

## 学生暑假学习计划

### 学生暑假学习计划通用 15 篇

日子如同白驹过隙，我们的工作同时也在不断更新迭代中，现在就让我们好好地规划一下吧。相信大家又在为写计划犯愁了吧？以下是小编帮大家整理的学生暑假学习计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

#### 学生暑假学习计划 1

##### 一、作息时间（七月份周一至周五）

6：50 起床、早餐、听英语

8：00—9：30 游泳

10：00—12：00 学习、看电视

12：00—14：00 午餐、午休

14：30—17：30 二、三、五、六舞蹈课、声乐课；一、四自己安排

18：00—19：00 晚餐、家务

19：00—21：30 阅读、练歌、运动

21：30 准备睡觉

注：每天看电视、玩电脑的时间平均不超过一小时。

八月份准备回湖北老家，每天保证两个小时学习、阅读，其他活动视情况而定。

##### 二、学习计划

1、语文：认真完成写字组词；每天练习写字 15 分钟；练习金山打字教程，提高打字速度；每周 2 篇写作（日记或小作文或读书心得）

2、数学：每天口算 20 道；练习思维训练题。

3、英语：每天听、说 20 分钟；复习一、二册英语。

4、其他：学会蛙泳；准备参加声乐七级考试。

##### 三、计划阅读书目

1、神奇校车（二、三辑）16 本

2、法布尔昆虫记 10 本

- 3、100 个智慧故事
- 4、100 个真情故事
- 5、小布头奇遇记
- 6、蒲公英科学小百科 10 本

## 学生暑假学习计划 2

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

### 一、安全第一

- 1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。
- 2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

### 3、注意饮食卫生

### 二、学习不放松。

- 1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。
- 2、看 30 万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。
- 3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的`听力 4.每个晚上复习一门功课。

### 三、劳逸结合过暑假

- 1、适当的玩耍，健康的游戏。
- 2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

### 四、暑假补上“劳动课”

- 1、多帮爸爸妈妈做家务活
- 2、种一些花花草草的.通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德.

## 学生暑假学习计划 3

暑假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的暑假，为五年级有一个好的开始，我决定拟一个暑假计划，我一定按

计划做。

一条：

每天早上 6：00 起床，晚上 9：00 睡觉。

二条：

起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

三条：

每天背诵作文范文精彩片段 2 段；

四条：

每周 1 篇命题作文；周记一周一篇，完成时间自选。

五条：

电脑中学习新概念英语一册半小时/天；

六条：

每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目 2 小时。

七条：

语文、数学的作业要同步进行。

八条：

每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出 20% 作“流动资金”，30% 交学费。50% 捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

#### 学生暑假学习计划 4

这个暑假是高中的最后一个暑假，对即将升高三的学生来讲，这五十多天可以说是时间宝贵，必须做好计划，找到最适合的学习方法提高成绩。为得到较好的高三复习效果，必须在放假之初就为自己精心制订详细的学习计划和作息安排。

#### 不同时段学法各异

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情

况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2—3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上6：30起床，6：40——8：40套题训练

上午9：00—12：00学习数学和外语；中间休息半小时；

下午3：00—17：30学习语文和物理或化学；中间休息半小时

晚上19：30—22：30学习生物，整理这一天学习当中的问题、改错并归纳。

23：00 上床，听 20 分钟外语，然后休息。

十二点半—一点四十午睡

一点四十一—五点半学古筝（注意：五点五十前回家）

五点半—六点帮妈妈做家务

六点—六点半开餐了！

六点半—七点看电脑（不玩久了，要学会控制自己）

七点—八点练琴

八点—八点半洗澡

九点准时睡觉。

### 学生暑假学习计划 5

高考已经结束许久，成绩也早就出来了，我也拿到我想要的分数，也收到了我喜欢的大学的录取书，作为一个准大学生，现在我要做的就是让我的这次暑假不虚度，让暑假过得充实。因此我给自己制定了以下的暑假学习计划：

