

计算机科学与技术大学生职业生涯规划书

话无论说得多么好听，规划写得多么详细，若不付诸行动，也只是空纸一文！现今，我将自己的人生规划如上，只为时刻提醒自己，自己的价值所在。也愿自己在实现目标过程，以此作为指明灯，不断攀登生命的高峰！

篇一 引言：生活就像自助餐一样，如果你有钱，你可以买走那里面的一切，但如果你只是坐在那里，即使你是百万富翁，你也不会得到任何东西。生活就是这样，靠的是争取，只有争取，你才有成功的可能！

第一部分、认识自己

1. 我的爱好：爱好读书，听音乐，写点小文章.
2. 我的优势：学习成绩优秀，担任学生干部，交际圈子广，创新能力与组织能力强，入党积极分子。
3. 我的劣势：不能很好的面对自己的缺点，不能心平气和的接受别人的批评，偶尔做事有些浮躁，有些急于求成。
4. 我的优点：做事认真踏实，责任心强，锲而不舍，勤于思考.
7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大.
8. 解决自我盘点中的劣势和缺点：在以后的生活中改正缺点，发扬优点，争取做一个合格的大学生！

第二部分、现状分析与职业选择

职业生涯测试中我的结果：

从表中可以看出我对自己的职业并不是很清楚的了解，并且决策行动和自我了解还不够。

职业生涯测试中我的结果

从得分可以看出，我在价值的自我了解方面比较欠缺，在性格、兴趣的自我了解方面稍有欠缺，在学习，技能的自我了解方面比较清楚。

根据上表分析：

从以上的建议中及我自己的兴趣，我想我知道了自己未来就业的方向。

第三部分、职业生涯准备期

（一） 初步了解职业——特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业。

提高人际沟通能力——和师哥师姐们进行交流，尤其是毕业生，询问就业情况，多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。

（二） 应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能

开始尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余长时参与与自己未来职业或本专业有关的工作

提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

（三）临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，提出自己的见解，锻炼独立解决问题的能力 and 创造性。

参加和专业有关的暑期工作，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况；

开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备。

预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

篇二 总论

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。因为对每个同学而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。因此，作为新一代的大学生，对自己个人职业生涯做个适当的规划是很有必要的。于是对自己做出以

下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标，勇往直前！

一、 自我分析

1、 职业价值观

个人比较倾向能让家人过着无拘无束、舒适安逸的生活，所以我的职业价值观是不断鞭策自己，不断进取，让自己的价值得到他人、社会肯定的同时，获得丰厚的薪金，足以让家人生活体面。其次，在保证“小家”的前提下，能让自己的付出不断给社会输出正能量。

2、 性格

典型的双重性格，动静分明。乐观、开朗、坚强。工作上会表现出积极、主动、落落大方。但在人际交往方面，略显羞涩，被动。

3、 兴趣

广泛阅读各类书籍，喜欢写博客，有写日记习惯。弹古筝，喜欢跳舞。喜欢挖掘自己的喜好并加以引导，培养自己成为多才多艺的人。

4、 能力

参加学生会及长期担任班委，获得较多的管理及组织方面的经验；在社团里积累了自己的舞蹈基础；能够熟练应用绘声绘影等视频制作工具；听从指挥并有责任心、有上进心对待每件事。对决定做的事会坚持到底。能很快上手服务员、

采茶、派单等兼职且表现良好。擅于不断发现自身不足，并不断充实自己

5、职业兴趣

兴趣广泛，因此在任何职业里都可以做得有声有色。但匹配自己专业，希望毕业后能在有关维护电脑及其安全岗位发挥才能，如网警。

6、职业个性

在人格气质的检测中，自己是 **ESTP**(即督导)，但我喜欢在一个团队中工作，喜欢为人出谋划策，喜欢集众智，当然喜欢成为大家的监督者。希望在工作中努力形成个人独特的魅力，也想努力成为一名领导者。

7、自我分析小结

自己本身就不属于天生聪颖，一学即会的天才，但我很注重个人在后天的努力。并通过不断的努力达到与“天才们”可以达到的效果。我像一个玉匠，擅于发现本身这块玉的瑕疵，更擅于不予余力地对其给予雕琢，让璞玉实现它的金碧辉煌。

二、未来人生

1、基本目标

工作稳定，薪金丰厚，家人生活安逸舒适，生活着并享受着。

2、具体规划

(一)即日起至大学毕业

a、认真修完大学所有学分,拿到教师资格证、学士学位及毕业证书、奖学金;争取通过英语四六级考试。(大一第二学期通过英语四级考试;大二第一学期通过英语六级考试;大二第二学期自考教师资格证;大三(若允许)考驾驶证;大四全利准备公务员考试

b、古筝考试至少过六级。

c、关注时事,关注本专业的动态。

d、坚持锻炼身体。

e、提高自己打字速度。

d、熟用各种办公、娱乐软件。

(二)毕业后五年

a、XX夏-2018 夏:还贷完毕。

b、2018 夏—2020 夏:自由资本积累时期。

c、2020-2021:新家组成时期。

(三)成家后

a、保证生活质量的同时继续丰富自己。

b、事业有所建树,不断进取,不忘根.

