

## 大学生户外拓展活动策划方案 13 篇

大学生户外拓展活动策划方案精选 13 篇

### 大学生户外拓展活动策划方案【篇 1】

#### 一、活动目的：

为了增多教师家长学生的沟通机会，增强彼此间的感情，从而更好教育学生的目的，本本拟于在\_\_做户外拓展活动。

#### 二、活动时间：

待定(周末)

#### 三、活动地点：

- (1)、\_\_湖滨广场沙滩；
- (2)、\_\_公园(拓展基地)

#### 四、活动对象：

富民小学一年级(5)班家长及学生

#### 五、活动内容：

- ①沙滩趣味运动会
- ②单车骑行
- ③绿地聊天

#### 六、活动流程：

14：00 集合：前往\_\_

14：30—14：50 参观\_\_后街精品样板房

14：50—16：50：沙滩趣味运动会

16：50—17：50：自由活动(绿道单车骑行、草坪聊天)

18：00 集合返回

### 大学生户外拓展活动策划方案【篇 2】

#### 活动背景：

为增强专业凝聚力，体现团结友爱的团对精神，加深同学之间的感情，丰富同学们的生活让同学们体现新的活力，以积极向上的面貌学习态度，我们将进行中原工学院南苑野餐活动，在走进大自然自然美好风光享受美食同时，让同学们了解彼此走进彼此，建立深厚友谊。

活动目的：

走进大自然自然美好风光享受美食同时，促进友谊，提高团结意识，感受真实生活。

活动主题：

领略自然风光，吃自助烧烤美食

活动宗旨：

促进友谊，提高团结意识，感受真实生活。

活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日

活动地点：

—

活动对象：

应化 13 级全体学生

活动负责人：

—、—、—、—

活动安排：

前期策划准备工作：

1、为保障全体同学的利益与安全，一起出发，禁止单独外出，相伴而随行。

2、了解此次路线与行程、价格，就相关的各类事项达成共识，小组长负责好各个组的同学人数，避免遗漏。

3、下达消息讲解当天的行程，让全体同学对行程有大致的了解。同时提醒全体同学们出行时应该注意的问题，例如不要私自离队独立行动，注意人身财产安全等。

4、把自助餐的食材和调料准备充足（前一天应备好一切不会变质的食材，当天把所有该买的全买好、注意：为节约资金食材统一购买且尽可能满足同学的各种要求）。

5、商量好价钱后出行，以及买食材的经费由班费统一出。

6、注意各项工作负责人需及时跟本活动负责人汇报各项工作的进程。

活动当天事宜：

1、活动时间：5月18日早上由王帅华带领同学们到达指定地点，杨启振带来领烧烤的工作人员带大指定地点。

2、10：00 在指定南苑集合开始个组自助餐（各种食材已平均分配到个各组）。

3、在野餐活动中安排一些娱乐性的游戏，如猜谜游戏、歌曲大PK等，及时调节气氛，避免野餐时冷场现象。

4、计划3：30 活动结束（以人到齐为准）。

后期工作：

1、组长带头清理各组区域的卫生，确保活动场地的卫生，展现当代大学生的素质。

2、用本次活动的照片和感想制作成纪念册。

注意事项：

1、出发前由负责人做好有关安全方面的宣传，提醒同学们不要私自离队，要集体行动。

2、行为举止大方得体，不在野餐时大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

3、在游玩过程中，注意看护好自己所携带的物品，避免丢失或者损坏。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人班干部及时处理好应变工作。

### 大学生户外拓展活动策划方案【篇3】

一、活动目的：

1、与大自然零距离接触，让学生深入大自然，了解大自然，开阔学生的视野，增长学生的见识。

2、把课堂延伸到自然和社会，培养学生的团结合作意识及自理能力，体验劳动的喜与乐。

3、感受深秋的美丽和丰收的喜悦，通过自己买、洗、烧等一系列野炊过程体验劳动的快乐。

4、在活动中渗透环境保护教育，让学生从小树立环保意识

## 二、活动时间：

初定于 20\_\_年 4 月 7 日星期五(如天气原因则另行安排)

## 三、活动地点：

学校后面的空地上

## 四、活动内容：

野炊；

## 五、活动准备：

### 1、班主任提前做好学生的思想动员工作：

A、要求学生要注意自身安全，如：用火时要注意前后左右同学的安全，注意烫伤等。

B、注意野外用火安全，学生须在老师规定的'范围内才能点燃火，不得私自用火，用火结束后，应及时用水将火扑灭。

C、教育学生在活动过程中，要互帮互助，男生要发挥“绅士”风度，应积极主动地承担比较繁重的任务，照顾好女生或者是体弱的学生。

D、对学生行路时的交通安全和整个活动过程中的环保进行教育，来去路上，不准边走边吃零食边扔垃圾，到达野炊地点也是如此，不将垃圾丢入田地或小溪。

2、由三位教师负责整个活动，每位老师各带部分学生，在活动前班主任把学生小组的名单交给相关老师：

3、按学生的生活自理能力和学生人数分成若干小组，班主任老师事先安排相关事宜：如食品的采购要实惠、卫生，用具携带情况(如：引火用的易燃柴火、锅、勺、碗)等要提前落实，于活动前日或当日带到学校。

