

2022 三级健康管理师《理论知识》能力提升试题 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名： _____

考号： _____

得分	评卷人
	一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、群体健康水平可用（ ）以及生活质量有关指标来反映。

- A、死亡率、发病率、生存率
- B、死亡率、患病率、出生率
- C、死亡率、老年率、患病率
- D、死亡率、发病率、患病率

2、衡量风险、控制风险的前提是（ ）

- A、评估风险
- B、识别风险
- C、管理风险
- D、发现风险
- E、预测风险

3、急性心肌梗死最早期最重要的治疗是（ ）

- A、极化液治疗
- B、低分子右旋糖酐

C、能量合剂

D、洋地黄

E、绝对卧床休息、吸氧、避免过度紧张和焦虑

4、膳食纤维是指：（ ）

A、聚合度不小于 3 的碳水化合物的聚合物。

B、在日常饮食中存在的可食用的碳水化合物聚合物；

C、降低血总胆固醇和 / 或低密度脂蛋白胆固醇水平；

D、它具有健康效益

E、以上都是

5、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是（ ）

A、代谢当量、每次运动时间，每周运动的天数

B、最大心率百分比、每天运动累计时间、每周运动的天数

C、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数

D、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

6、高血压的预防措施中，下列的二级预防是指？（ ）

A、减少高血压危险因素的措施包括戒烟、限盐、经常进行体力活动

B、定期的健康体检

C、为患者提供自我管理技术支持和基本管理工具，提高患者生活质量，延长寿命。

D、控制体重、适量饮酒

E、多吃蔬菜和水果、减少脂肪摄入、保持心理健康等。

7、宋体四气五味下列描述错误的是（ ）

A、温热属阳

B、寒凉属阴

C、温次于热

D、凉次于寒

E、天人相应

8、有关医学伦理学的描述错误的是（ ）

A、是人类学的一个分支

B、包含传统医学伦理学和现代医学伦理学

C、是一般伦理学在医疗领域的具体运用

D、是研究医学道德给予支持密切相关内容的科学

E、是运用医学和心理学的理论进行研究的

9、属于合法药品广告的是（ ）

A、药品广告利用中国医学科学院的名义做证明

B、在某地方电视台播放北京某制药厂生产之 OTC、的

C、药品广告含有表示功效的断言或者保证

D、药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实

10、下列可构成健康相关生命质量主要内容是（ ）

A、健康状态和主观满意度

B、经济发展水平和健康状态

C、健康状态和寿命长度

D、经济发展水平和卫生服务

11、我国第三次卫生服务调查表明全国主要疾病年经济负担和成本位居首位的是（ ）

A、各类肿瘤

B、伤害

C、高血压

D、各类心脏病

E、糖尿病

12、宋体控制体重的方法不包括（ ）

A、控制总能量

B、食物选择上应多吃瘦肉、奶、水果、蔬菜和谷类食物

C、应改掉不良的饮食习惯

D、不限制肥肉等油脂含量高的食物

E、运动方法长期低强度体力活动如散步，骑自行车等是肥胖病人首选的运动疗法

13、与心脏病和脑卒中呈强相关的肥胖类型是（ ）

A、下体肥胖

B、单纯性肥胖

C、药物性肥胖

D、中心性肥胖

E、离心性肥胖

14、健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是（ ）

A、实现全程健康管理

B、对疾病进行治疗

C、识别、控制健康危险因素

D、指导医疗需求和医疗服务

15、初级卫生保健对社会经济发展来说,并不指（ ）

A、是社会发 展总体布局的组成部分，必须与社会经济同步发展。

B、是政府与民众连接的纽带

C、是精神文明建设的重要标志和具体体现。

D、是城乡社会保障体系重要组成部分，

E、是建设和谐、小康社会极其重要的基础条件。

16、下列（ ）不是健康管理的基本步骤。

A、进行健康及疾病风险性评估

B、收集服务对象的个人健康信息

C、进行临床检查和诊断

D、进行健康干预

17、宋体需要收集危险因素资料，根据影响健康的基本的因素考虑，不包括（ ）

A、个人行为 and 生活方式

B、环境因素

C、生物遗传因素

D、文化教育程度

E、医疗卫生服务

18、最近研究认为代谢缺陷为易感糖尿病的一种遗传因素，同时，（ ）糖尿病患者有高血压家族史。

A、15%

B、20%

C、25%

D、30%

19、健康危险因素评价的结果不包括下列那种类型（ ）

A、低危险型

B、中度危险型

C、自创型

D、危险因素型

E、一般危险型

20、体检后的健康咨询不包括（ ）

A、对于已存在的危险因素的咨询

