大学学期自我总结与心得（28篇）

大学学期自我总结与心得（精选28篇）

大学学期自我总结与心得 篇1

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

大学学期自我总结与心得（28篇）

大学学期自我总结与心得（精选28篇）

大学学期自我总结与心得 篇1

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过扯过，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能

和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好

大学学期自我总结与心得 篇 2

时光如流水，总在不经意间流逝；岁月如梭，恍然间我已步入大学。时间是公平的，它不会为任何人驻足，而我们唯一能做的，就是不为昨天而悔恨，不为明天而等待，把握今天，把握此刻……这是我最近的感触。回顾自己在大学里走过的点点滴滴，有收获，有失去，也有成长…..

还记得，刚步入大学时的那个沉浸在高中老师善良的谎言里的自己，天真地以为大学很轻松，大学就是给我们玩的地方。然而，我错了，答案并非如此！大学，的确很轻松，但这是建立在学习的基础上，对大学生而言，学习永远是第一要务，是我们追求其他事物的基础。大学校园，是一个非常有利的学习平台，在这里有资深的老师；有优秀的同学；还有庞大的学习资料，都为我们提供了学习的优越条件。而我，也很快认识到了学习的重要性，开始了我的又一段学习旅程。在接下来的日子里，我认真学习，上课认真听讲，尽量跟上老师的思路，集中注意力；下课后，我也会复习上课的内容并及时完成相关的作业。而且，在课余时间里，我会时常到图书馆去学习，因为馆里的学习氛围很好；同时，我也会找一些有意义的书籍阅读，以拓展自己的知识面，丰富自己的知识积累。

在生活方面，我觉得大学是一个很能锻炼人的地方，它有很多社团和组织，我们可以选择自己感兴趣的组织加入，成为其中的一名干事。在任职期间，我有认真负责的工作态度，用心把每一件交代自己的事做好，并能够主动和部长交流，发现自己的不足，听取意见，从而不断改进自己，提高工作效率。另外，我也学到了许多知识，锻炼了自己各个方面的能力，扩大了自己的交友圈，收获了很多。其实我觉得大学就好像是一个模拟的现实社会，有机遇、有挑战、有风险….而我要学习的，不仅仅是书本上的知识，更重要的是学习做人、做事的方法，培养自己的能力，积累一定的经验，从而为以后步入社会做好充分的准备。

总而言之，在这大半年的时间里，虽然有时会因迷茫而不知所措；有时会觉得无法很好地协调工作与学习的关系；有时会觉得累….但终究还是走过来了，所以在接下来的日子里，我还要继续努力，做好自己，因为我知道：没有人能够代替我成长！

大学学期自我总结与心得 篇3

从_年入校就读以来，一直以严谨的态度跟满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心跟帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观跟价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传跟爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想跟“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志跟坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标跟知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识跟技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力跟创造能力，力求理论跟实践的统一。在学习跟掌握本专业理论知识跟应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度跟良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们跟睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

大学学期自我总结与心得 篇 4

作为体委这半年虽然做的事不算多，但是还是觉得自己学到了好多东西。

作为体委，班里的体育事业能取得优异成绩无疑是最令我开心的事之一，班上同学积极参加运动会。在大集体广播体操和太极拳中，获得了第一名，在其他许多获奖的小项目上也有我们班同学的身影，班上的王旭同学更是作为运动员代表在运动开幕式上发言，自己班上还开展了兴趣小组，其中就有一个羽毛球兴趣小组，使同学们在学习之余也加强体育锻炼，并且增强的班级的凝聚力。当然，取得了这么多成功也得感谢其他班委在我工作上的支持以及广大同学对我工作的帮助，如果没有他们的参与，班上的体育活动很难开展，希望下学期的能有更多同学参与进这些活动当中。

一、心系本职工作，认真履行职责，突出工作重点。

这学期开始，自己的本职工作是督促同学们的早操，同学们都积极配工作，

十一过后，我们准备运动会，为班上运动员指定了专门的后勤人员，保证了同学们的后勤工作。

二、主要经验和收获

在担当班委这两年以来，完成了一些工作，取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获：

（一）只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本工作，才能更好适应工作岗位。

（二）只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在环境中保持好的工作状态。

（三）只有坚持原则落实上级人物，认真处理，才能履行好自身的职责所在。

（四）只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把自己的分内工作做好。

（五）要加强与同学的交流，要与同学做好沟通，解决同学学习上以及对一些活动上的情绪问题，要与同学进行思想交流。

三、加强检查，及时整改，在工作中正确认识自己。

经过这样紧张有序的一年，我感觉自己在服务意识上走上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了刚担当班委时只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要

