

# 2024 初中体育工作计划

## 2024 初中体育工作计划 篇 1

根据学校办学方案的思路，充分领会校长在体育工作上的要求，本组这学期将更切实做好各项工作。本组今年的工作将以加强我校体育教师队伍建设为基点，以进一步提高日常体育工作质量为突破口，以提高学生身体素质为核心，以提高学校运动队训练水平及成绩为推进剂，为学校的发展壮大作一定贡献，同时进一步体现学校体育工作在当前实施素质教育中的地位和作用。

本学期工作的重点：

开学后要协调有关分管领导、体育任课教师及班主任老师制定初三体育考前训练计划，安排好课余训练。组织 3 次体育模拟考试，初定第 3 周、第 6 周、第 8 周。提高初三体育课堂的效率，在辅导的质量上要进一步加强，任课教师同时要抓好补差工作，力争今年体育中考成绩位列全区前茅。

开学初期要规范广播操的集合、整队、进退场的纪律、秩序，积极参与学生日常行为的管理，促使学生养成较好的日常行为习惯，学校半军事化管理的理念在体育课堂上要有一定体现。优化课堂结构，提高课堂 45 分钟效率，坚持面向全体，关心个体，提高学生身体素质。体育教师在课前要认真做好场地、器材的准备、检查、布置工作，课后做好场地的整理和器材的回收工作。不断向学生进行安全教育，防范事故的发生，同时杜绝体罚与变相体罚现象。认真做好及规范学生上课出缺勤统计，做好学生测试成绩的登记工作，这学期同时要进一步完善学生体质健康档案。下半学期将与学生会体育部团委一起组织一次初一、初二年级的篮球比赛，多让学生参与组织，提高学生的组织能力，同时丰富学生课余生活，活跃校园气氛。

这学期将执行体育教师值周制，值周的体育教师将完成一星期的日常体育工作的主持。在教师教科研能力及业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，特别是年青教师要力争出成绩。积极开展组内的听课、评课活动，改进教学手段和

教学方法，在教学上要有创新。要进一步协调各成员之间的关系，共同协作完成学校各项工作。对与本组所存在的问题，希望通过各位成员的努力，这学期有较大的改观，消除不利影响，展示我们的风采。

运动员选材、档案管理，运动队的训练计划、训练课要逐步规范起来，力求科学管理、科学训练，逐步提高我校运动队的训练水平及运动水平。在第3周前完成校田径队集训队队员名单的确定，研究、制定本学期田径队的训练计划，同时做女子学生及家长工作，并积极同班主任联系，取得班主任及有关任课教师的支持与配合，切实展开田径业余训练。3月份完成新队员的注册工作。

新的一学期，希望通过学校的正确领导以及各位老师的共同努力，我们组的工作将百尺竿头，更进一步，为学校的发展增光添彩。

## 2024 初中体育工作计划 篇 2

我是一名小学的体育老师，以下是我的工作计划，希望对大家写工作计划有所帮助。

贯彻《小学生体质健康标准》。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操三活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛，认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

我校是篮球传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好篮球队的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练

一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色而积极努力。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周一节篮球课，普及篮球活动。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

### 2024 初中体育工作计划 篇 3

本期我接受了学校交给的体育课的教学任务，新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学工作计划如下：

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力，

积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向 45 分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，

备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

我将积极参加教学研究工作，不断对教法进行探索和研究。进一步完善课题研究，努力探索体育教学系统化，注重学生的兴趣的培养，提高学生的身体素质，为“健康第一”打下坚实的基础，为学生的终生体育打下良好的基矗

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，以育人为宗旨，全面发展为目标，切实贯彻“健康第一”的指导思想。把握新课程的理念，根据学校的具体情况，安排教学。致力教改，建设具有新区大港中学特色的教育模式。

