

文体活动计划 15 篇

文体活动计划 1

一、目的和意义：

通过锻炼增强中小學生体质，提高其抗病能力，促进其健康成长，是树立健康第一指导思想的具体体现，也是教育的重要内容。以中小學生课外文化体育活动建设为载体，培养学生创新能力、实践能力和自觉锻炼的习惯，规范中小學生课外文化体育活动的内容和形式，推进课外文化体育活动的科学化、制度化和规范化，逐步形成本市文化体育特色，努力建设和谐校园、文明校园和充满活力的校园。

二、具体安排：

运动技能：

具体群体：（包括长跑、篮球、排球、乒乓球、团体练习、器械活动、踢毛毯、跳绳、象棋等游戏）

艺术特长：（包括合唱、单簧管、绘画等）

三、注意事项：

1、教育性、科学性、趣味性原则。课外文化体育活动应当坚持育人宗旨，遵循教育规律和中小學生身心发展特点，享受学习和锻炼。

2、全面性原则。课外文化体育活动应与日常教育教学、新课程改革和中小學生综合素质培养有机结合。课外文化体育活动的内容和形式应当丰富多彩，能够满足不同专业、兴趣和水平的学生的发展需求，促进中小學生身体素质、心理素质和审美素质的全面提高，在普及和提高的基础上形成良性发展态势。

3、坚持自愿和主动指导相结合的原则。在组织学生参加课外文化体育活动的过程中，教师有必要给予鼓励和引导。同时，应充分尊重学生的自主选择 and 独立活动的权利，在组织活动时为学生创造一个自主讨论、组织、操作、交流和评价的良好环境和氛围。

4、坚持校校结合的原则。要以学校教育为主，充分发挥校外教育的独特功能，促进学校与校外的有机结合，密切配合家庭教育和社区教育，努力营造良好的课外教育环境。

5、坚持安全第一的原则。在组织实施课外体育活动过程中，要加强安全教育和管 理，制定安全措施、应急措施和预防措施，避免和预防事故的发生。但也要防止以怕出事为由不积极开展活动的倾向。

6、扩大宣传，营造氛围。

7、遇天气等原因可灵活调整。

文体活动计划 2

一、指导思想：

根据学校工作方向，以实施“体育、艺术”为指导，把学校文体活动作为全面推进素质教育的重要突破口和切入点，紧紧把握提高学生体能，增强体质，促进青少年健康成长，提高学生的文艺素养为核心，充分发挥文体相结合的活动，促进学生全面和谐发展。

二、目标和原则：

（一）目标

1. 根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励志，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

2. 全面提高学校师生的综合素质。

（二）原则

1. 教育性原则。充分发挥课余时间活动的功能，重视活动过程教育。

2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律，从实际出发，合理安排活动时间与互动内容。

3. 全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身目的。

4. 创新型原则。根据我校场地实际，适宜开展有利于健康的游戏和活动。

三、因地制宜、积极参与：

学生的身心健康发展是一个复杂而多样化的过程，学校积极鼓励学生参加文体活动，充分尊重学生个性特征和学生身心发展的客观规律，加大活动设施和经费的投入。结合我校的实际情况，利用中午和下午休息时间，组织学生参与文体活动并保证活动的有效时间。

四、完善制度，强化管理：

请各位班主任充分重视各项活动，按要求组织学生进行排练并积极参加学校的活动。力争在活动中取的好成绩，从而提高了活动的质量，体现了班级的团结向上的精神风貌。学校将对各班级参与活动的情况和重视程度进行打分，并将此分纳入班级综合评比中。

五、活动安排：

2月28日

文体活动计划3

为活跃老干部文化生活和体育活动，提高老干部的生活质量，实现老干部健康老龄化，使老干部老有所乐、老有所为，达到安度晚年、延年益寿的目的，大连医科大学离退休工作处将举办“交谊舞”、“太极拳”及“卡拉 OK ” 培训班，希望老同志踊跃参加，十月比赛。

本次活动以“面向新世纪、展示新风采”为主题，突出老同志的特点，体现老干部文体活动群众性的特色，充分发挥各有关方面的积极性，达到广泛参与、相互交流、共同提高、全面推进活动的目的。

