

励志自信国旗下讲话（34 篇）

励志自信国旗下讲话（精选 34 篇）

励志自信国旗下讲话 篇 1

自信，就是自己信得过自己，自己看得起自己。它，不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，毫无根据的自以为是和盲目乐观；而是激励自己奋发进取的一种心里素质，是战胜自己，告别自卑，摆脱烦恼的一种灵丹妙药。在红岭这几年的学习中，我们笑过，哭过，考试考得好过，也失败过。挫折，失败也许曾一点点的慢慢吞噬我们的信心，使我们胆怯。但是我们都知失败，它并不可怕，可怕的是它带来了自卑，和再没有了自信。

看过爱因斯坦的传记吗？这个科学巨人，小时候，他被老师们称为弱智。但他的母亲却时时鼓励他，使他找回自信。正是因为这自信，他成功了！他发表了《相对论》，他成为了科学巨人！自信，是成功的伴侣，是战胜困难的利剑。只有它才能让我们达到理想的彼岸。诗仙李白，他发出了仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人的浩叹，他自信天生我材必有用，千斤散尽还复来；伟大主席毛泽东，他写下自信人生二百年，会当击水三千里，他骄傲数风流人物，还看今朝。他们都成功了，因为他们拥有了自信。

我们马上就要期末考试了，与其说去应付考试，不如说去迎接考试；与其说是检测自己，不如说是提高自己。我们要调整好自己的心态，相信自己能战胜自己在学习中的不足，找到最适合自己的学习方法，以便在最后冲刺阶段的学习中，做好适当的调整。因此，我们要相信自己完全能够做好，相信成功就在不远的前方。当然，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情，其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；另一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。所以说，在我们拥有百倍信心的同时，我们也要洒下百倍努力的汗水。这样才能使自信发挥出它事半功倍的力量。

自信，是成功的关键，尽管我们可能不是最好，但我们会尽力做到比现在更好。马克思说伟人之所以看起来伟大，只是因为我们跪着，站起来吧！同学们，如果我们自己都不相信自己，又还会有谁能相信自己呢？当你总是在问自己：我能成功吗？这时，你还难以撷取成功的果实。当你满怀信心地对自己说：我一定能够成功。这时，人生收获的季节离你已不太遥远了。

同学们选择自信吧。告别自卑的阴影，自信是成功的关键。只有拥有自信，才能拥有自我：只有拥有自信，才能走向成功！

励志自信国旗下讲话 篇2

自信是成功的第一秘诀，是激励奋发进取的一种心理素质，是以高昂的斗志，充沛的干劲迎接生活挑战的一种乐观情趣，战胜自己，告别自卑、摆脱烦恼的灵丹妙药。一个人如果总认为自己不行，就做不好工作，搞不好学习，久而久之就会形成一种固定的心理定势。但是，如果一个人产生了强烈的自信心，他就会自尊、自爱、自强，最终成才。

雄鹰想要冲破苍穹，自信便是它的翅膀；流星想要在夜空中熠熠生辉，自信便是它在瞬间绽放美丽的符号；一个人想要到达成功彼岸，自信便是他手中的船桨。选择自信，我们就选择了成为一个强者。

那么，怎样培养自己的自信心呢？首先，要肯定和承认自己的优势，在心中搭建一座自信阶梯。其次，要积累成功的体验，研究证明，一个人成功越多，他的自信心就越强。同学们，想让自己更成功、更出众吗？那么就学会自信吧！每天清晨睁开双眼，迎着第一缕阳光，对着蓝天和白云说，我一定会飞得更高、更远！

励志自信国旗下讲话 篇3

good moring, everyone .相信大家都已经注意到三位英姿飒爽的升旗手了吧，对，他们就是来自七(4)班的主旗手马恩格，班长，做事认真仔细，是老师的得力助手，副旗手，刘懿娴，各科成绩名列前茅，期中考试还获得年级第一的好成绩，这些同学之所以能取得如此骄人的成绩，除自身刻苦努力之外，其实还有一点，那就是他们都有充足的自信。

都是对于成功来说，自信是必不可少的，很多人都偶有过人的才华，可总是因为不敢在大家面前展示而被埋没，虽说是金子总会发光，可如果你勇于把你最棒的一面展示出来，自然也不会被人发掘。

