

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能题库附答案（基础题）

单选题（共 30 题）

1、心理咨询师引导求助者回忆塞翁失马典故的原因是（）

- A. 分散求助者的注意力
- B. 让求助者的心情变好一些
- C. 让求助者更直观地认知合理情绪疗法
- D. 丰富求助者的想象力

【答案】 C

2、一般资料：求助者，女，40 岁，已婚，职员。焦虑不安，伴头痛、失眠四个多月。

- A. 心理正常
- B. 心理不正常
- C. 心理不健康
- D. 心理健康

【答案】 C

3、求助者一般资料：王某，女，33 岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

- A. 不向外泄露求助者的隐私
- B. 继续为求助者做心理咨询
- C. 要求求助者住院治疗
- D. 咨询结束后与其家人交谈

【答案】 D

4、一般资料：求助者，男性。45岁，公司业务经理。

- A. 抑郁
- B. 焦虑
- C. 恐怖
- D. 强迫

【答案】 B

5、下面是一段心理咨询师与求助者的访谈过程。请据此回答问题。

- A. 严重躯体疾病
- B. 认知评估偏差
- C. 缺乏社会理解
- D. 缺乏女友支持

【答案】 B

6、根据材料，回答题。

- A. 小时候有口吃
- B. 升职后工作压力大
- C. 怕接电话
- D. 工作做不好

【答案】 B

7、案例四：

- A. 以咨询师的意见为主
- B. 考虑结束咨询
- C. 以求助者的意见为主
- D. 双方充分讨论

【答案】 C

8、一般资料：求助者，女，35岁，会计。

- A. 启发
- B. 指责
- C. 引导
- D. 说服

【答案】 B

9、案例八：

- A. 尽快找到工作
- B. 改变消极认知
- C. 消除情绪困扰
- D. 促进自我成长

【答案】 B

10、一般资料：夏某，女，23岁，售票员。

- A. 病理性思维奔逸
- B. 思维被洞悉
- C. 强迫性思维

D. 思维被播散

【答案】 A

11、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

A. 厌恶疗法

B. 系统脱敏法

C. 认知疗法

D. 阳性强化法

【答案】 C

12、一般资料：求助者，女，35岁，会计。

A. 浑身不舒服

B. 担心不能治疗

C. 做事没精神

D. 担心自己有病

【答案】 D

13、案例四：

A. 阳性强化法

B. 厌恶疗法

C. 系统脱敏法

D. 暴露疗法

【答案】 B

14、案例三：

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 焦虑性神经症
- D. 神经症性心理问题

【答案】 B

15、案例五：

- A. 劝其自己通知单位
- B. 考虑保密例外
- C. 适当机会通报家长
- D. 应当给予保密

【答案】 D

16、去中心化是一种()。(2008-05)

- A. 行为疗法
- B. 认知治疗技术
- C. 完形疗法
- D. 积极关注技术

【答案】 B

17、一般资料：女，35岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

- A. 帮助求助者分析心理冲突
- B. 帮助求助者积极调节情绪

- C. 帮助求助者决定是否离婚
- D. 帮助求助者发掘自身资源

【答案】 C

18、根据 ICD-10，人格障碍的要素之一是（）。

- A. 早年开始
- B. 人格某些方面显著减弱
- C. 成年起病
- D. 临床症状至少持续一年

【答案】 A

19、案例四：

- A. 恐惧
- B. 焦虑
- C. 抑郁
- D. 担心

【答案】 A

20、MMPI-2 各量表一致性 T 分分布趋向为（）。(2011-05)

- A. 一致性分布
- B. 正态分布
- C. 正偏态分布
- D. 负偏态分布

【答案】 C

21、本案例中求助者出现心理问题的原因是（）。单选

- A. 无法入睡
- B. 厌食
- C. 家庭条件不好
- D. 三个月以前的腹泻

【答案】 D

22、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 自卑和父母批评
- B. 担心和害怕患病
- C. 焦虑和要求过高
- D. 抑郁和失去工作

【答案】 B

23、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

- A. 情绪问题
- B. 认知问题
- C. 性格问题
- D. 行为问题

【答案】 A

24、看到别人与男友分手或是单身女性自己就会触景生情，说明求助者出现了（）

- A. 梦境
- B. 幻想
- C. 泛化
- D. 无法判断

【答案】 C

25、一般资料：求助者，女性，45岁，个体老板。

- A. 恐怖性神经症
- B. 惊恐发作
- C. 急性应激障碍
- D. 癔症发作

【答案】 B

26、案例七：

- A. 行为模式
- B. 个性特征
- C. 情绪反应
- D. 自我概念

【答案】 D

27、一般资料：女，24岁，大专文化，公司职员。

- A. 一般心理问题
- B. 神经症
- C. 心理冲突变形

D. 心理不正常

【答案】 A

28、一般资料：求助者，男性，24岁，在读研究生。

A. 1分

B. 2分

C. 3分

D. 4分

【答案】 C

29、心理咨询师对韩某适当的处理是（）

A. 进行心理咨询

B. 药物治疗

C. 进行心理治疗

D. 转诊至精神科

【答案】 D

30、一般资料：求助者，女，23岁，护士。

A. 失眠

B. 心慌

C. 胸闷

D. 头痛

【答案】 A

多选题（共 20 题）

1、求助者一般资料：韩某，女性，28 岁，公司出纳。案例介绍：一年以前求助者的母亲因为心脏病去世，因此求助者一直害怕自己患有心脏病，整日感到紧张、害怕，经常会心悸、气短等。而且出现烦躁、情绪激动和兴趣降低，但还可以上班和正常生活。最近两个多月，症状加重，常常坐卧不宁，会常常出现胸闷、心悸、出冷汗，晚上睡不好等症状。有濒死感觉，每次发作都有半个多小时，天天都会觉得惶恐不安，感觉很难受，甚至想自杀，但是还害怕死亡，经常无缘无故地向男友发脾气。害怕与人接触，但是身边没有人的时候自己还会感到孤独。看到别人与男友分手或是单身女性自己就会触景生情，会很难受。现在休假在家，也不能自理。男友陪同一起来做心理咨询。心理咨询师了解到的情况：求助者性格内向，做事要求严格、认真谨慎，觉得工作压力很大，最近经常加班，工作量大。本案例中求助者遇到的负性生活事件包括（）。

- A. 母亲因心脏病去世
- B. 男友不好
- C. 生活艰难
- D. 工作量大

【答案】 AD

2、一般资料：求助者，女，35 岁，会计。

- A. 开放式提问
- B. 封闭式提问
- C. 具体化技术
- D. 参与性概述

【答案】 AC

3、案例七：

- A. 没有共情
- B. 违背价值中立原则

- C. 批评指责
- D. 轻视求助者的问题

【答案】 ABD

4、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A. 改变认知
- B. 自卑感下降到一半左右
- C. 缓解情绪
- D. 每日与人交流约半小时

【答案】 ACD

5、一般资料：夏某，女，23岁，售票员。

- A. 焦虑性神经症
- B. 人格障碍
- C. 精神分裂症
- D. 恐怖性神经症

【答案】 BC

6、案例九：

- A. 测量肌电水平基线值
- B. 掌握放松技巧
- C. 测量肌电水平的峰值
- D. 安排家庭训练

【答案】 ABD

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/557004152020006032>