2、培养终身学习习惯，活到老，学到老，每人每天必须保持2小时学习时间。

3、制定切实可行的教学计划、运动队长年训练计划，并积极贯彻落实到位。

4、认真备课，提高课堂45分钟效率。

5、加强教研活动，青年教师多开实践课，努力用新课改理论来指导实践，同组成员互帮互学，共同提高。本学期每人开1-2次校级公开课，市、区级骨干教师每人开2次公开课，新分配五年内的教师本学期开2次校级公开课。

6、加强听课评课活动，有教师开课时，其他无课教师都应积极主动地走进课堂，从课堂教学中发现问题，认真总结，从而更好地指导教学实践，努力提高教研水平。

7、各位教师要认真做好教学总结工作，积极参与各类论文与教学案例的撰写与评比，每人每学期撰写1-2篇有质量的教育教学论文，并养成及时写教后感的习惯。

8、开展以老带新、传帮带活动。使得年轻教师迅速掌握教育教学技能，能够尽快胜任自己的工作岗位。

三、本组的基本情况重点工作：

宣扬苏州大学 1966、11 本科中学高级总教练，负责运动队训练的全面工作。主攻方向：投掷、跳跃及运动后的恢复手段

翟庆梅苏州大学 1968、3 本科中学高级大型运动会入场式及群体运动会的方阵训练。篮球队技术及裁判规则指导

王桂林江苏教育学院 1954.5 大专中学一级群体运动会的方阵训练，田径裁判  
中学一级投掷，中长跑，体育心理及健康。

学士学位中学一级教研组组长，长跑及“冬锻三项”

於海燕南京体院 1974、7 大专中学一级教研组副组长，年轻运动员的选拔及长跑

刘岳松江苏教院 1967、1 大专中学一级主攻方向：“冬锻三项”

每周举行一次集体备课，一次科研活动，具体时间为每周一上午第一节和每周四上午第一节课。初一备课组组长：於海燕初二备课组组长：翟庆梅初三备课组组长：邵继忠

鼓励教师积极进行教学案例的研究，撰写教学论文。

组织相关人员进行市级课题《多种力量训练方法对初中学生爆发力提高的实验研究》的攻关工作。迎接11月份市课题组的检查。

张体成老师在教学、教科研方面由朱月芳指导,运动训练方面由宣扬指导。

采用新课程的教学理念,以教师为主导,以学生为本,注重学生的个性培养,创造力和实践能力。

1,办好体育课堂,家庭体育课堂管理,提高体育教学质量,达到学生喜欢体育课堂的目的。

2,做好的课间广播体操的教学训练工作。

3,用教育成就学生的人生!激发学生的运动兴趣,培养终身体育的思想意识。

1,以学生自身发展为中心,重视学生的主体地位。

2,努力提高团队精神和道德修养意识,加强敬业精神,增强团队的凝聚力和战斗力。

(1)培养团队合作精神,构建师德师风的良好氛围。

(2)积累教学经验,通过学习,沟通,不断提高他们的思想素质。

(3)以促进学校体育工作,为进一步改善和发展的前提下,不断学习,不断更新自己的教育教学观念,发现、积累、收集体育教学经验,开发自己的知识材料。

3,严抓体育课堂教学,有效提高体育教学质量。

(1)加强备课管理。

(2)认真、精密规划新学期体育教学任务。

(3)认真贯彻落实《学校体育工作条例》,在工作当中逐步完善教学工作。

新的学年初中体育教学工作计划大致如此,希望各班体育任课老师按照工作计划要求,认真完成自身教学任务。

2024初中体育工作计划 篇4

学习原地推铅球技术，通过练习初步了解原地推铅球的动作要领；发展力量、灵敏等身体素质。

1、学习原地推铅球(以右手为例)。

通过支撑跳跃动作的练习，主要提高支撑跳跃基本能力，掌握支撑跳跃的方法，学会保护与帮助，基本掌握屈腿腾越动作技术，发展踏跳能力。

3、跳上成跪撑挺身跳下。

学习行进间体前变向运球，原地单手肩上传、接球和单手肩上投篮球，进一步熟悉球性，提高控制球能力，掌握基本技术。通过各种移动步法的练习，提高学生的协调、灵敏素质；通过教学比赛，巩固已学基本技术。

