

黑龙江省友好区 2023-24 年《健康心理学》 考试必背 200 题完整版及参考答案（轻巧夺 冠）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 下列说法中错误的是()。 分值

- A: 瞳孔的变化能反映个体的情绪变化
- B: 面部表情和实际的情绪状态一致
- C: 经过训练人能够较为自如的控制自己的面部表情
- D: 人对目光很难做到随意控制

答案：B

2. 求助者中心疗法的治疗目标可以归纳为()

- A: 消除个体的行为障碍
- B: 促进个体成长为自我实现的人
- C: 帮助个体适应环境
- D: 解决个体的情绪困惑

答案：B

3. 动机强度和活动效率的关系大致是()型曲线。 分值

- A: 倒 U
- B: N
- C: U
- D: 线性

答案：A

4. 奥尔波特把人格特质分为两类,即()。

- A: 共同特质和个人特质
- B: 表面特质和根源特质
- C: 表面特质和中心特质
- D: 共同特质和个别特质

答案: A

5. 威尔尼克中枢受到严重损伤,患者会出现() 分值

- A: 失写症
- B: 失读症
- C: 接受性失语症
- D: 表达性失语症

答案: C

6. 以下有关知情同意问题的叙述,错误的是()。

- A: 知情同意的核心内容之一是自愿同意
- B: 知情同意程序表明专业人员将求助者看作一个人而不是一个问题或一个诊断
- C: 获得知情同意有两种常用基本方法:口头讨论和书面材料
- D: 为避免影响疗效,咨询师使用一种实验性的技术或程序时不应明确告知求助者

答案: D

7. 合理情绪疗法最不适用于()

- A: 年纪较轻的求助者
- B: 急性精神分裂症病人
- C: 智力水平较高的求助者
- D: 领悟力较强的求助者

答案：B

8. 婴儿期笑的发展按顺序分为()等阶段

A: 自发性微笑、无选择的社会性微笑、有选择的社会性微笑

B: 无笑、无条件反射性的笑、自发性微笑

C: 无条件反射性的笑、条件反射性的笑、社会性微笑

D: 对声音的笑、对熟悉人的笑、对新异性刺激性的笑

答案：A

9. 个体对特定态度对象的卷入程度,反映的态度属性是()。 分值

A: 外显度

B: 强度

C: 方向

D: 深度

答案：D

10. 对于移情的理解,错误的是()。

A: 移情是心理咨询过程中的正常现象

B: 移情的表达有直接和间接两种

C: 移情分为正移情和负移情

D: 移情是寻求现实的帮助

答案：D

11. 患者对一些能引起正常人情绪波动的事情以及与自身切身利益有密切关的事情缺乏相应的情绪反应,这种症状是()

A: 情绪迟钝

B: 情绪脆弱

C: 情绪倒错

D: 情绪淡漠

答案：D

12. SCL-90 采用 1~5 的 5 级评分,筛选阳性的标准是总分超过()。

A: 90

B: 160

C: 180

D: 70

答案：B

13. 短时记忆中的信息是() 分值

A: 一种主观臆造

B: 不能被意识到的

C: 一种内隐信息

D: 能被意识到的

答案：D

14. 求助者中心疗法的治疗的主要阶段,求助者出现的变化是()

A: 求助者几乎可以不需要咨询师的帮助

B: 能够较为流畅地、自由地表达客观的自我

C: 与咨询师之间建立了以情感为基础的联系

D: 对个人经验持僵化和疏远的态度

答案：C

15. 合理情绪疗法的完美目标是帮助求助者()。

A: 减少情绪困扰和不良行为

B: 完善自我体验

C: 完善自我分析

D: 学会现实合理的思维方式

答案：D

16. 根据统计学标准,心理异常是()

A: 由个体主观上的不适体验程度决定的

B: 由个体行为偏离平均值的程度决定的

C: 心理不稳定性的函数

D: 事件不确定性的函数

答案：B

17. 斯金纳的条件反射是()。

A: 动作条件反射

B: 经典条件反射

C: 强化条件反射

D: 工具条件反射

答案：D

18. 一般情况下,最让人反感的人格品质是()。 分值

A: 自私

B: 粗鲁

C: 虚伪

D: 古怪

答案：C

19. 以下各项中,不属于心理咨询师工作任务的是()。

A: 协助求助者学会理解他人

B: 协助求助者认识自己的内外世界

C: 协助求助者解决引发心理冲突的现实问题

D: 协助求助者改变不合理的信念

答案：C

20. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是()。

A: 释义

B: 具体化

C: 解释

D: 内容反应

答案：B

21. 在出现意外事件或遇到危险情景时出现的高度紧张的情绪状态叫()。 分值

A: 焦虑

B: 激情

C: 应激

D: 心境

答案：C

22. LES 共含有 48 条我国较常见的生活事件,其中不包括()。

A: 工作学习问题

B: 应对方式问题

C: 家庭生活问题

D: 社交方面问题

答案：B

23. 位于额中回靠近中央前回的脑区受到严重损伤,可能会导致患者出现() 分值

- A: 失写症
- B: 接受性失语症
- C: 失读症
- D: 表达性失语症

答案：A

24. 体内有性质明确、部位具体的异常知觉,属于()

