

2023 年心理咨询师考试基础知识真题

第一部分 单选题(60 题)

1、()属于时间限制的内涵。

- A. 不同被试者的时程完全一致
- B. 咨询时间应绝对地限定
- C. 咨询时间应灵活地掌握
- D. 咨询必须遵守一定的时间限制

【答案】： D

2、CRT 首先得到的是百分等级分数，然后再转换成()。

- A. 标准十分
- B. 标准二十分
- C. T 分数
- D. 离差智商

【答案】： D

3、情绪和情感的()可表现在对认识活动的驱动上。

- A. 动机功能
- B. 适应功能
- C. 组织功能
- D. 信号功能

【答案】： A

4、样本大小适当的关键是样本要有()。

- A. 特殊性
- B. 代表性
- C. 相关性

D. 可比性

【答案】： B

5、李开复认为，“成功源于诚信。”下列说法中，对此理解正确的是（ ）。

- A. 有了诚信就必然能够成功
- B. 不成功的，都是因为缺乏诚信
- C. 不讲诚信的，一定无法成功
- D. 开始要讲诚信，成功之后则无须讲诚信

【答案】： C

6、心理学研究的理论目的是（ ）。

- A. 证明心理现象和其他现象一样，都是发展、变化的
- B. 对客观事物本质的认识，就是按照事物本来的面目来说明、解释事物
- C. 为心理学的发展开辟更加广阔的空间
- D. 探索心理发生、发展和活动的规律，为解答精神和物质的关系提供科学的依据