培训时间：

1 ： 太极拳： 每周一上午 8:30---10:30 分。

2 ： 交谊舞： 每周二上午 8:30---10:30 分。

3 ： 卡拉 OK ： 每周二上午 8:30---10:30 分。

培训地点：

学校多功能厅。

注：

如果本活动与处内集体活动相冲突，以处内集体活动为主，本次活动退后一周。

大连医科大学离退休工作处

3 月 10 日

文体活动计划 4

一、指导思想：

为全面推进素质教育，促进学生的全面发展和健康成长，规范学生课外文体活动的内容和形式，确保学生每天一小时的体育活动时间，引导学生学习、掌握体育健康知识与技能，学习科学的锻炼方法，增强体质，锤炼意志，培养学生的创新能力和团队精神，养成终身参加体育锻炼的良好习惯，促进学生身心健康发展。积极创新课间体育活动形式与方法，与学校文艺活动相结合，陶冶学生情操，提高审美素养，发现培养优秀的体育、艺术人才，特制定本实施方案。

二、教学目标：

1、通过文体活动常识教育，引导学生认清自己的潜力与特长，确立有价值的生活目标、发挥主动性、创造性、追求高质量、高效率的生活。

2、通过文体活动常识教育，帮助学生学会正确调适。帮助学生正确对待自己，保持良好的心态，养成正确的适应学校与社会的行为。

3、教育学生爱护环境，利用环境，开发资源。废物利用，自己的事自己做。

三、贯彻目标手段：

1、根据学生心理发展特点和身心发展规律，有针对性的实施教育。

2、面向全体学生，通过普遍开展教育活动，使学生对文体活动有深刻的认识。

3、关注个人差异，根据不同学生的不同需要开展多种形式的教育和辅导。

4、以学生为主体、充分启发和调动学生的积极性。

5、教师的科学辅导与学生的主动参与结合。

四、具体措施：

1、进一步规范学生文体活动的内容和形式。

2、推广校内班级间文体竞赛活动，尤其是足球。

3、开展学校特色文体活动。

文体活动计划 5

根据公司-企业文化建设三年规划的要求，借鉴其它单位关于企业职工文体活动建设的有益经验，结合公司的实际状况，制定如下职工文体活动实施方案：

一、指导思想

以党的十八大精神为指导，以建立和谐企业为目标，抓住迎接集团公司成立30周年和公司成立10周年的有利契机，充分发挥工会组织贴近职工、组织职工的优势，在公司内广泛开展“辉煌十周年、历史新跨越”职工文化体育系列活动，团结员工，凝聚力量，引导广大员工关注、支持和参与公司企业文化建设，活跃企业文化，为集团公司添彩、为平桂飞碟增辉，争做企业文化建设的创造者，争当企业和谐的促进者，争做企业又好又快发展的推动者。

二、组织机构

成立由公司领导和公司工会系统有关负责人组成的活动领导小组，统一领导协调活动的实施。

三、活动原则

（一）教育性、科学性、趣味性原则。坚持以人为本的宗旨，寓教于乐，寓动于乐。

（二）群众性原则。主题活动的资料与形式坚持丰富多彩，能够满足不同特长、不同兴趣、不同层次员工的需求，促进员工的身体素质、文化素养和审美素质的全面提高，并在普及与提高的基础上构成良性发展的局面。

（三）坚持自主自愿与用心引导相结合原则。在组织开展活动的过程中，充分体现员工自主发展意识，透过鼓励、引导，为员工搭建文化体育活动的平台。

四、活动安排

“辉煌十周年、历史新跨越”职工文化体育活动分组织准备、组织实施和总结表彰三个阶段进行，时间安排原则上从 3 月份开始至 4 月份结束。

（一）组织准备阶段（3 月～4 月）

1、认真学习和领会公司企业文化建设三年方案的总体要求、总体思路、总体目标以及公司党委关于企业文化建设的有关要求，理清思路，提高认识。

2、公司工会组织调研和座谈，广泛征求意见和推荐，结合公司实际，研究制定主题活动实施方案。

3、召开公司-职工文体活动建设方案研讨会，调整、充实职工文体活动建设领导体系，明确指导思想、任务和要求，部署、落实全年主题系列活动。

4、进行宣传发动，营造氛围，动员和组织广大职工用心参与，在公司系统全面启动主题活动。

（二）组织实施阶段（4 月～3 月）

1、开展“辉煌十周年、历史新跨越”文化宣传系列活动，陶冶员工情操，展示员工风采，弘扬和谐企业文化理念和“团结、务实、勤勉、奉献”的企业精神，教育职工树立主人翁思想，激发和动员广大职工为企业发展贡献力量。