四、存在的不足，

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待我们解决的问题。

例如自己在运动会中没有参加什么项目，只是做好班上运动员的后勤工作。在今后的工作中我会不断创新，为同学做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。

我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下，在班委和同学的共同努力下，数统班的明天更美好！

大学学期自我总结与心得 篇5

从金秋九月到寒冬腊月，作为班长，和大家一起走过了每个难忘的日子。因为充溢着太多的甜美，太多的温馨，我们感奋不已;因为有太多的沉思，太多的感慨，我们探求不息!

身为班长，最真实的见证了班级发展的点点滴滴，见证了会计3班成长的每一步历程。在从事班上事务的管理、各项活动的开展的过程中，清楚的看到我们班的进步与缺失。现就__年下半学期的工作做总结如下:

这一学期我带领本班班团委积极组织全班同学参与了学校学院开展的各种活动，并在本班内自主开展了广泛而富有成效的各类活动,取的了良好的效果.我没有辜负大家的期望,带给了大家一个丰富的课余环境,同时带领大家朝着建设一个我们共同的大家庭而努力学习,进步!

一、 班级制度建设

本学期，我班进入大三，根据经管学部要求，不再参加学部的班级目标管理活动，但是我们班级在实现“深入加强日常管理，使同学加强自我管理”的班级管理目标上依然没有停下脚步。在这项工作中，主要围绕着三点来展开工作

1. 制定了制度，使班级管理具有更强的操作性，提出具体要求;

2. 规范管理过程，做到民主决定班级走向;

3. 明确责任管理，落实每个班委的责任。

在这基础上 ，扬长避短 ，争取使在稳步发展的基础上 ，寻求新的突破与新的提高。

二、干部的队伍建设及其工作情况

班级的领导核心是班委会和团支部。各个班委，团委分工明确，责任到人，积极团结同学，班级日常管理稳定有序，班委团委之间密切配合组织各种有意义的活动。每一次组织活动，班委团委都尽心尽责，努力为同学们服务。我们现任班团委成员已经连任四届，本学期是第五届，经过大一、大二在一起的工作和磨合后，使我们之间增添了不少默契，各位班委在工作上已经能驾轻就熟。对班级的日常工作都相当熟悉，班委在明确分工的基础上加强有效合作，班级工作都能迅速有效的开展。班委会不定期的在一起研究班级工作，班委成员都能肩负责任，精诚团结。

三、活动方面

这学期领导组织和参与的校园活动有

1.班费管理。班费实行“班长+生活委员管理，班委监督”。大笔开销需要班委会通过，并且每次活动的开销后或者每隔一段时间会对班费使用情况进行公布，接受全体同学的监督，实现了财务制度的公开、透明。

2. 预防甲流相关活动

受世界范围内的影响，甲流盛行。我班班委密切配合学校预防与控制甲流的相关措施，特设一名甲流防控通报员团支书黄敏倩担次重任。每日向辅导员通报两次，早上 10 点，下午 3 点。但凡班级有感冒发热现象的同学，一经证实立刻上报。

为了让同学们更好的关注自身的身体状况，班级班委组织统一购买板蓝根与温度计。板蓝根人手几包，温度计各个宿舍一枚。这样有利于密切关注同学们的日常身体状况。学校还组织了甲流预防针的注射工作。班级共有 16 名同学参与了甲流育苗的注射。为此班长做了详细的记录与统计，以便日后查证。

3，购买体育用品，定期组织同学进行体育活动；

4，先后组织“建国六十周年”和“名族大团结”的班会、茶话会等班会活动，促进班级融合。召开班会目的为了使同学树立民族自尊心、自信心和自豪感，树立与祖国休戚与共，血肉相依，为国献身的意志。 同时为了了解社会主义伟大建设的伟大成就，使大家更热爱热爱祖国。

5，统计本班老师及同学的联系方式，并下发到各宿舍，建立班级 qq 群，便于同学方便及时的交流沟通；

6，设立班级“涂鸦本”，吾手写吾心；

7，组织参加校运动会，其中曾一晋在投篮比赛中获得第二名的好成绩；

8，定期收集同学对班委及班级建设的意见和建议。

大学学期自我总结与心得 篇6

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，

经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看 将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是 得过且过