【答案】： D

7、[单选题] 中程心理咨询的时间长度是（ ）。

- A. 1—2 个月
- B. 1—3 个月
- C. 3—6 个月
- D. 6—12 个月

【答案】： B

8、巴甫洛夫研究的条件反射叫()。单选

- A. 高级条件反射

- B. 操作条件反射
- C. 经典条件反射
- D. 工具条件反射

【答案】： C

9、与味觉关系最密切的感觉是（ ）。

- A. 视觉
- B. 触觉
- C. 温觉
- D. 嗅觉

【答案】： D

10、人际沟通是以（ ）为主的沟通。

- A. 视听
- B. 感觉
- C. 认知
- D. 心理

【答案】： A

11、注意属于（ ）。

- A. 认知过程
- B. 心理状态
- C. 意志过程
- D. 情感过程

【答案】： B

12、注意离开了心理活动所要指向的对象, 转到无关对象上去的现象叫（ ）。

- A. 注意转移

- B. 注意分散
- C. 注意分配
- D. 注意转换

【答案】： B

13、16PF 的题目形式是（ ）。

- A. 是非式
- B. 折中是非式
- C. 选择式
- D. 文字等级式

【答案】： B

14、积极关注指的是关注求助者的（ ）。单选

- A. 身体状况
- B. 言行的积极面
- C. 负面情绪
- D. 对咨询师的态度

【答案】： B

15、“完整的接纳”来访者，并不意味着（ ）。

- A. 接纳来访者全部的优点和缺点
- B. 对来访者的恶习无动于衷
- C. 充分尊重来访者的价值观
- D. 接受来访者的光明面和消极面

【答案】： B

16、费希纳定律可用公式（ ）来表示。

- A. 感受性和感觉阈限成反比
- B. 差别阈限和原来刺激强度的比例是一个常数

- C. 心理量和刺激的物理量的对数成正比
- D. 心理量和刺激的物理量的幂函数

【答案】： C

- 17、神经衰弱的症状特点不包括（ ）。
- A. 精神容易兴奋
 - B. 精神容易疲劳
 - C. 不同的情绪症状
 - D. 多脏器功能障碍

【答案】： D

- 18、关于情绪，错误的说法是（ ）。
- A. 情绪的发展早于情感
 - B. 情绪比情感稳定
 - C. 情绪具有易变性
 - D. 情绪具有情境性

【答案】： B

- 19、对于不同平均能力水平的团体，题目的()会影响信度系数。
- A. 难度
 - B. 可靠性
 - C. 可理解性
 - D. 有效性

【答案】： A

- 20、适应障碍的主要症状是（ ）
- A. 思维迟缓
 - B. 心理丧失感
 - C. 意识狭窄

D. 无力应付感

【答案】： D

21、会提高智力测验、成就测验和能力倾向测验的成绩的是()情绪。

- A. 适度的焦虑
- B. 轻度抑郁
- C. 过高的焦虑
- D. 过度抑郁

【答案】： A

22、对于速度测验，（ ）不能按传统的方法估计。

- A. 重测信度
- B. 复本信度
- C. 分半信度
- D. 重测复本信度

【答案】： C

23、CBCL 第三部分的行为问题在每个年龄组都有一个正常上限分界值，其中按国外常模，4~5 岁女孩的正常上限分界值是（ ）。

- A. 37~40 分
- B. 37~41 分
- C. 40~42 分
- D. 42~45 分

【答案】： D

24、关于神经症与其他疾病的关系，下列说法中正确的是（ ）。

- A. 在生理检查阴性时，可以成为神经症诊断的充分依据
- B. 神经症症状典型且持久时，应该仅考虑神经症的诊断

- C. 神经症症状典型且存在某生理疾病时，应下两个诊断
- D. 神经症与躯体疾病同时下诊断时，在治疗上对病人无益

【答案】： C

25、根据凯利的三维理论，如果特异性高、共同性和一致性低，那么人们往往做出（ ）的归因。

- A. 社会视角
- B. 行为主体
- C. 刺激客体
- D. 情境因素

【答案】： D

26、作为职业道德规范的“敬业”，其特征是（ ）。

- A. 主动、务实、持久
- B. 主动、真诚、勤奋
- C. 能动、诚实、持久
- D. 主动、扎实、自律

【答案】： A

27、关于倾听按术，错误的做法是（ ）。单选

- A. 设身处地地听
- B. 适当地表示理解
- C. 给予价值评价
- D. 通过言语或非言语形式作出反应

【答案】： C

28、[单选题] 弗洛伊德将人们防止焦虑的能力叫做（ ）。

- A. 防御机制
- B. 本能动力

- C. 心理异常
- D. 快乐原则

【答案】： A

29、态度的各个成分之间不协调时，()往往占有主导地位。

- A. 情感成分
- B. 行为倾向成分
- C. 认知成分
- D. 动机成分

【答案】： A

30、下列说法中, 正确反映职业道德特征的是 ()