- A: 非真实感
- B: 内感性不适
- C: 被洞悉感
- D: 内脏性幻觉

答案：D

25. 属于引发求助者心理问题的生物性因素是()。

- A: 性别、年龄
- B: 家庭教养
- C: 认知模式
- D: 人格特征

答案：A

26. 人本主义心理学中非常重要的理论是()。

- A: 观察学习
- B: 自我及自我概念
- C: 自我奖赏或批判
- D: 防御机制

答案：B

27. 弗洛伊德认为,()是人格的基本结构,是人格中一个永存的成分。

- A: 超我
- B: 镜我
- C: 本我
- D: 自我

答案：C

28. 空椅子技术是()的重要治疗技术。

- A: 完形疗法
- B: 行为主义
- C: 存在-人本主义
- D: 精神分析学派

答案：A

29. 通过创造性的爱和有意义的工作来实现积极的自由,是()的观点。

- A: 阿德勒
- B: 沙利文
- C: 霍尼
- D: 弗洛姆

答案：D

30. 红灯灭后眼睛里出现了蓝绿色的灯影,这是() 分值

- A: 彩色对比
- B: 负后像
- C: 互补现象
- D: 正后像

答案：B

31. 在艾里克森的理论中,“繁衍”一词()

- A: 仅指生育后代
- B: 仅指事业的发展
- C: 不单单指生育后代,更多的是指事业的发展
- D: 更多的是指生育后代

答案: C

32. 根据人本主义心理学的理论,心理咨询师的任务是()。

- A: 努力启发求助者的自我指导能力
- B: 使求助者的不同需要得到极大满足
- C: 改变求助者的问题行为
- D: 改变求助者的不良认知

答案: A

33. 海德的态​​度转变理论是()。 分值

- A: 角色理论
- B: 社会交换论
- C: 平衡理论
- D: 认知失调论

答案: C

34. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是()

- A: 复述策略
- B: 捕捉典型策略
- C: 特征定位策略
- D: 视觉“复述”策略

答案: A

35. 干预和训练感知能力发展的关键期是()

- A: 婴儿期
- B: 胎儿期
- C: 童年期
- D: 幼儿期

答案：A

36. 心理咨询的终极目标与具体目标的关系是()。

- A: 从终极目标着眼,从具体目标着手
- B: 以具体目标为指导,实现终极目标
- C: 从具体目标着眼,从终极目标着手
- D: 先实现具体目标,再确定终极目标

答案：A

37. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中,C 代表()

- A: 对事件的看法、解释及评价,即信念
- B: 诱发事件
- C: 咨询的效果
- D: 诱发事件后个体的情绪反应和行为结果

答案：D

38. “男女搭配,干活不累”,这是一种社会()现象。 分值

- A: 逍遥
- B: 抑制
- C: 强化
- D: 助长

答案：D

39. 自我实现是()学派的咨询目标。

- A: 行为主义
- B: 人本主义
- C: 精神分析
- D: 交互分析

答案：B

40. 针对心理问题和行为问题的干预所进行的会谈是()。

- A: 鉴别性会谈
- B: 危机性会谈
- C: 治疗性会谈
- D: 咨询性会谈

答案：C

41. 幼儿期儿童的主导活动是()

- A: 游戏
- B: 饮食
- C: 学习
- D: 睡眠

答案：A

42. 16PF 施测时的时间限制是()。

- A: 50 分钟
- B: 无严格规定
- C: 40 分钟
- D: 30 分钟

答案：B

43. 心理健康咨询主要针对的是个体的()

- A: 功能性机能失调
- B: 异常心理状态
- C: 心理不健康状态
- D: 神经过程紊乱

答案：C

44. 个体对事件的实际反应取决于经过中介系统的增益或消解后压力的（ ）

- A: 相对强度
- B: 主要特点
- C: 稳定程度
- D: 本质属性

答案：A

45. 以下关于阳性强化法的叙述，错误的是（ ）

- A: 对目标行为的强化要强度适当
- B: 随着时间进程，强化物可以由物质刺激变为精神奖励
- C: 阳性强化应该适时、适当
- D: 当有多个目标行为要改变，应同时开展、同时进行

