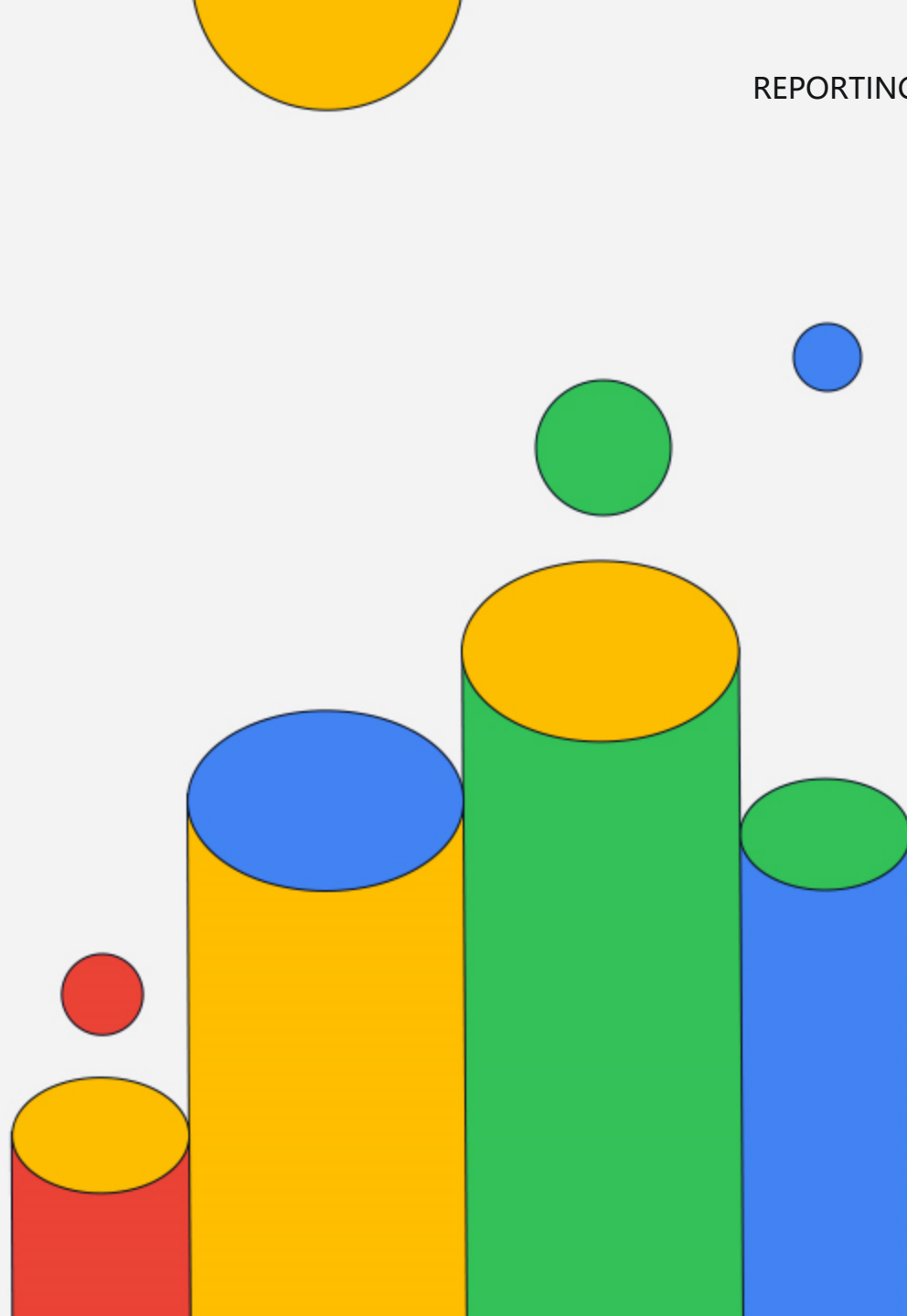


唇部护理课件





2023

目录

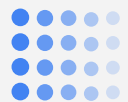
CATALOGUE

- 唇部护理的重要性
- 唇部的基本结构与功能
- 唇部常见问题与解决方法
- 唇部护理方法与产品推荐
- 唇部健康饮食建议
- 唇部护理案例分享与总结

PART 01

唇部护理的重要性





唇部对美丽的影响

唇部是面部的重要组成部分，美丽的唇部能够提升整体的美感。



唇部的美观对于个人的自信心和社交形象也有一定的影响。



唇部状态可以反映一个人的健康状况，因此保持唇部健康和美观很重要。



唇部健康与全身健康的关系



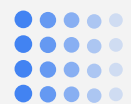
唇部是身体的一部分，唇部的健康状况可以反映全身的健康状况。



唇部出现干燥、裂纹等问题，可能与缺乏维生素、水分摄入不足等全身因素有关。



保持唇部健康，也有助于维护全身的健康。



唇部护理的必要性



唇部容易受到外界环境的影响，如干燥、寒冷、紫外线等，因此需要特别的护理。

通过适当的唇部护理，可以保持唇部的湿润、柔软，预防干燥、裂纹等问题。

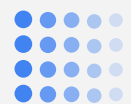


正确的唇部护理方法可以帮助改善唇部问题，提升唇部美观度，增强个人自信。

PART 02

唇部的基本结构与功能





唇部的解剖结构



01

唇部由皮肤、口轮匝肌和黏膜等组成，分为上唇和下唇两部分。



02

上唇中间有一条纵形浅沟，称为人中沟，人中沟内有人中嵴。



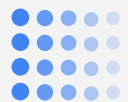
03

下唇中间有向下的突起，称为唇珠。



04

唇部周围有唇纹，是皮肤和黏膜的交界处。



唇部的作用与功能

01

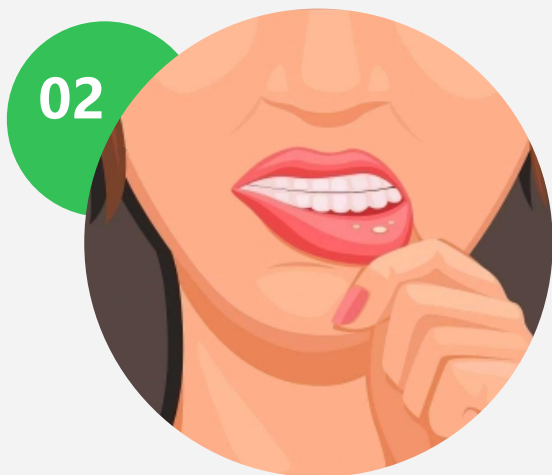


保护口腔



唇部能够防止外界物质进入口腔，保护口腔内部的结构和功能。

02