B、客户对体检费用的咨询

C、客户对已有疾病防治的咨询

D、客户对改善自身健康状况的营养与运动问题的咨询

E、对健康干预方案中的问题咨询

21、下列关于知信行理论错误的是（ ）

A、其实质是认知理论在健康教育中的应用

B、可以简单地表示为知识—信念—行为

C、知识、信念和行为之间存在因果关系

D、知识的获得一定导致信念的改变

E、其目的是改变不良行为

22、健康管理概念在（ ）引入中国。

A、19 世纪末

B、20 世纪初

C、20 世纪末

D、21 世纪

23、公共场所禁止吸烟的措施属于（ ）

A、物理预防

B、第一级预防

C、第二级预防

D、化学预防

E、第三级预防

24、健康对经济发展的作用主要表现在（ ）

A、提高人群整体素质、增加国民收入

B、提高劳动生产率、减少卫生资源消耗

C、增强人群健康水平、促进经济发展

D、促进卫生技术的进步、提高服务质量

25、下列技术中，不用于促进人们改变生活方式的是（ ）

A、教育

B、训练

C、激励

D、感化

E、营销

26、风险是在给定的条件和某一特定时期，事物可能发生的（ ）

A、不安全性

B、不确定性

C、不可知性

D、偶然性

E、概率大小

27、选用健康风险评估的原则主要有（ ）、在适当的人群中应用，并保证质量。

A、自愿参加、信息保密

B、自愿参加、信息共享

C、特定人选、资源共享

D、特定人选、信息保密

28、健康管理的大众理念是（ ）

A、治未病

B、中医养生

C、疾病预防和控制

D、病前主动防、病后科学管、跟踪服务不间断

29、新生儿母乳喂养时间至少要满（ ）

A、12 个月

B、10 个月

C、8 个月

D、6 个月

E、4 个月

30、健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（ ）

A、社区需求评估和确定优先项目

B、以上都是

C、指定干预策略和制定计划实施方案

D、确定总体目标和具体目标

31、卫生保健平等性的基础是（ ）

A、人人享有卫生保健

B、卫生保健覆盖的广度

C、卫生保健覆盖的高度

D、卫生保健覆盖的深度

E、全民保险

32、在大量搜集资料前就产生诊断假设，对于医生论断疾病（ ）

A、不利，诊断假设应在全面搜集资料后产生

B、有利，最先出现的直觉往往是正确的诊断

C、不利，“先入为主”可能导致误诊

D、有利，可指导进一步搜集资料

33、健康教育计划制订的具体目标不包括（ ）

A、预期最终结果

B、多长时间内实现该变化

C、对谁

D、在什么范围内实现该变化

E、实现什么变化

34、目前认为原发性高血压的主要发病原因是（ ）

A、基因

B、生活方式

C、药物

D、遗传

E、人格

35、关于健康管理的客体最准确的描述是（ ）

A、健康人群、亚健康人群、疾病人群

B、亚健康人群、健康人群、特殊人群

C、健康人群、亚健康人群、慢性病早期或康复期患者

D、健康人群、亚健康人群、慢性病人群

36、维生素 A、缺乏时，眼部发生的损害最严重的是（ ）

A、干眼症

B、毕脱氏斑

C、夜盲症

D、结膜干燥

E、角膜干燥

37、大量的吸烟、饮酒等危险因素导致了肥胖、高血压、血脂异常等患病率均上升到（ ）水平。

A、10%~20%

B、10%~30%

C、20%~30%

D、20%~40%

38、患者男，30岁，看到女性就不能自控地想要（ ）

A、正常现象

B、钟情妄想

C、焦虑症

D、强迫观念

E、太孤独

39、关于婚前医学检查的理解不正确的是（ ）

A、经婚前医学检查，医疗保健机构应出具婚前医学检查证明，医师应向当事人说明情况，提出预防、治疗及采取相应医学措施的建议

B、婚前医学检查包括遗传性疾病、指定传染病和有关精神病

C、对患有指定传染病在传染期内或者有关精神病在发病期内的，医师应当提出医学意见

D、接受婚前医学检查的人员，如果对检查结果持有异议，可以申请医学技术鉴定的

40、血脂异常者的蛋白质最佳来源是（ ）

A、鱼和豆制品

B、猪肉

C、羊肉

D、牛肉

E、猪肉和羊肉

41、中医认为正确的四季养生是（ ）

A、春秋养阳

B、夏季养阴

C、秋冬养阳

D、春秋养阴

E、春夏养阳

42、宋体关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的（ ）

A、健康教育向健康促进发展

B、健康教育是健康促进的基础

C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性

D、健康促进以健康教育为先导

43、下列对于体检中心的要求正确的是（ ）

- A、体检中心需要设置内科、妇科、医学检验科、医学影像科
- B、体检中心的设置应包括对场地环境、医护人员、科室设置的要求
- C、体检中心必须配备急救器材和药品，制定急救应急预案
- D、体检中心的医师需具备执业资格，可以无临床经验
- E、体检中心可以出售药品