，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过 三人行，必有我师 ，我想道理就在这里。

学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式!现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

新的学期，科目比上学期减少了，自由的时间也就多了。不过我并没有上学期的无所事事的感觉，反而觉得有很多事要做，活的很充实。转眼两个星期过去了，带着那份未尽的愉悦回到课堂，回到了我们已经熟悉的世界

一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。 团结就是力量 最适合我们，6 个人不同的性格，鲜明的个性，不同的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也

会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队，

旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，有刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多.不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除---这样既有利于交往，又是尊重别人。

通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念

回顾这个学期，我们在一起生活学习，每个人都做出了一点值得骄傲的成绩，大家之间的感情也不断加深，互相团结，班级也蒸蒸日上。

总结回顾，我百感交集;面对我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想:

既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

能听到又一年秋天的脚步，能感觉又一届新生的朝气.岁月荏苒，白驹过隙，我站在时光的边缘，回头看看从身前流逝这一学期，不禁想好好的回顾:什么自己抓住了，什么自己错过了

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值;我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华.想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了 创造自己肯定自己 超越自己 .

在班上，我是学习委员.配合班长工作的同时我也时刻思考着如何把自己的工作做好;造学习氛围组织学习活动的同时我也时刻坚持着以身作则.经过大家的共同努力，我们班在历次考试中均表现不俗.而我自己，在共同的氛围与自身的要求下，学年21门课程优良率达到80%，获得绩点67.5，获得学分绩点164.8，位居班级第一.

在班外，我先后担任院团委组织部干事，秘书长.我深深的觉得在与老师同学的共事中我获得全方位的提高:工作方面我更加干练，与人交际我更加自然.处事方法我更加灵活.不仅锻炼了我的能力，我也结交了更多的朋友.

在课下，我也参加了各种活动.英语沙龙，跳蚤市场，校园文化节，奥运志愿者，征文比赛，校报宣传 最有意思的是和一群志同道合的友人打造了新社团 声秀场，制作广播剧.这一学期，是我出生以来经历了最多的一个阶段，我深刻体会了大学生活的多姿多彩.或许我还不知道这一阶段对我将来的人生有如何重要的影响，但至少我明白，这一学期我过的很充实，很快乐!

非常高兴，这一年我被评为校军训优秀学员，校优秀团员，获得校文化节突出贡献奖，这是荣誉，更是鞭策!当然，我也清楚认识到自己的不足，因为工作繁忙，我一直没有好好静下心反思总结，许多工作也没有落实好.

大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆.这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚.再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年.

回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!

大学三年即将过去，三年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这三年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说 有付出才有收获，天上不会掉馅饼的 -----事前必然经历过

许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光!

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴。

大学学期自我总结与心得 篇 7

大学第一学期转眼即逝，在这学期我有幸担任我们班的团支部书记，大学第一学期工作总结。在这半年中的工作中有成功，也有失败。在此我不谈成绩，只反思失误。

1、没有充分调动同学们的积极性，在有些活动中没有能让同学们参与进来，在本学期要首先让同学们了解团务工作，进而主动参与进来。

2、缺乏创新，形式单一。以团日活动为例，第一次办得比较成功，但第二次效果不佳。究其原因是第二次没有创新，循规蹈矩。所以在以后的工作中要创新，想方设法让工作有亮点。

3、没有很好的联系同学，以致同学们对团务工作不了解。鉴于此在新的学期要加大宣传，使同学们充分了解团务工作，加大工作透明度。

4、时间协调不好。由于我在校学生会文体艺术部担任工作，这两份工作在时间上难免冲突，而我在时间上没有协调好（但也都顺利完成了），但并不等于说二者无法协调，所以在这方面也要努力。感谢同学们在上一个学期中对我和田元工作的支持，也希望在新的学期中一如既往，继续更加支持我们的工作。因为工商大类12班的团务工作只靠我和田元是无法做好的。我和田元只是执行者，而真正的主体是我们58个同学全体。正如那句歌词所说“我们是相亲相爱的一家人”既然每个人对我们这个大家庭都有一种认同感归属感，那就应该为她的发展尽一己之力。新的学期，新的开始。相信我们工商大类12班在这个新学期中将继续乘风破浪，勇夺第一！