辅助发音



唇部在发音过程中起到辅助作用，能够改变气流的方向和速度，从而产生不同的音色和音调。

03



维持美观



唇部是面部的重要组成部分，美丽的唇形能够增加面部的美感。

唇部的皮肤特点与护理注意事项

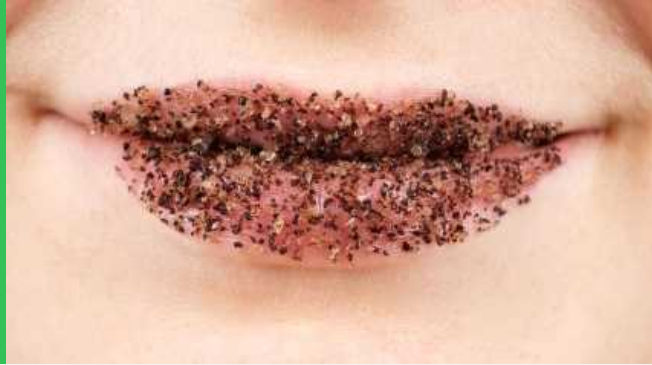
唇部皮肤较薄，没有汗腺和皮脂腺，容易干燥和脱水。



唇部皮肤缺乏黑色素，容易受到紫外线的伤害。



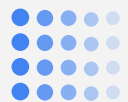
护理注意事项：保持唇部湿润，避免长时间暴露在干燥的环境中；避免舔嘴唇和咬嘴唇的习惯；使用无色润唇膏或润唇油保持唇部湿润；避免长时间暴露在阳光下或使用防晒霜保护唇部皮肤。



PART 03

唇部常见问题与解决方法



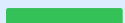


干燥脱皮



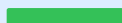
总结词

唇部干燥脱皮是由于缺乏水分和油脂，导致皮肤干燥、裂纹和脱屑。



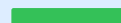
详细描述

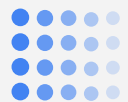
唇部皮肤较薄，没有汗腺和皮脂腺，容易失去水分。干燥的环境、不良生活习惯、缺乏滋润的唇膏等都可能導致唇部干燥脱皮。



解决方法

保持室内湿度适中，避免长时间暴露在干燥的环境中；多喝水，保持身体水分充足；定期做唇膜，使用滋润的唇膏，保持唇部滋润。





唇纹加深

总结词

唇纹加深是由于皮肤老化、干燥、表情过于丰富或不良生活习惯等原因引起的。

解决方法

使用滋润的唇膏，定期做唇膜，保持唇部滋润；避免频繁舔嘴唇或用舌头摩擦嘴唇；适当使用抗衰老产品，保持皮肤弹性。

详细描述

随着年龄的增长，皮肤逐渐失去弹性，唇纹会逐渐加深。干燥的环境、缺乏滋润的唇膏、表情过于丰富等也会加速唇纹的形成。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/557002103036006045>