#### 一、报考英语学习班

高考虽然结束了，但是学习永远都不会结束。暑假我决定报考一个暑假学习班，即使高中的英语还不错，但是大学的英语肯定会跟高中的英语的难度不一样，而且大学还要过四六级。为此暑假进入英语学习班跟着其他人一起学习，一定可以让英语得到更好的提升，为了进入大学做好更足的准备。暑假时间本来就长，抽出学英语的时间出来，尤其是大学再也不是像高中那样封闭式的学习，自然接触的人更多，而且英语以后是要说出来的，如果不在这个暑假把英语口语提升，以后进入大学就要花费更多的时间去学了。

#### 二、看更多的课外书

高中的大部分时间都在看课本，没有太多的时间去看除了课本以外的书。所以趁着这次暑假有这么多的时间，就给自己买一些课外书来看看，或者是去市区的书店看书。总之就是要在暑假为自己积累更多的知识，丰富自己的读书经验，也是给自己暑假添加乐趣，不至于无聊。看书能够学习到他人的一些思维方式，可以去借鉴他们写作的手法，多少都会对自己的学习有一些帮助。

### 三、参加一些社会实践活动

大学开学的暑假很长，有这个时间我回去参加一些实践活动，一是提前体验社会，而是积累工作和实践经验，这样有助于在大学参加各种活动，也是提前做准备。大学也才四年，最后一年还要去参加实习，现在有足够的时间去体验生活，也是为自己大四找工作给予便利。社会实践活动能够帮助自己去面对生活的不易，也会让自己提前做好心理准备，知道进入大学，就是一个人去面对所有的艰辛了。暑假进行社会实践，我相信自己能够从中学习到很多的生存技巧的。

高中生活的结束意味着自己进入大学生活，现在自己也已经选择了大学并被录取，那已经是个准大学生了，我就要把握暑假这个难得的机会去增加自己的阅历和丰富自己的内涵。让自己不负暑假时光，为进入大学做最充足的准备，才能在大学里真正的找到自己的未来方向。

#### 学生暑假学习计划 6

第一，要养成预习习惯。

中学较小学来说，学习科目增多，知识体系变复杂，学习难度、广度、深度都有不同程度道德增加，因此，需要同学们要能够合理分配精力和时间，掌握正确的学习方法，最重要的是要养成良好的学习习惯。因此，暑假期间首先要做的就是“养习惯”这件事。

从时间安排上不能过度的放松，每天都要学习，而且要固定时间、固定科目，每天第一件事就是要完成最重要、最关键的学习任务，暑假有两个月的时间，如果能够把握住，对接下来的初中生活有着重要的影响。

第二，要明确预习内容。

语文：以先预习初一的语文课本，明确各单元的具体内容和要求，最好列出知识框架，初中语文要比小学语文更加的丰富多样、灵活多变。在预习语文的过程中，大家只需记住六个字“听、说、读、写、背、练”。在暑假期间，可以听（看）一些新闻视频、音频，了解国家大事的同时，可以积累相应的素材；说，可以锻炼我们的'表达能力；读，能让我们获取更多的知识；写，能锻炼我们的文字表达能力，提

升写作写作能力；如果时间精力允许，可背诵初中所有要求背诵的基本篇目，这样在开学后，就能有更多的精力学习其他知识；可以将初一课后的练习题，或者是同步练习册尝试做一下，提前了解初中语文的解题方法和解题思路。

数学：初中数学就是小学数学的升级版，“较之小学数学，初中数学侧重于培养学生的数学能力，包括计算能力、自学能力、分析问题与解决问题的能力、抽象逻辑思维的能力等。”像代数已经不是数与数之间的运算，而是升级到字母与字母之间的运算。方程也从一元一次方程升级到一元二次方程、二元二次方程，此外中学还将把方程的概念扩展到函数范围，这也是中学很重要的一个考察点。

预习数学时，要先通读，了解章节讲的大概知识，再细读，主要看重要概念、公式、法则、定理，然后再重点理解消化。想要让预习取得一定的效果，就要可做一定数量的跟踪练习，通过做题，能够帮助大家了解初中数学知识的呈现方式和教材要求掌握的程度，同时，能巩固自己的预习效果。