大学学期自我总结与心得 篇8

暮然回首，自己已站在学期之末。回忆这学期的工作，不知觉得略感失落，时间过的太快了，总是觉得自己在学生会这块令人瞩目的平台上得到的太少了。总是无法动笔写这份总结，但是总结还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，以至于来开展以后的工作。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，在生活和工作中做个有心人一切都将会好起来的。

在思想成长方面，我很喜欢每一次的例会，在那里我扬长补短，智慧的的思想不断的撞击，因为每一位优秀的人身上都有很多优点，自然每一个成员都是一本使我受益的大书。特别是我们的学长、学姐们，在他们身上永远有我学不完的东西。对“全心全意为同学服务”这句话有了更深的认识，当自己全身心的投入每一次学生会的活动时，我便深深的感觉到我们是同学的公仆，不论工作的哪一个方面都要考虑到同学的利益，也就是这一句话使我的责任感更强了，组织能力也有了很大的提升。在学生会里还有很多的经典语句，都让我受益匪浅。以及老师总结时说的时刻保持一颗进取心、时刻保持一颗平常心、时刻保持一颗忍耐心、时刻保持一颗中（忠）心。每一句话都但是一剂精神良药在工作中我不断的实践，领会，实践，随着时间的推移，我对这些话有了较深的认识，自身素质也提高了很多。每次会议结束后，我都会对其进行编辑，保存到学生会电脑中存档。

在学习和生活中。本人对待生活的态度认真，做什么事情都会尽到自己的全力。我是一个喜欢忙忙碌碌的人，总喜欢充实的过好每一天，因为工作，学习的时间总是很挤。但作为一名学生会干部，就应该品学皆优，而不要为了工作而耽误了学习，图有虚名，因此在学习上我有很大的压力，在寝室里我是寝室长，自然我要带好我的兄弟们，我要以自身的优秀品质不断的影响我身边的每一人。但在工作和学习的时间上我安排的不够好，优待进一步合理安排自己的时间，让自己的大学生活生活更加充实丰富。

大学学期自我总结与心得 篇9

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。军训时的那段画面似乎还在脑际游移，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，充实自己。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，努力扎实自己的文化功底，坚决做到不旷课不早退不迟到，珍惜每一次文化课，这样才对得起自己的大学生涯！在课余时间，我能充分利用自己身边有限的资源，完善、巩固自己的专业知识，在谢老师的辅导和帮助下，我的《网页网站设计与制作》有了质的提高。

二、在生活上

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。身为407的寝室长，很荣幸在辅导员李老师的悉心帮助和呵护下使全寝室的成员都养成了一个讲卫生、集体荣誉感强的好学生。

三、在实践中

（1）身为班上的一名班干部，在辅导员与班上全体同学的帮助和支持下，基本上完成了老师交予的各项任务，提高了自己在处理各种问题上的应变力。

（2）作为航院青年报社秘书部副部长、电子商务协会组织部副部长、系组织部成员、电子商务创业工作室成员的我，能够较好的把握和利用这些平台，努力的锻造自我，成就自我，充实自我增强了自己的人际交往能力与工作协调能力。

（3）积极参与院系组织的各项活动。在本学期先后参加了“大学生职业生涯规划大赛”“航院首届简历制作大赛”“读书演讲比赛”“系首届短剧大赛”“湖南省大学生‘拒绝毒品阳光生活’活动中自编自导自演了话剧《警钟长鸣》”，虽然未曾获得大奖，但是我从中受益匪浅，使我坚定了自己向前闯的信心，铸就了我勇往直前的决心和“在比赛中学习，在学习中进步”的参赛信念。