大家都熟悉丑小鸭吧，丑小鸭害怕和别人接触总是低头，觉得自己很丑，为此也受了很多别人的嘲笑，可是当有一天，她扬起头，找到自信时，丑小鸭不见了，取而代之的是美丽的白天鹅，从这个鲜为人知的童话故事里，我想同学们都可以明白自信的重要性了吧。

其实盲目的自信也不好，踏实的努力才是提高自信的最好的搭档，就像只有努力学习，再加上考场上的自信，高分就一定会属于你。所以同学们，从现在开始，左手紧握住自信，右手紧握学习，期末考试想取得高分又有什么难呢？努力吧，拥有自信，成功一定属于你！

励志自信国旗下讲话 篇4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是七(2)班的____,今天国旗下讲话的主题是：用勤奋架起成功的桥梁。 无数事实证明：事业上取得辉煌成就的人，并不一定是天资最佳的人，而是肯下苦功夫的人。古今中外的成功人士中，有哪位不是靠勤奋走向成功的？唐代文学家韩愈也说“业精于勤而荒于嬉。”。北京大学校长 季羨林

教授曾为成功列过一个公式：天资+勤奋+机遇=成功，他进一步分析说，天资是由天决定的，我们无能为力，机遇是不期而来的，我们也难以把握，只有勤奋这一项完全是由我们自己决定的，我们必须在这一项上狠下功夫。总而言之，勤奋是实现理想的奠基石，是补拙益智的催化剂，是通向成功彼岸的桥梁，是人生航道上的灯塔。

除了上课专心听讲、积极动脑外，要认真、独立、按时完成老师布置的

书面作业与口头作业，充分利用好晚上、双休日等课余时间有计划、有重点地复习，要有决心与毅力拒绝精彩的电视节目的诱惑，拒绝网吧等中小学生不该去的场所的诱惑，拒绝与同学上街闲逛的诱惑，要想在学习上有出息，就得拒绝各种诱惑，自甘寂寞，惜时勤学。这里特别强调低段学生上课专心听讲和中高段学生抄袭作业的问题。上课是学习最最重要的环节，上课时分了心，再聪明的学生也不会取得好成绩。作业是学习的重要环节之一，是老师的“教”与学生的“学”之间的信息通道，学生通过作业可以巩固所学知识，提高运用知识的能力，任课老师通过作业批改能有针对性地为学生查漏补缺。如果你经常抄袭作业，就堵塞了师生之间的这条信息通道，使老师不能及时地了解到你真实的学习情况，最终吃亏的还是你自己，更何况抄袭作业是一种弄虚作假的行为，是偷窃别人劳动果实的可耻行为，是有百害而无一益的愚蠢行为。实在不会做的作业，你应当在自己反复思考的基础上向同学与老师请教，直至真正弄懂。

同学们，当今社会是个知识爆炸的时代，不知勤学，没有知识的人很难在人生的旅途上留下丰硕的果实。我们正值人生的黄金时期，正是早晨从东方喷薄而出的太阳，请拿出永争第一的热情，向着自己的目标飞奔！身披一袭灿烂，心系一份执着，带着勤奋上路，定会踏出一路风光。

励志自信国旗下讲话 篇5

同学们、老师们：

早上好！

今天是9月7日。新的学期开学刚好一个星期。今天是我们新学期的第一次升旗仪式。

今年，很难得，9月3日至9月6日，我们放了三天假。这三天大家都做了什么？

这三天，我们都在享受着。9月3号的早上，睡觉睡到自然醒，然后吃完早餐，打开电视机，慵懒地坐在沙发上，看阅兵式。

这是纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年的阅兵式。

今天，我们可以高高兴兴地舒舒服服地睡觉看电视，不用担心会不会有人突然闯入烧杀抢夺 J##Y 掳 lu 掠 lue，不用害怕是不是突然间会有炸弹从屋顶坠落爆炸然后一家人血肉模糊，不用每天都提心吊胆不知道明天还能不能活着。

所以，今天，我们是幸福的。我们的幸福从何而来？

我们的幸福是70多年前中国人民用鲜血和生命换来的。那场战

争，中国伤亡人数超过 3500 万。最终，中国人民赶走了侵略者。

那场战争中国胜利了吗?8年，每一个中国人都生活在水深火热中，最终以3500万伤亡的代价才赶走侵略者。如果历史可以改写，我们宁愿不要8年抗战的胜利，我们要什么?我们要中华大地8年的安宁和平与发展!