（1）春节前后，开展“欢天喜地迎新春”系列活动，举办有奖猜灯谜、为职工送春联等活动。

负责部门：公司工会

配合部门：公司文艺协会书法爱好者分会、各基层工会

（2）在第三届职代会期间，举办以展示一线员工风采为主要资料的平桂飞碟“靓丽风采”人物摄影展。

负责部门：公司工会

配合部门：文艺协会摄影爱好者分会、各基层工会

(3) 在“五一”前后，组织开展劳动模范、岗位标兵演讲活动，宣传劳模先进事迹，弘扬劳模精神。

负责部门：公司工会

配合部门：各基层工会

(4) 在“七一”前后，开展以“和谐、团结、奋进”为主题的传统歌曲大家唱活动，动员和组织广大职工高唱歌颂党、歌颂祖国的革命歌曲，庆祝党的生日。

负责部门：公司工会

配合部门：各基层工会

(5) 8月底组织职工开展“活力杯”气排球比赛。

负责部门：公司工会

配合部门：各基层工会

(6) 9月底，举行“公司十周年庆”摄影书画展。

负责部门：公司工会

配合部门：各基层工会、文艺协会摄影爱好者、书法爱好者分会

(7) 10月上旬，举行“飞碟杯”篮球比赛，邀请平桂管理区各单位组队参加比赛，扩大公司影响力。

负责部门：公司工会

配合部门：公司各部室

(8) 12 月举办中国象棋比赛。

负责部门：公司工会

配合部门：各基层分会

2、开展“我型我秀、展现风采”女职工系列活动，发挥女职工在奉献爱心、促进家庭和谐、企业和谐中的重要作用，激发女职工的用心性和创造性，为建设成为一流的资源型科技加工企业建功立业。

(1) 组织开展形式丰富的“庆三八”系列活动：休闲游、趣味竞技活动、才艺展示、读书活动、运动竞技活动、女性健康知识讲座等等。

负责部门：女职工委员会

配合部门：各基层分工会

(2) 举办第二届女职工服装秀比赛。

负责部门：女职工委员会

配合部门：各基层分工会

(3) 举办女职工才艺作品展。

负责部门：女职工委员会

配合部门：各基层分工会

(4) 举办“我秀我家”摄影作品展。

负责部门：女职工委员会

配合部门：各基层分工会

3、组织开展以“闪亮青春我做主”为主题的首届青年文化节活动，展示青年职工风采。

（1）开展“我心中的平桂飞碟”青年 DV大赛

负责部门：公司团委

配合部门：各基层团组织

（2）组织飞碟青年自助之旅

负责部门：团委

配合部门：各基层团组织

（3）举办“绿色出行、青春风采”自行车出行活动

负责部门：团委

配合部门：各基层团组织

（4）举办“青年讲坛”活动

负责部门：团委

配合部门：各基层团组织

（三）总结表彰阶段

召开“辉煌十周年，历史新跨越”职工文化体育活动表彰大会，认真总结经验，交流体会，表彰活动中涌现出的先进群众和个人。

五、活动要求

（一）加强领导，精心组织

公司各级工会组织和公司文体协会及所属分会要充分认识开展“辉煌十周年，历史新跨越”文体活动的重要好处，切实加强领导。要把活动与和谐企业建设结合起来，与精神礼貌建立活动结合起来，与各项工作结合起来，周密部署，狠抓落实。

（二）广泛宣传，营造氛围

各级单位要充分运用公司报纸、、墙报、板报、宣传栏、专题活动等多种形式和载体，做到广泛动员，全面、及时宣传“辉煌十周年，历史新跨越”职工文体活动，扩大影响，构成人人皆知、人人参与的局面。在活动中要注意总结经验，构成特色。及时推广好的经验和做法，推动主题活动的深入开展。

（三）明确职责，分类组织。

在活动中，公司工会和文体协会主要组织承办大型的文化体育活动，为广大职工搭建文体活动“大平台”；各基层分工会要坚持“以我为主”，主动作为，结合本单位实际，因地制宜开展小型多样的文体活动，满足员工精神和文化需求。

（四）整合资源，发挥阵地作用。

公司各级单位要抓住本次活动的机遇，加强职工活动中心建设，根据本单位员工的喜好，设置活动功能，增加活动设施，方便员工活动；同时透过引导或聘请教练等形式，有意识地培养一批具有较高水平和必须社会影响力的文化体育骨干，提升企业形象。