英语：学生要根据自己的情况，做不同的准备。英语预习前，首先要把小学部分巩固一下，很多新升入初一的学生，在用词方面有很多不规范的现象，比如单复数，人称、时态的变化，短语的固定搭配等，总是出现错误。这些问题都与基础掌握不牢有关系，所以，在学习新知识的时候，要对过去的知识进行巩固强化，只有基础打好了，才能学好以后的知识。

想要学好英语，这个暑假可以在词汇准备方面多下点功夫，达到熟练掌握的程度，初中阶段词汇量增大，难度增加，如果不提前做好学期预习，同学们将会很难适应初中学习生活。

第三，要制定预习时间。

一到放假，不少学生的状态是“晚上不想睡，早上不想起，一旦玩手机，一玩一上午”。如果这种情况持续一个暑假，那么，开学之后就会出现厌学的情况，所以暑假期间要制定暑假学习作息时间表，能够帮助我们安排好暑假每一天的生活，有助于养成良好的学习生活习惯，具体的内容如下：

早上 6：30 起床，出去跑跑步。

7：30 吃早饭，之前最好听英语、朗读。

8：30 开始学习学到 11：00 结束。

11：00 到 1：30 是午饭和看电视的时间。

1：30 开始学习到 3：00 左右结束，开始看课外书。

6：00 到 7：30 看电视、吃饭。

7：30 到 9：30 锻炼、玩电脑、培养爱好等等。

9：30 到 10：00 洗澡、听歌、睡觉。

暑假学习作息时间表要根据个人情况进行适当调整，比如：起床时间、学习内容等，也可以按照平时上课的时间来制定暑假预习计划，具体可以参考下表：

第四，要严格执行预习计划。

很多学生预习计划是做出来了，可是放了一个暑假成了摆设。因此，预习计划一旦制定出来就必须严格执行下去，为了更好的帮助计划实施，可以请父母进行监督，可以通过阶段总结的方式来看计划完成情况，比如：暑假 60 天，每 20 天分为一个阶段，看一下每个阶段完成的情况，然后，再适时调整预习计划。

准初一学生的暑假预习关系到同学们进入初中后的学习兴趣和学习的习惯，因此，无论是家长还是学生本人都要引以为重。毕竟接下来的六年，是知识疯狂增长的六年，同学们一定要抓住这个黄金时间，努力学习，为今后更好的发展奠定良好的基础。

学生暑假学习计划 7

亲爱的同学们：

再过一个月，我们将面临初二年级的学习。初二是关键，它具有承上启下之作用，学习基础薄弱的同学可以利用这一年好好学习，改变自己“后进的面貌”；学习比较好的同学，利用这一年可以快马扬鞭、乘胜追击，继续保持“先进的状态”。初二又是学生学习成绩的一个分水岭，初二这一年所学的知识点难度比较大，又是中考的重点，一旦这一年没有好好地学习，它将直接影响初三中考复习，最终将影响中考成绩。

结合多年辅导经验、同学们可能存在的误区、依据新课标要求，给同学们如下几个建议：

1、初二学习分为四个阶段，即暑假、初二上学期、寒假和初二下学期。要想取得优秀的成绩，提高自己的竞争力，必须充分利用好每个阶段、优化处理各科目间的学习。

2、暑假最为关键，相对时间长，这两个月完全由你自行安排。因此可以这么讲“得暑假者，得天下”。如果你比其他同学更先意识到暑假这两个月的重要性，那么你将赢在起跑线上。暑假学习的基本原则是夯实基础、消除“弱科”，拓宽知识面，增强学习自信心。暑假的主要任务有：