答案：D

46. 咨询师对求助者说：“我为你的变化感到高兴”，咨询师所用的技术是（ ）。

- A: 自我暴露
- B: 解释
- C: 面质
- D: 情感反应

答案：A

47. 在各种心理咨询方法有效的共同因素中,最基本的是()。

- A: 咨询师与求助者之间建立的和谐、信任的咨询关系
- B: 咨询师准确的共情、丰富的理论基础
- C: 咨询师和求助者双方都相信的理论和方法
- D: 求助者强烈的求治动机、积极态度

答案：A

48. 人对突然的强大精神刺激的抵抗能力叫做()

- A: 心理活动强度
- B: 心理自控力
- C: 环境适应能力
- D: 心理活动耐受力

答案：A

49. 咨询师提问“别人有什么理由必须友好地对待你”,目的是要修正求助者()的不合理信念。

- A: 绝对化要求
- B: 糟糕至极
- C: 主观推断
- D: 过分概括化

答案：A

50. 20 世纪 20 年代,临床心理学家将会谈法定义为()。

- A: 有理论的交谈
- B: 有价值的交谈
- C: 有目的的交谈
- D: 有结构的交谈

答案：C

51. 对于心理咨询师应具有素质和能力,错误的理解是()。

- A: 自我修复和觉察能力
- B: 完美无缺的人格
- C: 善于容纳他人
- D: 有强烈的责任心

答案：B

52. 从生物进化的角度可以把情绪分为()。 分值

- A: 情绪状态和高级情感
- B: 基本情绪和复合情绪
- C: 生物情绪和社会情绪
- D: 积极情绪和消极情绪

答案：B

53. 在个体社会化过程中起关键作用的人或者人群称为()。 分值

- A: 概括化他人
- B: 重要他人
- C: 抽象化他人
- D: 一般他人

答案：B

54. 艾里克森认为青少年期良好的人格特征是()

- A: 关心品质
- B: 诚实品质
- C: 爱的品质
- D: 智慧、贤明品质

答案：B

55. 根据弗洛伊德的理论，生殖器期的年龄阶段是()岁。

- A: 0-1
- B: 5-12
- C: 3-5
- D: 1-3

答案：C

56. 咨询中双方商定咨询目标的时机应是()。

- A: 评估-诊断阶段之前
- B: 评估-诊断完成之后
- C: 初诊接待阶段
- D: 咨询中任意阶段

答案：B

57. 对于 2~4 个月的婴儿见到熟人与陌生人都会微笑，这属于()

- A: 无选择的社会性微笑
- B: 有选择的社会性微笑
- C: 自发性微笑
- D: 反射性微笑

答案：A

58. 随波逐流，易受暗示的人，其意志品质缺乏()。 分值

- A: 自制性
- B: 自觉性
- C: 坚韧性
- D: 果断性

答案：B

59. 格式塔心理学主张() 分值

- A: 心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成
- B: 从整体上来研究心理现象
- C: 心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用
- D: 心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系

答案：B

60. 商家采用消费积分换取礼品的手段鼓励消费者进行消费,商家所采用的是()

- A: 代币管制法
- B: 负强化
- C: 消退法
- D: 饱和策略

答案：A

61. 艾里克森认为童年期良好的人格特征是()

- A: 意志品质
- B: 目标品质
- C: 能力品质
- D: 希望品质

答案：C

62. 逆反期幼儿的行为表现是()

- A: 回避参与成人的生活活动
- B: 要求行为活动自主和实现自我意志
- C: 要求父母代替自己做事情

D: 常顺从父母的意见做事情

答案: B

63. “体语”不包括()。 分值

A: 身体接触

B: 装束打扮

C: 人际距离

D: 社会距离

答案: D

64. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

A: 感觉后像

B: 感觉对比

C: 对光适应

D: 对暗适应

答案: A

65. 合理情绪疗法的修通阶段,让求助者在咨询室外自己与自己的不合理信念进行辩论

A: 合理自我分析报告

B: 合理情绪想象技术

C: “产婆术式”辩论技术

D: 停留于此技术

答案: A

66. 完形治疗的主要理论来源包括精神分析理论、完形心理学和()。

A: 实用主义理论

B: 传统行为主义

C: 认知行为主义

D: 存在-人本主义

答案：D

67. 尊重的心理学核心和本质含义是咨询师对求助者的()。

A: 热情

B: 理解

C: 接纳

D: 真诚

答案：C

68. 一般适应征候群的第三个阶段是()

