国？又有把爱国放在心里

吗？我想我最大的获得，就是从他们身上看到，人要学会感恩，无论是对国家，还是个人。另外一位老人是一个音乐爱好者，唱歌可好听了，有时候我就觉得我们是不是应该静下心来去听听他们那个时代的革命歌曲，去体会老一辈的生活，他们的艰难，他们的爱国热情。当年跟他们唱起那些歌曲，依旧那么有气势，从中可以看到他们心中那份不变的爱国主义热情！我印象最深刻的一位老人，也许其他人都没注意到，当其他人在一旁和另一位老人聊天时，我把一袋牛奶递到他的手里，他没有抬头，我看到了他脖子上肿得很大，我不知道那是什么病，但我知道那一定让他很痛苦，看着他如柴般枯瘦的身躯，心里真的很不是滋味，特别是当我把牛奶拿给他之后，他并没有像其他老人那样对我们说谢谢，反而，他一句话也没说，我只是看看了他好像在抽泣，我那时真的不知道该做什么，心里酸酸的。也许他缺乏这份关心吧。但我知道，他心里一定为我们看望他而高兴。

社会上像这样的老人很多很多，他们都需要人们的关心，即便只是一句慰问，也会让他们感觉到世界的温暖，他们缺少的不是物质，他们需要有人陪他们说说话，解解闷，填补内心的寂寞。我们应该付出更多，去关注，去帮助这些老人，让他们感受到人间的温暖。我们更应该学会感恩！向我们的老一辈看齐！

敬老院社会实践心得体会 2

同学们，你们有没有和最好的同学，敬爱的老师一起坐车去养老院？你知道去那里是什么感觉吗？

9月29日，我和全班、老师一起去了养老院。现在我来告诉你去那里是什么感觉。上车后，我的心脏一直在跳，我思考着在养老院是什么感觉。我们想去拜访的老人有哪些？我带着问题去了。

下车后，我们排队走进大门。在工作人员的带领下，我们走到二楼，来到一个活动室。我们看到挂在我们面前墙上的横幅“热烈欢迎华英小学来医院吊唁”。我心里很高兴，因为我真的很想见到所有的老人，我迫不及待地想给他们礼物，然后和他们聊天聊天。我们按顺序坐，因为我坐在前排，所以不敢太放松。我一直站着，双手放在腿上，笔直地坐着。

过了一会儿，老人来了，在工作人员的安排下，按顺序坐了下来。主持人宣布吊唁表演开始。第一步是给老人送礼物。我把我的小收音机给了一位老妇人。当她晚上睡不着的时候，她可以解闷，听收音机里的节目。我奶奶一直在感谢我。我问奶奶多大了，在养老院住的怎么样。奶奶告诉我，她 73 岁了，在这里过得很好，每天都有工作人员照顾她。演出开始了，我的祖父母全神贯注于我们的节目。最后是我们班的合唱。我们走上舞台，聚精会神地唱歌。这时，我发现观众中有一半以上的老人都流下了眼泪。我觉得他们流的应该是感动的眼泪。最后我们和老人合影，依依不舍的离开了。

我认为我们应该多看望老人，给他们更多的照顾。

敬老院社会实践心得体会 3

假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓 x，今年已经 76 岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“x 奶奶！”她也开心地应了一声。

x 奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”我们想也没想就答应了。

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，那该怎么办啊？

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次，我们策划了敬老院志愿者服务活动之行，前往某某敬老院，慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱。老子曾说到做人儿女的一境界：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。要做到这种境界不是那么容易的，但是一些小小的关爱，我们确是可以做到；尊老敬老是中华民族的传统美德。然而，社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

由于地点比较偏僻，在此次活动前，我提前走访后做了活动线路图片。活动当天，受到集合时间延迟影响，时间比较仓促，到达敬老院内直接整队分组行动，一部分和老人交谈一部分打扫卫生，为老人剪指甲，理发，和擦玻璃。

我们的到来让他们欣喜万分，我们和老人们谈心，他们是那么的健谈，有些老人都80多岁了，因为年纪大了，他们的语言能力有些退化，他们说话时大部分我们是一边仔细的听一边猜他们说了什么，老人们很兴奋，他们紧握着我们的手，仿佛我们就是他们的孩子，我们会问他们的年纪和在这里的生活，他们会问我们今年多大啦，家里是哪里的，家里有几口人，虽然没有太多的共同语言，但是我们尽量找些简单的话题，引导老人多讲述他们的往事。总之大家谈得很开心，我们也由衷地希望能给他们带来心灵上的慰藉。