- A. 全行业的共同性
- B. 利益无关性
- C. 表现形式的多样性
- D. 高度强制性

【答案】： A

31、心理治疗是一个协助者成为一个“充分发挥机能人”的过程，这是()的观点。

- A. 求助者中心疗法
- B. 精神分析
- C. 认知行为疗法
- D. 行为矫正

【答案】： A

32、使用多重问题可能使求助者 () 。

- A. 不知所措
- B. 遗漏细节

- C. 过度关注
- D. 思路清晰

【答案】： A

33、[单选题] 下列心理测评工具中，评定生活事件及其影响的是（ ）。

- A. SSRS
- B. SAS
- C. SCL-90
- D. LES

【答案】： D

34、求助者的社会接纳程度也可以看作是其本人的（ ）。

- A. 接纳社会的程度
- B. 精神症状的改变程度
- C. 社会适应程度
- D. 行为问题的残留程度

【答案】： C

35、第一个系统的行为治疗模式的创始人是（ ）。

- A. 班都拉
- B. 华生
- C. 沃尔普
- D. 艾森克

【答案】： C

36、摄入性会谈中，通常使用封闭式提问的目的是（ ）。

- A. 为了尽可能体现咨询师情绪
- B. 为了确证某种现象是否存在

- C. 为求助者进行首次心理咨询
- D. 为了尽可能诱发求助者情绪

【答案】： B

37、[单选题] 如果受测者中国比内测验的智力等级评为优秀，其智商范围是（ ）。

- A. 110~119
- B. 110~129
- C. 120~129
- D. 120~139

【答案】： D

38、关于时间知觉，错误的说法是（ ）。

- A. 是对事物延续性和顺序性的反应
- B. 行为节律受生物钟的制约
- C. 触觉估计时间的准确度比视觉高
- D. 视觉估计时间的准确度比听觉高

【答案】： D

39、效度系数的实际意义常常以决定系数来表示，如测验的效度是0.80，则测验可以正确预测或解释的效标的方差可占效标总方差的（ ）。

- A. 36%
- B. 46%
- C. 56%
- D. 64%

【答案】： D

40、团体初创阶段最重要的任务是（ ）。

- A. 让求助者获得安全感
- B. 让求助者获得归属感
- C. 让求助者解决问题
- D. 让求助者获得希望

【答案】： A

41、影响性技术不包括（ ）。

- A. 指导
- B. 具体化
- C. 面质
- D. 自我开放

【答案】： B

42、（ ）是评价项目质量和简选项目的主要指标，也是影响测验效度的重要因素。

- A. 项目的深度
- B. 项目团体度
- C. 项目区分度
- D. 项目的强度

【答案】： B

43、具有某种共同特征的人所组成的一个群体或者是该群体的一个样本，叫做（ ）。

- A. 团体
- B. 常模团体
- C. 样本
- D. 受测人群

【答案】： B

44、某顾客在观看商品后没有购买，商场营业员最为合宜的话语是（ ）。

- A. “不买没关系，您需要的时候再来”
- B. “不买别看了，耽误工夫”
- C. “不要没关系，您留个电话，我及时给您提供商品信息”
- D. “不买没关系，但您会后悔的”

【答案】： A

45、CRT 的施测时间长度是（ ）分钟。

- A. 40
- B. 50
- C. 60
- D. 70

【答案】： A

46、“性别”表示（ ）。

- A. 男女在人格特征方面的差异
- B. 社会对男女在态度、角色和行为方式方面的期待
- C. 男女在生物学方面的差异
- D. 男女在社会学方面的差异

【答案】： A

47、关于行为治疗的步骤，下列说法中错误的是（ ）。

- A. 首先制定行为矫正目标
- B. 一旦达到目标，即可逐步地结束干预计划
- C. 增加积极行为、减少消极行为是重要环节
- D. 监测干预计划的实施并根据情况进行调整

【答案】： A

48、在合理情绪疗法修通阶段改变不合理信念最常用的技术是()。单选

- A. 与不合理信念辩论
- B. 家庭作业
- C. 合理情绪想象技术
- D. 行为技术

【答案】： A

49、心理咨询师和求助者之间的人际距离应属于()。

- A. 公众距离
- B. 社交距离
- C. 个人距离
- D. 亲密距离

【答案】： B

50、与广泛性焦虑障碍特点不符合的是()。

- A. 感到紧张或不安
- B. 震颤和不能放松
- C. 心跳加快或变慢
- D. 症状可持续数月

【答案】： C

51、在宾夕法尼亚大学，()开办了儿童行为矫正诊所，属于咨询心理学产生前的开创性工作。

- A. 高尔顿
- B. 卡特尔
- C. 韦特默

D. 比内—西蒙

【答案】： C

52、神经衰弱症状的具体表现是（ ）。

- A. 联想和回忆增多但不杂乱
- B. 一般不伴有言语运动增多
- C. 较为强烈刺激才感到难受
- D. 休息和睡眠才能消除疲劳

【答案】： B

53、沟通信息的重复频率与说服效果呈()关系。

- A. 线性
- B. “U”型曲线
- C. 指数
- D. 倒“U”曲线

【答案】： D

54、“男女搭配，干活不累”是一种（ ）现象。

- A. 社会懈怠
- B. 优势反应强化
- C. 结伴效应
- D. 社会促进

【答案】： D

55、WAIS—RC 的测验问题“‘趁热打铁’是比喻什么?”属于（ ）分测验。

- A. 知识
- B. 领悟
- C. 词汇

D. 相似性

【答案】： C

56、患者表现出幻觉、妄想或紧张综合征症状的躁狂发作，称之为（ ）。

- A. 轻躁狂
- B. 神经症性症状躁狂
- C. 无精神病性症状躁狂
- D. 有精神病性症状躁狂

【答案】： D

57、下列说法中正确的是（ ）。

- A. 知觉是最简单的心理现象
- B. 意志是需要克服困难和挫折的行为
- C. 注意是一种心理过程
- D. 情绪属于心理过程

【答案】： C

58、由自身状况造成的人际适应问题属于（ ）。

- A. 一般生活压力
- B. 社会环境性压力源
- C. 叠加性压力
- D. 心理精神性压力源

【答案】： B

59、[单选题] 心理咨询师对求助者内心世界的理解、体验及表达，被称为（ ）。

- A. 尊重
- B. 真诚

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/557105041024006163>