所以那场战争，那段历史，从一开始就注定是中国人民痛苦的历史。

今天，我们纪念那场战争，不是为了欢庆胜利，而是要每一个中国人都铭记那段历史。

为什么会发生那段历史?仅仅是因为某一个民族好战吗?狼好战，可是狼从来不敢冒犯狮子!之所以会发生那场战争，之所以中华儿女要承受那段痛苦，是因为那时候的中国，太弱，弱到可以任人宰割!

今天，我们可以高高兴兴地平平安安地幸福地在这里学习生活，可以快快乐乐的成长，因为我们的身后有一个强大的祖国。

可是，同学们。我们的祖国真的强大了吗?真的强大了吗?

我们是全球第二大经济体，可我们的人均GDP排世界第几?阅兵式我们展示了那么多的武器，可那些武器某些国家根本不放在眼里。80年前别人就有了遍布4大洋的航母舰队，而我们今天还只有一艘辽宁号还不是完全自主生产的。60年前人家就登上了月球在太空搭建空间站，我们呢，月兔号，一台机器，没有人在上面，不能返回，登上了月球我们就欢天喜地。我们的科技和世界最先进该有多大的差距?

所以，同学们，请一定要清醒的知道，今天的中国，我们的祖国，确实比 70 年前强大了太多，但我们依然只是一个发展中国家，距离发达国家还有着很长很长的距离，距离世界一流的发达国家还有着很长很长很长的距离。

中华民族不害怕战争。但中华民族从来也不喜欢战争。我们希望的是中国能够不战而胜，希望中国强大，强大到无人敢战，那才是真正的胜利！那才是中华民族真正的崛起！

这是每一个中国人的梦想。这就是我们的中国梦！

这个梦想靠谁来实现？靠我们？不，同学们，不是靠我们，是靠你们！

也许你会问：我，就这么一个普普通通的中学生，能担此重任？

100 年前，有一群中学生，就像今天的你们一样，普普通通，但他们心怀祖独立自强，后来，他们建立了新中国。

50 年前，有一群中学生，就像今天想你们一样，普普通通，后来，在中国改革开放的大潮中奋勇向前，大展宏图，成为了中国最优秀的企业家，让中国富起来，让中国人民摆脱了贫困富裕起来。

30 年前，有一群中学生，就像今天的你们一样，普普通通。后来，在互联网时代，他们抓住机遇锐意进取，开发了 QQ 创立了淘宝开启了中国智造改变了中国人的交流和生活方式。

我在想，30 年，50 年，甚至 100 年以后，中国会怎样记录今天的你们会怎样书写今天的你们？

一个国家的兴旺发达，一个时代的繁荣昌盛，不是靠某一些人

就能成就的，而是要靠一代人甚至几代人同心协力方可成就的，靠那一个时代的每一个中国人。

所以，未来的中国，靠你们。你所站立的地方，正是你的中国；未来的你们怎样，未来的中国就怎样；你是什么，中国便是什么；你强大，中国便不懦弱；你光明，中国便不黑暗。

未来，从何而来。未来，来自现在。

所以，从现在起，老师希望你们：

做一个高尚的人：忠于祖国 热爱学校 尊敬师长 关爱他人

做一个有志气的人：志存高远 刻苦学习 奋发进取 追求卓越

做一个有素养的人：遵纪守法 诚实守信 厚德博学 求是创新

做一个有毅力的人：坚守信念 勇于探索 坚忍不拔 自强不息

为了国家的富强、民主、文明、和谐；为了社会的自由、平等、公正、法治；做一个爱国、敬业、诚信、友善的中国公民。

为实现中华民族伟大复兴，奋斗终身。

励志自信国旗下讲话 篇 6

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：认真复习准备，迎接期中考试。

半个学期很快已从身边悄然流逝。我们就将面临学习过程中的一个重要环节——期中考试。

同学们应该统筹自己的学习时间，首先把各科的复习时间，做出合理的安排，科学制定复习计划很重要，是使复习工作有序地进行并实现计划目标的重要保证。不能忙乱而毫无头绪地开始复习。复习时要注意方法，复习不是老和尚撞钟式单调的重复，这唤不起任何学习兴趣，还易产生脑疲劳。复习时要学会理解和融会贯通，或分析，或综合，或比较，或归类。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与“练”的结合。“理”就是分清重难点，把握层次。我们可以通过理对知识的脉络有更清楚的理解。“练”就是有的放矢地解题，注重少而精，把握一题多变，多方求教，着重理解。