四、利用剩余时间在校外兼职

通过兼职我知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除———这样既有利于交往，又是尊重别人。

过去一年的一切都将变成历史埋藏在航院这片沃土上，展望新的学期，我将扬长避短，认真总结大一的经验，虚心向老师请教，争取有更大的飞跃！

彷徨与稚气渐渐从我们身上褪去。在校园生活的各个方面，我们都展现出当代大学生应有的进取精神。

在学习上，我们以最大限度地激发自己的潜能。课堂出勤率保证着我们汲取知识的时间，图书馆的书籍更让我们开阔视野。在英语四级考试的压力下，从早读到课堂，大家付出了许多努力的汗水。虽然同学报考四级的时间不同，但是大家还是相互鼓励，相互奋斗。除了上好英语课，大家还会利用课余时间练习作文，再找老师批改。一起做模拟试卷，一起探讨问题，在这种氛围的影响之下，全班的学习成绩有了显著的提高。少部分同学，也许之前沉溺于网络游戏，也出现过挂科现象。但动营二班浓厚的学习氛围改变了他们，知识的重要性重新被他们重视起来。在就业形势日益严峻的今天，每一位同学都应该有扎实的知识为未来铺好路。随着专业课程的推进和难度的加大，同学们分配给学习的时间增加了许多。课间，大家就身边的事例请教老师，共同探讨专业知识。实验课及教学实习上，同学们更加是倍加认真，都励志做到专业课程零补考。

在校园活动中，我班同学善于展现自己，积极参加各项活动。在院级男子篮球赛中我班陈凤鸣、王雄等同学在赛场上神采飞扬，虽然挥汗如雨，但取得第四名的好成绩。在院级辩论赛中，我班陈凤鸣、周水岳等四名同学积极参加，虽然未进决赛，但他们的风采给大家留下了深刻的印象，其中陈凤鸣同学被评为最佳辩手。在院级学涯规划大赛中，我班李澜同学通过自己的努力，取得了二等奖的好成绩。在校运动会中，我班闵亨立、张小余、罗登荞等同学积极报名参加了自己的优势项目，其中我班陈东理以绝对的优势取得了女子3000米第一名的好成绩。

在生活上，同学之间互帮互助。大家都积极参加体育锻炼，增强体质，毕竟，健康的身体是学习的保障。不少的同学利用周末的时间选择兼职来锻炼自己，提升自己的能力，同时还能减轻家里的经济负担。还有的同学在校内勤工俭学，生活节俭不攀比，认认真真地做每一份工作。在寒、暑假，大部分的同学进都参加实习或打暑假工，充实自己。

总之，大家的生活都是丰富而充满挑战的！

大学学期自我总结与心得 篇10

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是作为我在大学生活里，一直严格要求并鞭策自己的名言。在过去的大二一年的学习生活，我成长了很多。虽然现在已经步上大三学习生活的正轨，但还是有必要对自己在大二这一年来的得失做一个小结，从中发扬做得好的方面，改进不足的地方，并以此作为我今后行动的借鉴。现作个人年度总结如下：

在思想方面，课堂上认真学习，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。为了系统地接受党的教育，经同学们的投票推荐，我参加了第四十五期的党校培训。在党校中认真学习，深刻领悟，我更坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并成功获得了结业证书，成为一名入党积极分子。在接下的日子里，我将严格要求自己，努力争取早日加入党组织，接受党的考验，并以实际行动来证明我自己。

人总是会从年少到青春到成熟最后老去，只是每个人的经历不同而已。一天天的我们总会长大，也可以说，人的一生就是在时间赛跑，在这个过程中，我们不要去过多的在乎得失，重要的是要明白生命的目标和意义。人长大了，变得成熟了，做事也应该更加全面的、冷静的去做。在这个学期，我也为自己设定了目标，不管是近期的还是长远的，然后一步一步去完成。

大学学期自我总结与心得 篇11

时光如梭，大学生活的八分之一已悄然离去。进入大学生活，并没有我们想象中的那么轻松自在。我们每天都在忙碌着，忙碌着自己的事，忙碌着别人的事。每天起床、吃饭、上课、睡觉，大学的生活，也并不是那么的丰富多彩。每天的忙碌，并没有让自己得到更多，并没有让自己的能力提高很多，其实更多的时候，我们都把时间浪费在了聊天、玩游戏上。我们面对未来，更多的是茫然与失措。

也许我们不成熟，总还想着自己还小，还可以再任性几年。在大学里，我们肆意挥霍着自己的青春时光，各自以各自的方式，这样子，又是对是错?回想着高中时代，我们对大学的憧憬与向往，在刚进大学时所立下的豪言壮语，我们又堕落了多少?我们又颓废了多少?