44、张先生，45 岁，企业高管，工作紧张，体力活动少，喜食油炸食品，身高 170C、m，体重 75kg，血压 144/88mmHg，空腹血糖 7mmol/L，健康干预计划为（ ）

- A、低脂、低热饮食、快走 30-60 分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座
- B、低盐、低热饮食、快走 30-60 分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座
- C、低盐、低脂、低热饮食，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座
- D、低盐、低脂、低热饮食、快走 30-60 分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座
- E、低脂、低脂、快走 30-60 分钟/日，健康管理师跟踪服务，参加健康讲座

45、根据掌握的个人信息，如性别、年龄、生活方式等制定合理的健康体检方案，具体包括体检频率、体检项目的是：（ ）

- A、系统保健方案
- B、健康教育处方
- C、饮食指导处方
- D、综合体检方案
- E、个人健康档案管理

46、食物中毒指的是：（ ）

- A、发病与食物有关
- B、摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品
- C、把有毒有害物质当作食品摄入后所出现的非传染性（不属于传染病）急性、亚急性疾病
- D、因暴饮暴食而引起的急性肠炎、食源性肠道传染病（如伤寒）和寄生虫病（如旋毛

虫、囊虫病)

E、属于食物源性疾病的范畴

47、科学地制定健康体检套餐最主要应该专虑 ()

A、家属要求

B、自身健康状况

C、经济水平

D、医院条件

E、家族史

48、能证明因果联系的研究方法是 ()

A、横断面研究

B、病例对照研究

C、队列研究

D、生态学研究

E、病例报告

49、中药中“五味”是指 ()

A、酸、苦、甘、辛、麻

B、酸、甜、苦、辣、咸

C、酸、苦、甘、辣、咸

D、酸、苦、甘、辛、咸

E、酸、苦、甘、辛、涩

50、经济发展对健康的作用主要表现在 ()

A、提高居民生活水平、降低营养不良人群比例

B、提高居民物质生活水平、增加卫生投资

C、提高卫生服务技术水平、增强服务能力

D、提高卫生服务水平、改善卫生服务状况

51、目前看来，健康管理数据最常见的形式是（ ）

A、数值

B、字符

C、图形

D、音频

E、视频

52、我国第三次卫生服务调查表明全国主要疾病年经济负担和成本位居首位的是（ ）

A、各类肿瘤

B、伤害

C、高血压

D、各类心脏病

E、糖尿病

53、健康管理师三级应具备多少种能力（ ）

A、17 种

B、21 种

C、25 种

D、37 种

54、在体检实施中最大的体检风险是（ ）

A、检查区与检后服务区混杂

B、缺少 MRI

C、顾客原有疾病突发、加重

D、人员配备不足

E、医生忘记询问药物过敏史

55、王某对慢性病的多种危险因素不以为然，从健康干预家庭支持性环境要求出发，应做的主要工作是（ ）

A、要征得王某知情同意

B、动员家属做王某思想工作，嘱病人家属在生活方式等方面进行配合

C、告知王某患慢性病的多种危险因素应注意的事项

D、告知王某患慢性病的多种危险因素的危害

E、为王某制定健康干预计划

56、为确定疾病防治工作的重点，制定防治措施和对策提供依据的是（ ）

A、个体评价

B、群体评价

C、团队评价

D、患者评价

57、基本卫生保健的原则是（ ）

A、合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术、综合利用

B、合理布局、人人参与、预防为主、适宜技术、综合利用

C、合理布局、社区参与、防治结合、适宜技术、综合利用

D、合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术、合理利用

58、生命伦理学的基本原则有（ ）

A、不伤害/有利原则

B、关怀原则

C、尊重原则

D、公正原则

E、A、和 C、和 D、

59、在需求预测方法中，问卷法与医疗卫生花费法对预测结果的影响是（ ）

A、一致的

B、不一致的

C、医疗卫生花费法好于问卷法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/558031126024006035>