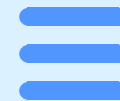


石膏护理知识





contents

目录

- 石膏护理简介
- 石膏护理的步骤与注意事项
- 石膏护理的常见问题与解决方案
- 特殊情况下的石膏护理
- 石膏护理的预防措施与建议

01

CATALOGUE

石膏护理简介



石膏的定义与用途



石膏是一种常见的医用材料，主要用于固定、支撑和保护受伤部位，促进骨折愈合和软组织修复。



在骨折、脱位、韧带损伤等情况下，医生会使用石膏来固定受伤部位，防止进一步损伤和移位。



石膏还可以用于制作模型、假肢等辅助器具，以及矫形手术中的固定材料。



石膏的种类与选择

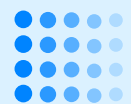


石膏分为热石膏和冷石膏两种，热石膏具有较好的塑形能力，而冷石膏则较轻便。

根据受伤部位和需要固定的范围，医生会选择合适的石膏类型和规格。



不同部位使用的石膏也不同，例如上肢和下肢使用的石膏尺寸和形状都有所不同。



石膏的适用范围



01

骨折、脱位等需要固定和支撑的部位。



02

韧带损伤、肌腱断裂等需要保护和恢复的部位。



03

烧伤、烫伤等需要保护创面、促进愈合的部位。



04

其他需要使用石膏进行固定或保护的医疗情况。

02

CATALOGUE

石膏护理的步骤与注意事项



石膏的固定与更换



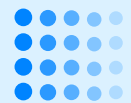
固定

在受伤部位放置石膏，确保固定稳定，防止骨折位移。



更换

定期检查石膏的完整性和紧固性，如有问题及时更换，确保固定效果。



石膏的清洁与保养

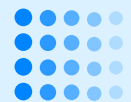


清洁

保持石膏表面清洁，避免污垢和尘土积累，可用柔软的湿布轻轻擦拭。

保养

避免长时间暴露于阳光和高温环境中，以防石膏变形和脆化。



石膏的拆除与康复

拆除

在医生的指导下，按照规定时间拆除石膏，避免过早或过晚拆除影响康复效果。

康复

拆除石膏后，逐步进行关节活动和肌肉锻炼，恢复关节功能和肌肉力量。



03

CATALOGUE

石膏护理的常见问题与解决方案

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/558045043133006043>