4、学生和教师一律步行到达目的地，开始野炊活动。

过程：搭灶——生火——做饭炒菜——用餐——自由活动——收拾场地，

返回时按小组次序步行返校。

5、学生应带物品由班主任、小组负责教师结合学生实际提出建议，为了培养学生的自理能力，所有的东西都由学生自备，但要注意节俭

第一。事前要由教师查看小组所带东西清单，及本组分工情况。

6、活动后自觉地将垃圾带回，保护环境卫生并分组进行总结，写出野炊体会。

六、活动过程：

1、1：00 在教学楼前集合整队，强调活动具体要求。

2、1：10 出发

3、1：30 野炊。在烹调过程中，各组学生之间可进行手艺大比拼：(如垒灶王、高级厨师、环保小卫士等)。整个过程要做好环境保护及灭火工作。

4、14：30 清理现场

5、15：00 活动结束，步行原路返回。

七、安全事项：

1、从我校到我们活动的目的地，大约有 2 里的路，一路上行人车辆非常稀少，但学生所带东西比较多，这是一个应该注意的方面，我们做到前有老师领队，中间、后面有老师维持。这样一整支队伍不分离、不脱节。

2、活动要求学生生火时注意用火安全，搭的灶要远离易燃物，并做到人走火灭，严防火灾。

3、学生一律不准带刀具、火具，野炊时的菜全部要求学生在家洗净切好后装袋，所带炊具要安全保管，在野炊时要求学生注意自己的安全，小心烫伤。

4、严禁学生单独行动，不准学生上到深水坑和其他危险地段去玩耍。提倡学生多准备一些文艺节目，开展有意义的集体联欢。

5、严禁学生喝生水和饮用不洁净的水烧饭做菜，要求备足一定的饮用水，烧饭做菜的水源由教师确定。

6、活动中各教师保持手机的畅通，以便及时取得联系。

大学生户外拓展活动策划方案【篇 4】

一、活动时间：

20\_\_年 x 月 x 日周六(如若本周有雨则延至下周进行)

二、活动地点：

\_\_园( \_\_路\_\_码头前行一个十字路口右转\_\_路\_\_号)

三、活动时间安排：

9：00 在\_\_园门口集合

9：10 集体活动：

活动一、纸箱接球。

活动二、蚂蚁运粮。

活动三、两人三足升级版。

活动四、躲猫猫。

活动五、竹林寻宝。

10：00—11：00 自由活动：

活动一、玩沙。

活动二、参观美术馆。

活动三、喂小鱼。

四、有关事项：

1、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。

2、自带玩沙工具，方便孩子玩沙。

3、自带饮用水，少带或不带零食。

4、各位家长和小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。

5、为培养孩子的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。

## 大学生户外拓展活动策划方案【篇5】

一、指导思想：

深秋时节，为了让孩子更好地领略到大自然的美好风光，拓展学生的视野，培养孩子的环保意识，特组织开展“寻找秋天的足迹”为主题的时间活动，现将有关事宜安排如下。

二、活动主题：

寻找秋天的足迹。

三、活动内容：

1、做树叶画比赛：学生在公园里寻找落叶存放在作业本内，返校后，班主任组织学生将落叶作为素材进行组合创作(人、动物图形)，各班上交三幅树叶画参加评比。

2、漂流瓶：教师事先将写好活动内容的小纸条塞入小瓶子里，然后将小瓶子分散藏到草坪中，让学生去寻找，学生找到后，要完成纸条上的任务，并给予小奖励。

#### 四、活动要求：

1、各班将学生分成三组，以小组为单位进行活动，由三位带班老师分别指导学生展开寻找落叶活动。

2、班主任要做好活动的准备工作，如让学生准备好袋子或者小盒子存放落叶。

3、各小组带班老师在指导学生活动时，要制定活动地点和范围，并强调活动安全。

4、秋游结束后，美术老师发各班 8K 美术纸和标签(写上班级、姓名)，学生作品周三前上交评比。

### 大学生户外拓展活动策划方案【篇6】

#### 一、活动主题：

“团结互助，增进友谊”

#### 二、活动目的：

本次秋游活动，在领略秋季优美景色的同时，促进同学间的交流，营造和谐融洽的氛围，丰富同学们的户外生活，陶冶情操。

#### 三、活动时间：

10月27日或10月28日(暂定)