说到我所负责的环节——理发。期间，老人们都十分活跃积极配合。比我预期的效果好得多了，虽说我们此行是为了给敬老院的老人们添些快乐，但是事实上，老人们也给我们带来了快乐。

考虑到老人的作息时间，活动一个小时就结束了。临别时，全部义工合影后，老人们高兴地唱起了歌，在歌声中我们返回到各自的工作岗位。

在这次的活动中，我通过另一个视角，认识到生活在当下的世界里，我们

不能只为了自己的利益而做事，要学会关心别人，学会奉献爱心。在与老人的交谈当中，让我了解到他们在老人院的生活是多么的孤寡，他们需要更多人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的存在。我们志愿者虽然能为老人们做的事情很少，但是意义却很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会贡献一份微薄之力。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给老人院中的老人一丝温暖吧！

通过这次敬老院义工服务活动，我相信一起的伙伴们将会更加的关注老人，会在以后给他们更多欢乐，祝福，也会更加珍惜自己身边的老人。我希望我们社会的每一个人都能关爱老人，关爱他人，能从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“奉献爱心，服务社会，锻炼自我”的义工服务宗旨贯彻到底；为实现“老有所养，老有所依，老有所乐，老有所为”的目标共同努力！

这次的活动大家配合的很不错，即让老人得到了欢乐，又让我们知道如何与老人交流。遗憾的是时间比较仓促，没能为老人们安排节目及慰问品。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；多了解敬老爱老的相关知识及意义；多参加类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高自身对敬老院志愿者服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在假期的时候我先回到家里做了几天调整，然后我准备要开始事实我的假期计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

敬老院社会实践心得体会 4

这个暑假，我来到了家附近的一所敬老院当义工，在这里进行我这个暑假的社会实践。之前我假期都是想赚一点零花钱，同时也想增长自己的社会经

验，所以找的都是有一些有报酬的工作。但这个暑假，我想做一点有意义的事，所以我来到了家附近的敬老院。

我家是一个小镇，跟很多地方的情况一样，大部分的常住居民都是老人和小孩，经济也不是很发达，所以敬老院的条件算不上很好，但还算舒适，人手也不足。当我提出想在这里当义工的时候，虽然他们非常的高兴，但也对我进行了考核，看我是不是真心的想在这里工作。我虽然有一点不高兴，但又感到很欣慰，说明这里的工作人员都是真心的为老人着想的，老人在这里也能得到很好的照顾。虽然这里的条件算不上好，但在他们的努力下，也显得很温馨和舒适。

我每天跟他们一起上班，一起下班。早上八点半上班，下午六点钟上班，中午老人们午休的时候，我们也可以休息一会。每天我就跟着他们一起，他们做什么，我也做什么。在这里的日子是很平淡的，但我也没有产生厌烦感，我觉得我每天都过得很充实。在跟这里的工作人员交流的过程中，我也了解了这里老人的一些情况。很少的一部分老人是因为子孙不孝，自己年纪也比较大了，不得不来到这里。但更多的是自愿来到这里的，或者是子女送来的。

很多老人的子女都在大城市生活，他们也把老人接到过那边，但老人在大城市很不习惯，只想在老家待着，子女没办法，又不放心老人一个人在家，所以就送到了敬老院。我以前觉得敬老院的老人都是没人照顾的，或者是子女不孝顺的，觉得他们很可怜。但现在接触了之后，我就不这样想了。因为在这里，都是他们的同龄人，生活过得很有趣。这里有行动不便的老人，也有身体健康的老人。有些老人大清早的就起来锻炼，感觉他们身体比我都好。每天老人们都聚在一起看电视，或者打牌，或者下象棋，生活过得很好，被照顾的很好。

时间就这样一天天的过去了，暑假也快要结束了。我离开的时候，这里的工作人员都很舍不得我，老人们也拉着我说了很多的话，我想，他们其实也是很想要子女的陪伴的，只是不想给子女添麻烦。以后如果有时间的话，我还会回到这里，陪陪这些老人。

敬老院社会实践心得体会 5

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统文化，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于20某某年7月4日—20某某年7月6日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。我和舍友负责的是南京本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是南京博爱老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在紫金山边的南京博爱老年公寓。此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。

进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。正当我和舍友想着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老婆婆便热情地将我们邀请至她的家中。老婆婆好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老婆婆聊了起来。老婆婆谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。老婆婆将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老婆婆对我们的关

爱。我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老婆婆做了家务，从中体会劳动的快乐，给老婆婆带来了很多的快乐。第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。