同学们，只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕。著名的桥梁学专家茅以升记忆力超人，很多人曾经询问他的记忆秘诀，他回答说：“说起来也很简单，就是重复！重复！再重复！”是啊，学过的东西，只有反复复习，才能牢固地记忆，并能应用自如。由此可见，复习对每位同学都显得尤为重要。复习时要有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出 59 倍！我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重

点……保持这样的“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源！

另外，同学们要保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率变得低下；考试的时候，则会出现心里紧张和记忆空白的状况，原来得心应手的题目，也变得无从下手，甚至根本就没法做了。我们要学会沉着冷静地以一颗平常心去面对，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人能力才会得到最好的发挥。当你在复习中感到不知所措时，不妨考虑一下自己的复习方法，从理清头绪上下功夫，也许会步入柳暗花明的新天地。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它！

最后，祝同学们期中考试个个都能旗开得胜！

我的讲话完毕，谢谢大家！

励志自信国旗下讲话 篇7

各位同学各位老师：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是——锻炼身体，增强体质！

冬季的到来，虽然给我们带来丝丝寒意，但正是我们锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能增强体质，提高抵抗各种疾病的能力，而且还能锻炼我们不怕严寒的顽强意志。俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

那么，冬季体育锻炼要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动，防止肌肉拉伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖。

3、参加冬季锻炼，既要有循序渐进的过程，更要有持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，我们才能更好地学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？请运动吧！”。

励志自信国旗下讲话 篇8

在你最悲伤时，朋友会给予你一个微笑，表示安慰；在你最快乐的时候，朋友会给予你一个微笑，表示他与你一样快乐。微笑不仅仅来源于朋友，还可以来源于一个陌生人。

茫茫人海，人来人往，每一个人都都不认识。我撑着雨伞，在人群中走来走去，大雨哗哗的下着，时不时感到一丝寂寞，我，迷路了。杭州这个大城市

多条马路织在一起，容易迷路，而我就在这里找不到了妈妈。

我走来走去，仍是不见妈妈的踪影。突然有一个姐姐走过来，她微笑着对我说：“小妹妹，你怎么了？”“嗯，妈妈找不到了。”

“你迷路了吗？”“嗯，是的。”那个姐姐听完后，立刻对我说：“你知道你妈妈的电话号码吗？我带你去找妈妈！”听完这番话，心中的寂寞已逐渐没有，而心中只有感激。

大姐姐的微笑使我欣慰，使我温暖。这个陌生人，我永远也不会忘记。因为的.大姐姐没有手机，只有电话亭的卡，所以要走到很远的地方去打电话。

大姐姐带我走了好长一段路，她穿的是那种很容易进水的鞋子，我觉得过意不去，姐姐对我说：“没关系！”汗水从姐姐额头上流了下来，看上去，姐姐非常吃力。

我心中不由得有一丝难过，要不是我贪玩，我就不会找不到我妈妈了。

雨逐渐变小，而我还没有找到妈妈，我快要放弃了，心中也有一个念头：我找不到妈妈了，我以后再也见不到妈妈了。

心中再也没有温暖，没有欣慰，现在心中存在的，只有无限的悲伤。我不由自主的哭了起来，泪水使我眼睛渐渐模糊了。

最后姐姐到一个地方，用了电话，找到了妈妈。当妈妈对大姐姐说谢谢时，大姐姐却说：“不用谢，这是应该的。”说完又甜甜地笑了。

微笑，它无处不在，它可以让人快乐，这个大姐姐给予给我的微笑，这个微笑里包含着关心、

关怀……大姐姐就好比培根说的一样：美德好比宝石，它在朴素背景的衬托下而更华丽。

励志自信国旗下讲话 篇9

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《阳光运动，健康第一》。

下个星期，学校将按举行一年一度的秋季运动会，这段时间各班都在加强锻炼备战校运会，热情非常高涨，尽管很辛苦，但大家不放松，谁都希望在学校运动会上获得佳绩为班级争光。但是更希望全体同学以运动会为契机，积极参加锻炼。不应该是要开运动会了才临时参加体育锻炼，而是要养成良好的锻炼习惯，自觉参加锻炼，培养终身体育的习惯。