三、环境及就业环境分析

(一)自身环境

已恋爱且恋爱对象在异地:省去单身男、女同学因暧昧而花去的时间、精力;省去情侣因频繁约会而浪费的时间、

金钱、精力。能更加全身心地投入到学业及自我完善中。

(二) 家庭环境

出身在一个农村家庭，家里姐妹众多，经济较拮据，父母担子重。但父亲开明，支持女儿的追求，鼓励女儿不断进取。

(三) 学校环境

通过初中、高中近似封闭性的生活及很好的学习氛围，培养了自己独立、迎难而上、不断拓取的性格。因此，虽然现处的大学特别是与本专业相关的设备、书籍、辅导员们远比不上在本专业有很高造诣的清华大学、国防科学技术大学等院校，但可以善用本校的优势，明确自己的目标后，有目的地充分利用本校的资源，并通过其他途径来充实自己的专业知识。因为学校能授予的知识毕竟是有限的，而且计算机方面的知识更新换代的速度极快，哪所院校也无法保障其知识更新得及时。

(四) 社会环境

在这个本科生满街跑，硕士研究生一抓一大把的年代，就业形势可想而知。但头衔高只能说你学的比别人久，至于你的能力能否完全展示，又是另一回事了。像在外企，有能力才是能够获得一份好工作、拿高薪的硬件。所以，无论现在外界就业环境多么严峻，想好你想做的，准备好你该做，提升你能做的，再适时出击，手到擒来。

四、职业选择及优化

1、职业选择：公务员

2、专业优势：复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务，且对我们的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系和人力资源管理专业的学生。

3、职业风险：顶着九成变成炮灰的压力备考，面对报考人数之多，而适合的职位又少之又少的现实，不断提高本人的管理、推理等能力。工作时还不能忘给自己充电。

4、职业优化：兴趣是最好的老师，对自己感兴趣的事物就要更加花心思去学习去钻研。既然选择了一份职业就得当担起一份职责，要本着虚心求教之心向前辈取经，不能仅要求自己兢兢业业，恪尽职守，对每项任务应力求完美。

五、反馈与修正

职业生涯规划是一个动态的过程，规划归规划，实际归实际。定出的目标随时都可能变化，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，结合自己在现实职业目标的实施过程中可能出现的实际情况对职业规划进行及时的反馈和修正，并作出相应的调整。

1、 反馈时间：定为一年一次。当出现特殊情况时，要及时反馈并进行相应的调整。

2、 修正原则：过程只是一个形式，途径是次要的，能

达到终极目标即可。

六、对《大学职业生涯规划》课程的看法

我喜欢有目的、有规划的去做一件事，因此从高中至今，我习惯特地准备一个本子，专门记录近期大大小小的需要完成的事，当然首页便是自己的终极目标。我始终觉得一个人的悲哀不是达不到目标，而是没有目标可达。而这学期开设的《大学职业生涯规划》课，则让我懂得了怎样更规范地写下自己的规划书。之前我也写规划，但只是草草写下结果，从没有记下每个决定涉及的细节。

今天，我老实地坐在电脑前，认真地思考，仔仔细细地搜寻与自己的专业、与自己今后的就业有关的信息。像看着课堂上的视频《你知道吗？》里的音乐，心里渐渐沉重、紧张起来。面对这个未知的世界，我们所知道的真的是太少太少了，面对未知，我们习惯用“睡觉”、“打机”来麻醉自己，而不愿也不敢抬起脚来主动去亲近，直到毕业前夕才幡然醒悟自己的大学时光已在颓废中耗尽，虽清醒却摆脱不了大学毕业等于失业的尴尬。我想：如果校方极力重视本课程的开设而不是为了应付教育局的任务；如果老师重在引导睡虫们“悬崖勒马”而不是为了完成校方交给的任务；如果同学们真是将大学职业生涯规划当成自己的生命蓝图来设计而不是为了应付老师的作业，那么，呈现在眼前的又将会是怎样一番景象呢？

话无论说得多么好听，规划写得多么详细，若不付诸行动，也只是空纸一文！现今，我将自己的人生规划如上，只为时刻提醒自己，自己的价值所在。也愿自己在实现目标过程，以此作为指明灯，不断攀登生命的高峰！

篇三 一、个人职业规划自我分析

1、个人职业规划：职业兴趣

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是研究型（73分）、现实型（72分）和企业型（43分），我的具体情况是：喜欢手脑并用、追根到底，喜欢和观念和物化材料、实际物体打交道，好动脑筋，喜欢钻研，并对其原理作深入的研究，有锲而不舍的精神，执着。善于观察别人做事的方式方法，并进行分析，扬长避短地借鉴有用的想法或者方法，从而快速的提升自己的能力，经常深思熟虑、有系统地去解决问题。偏重于研究或新产品的开发，很喜欢设计复杂的各类机械设备。做事上喜欢有自己独到的见解，而不喜欢受别人的指挥或干涉。喜欢在实际生活中发挥才干，乐于解决生活中的疑难问题。好奇心很强，聪明，且经验丰富，遇到困难坚持不懈直至解决。对人直率，不擅言辞，一般不喜欢与人密切或者频繁地交往，有时有孤僻的倾向。喜欢创造性的工作，认真负责，有理性，有恒心。

2、个人职业规划：职业能力

我的人才素质测评报告结果显示，积极学习能力得分较

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/557131061140010015>