通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

1. 子女繁忙，没有多余时间照顾老人；
2. 老人身患疾病，需要别人的时刻照顾；
3. 老人与后辈居住不惯，易产生矛盾；
4. 老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

总而言之，南京博爱老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。根据另一位在南通进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与南京这边还是有一些区别的。毕竟南京是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。两地已把敬老院的建设放在个及其重要的位置。通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。作为子女，我们也要更多的关心父母，了解他们所需要的东西。事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社

会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

敬老院社会实践心得体会 6

在这次的活动中，我充分的感受到了在寒冷的寒假期间，敬老院是在怎样的氛围下度过的，感受到了老人们既热闹却又感到些许寂寞的环境。同时，通过我们队员间的合作，我也同样感受到队员间的友谊和默契。总之，收益良多，以下是我对这次活动的心得：

一、准备阶段

我们的队伍是一支年轻的队伍，基本上由附近的大学生组成。因为年龄相仿，所以在交流中也不会有什么间隔，这倒是方便了我们的计划。但是，毕竟是年轻，在很多地方，我们依然请求了领导和老师们给了我们不少的建议。

在活动的准备阶段，除了节目组，其他的队员们纷纷为老人们准备了食品或冬季的常用拼，在讨论阶段，就已经掀起了一个小小的热潮。在定下了计划后，我们就开始紧锣密鼓的开始进行自己的任务。

二、活动心得

在这次的活动中，其实我是属于非常不起眼的队员。在活动中，我并没有什么特殊的才艺可以为大家表演，也没有什么有趣的笑话能逗得老人们开心。但是我尽自己所能，挑选了一些适合老人们的冬季用品作为自己的心意送给这些老人们。

在来带敬老院后，我看着院内尽管装扮的很有气氛，但是却没听到老人们的声音，也没看到老人们的身影。确实，这样寒冷的冬季，老人们在这里，基本只能待在暖和的屋内，既没有子女的陪伴，也没有什么可以取乐的事情。想到这里，连我都感觉到非常的寂寞。

但是在我们来到后，不少的老人展开了笑颜。尽管自己也算不上擅长聊天，但是在冬天里静静的听着老人们的唠叨，为他们奉上一杯暖茶，自己也感到这屋子里充满了浓浓的年味。

最后离开的时候，大家都非常的不舍。尽管因为社会越来越忙碌，有些老人只能来到这里，但是，当我们在这个冬季停下来时，只有有这些老人的

在这次的活动中，我认为不仅仅是我们来温暖了老人，他们的老故事、他们本身的存在，也在温暖着我们。

敬老院社会实践心得体会 7

我去到了郊区的一家敬老院，这是在寒假开始的第二周，我非常感激这段经历，现在想了想还是非常有趣的，这一年来我也一直在想这件事情，我知道只有不断的去突破自己，在实践当中保持一个好的状态才能又说收获，我进入到敬老院的时候已经是下午了，那几天我每天都会去一次，因为离家也不是很远，所以说我就机会每天都会去，但是每次我去敬老院的感受都不同，这是让我最高兴的地方，因为我觉得这就是一种升华，让我进一步的走近了敬老院，现在我也领悟到了很多不一样的东西，这是在敬老院的时候感受到的，当然我也在这个过程中看到了很多不一样的东西，在敬老院每一天的感受都是不同的，我真的是非常珍惜在某某这里的这段经历。

一周的时间下来，我在敬老院跟老人们聊天，然后通过老人了解一些现在敬老院的一些政策，我也问过老人们认为还有哪些地方要满足，大多数老人们对物质上面都是没有追求的，在这个过程中我听到更多的是老人们其实需要一种沟通，孤单在这里是很常见的，我能够感受到敬老院的老人们有的还是挺孤独的，一周的时间下来我也通过自己的努力尽量去跟老人们谈谈心，讲讲话，让我有非常多的感受，我希望今后有更多人关注，当然我也会经常去到敬老院的，其实这也是对自身的一种升华，就像我每次去的感受都是不一样的，我相信这是我整个寒假做过的最有意义的事情了，大学的生活还有很多，现在我也是非常感激这段经历。

敬老院社会实践心得体会 8

为了锻炼，也为了奉献自己的爱心，我随着学校一起来到了我们学校附近小区的一处敬老院，进行社会实践。

这所敬老院已经有些年头了，周围的围墙爬满了藤蔓，打开敬老院大门，看到这些老人真在院子内活动，有的眺望远方，有的打太极，有的在喝茶有的在看书。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/556151022130011014>