A: 康复阶段

B: 衰竭阶段

C: 搏斗阶段

D: 警觉阶段

答案：B

69. 简单任务下注意的范围一般是()个对象。 分值

A: 3~7

B: 4~6

C: 4~8

D: 5~9

答案：D

70. 心理活动的器官是动物的() 分值

A: 感受器

B: 反射弧

C: 神经系统

D: 神经细胞

答案：C

71. 记忆是() 分值

A: 对客观事物间接的反映

B: 对客观事物直接的反映

C: 过去的经验在头脑中的反映

D: 对客观事物概括的反映

答案：C

72. 咨询师提问“你怎么才能证明你是个一无是处的人”，目的是要修正求助者()的不合理信念。

A: 绝对化要求

B: 主观推断

C: 糟糕至极

D: 过分概括化

答案：D

73. 按照中国常模结果,SAS 的标准分在 60-69 分之间者可能为()。

A: 正常

B: 重度焦虑

C: 中度焦虑

D: 轻度焦虑

答案：C

74. 咨询师对求助者说：“我为你所经历事情感到难过”，咨询师使用的是（ ）技术。

- A: 情感反应
- B: 重复
- C: 情感表达
- D: 解释

答案：C

75. 老年人视觉减退的表现不包括（ ）

- A: 聚焦能力减弱
- B: 视野缩小
- C: 暗适应所需时间缩短
- D: 视觉敏锐度下降

答案：C

76. 根据《心理咨询师国家职业标准》，以下说法中错误的是（ ）。

- A: 心理咨询师只能进行心理咨询，不能进行药物治疗
- B: 咨询关系是一种“求”和“帮”的关系
- C: 心理咨询师对部分求助者可以辅助使用药物治疗
- D: 心理咨询师只能帮助求助者解决心理和相关的行为问题

答案：C

77. 罗杰斯认为求助者发生积极的改变的充分必要条件是（ ）

- A: 咨询关系
- B: 咨询过程
- C: 咨询策略
- D: 咨询技巧

答案：A

78. 根据弗洛伊德的理论,遵循“道德原则”活动的是()。

- A: 镜我
- B: 超我
- C: 自我
- D: 本我

答案: B

79. 兴奋性思维联想障碍的一种常见形式是()

- A: 思维奔逸
- B: 妄想心境
- C: 被洞悉感
- D: 思维散漫

答案: A

80. 人们运用语言交流思想,进行交际的过程叫() 分值

- A: 内部言语
- B: 符号系统
- C: 语言
- D: 言语

答案: D

81. 对于咨询过程中出现沉默,正确的理解是()。

- A: 沉默是求助者进行探索、表达时的停止
- B: 求助者的沉默多数是咨询师引起的
- C: 咨询师必须想方设法主动打破沉默
- D: 沉默是求助者对咨询师的故意刁难

答案: A

82. 以下关于专业人员胜任力问题的描述,错误的是()。

- A: 咨询师发现自己难以胜任时,也应继续努力,而不应将求助者转介
- B: 敬业是指将求助者的需求视为首位,并倾尽全力地帮助求助者
- C: 技能不仅要求在培训中进行练习,而且还要成功应用于真正的求助者
- D: 专业人员需要接受继续教育,这是一个持续的、终身的过程

答案: A

83. 如果未能得到及时治疗,()常常进一步发展为被害妄想。

- A: 自罪妄想
- B: 妄想知觉
- C: 虚无妄想
- D: 妄想心境

答案: D

84. 抑制性思维联想障碍的一种常见形式是()

- A: 妄想心境
- B: 思维迟缓
- C: 被洞悉感
- D: 思维云集

答案: B

85. 在合理情绪疗法中,对“黄金规则”的正确理解应该是()。

- A: 像你希望别人如何对待你那样去对待别人
- B: 像别人希望的那样,去好好对待别人
- C: 我对别人怎样,别人必须对我怎样
- D: 别人必须喜欢我,接受我

答案：A

86. 罗杰·斯佩里通过()实验证明大脑两半球功能的不对称性。 分值

- A: 割裂脑
- B: 操作条件反射
- C: 工具条件反射
- D: 经典条件反射

答案：A

87. 霍尼所说的()是指个体在此时此地所表现出来的一切存在的总和，是别人所能观察到的客观存在，独立于个体的自我概念和知觉。

- A: 现实自我
- B: 概念自我
- C: 真实自我
- D: 理想自我

答案：A

88. 心理过程包括() 分值

- A: 能力、气质和性格
- B: 知、情、意和能力
- C: 认识、情感和意志
- D: 感知觉、记忆、思维和动机

答案：C

89. 系统脱敏法的创立者是()。

- A: 斯金纳

专业《健康心理学》考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

B: 卡特尔

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/558057005054007020>