首先，把过去没学好的科目一定要补上来，消灭“弱科”，这样才不会影响到初二新课程学习。

其次，发挥优势科目，拓宽知识面，构建知识体系，用新的眼光总结旧知识，达到高屋建瓴的目的。

第三，要重视语文、英语的学习，培养一定的文学功底，读一些精彩的文章，开拓自己的视野，提高自己的“情商”。

第四，参加一定社会实践，培养社会责任感；有条件的话，也可以外出旅游，古人云“读万卷书，行万里路”，是有道理的。

第五，由于初二新课程难度比较大，而又是考试的重点，因此暑假在复习旧知识的基础上，应当适度提前学习新知识，以提前进入初二学习状态，形成一个良好的开端。

最后，建议同学们在老师的指导下进行学习，达到事半功倍、轻松学习的效果。

### 3、初二数学的学习计划

新课标数学教材在内容安排上有如下的特点：初一知识点多，初二难点多，初三考点多。同时，新课标数学突出考查学生的“数学思维能力”和“数学应用能力”的考核。因此，同学们在学习的过程中抛弃只做题不思考，一定要养成边学边练边想的习惯。

根据多年的教学经验，利用丰富的教研资源，编写了初二辅导班四个阶段的内部讲义。讲义结合北师大版教材，进一步理顺知识框架

达到培养数学分析能力、解题能力，运用创新能力的目的。讲课高屋建瓴、注重数学思维和方法的讲解，以“三七二十一思维定势法”、“三十六技”为主线，培养学生学数学用数学的意识来学习数学，让学生达到醍醐灌顶的学习境界。

初二数学四个学习阶段环环相扣，结合整个讲义体系，暑假课程主要内容有如下：

专题

一、由三角形六大元素到全等的本质，探究直角三角形（三大定理）、等腰三角形（三线合一定理推广）专题

二、由三角形全等到辅助线的作法，探讨共线、共点问题

专题

三、由平行四边形，学习定义法证明的经典思路，探讨三角形全等在初中几何中的地位

专题

四、从四边形一般化到特殊化，探讨数学定义在数学学习中的作用

专题

五、由三角形全等到多边形元素的探究，学习面积法、中位线法解题的技巧

专题

六、由  $a^2+a$  到数与式、绝对值，学习恒等式的证明

专题

七、由勾股定理到二次根式，学习二次根式的计算

专题

八、由  $ax=b$  到方程解的实质，探究一元一次方程组的解

专题

九、由变量之间的关系，探究应变量的实质，学习一次函数

专题

十、从一次函数到数学建模思想的初步培养（培养开放性、自主

期末考试已经结束了，马上就要放暑假了。在成绩单出来之前，我先做好我暑假的学习计划，等成绩单出来之后再进行修改。我做学习计划的目的是想在暑假的这两个月好好学习。暑假之后我就上高三了，若是这两个月利用得好，就相当于比别人多两个月的复习时间。但我是一个比较懒散的人，所以制定一个学习计划，并且严格执行是很重要的。现在已经到了高中三年最关键的时期，我也应该放下玩乐的心，努力学习。具体的学习计划如下：

### 一、复习计划

在放暑假之前，学校进行了统一的学业水平考试的复习。因为学业水平考试比较的简单，所以复习的都是一些基础的东西，比较的简单。我的计划是在暑假把之前没有记住的一些基础知识都记住了，并且逐渐加大复习的难度，一步一步的把知识点掌握好。

需要复习的一共有六个科目，我的计划是周一复习语文，背诵之前两年学过的文言文、诗句和词语。每天背诵一篇文言文课文，记忆五个词语，积累一些作文素材，刷一套题，只刷选择题和阅读理解的题，作文不写。我认为积累作文素材才是提高写作水平的方法，多写作文并没有什么帮助，反而还浪费了时间。因为肚子里没有东西，写出来的都是一个水平。周二复习数学，刷一整套高考试卷模拟卷，有些没学的就先不做。或者刷专项训练题，每天掌握一个考点。周三复习英语，背单词、词组、记语法，还有听一套听力题目，提高听力水平。周四到周六复习其他三个科目，该背的就背，该做题的就做题，每天都做一套高考的题，锻炼手感。周日对这一周的学习进行回顾，把已经忘了的或者没学好的再复习一遍。

### 二、预习计划

在复习和完成暑假作业的同时，对高三的知识进行预习。预习的方法为先看书，看完之后再做题，做完之后对答案，做错的再看一遍书，看完之后再做一遍。虽然现在出题的形式很多样，但都离不开书本，所以加深对课本的了解是很重要的。跟复习一样，每天安排一个

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/565033344240011331>