1、A：复习各种移动步法。B：复习体前变向运球。C：学习体前变向运球。

巩固移动、传、垫球技术，改进正面下手发球技术。基本掌握正面上手发球技术，初步了解正面扣球技术。发展力量、速度、灵敏、协调等素质。

2、学习正面上手发球。

3、复习正面上手发球。

6、学习原地正面扣球。

7、复习原地正面扣球。

学习第二套少年韵律体操，进一步提高节奏感和表现力。

1、复习少年韵律操 1。

2、学习少年韵律操 2 第一段。

3、学习少年韵律操第二段。

5、复习少年韵律操(二)。

1、学习青年拳第一段 1---5动。

4、A：集体复习青年拳 1---13动。 B：学习 14---17动。

初步了解基本手位与基本步法的动作方法，培养学生的节奏感，发展协调性和团结合作精神，引导养成正确的身体姿势。

1、基本手位。

2、基本脚位。

3、综合形体训练。

一、认真学习“体育与健康”新课程标准。坚持“健康第一”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发学生运动兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学生发展为中心；关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受益。

认真完成八年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，认真完成学校交给的教育教学工作任务。

初二年级的学生身体发育正处于青春期的高峰时期，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。



1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改进教学手段，根据学生的不同差异制定不同的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全第一。

2、体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

五、本学期考核项目：

1000米男、800米女、立定跳远、坐位体前屈。

## 2024初中体育工作计划 篇5

全面贯彻党的教育方针，进一步重视《体育与健康》课的教学和新课程标准的全面落实，以课堂教学改革为重点，以增强学生的身心健康为目的，以提高课堂效益为目标。学校体育要树立健康第一的指导思想，要保证体育的活动时间，丰富体育活动的内容与形式，完善体育的设施与配备，加大对《体育与健康》教学与训练的管理力度，努力使我市的初中学校体育工作再上新的台阶。

1、以课程标准的改革为指导，全面提高体育课堂教学质量

在教学管理方面，进一步注重教学改革，要加强快乐与终生体育教学的全面落实；全体体育教师必须认真学习现代教育理论，精读细研《新课程标准》与《体育与健

视教学模式的设计，多渠道创设情境，活化教学过程；为学生的《体育与健康》课堂教学营造一个宽松、和谐、平等，充满生气与活力的学习与练习氛围。特别要加强《体育与健康》教学的研究，重视体育与健康的教学，注重基础知识的掌握；要注重因材施教，关注个体差异，做到普及与提高相结合，努力提高我市的初中《体育与健康》课的教学水平。

抓好早操、课间操与业余训练。

### （1）早操

培养学生良好的生活卫生习惯，保证正常的作息制度，各校要根据各自学生住校情况认真组织，专人负责，开展好评比活动。

### （2）快乐大课间

保证时间，注意做操的队形与质量，要提高学生对做好眼保健操与广播操的认识，要将校园舞广泛开展起来，上午要以做规定操为主，下午以自主兴趣练习为主。班主任必须跟操，体育教师要做好技术指导，领导要有专人负责，并开展好评比活动。

### （3）业余训练

制定好业余训练计划，切实抓好训练工作，做到科学选材与训练，根据项目的特点抓好各个时期的训练；高水平学生要重点培养，走出去，请进来，加大这部分学生的训练力度，尽量保证学生能够高中上学，特别处理好学习与训练的关系，继续加大对特长学生的训练力度，注意选材，要保证质量与人数，努力提高我市的竞技体育水平。

## 2、具体实施要求

1) 教学要依据《体育与健康》课本为本结合好本学校的实际情况进行教学，体育部分的教学一定要系统完善，健康部分要按课本的章节模块进行系统全面地学习。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/565043143312011110>