

高乳酸血症的护理查房





CATALOGUE

目录

- 引言
- 高乳酸血症的病因和病理生理
- 高乳酸血症的临床表现和诊断
- 高乳酸血症的护理评估和干预
- 高乳酸血症的并发症和预后
- 高乳酸血症的案例分享和讨论





PART 01

引言





目的和背景

目的

通过护理查房，提高护士对高乳酸血症的认知，掌握其护理要点，为患者提供更专业、全面的护理。

背景

高乳酸血症是一种常见的代谢紊乱，可由多种原因引起，如缺氧、药物使用不当、肝脏疾病等。了解高乳酸血症的护理要点对于提高患者的生活质量和预后具有重要意义。





定义和概述

定义

高乳酸血症是指在各种原因下，血液中乳酸水平异常升高，超过正常范围的情况。

概述

高乳酸血症可导致一系列症状，如疲劳、肌肉疼痛、恶心、呕吐等。严重时可能导致酸中毒、休克甚至死亡。因此，及时诊断和治疗高乳酸血症至关重要。





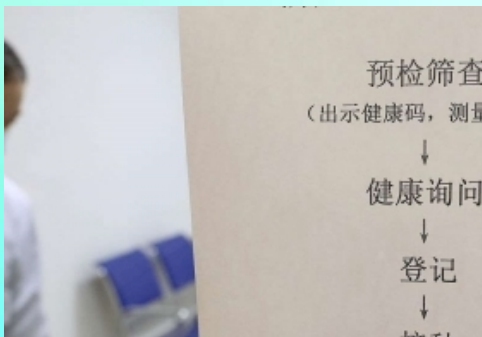
PART 02

高乳酸血症的病因和病理生理





病因



缺氧

组织缺氧导致无氧糖酵解增加，乳酸生成增多。



药物作用

某些药物如血管扩张剂、儿茶酚胺等可引起组织缺氧，导致乳酸升高。



肝脏疾病

肝脏是乳酸代谢的主要器官，肝脏疾病可影响乳酸的代谢和排泄。



其他

如严重感染、休克、恶性肿瘤等也可能导致高乳酸血症。



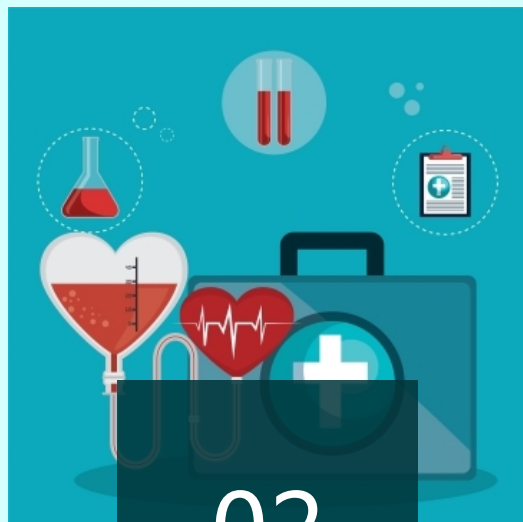
病理生理



01

酸碱平衡失调

高乳酸血症可引起酸碱平衡失调，导致代谢性酸中毒。



02

微循环障碍

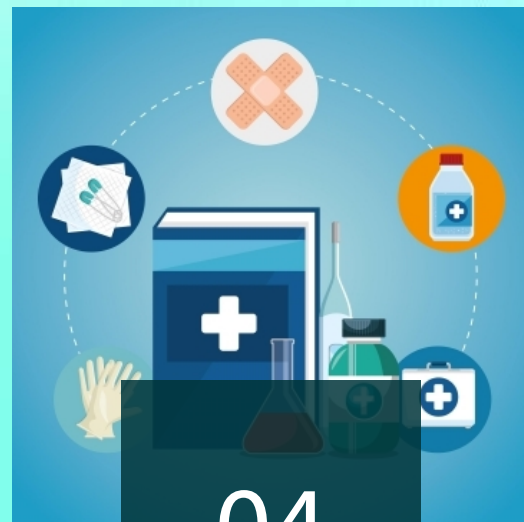
乳酸升高可引起微循环障碍，导致组织缺氧和器官功能受损。



03

心血管系统影响

高乳酸血症可引起心率失常、心输出量下降等心血管系统异常。



04

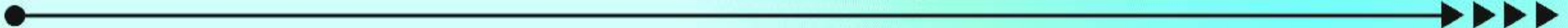
肾脏功能影响

高乳酸血症可导致肾脏血流减少，影响肾功能。



PART 03

高乳酸血症的临床表现和 诊断



临床表现

呼吸急促

高乳酸血症可能导致呼吸急促，这是由于酸中毒引起的呼吸中枢兴奋。



意识障碍

随着病情加重，患者可能出现意识障碍，如嗜睡、昏迷等症状。

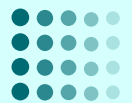
肌肉乏力

由于乳酸堆积，患者可能出现肌肉乏力、肌肉疼痛等症状。

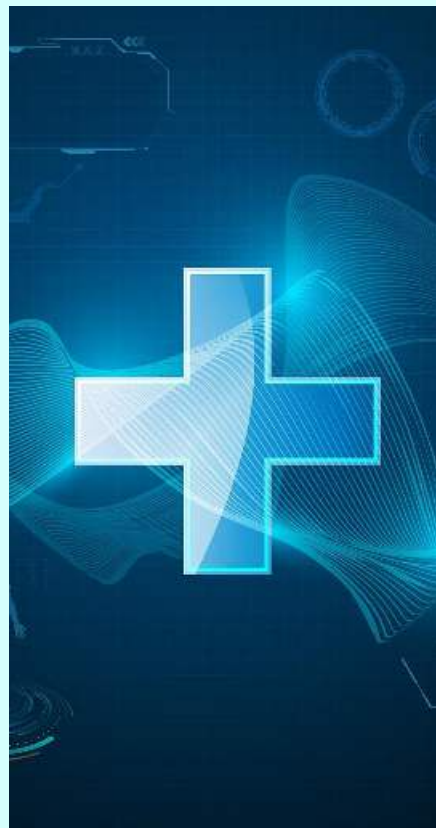


酸中毒表现

高乳酸血症可能导致酸中毒，表现为恶心、呕吐、腹痛等症状。



诊断标准和方法



诊断标准

血乳酸水平高于正常值上限（通常为 2.0mmol/L ），同时伴有酸中毒症状或PH值低于7.35。



诊断方法

通过实验室检查测定血乳酸水平，结合临床表现和其他相关检查（如动脉血气分析）进行综合判断。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/558077067001006053>