进入社联，认识了好多人，之前所认识的人，都仅限于自己系的，在社联里，认识的人有好多都是外系的。社联中，我们电信学院的人有很多，每个社联人都在自己的岗位上尽职尽责地做着自己的工作。社联中，有许多优秀的人都是电信学院的。每次看到主席讲话，我都甚是激动，我都感到很光荣，很自豪。主席……学姐……那是我努力学习的榜样，那是我前进的目标与方向。每次看到新人发言时，说自己是电信学院的，我都感到，电信的人无处不在……

在这即将过去的一学期中，回顾自己的工作，我发现我有好多活动都没有参加，我的工作也没有很好的完成。每次有活动，我不是有事给耽误了，就是给上课时间起冲突。在这半年中，每周的办公室会议、社联例会我都去了，虽然每次去的都不是很早额……

很不幸，社联的第九届科技文化节开幕式，我没有去当礼仪，也没有参加。事出有因:通知事情那天，给我发短信的人有点多，我没有仔细看每一条的短信内容，那天周五下午，我们班女生打篮球赛，我把开会的事给忘了。直到周一，我翻看短信时，猛然看到那天让我开会的消息，我打电话给纤榕，问礼仪的事怎么办，她说那天下午没去的话开幕式就不用去了，我说好吧……我更对不起贺哥，爽姐，帅鹏哥，妍姐，十周年庆典晚会，又让你们为我挨了批，真对不起，我一直希望自己做到最好的，可总是因为自身的原因而拖办公室的后腿……我……

对于十周年的庆典晚会，我感觉办的非常成功，我深刻的体会到了社联人的有才，以及社联相亲相爱一家人的宗旨。在十周年庆典晚会上，我了解了社联的历史，我也看到了社联的希望。

我们都将在社联坚持不懈，努力下去!

社联的明天将更加辉煌!!!

大学学期自我总结与心得 篇 12

一、本学期工作内容：

1.参加入职引导，入职培训；

2.完成人力安排的陪班，考核；

3.市场部常规出勤；

4.竞选大组长，做好大组长的工作；

5.参与学宣项目；

6.参与俱乐部活动；

7.参与市场部会议，全体大会；

8.完成中心交付的其他任务。

很多女孩子都有一个当店长的梦想，在闹市里的僻静处开一家花店，在美丽的小镇开一家温馨的咖啡店，在文艺青年喜欢聚集的地方开一家不打烊的书店。

二、本学期工作完成情况自评：

因为中心是一个连面试都让我觉得很刺激的地方，我当时收到学姐的电话我通过三面时，我激动地差点从床上摔下来，那份激动无以言表，正是因为来之不易，所以我格外珍惜这次机会。努力完成中心交付的所有任务，包括市场部出勤，竞选大组长，参与学宣……一步步，我觉得自己一直在成长。但是，我觉得自己还应该更加积极主动。

很多女孩子都有一个当店长的梦想，在闹市里的僻静处开一家花店，在美丽的小镇开一家温馨的咖啡店，在文艺青年喜欢聚集的地方开一家不打烊的书店。

三、本学期工作完成不足之处及拟解决措施：

1、(1)不足：1.做事情不够细心，认真

(2)措施:凡事要检查一遍，做到所有事情件件有着落，事事有回音；

2.(1)不足：想要找学长学姐聊天取经或者增进感情来着，但是每次都会拖延，觉得木兰食堂有点远或者麻烦学长学姐不好意思便打消了自己的念头。

(2)措施：中心的每个人身上都有值得我学习的地方，我不能够得过且过，而是要从家人的身上多多学习!多问多思多做，还有多多约饭，没有什么不好意思的；

3.(1)不足：考核虽然过去了，但是我也更加明白了考核的目的，觉得自己有些东西已经忘记了，这样怎么行?

(2)措施:在三月招新之前回顾所有笔记，给三月份的另一半做好榜样，不能让他们觉得中心的考核水或者怎么样，这是一件大事，必须认真对待。

四、本学期工作中出现或发现的中心的问题：

暂无

五、对中心的建议：

1.我觉得要去动员每个小伙伴多多树立中心的意识，有些东西可能我们知道了，可是我们没有认真去做的话，带给以后的另一半还有学弟学妹的中心的`文化会越来越少，希望我们每个人尽管事情都很多，但是还是要激情满满，让每个人感受到中心的魅力；

2.收集整理中心的文件，让每个人都能清楚各大部门的职责，工作内容，部门技能，奖惩制度等；

3.市场部出勤的装备可以换下，绶带有些已经很旧了；

4.还有一个小小的不成熟的建议，18级的男生得要增强一下存在感，谭同学我都好久没见过了。

六、所感所想：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/557160160045010052