（五）放开思路，拓展形式。

公司工会和公司文体协会各分会要根据本方案，提出本单位活动计划或方案，努力拓展活动的形式和资料。

一、指导思想：

坚持“面向全体学生”和“健康第一”的指导方针，以全民健身和“生动、活泼、自主发展”为主体，以育人为宗旨，全面实施素质教育为核心，以培养学生的实践能力和创新精神为重点，抓住新课程标准实施的契机，促进学生多元化发展，切实减轻学生的课业负担。构建一种在教师指导下，学生自主选择，自行组织，自我管理，自我锻炼和学习的俱乐部活动模式。满足学生运动技能，艺体素质，心理素质和社会适应能力发展的需要，促进学生个性的健康发展，塑造健全的人格。形成有利于促进学生健康成长的校园特色文化，为学生终身发展奠定基础。

二、活动模式：

根据学生年龄特征、兴趣爱好和学校硬件设施条件成立：篮球、排球、乒乓球、羽毛球、健身操、田径、棋类、书法、绘画、篆刻、舞蹈、声乐等文体俱乐部。由学生竞选担任俱乐部部长邀请一位老师担任指导教师，每一位学生依据自身的兴趣爱好和特长自愿选择某一俱乐部，每周定时参加俱乐部活动，每学年后可依据自身的发展和需求调整一次活动的俱乐部。

三、活动时间、对象及活动场地安排

(1) 活动时间：～学年第二学期开始每周四下午第三节课

(2) 对象：七年级全体学生

(3) 活动场地安排：详见（附表）

四、活动过程：

(1) 活动课铃声响后，全体学生到田径场集队，体育委员检查人数，班主任到场督促，集体绕田径场慢跑3～4圈，然后听听音乐练习中学生广播体操或实验初中自编乒乓球操。（约10分钟）

(2) 各俱乐部部长带领学生到指定场地组织活动，可以进行个人练习，小组合作练习，研究性学习，也可以自行组织游戏，小型比赛，各项展示表演，确保人人参与，做到有组织、有指导、有活动、有实效。

五、活动组织实施步骤

(1) 召开学校体、卫、艺工作会议成立学校课外文体活动组织委员会。(11月)

(2) 召开各俱乐部指导教师会议，明确课外文体活动设计思路及其职责，做好俱乐部开办前的准备。

(3) 完成俱乐部学生申报表的填报和调整工作。(12月)

(4) 各俱乐部部长竞选，确定各俱乐部部长名单。(1月)

(5) 指导教师和俱乐部部长制定俱乐部活动计划。(寒假期间)

(6) 发放各俱乐部学生名单，启动课外文体俱乐部活动。(第二学期第一周)

六、奖励办法：

每学年根据各俱乐部开展活动组织情况及俱乐部学生参加省、市、校各项活动及比赛取得的成果、成绩，评选出“优秀俱乐部”和“俱乐部优秀指导老师”以予表彰和奖励。

一、活动主题

培育班级文化，构建和谐班团体，精心打造良好育人环境。

二、活动指导思想

坚持育人为本，德育为先。以基础礼貌建设和学风建设为抓手，以班级文化建设为重点，结合学科专业特点，创新实践形式，通过开展丰富多彩的班级活动，建设富有特色的班级文化，逐渐构成文化积淀，构成班级文化与个性发展、社会实践、时代发展相结合的态势，进而推进学校文化建设，全面提高学生礼貌素养和综合素质。

三、参加对象：高一、高二各班级。

四、活动时间：4月至6月。

五、活动资料及目标

班级文化主要指班级内部构成的具有必须特色的思想观念、班级风气、学习风气、人及环境和行为规范等，是一个班级内在素质和外在形象的集中体现。班级文化建设主要包括班级物质文化建设、班级制度文化建设和班级精神文化建设。

（一）班级物质文化建设

主要包括学生学习、工作、生活环境建设。经过建设健康、幽默、富有特色的教室、寝室、活动场所等环境，构成良好的育人环境，培养学生正确的审美观念，陶冶学生的完美情操，激发学生热爱班级、热爱学校的感情，促进学生奋发向上的精神。各年级内的班级要积极、创新地开展班级、寝室文化建设活动，加强班级和寝室的环境、卫生、秩序、文化等方面的管理，如：发挥每一位学生的创造力，积极参与班级、寝室布置并定期更换，让每一堵墙都“说话”等活动，构成班级良好的物质文化环境。学生办将在四月底进行教室、寝室检查评比。

（二）班级制度文化建设

班级各项制度的建立、完善与创新是建构和谐班级、凝聚班级人心的根本保证。要依据学生特点和班级人员构成的状况，建立完善班风建设制度、礼貌建

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/565003303013011213>