#### 四、活动地点：

\_\_温泉+古猿人洞

#### 五、活动对象：

全体同学。

#### 六、具体活动安排：

8:00 点于学校门口准时发车(早餐自理)→古猿人洞→午餐→\_\_温泉→晚餐→打道回府；

#### 七、活动预算：

1.过路费：340 元

2.午餐：400 元

- 3.景区门票+温泉：105 元/人
- 4.其他：200 元，合计约 2000 元。

#### 八、活动须知：

- 1.参加活动的同学，需携带本人身份证，以便购买景区门票；
- 2.按时到达指定地点，逾时不候；
- 3.活动期间手机保持通讯畅通；
- 4.不允许私自行动，如有特殊需外出情况得到领导允许后方可出行；
- 5.服从安排，注重自身及同事的人身财产安全。

### 大学生户外拓展活动策划方案【篇7】

#### 一、活动目标

- 1、通过活动，让学生初步了解秋天的季节特征，培养学生的观察力，提高学生动手、动口的能力。
- 2、让学生在感受到大自然美好的同时，丰富知识，开阔眼界，体验集体活动的快乐。
- 3、加强家校联系，增进家校间的彼此交流。

#### 二、活动准备

- 1、请家长事先做好安全教育工作。教育孩子不乱跑，跟着四班这个集体，排队时跟着前面的小朋友。过马路时提醒孩子注意安全。
- 2、小朋友穿轻便的服装，以方便步行。
- 3、带适量的零食，并每人准备好一个垃圾袋，教育孩子保护环境的卫生。
- 4、小朋友 8：30 分来园，并请家长陪同。

#### 三、活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_号(星期五)早上

#### 四、活动过程

- 1、8：30 分集中教室告诉孩子秋游地点及一些注意事项，做好点名工作。
- 2、9 点组织本班学生排队，以班级为单位徒步去公园。
- 3、组织开展活动。

活动一：带领全体学生家长游览公园。观察秋天里大自然的变化。

活动二：集体亲子小游戏

“剪羊毛”，首先家长和学生身上夹了好多夹子，然后请家长抱起或背起学生去“抢”其他亲子身上的夹子夹到自己身上，在规定的时间内看看哪组家庭拿到的夹子最多。

4、活动结束后，家长带领再自己孩子回家。

## 大学生户外拓展活动策划方案【篇8】

一、活动时间：

20\_\_年x月17日

二、活动地点：

翠山(户外烧烤)

三、活动流程

出发时间预定在周六十一点全体同学在清真食堂门口集合，同学们将乘坐由班委事先联系好的中巴车前往翠山进行烧烤活动

烧烤地点选在农家乐，材料自带租用农家乐的烧烤场，我们将同学分为五组每组七人。首先分发事先准备好的食材和香料，然后由同学们自己进行烧烤。在此期间我们将举办一些游艺活动并拍照留念。

烧烤时间 12：00—15：00

善后工作由班委收拾掉烧烤留下的残渣，并由组织委员清点好人数准备驱车返回学校。

返回学校后班级同学将于 17：00 在富贵轩(医专)聚餐

用餐时间：17：00—19：00

用餐过后同学们于 19：30 在 A88KTV 唱歌。

本次活动于 22：30 结束由班委带队返回学校

四、活动经费预算(初步预算，多退少补)

车费：一辆中巴车预计往返共 120 元

烧烤费用：800 元

富贵轩聚餐：预定三桌，每桌十二人 300 元一桌共计 900 元

A88KTV：两个包间，酒水包房费共计 750 元备用费：230 元

预计总费用：2800 元

车辆预定：王\_\_

餐馆预定：石\_\_

KTV预定：田\_\_

烧烤材料采购：管\_\_，杨\_\_，周\_\_

组织人员：钟\_\_，缪\_\_

注意事项

- 1.在乘车的过程中不许打闹注意交通安全。
- 2.请同学们务必记住不要靠近野外河滩，更不能下河游泳。
- 3.在餐桌上一切从简尽量以水代酒，不允许有喝醉的情况。
- 4.由于是在户外烧烤必须事先做好防火准备。
- 5.最后所有同学必须遵循班委安排，不得擅自离开，应结伴而行。

## 9】

大学生活应该多姿多彩，现我院举行运动会丰富我院全体大学生的课余生活，促进同学间的友谊，使他们的心灵更加贴近，共建和谐校园。我院决定在这秋高气爽之际，以我院全体师生为主体开展活动日，在沟通你、我、她的同时，增强同学们的健身意识。活动具体安排如下：

一、活动主题

**JOY THE GIRLS DAY**

二、活动目的

- 1、丰富我系 10，11 级女生的课余生活
- 2、促进同学之间的友谊，沟通心灵
- 3、共同构建和谐校园

三、活动时间

20\_\_年 11 月

四、活动内容

1、活力青春比赛

- 1) 跳绳：按两分钟内跳的次数排名
- 2) 踢毽子：按两分钟内踢的个数排名

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/557062014060006135>