我讲一个小故事给大家听听：从前有一名妇女发现三位蓄着花白胡子的老者坐在家门口。她不认识他们，就说：我不知道你们是什么人，但各位也许饿了，请进来吃些东西吧。但他们说：我们不一起进屋。其中一位老者指着身旁的两位解释：这位的名字是财富，那位叫成功，而我的名字是健康。接着，他又说：现在回去和你丈夫讨论一下，看你们愿意我们当中的哪一个进去。妻子回去将此话告诉了丈夫。丈夫说：我们让财富进来吧，这样我们就可以黄金满屋啦！妻子却不同意：亲爱的，我们还是请成功进来更妙！他们的女儿在一旁倾听。她建议：请健康进来不好吗？这样一来我们一家人身体健康，就可以幸福地享受生活、享受人生了！丈夫对妻子说：听我们女儿的吧。去请健康进屋做客。妻子出去问三位老者：敢问哪位是健康？请进来做客。健康起身向她家走去，另外两人也站起身来，紧随其后。妻子吃惊地问财富和成功：我只邀请了健康。为什么两位也随同而来？两位老者道：健康走到什么地方我们就会陪伴他到什么地方，因为我们根本离不开他，如果你没请他进来，我们两个不论是谁进来，很快就会失去活力和生命，所以，我们在哪里都会和

他在一起的!这则故事告诉我们：人生的幸福之一，是拥有健康。

生命在于运动，运动是健康的保证，健康的身体是学习、生活和工作的基础，运动可以增强我们的体质，锻炼我们坚强的意志，运动可以打开心扉，使我们才思如涌，智慧倍增；运动可以增进友谊，让我们尊重对手，学会合作。在古希腊奥林匹克阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着这样一段格言：如果你想聪明，跑步吧！

如果你想强壮，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！所有参加运动会的运动员们，让我们胜不骄，败不馁，奋勇拼搏，团结协作，赛出水平；让我们牢记友谊第一，比赛第二，服从裁判，尊重对手，赛出风格，把运动会激发出来的团结互助、集体观念、拼搏精神、竞争意识贯彻到日学习、生活和工作中去。同学们，让我们运动起来吧！让我们的校园因运动而充满生命力！也让我们的运动在安全、文明、有序的时刻陪伴下，向着更快、更高、更强迈进！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

励志自信国旗下讲话 篇 10

校长、各位老师、各位同学大家平安：

今天全世界都在热烈庆祝的大日子！因为 20~~年前，在遥远的国都以色列伯利恒的地方，弥赛亚（也就是救世主）降生了！然而我们发现，所谓的普天同庆，如今却已慢慢沦为嘉年华会式的狂欢，甚至因狂欢过度，每年都有许多人丧命！这已远远背离耶稣降生的意义。因此，在这儿我要和大家一起分享耶稣降生的故事，以及其中所蕴含的意义。

当年，以色列尚在罗马政权统治之下。罗马人为了统计百姓的人数，於是下令所有的人都要回本籍地报名上册(就像现在的户口普查)。於是耶稣的父亲-约瑟，就带著因圣灵感孕而身怀六甲的妻子-马利亚，由定居地-加利利的拿撒勒赶回本籍地-犹太的伯利恒。平安夜演讲稿——从平安夜的由来论平安夜。由於回来报名上册的人太多了，每家旅馆都客满，而马利亚临盆在即。在约瑟的苦苦央求下，一位好心的旅馆老板让他们借住在马房，於是，当晚耶稣就降生在马槽中。

当耶稣降生的那一刻，在伯利恒野地里看守羊群的牧羊人，忽然见到上帝派来的使者站在他们旁边，告诉他们救世主已经降生的好消息。同时出现了一大队的天兵，和那位天使高声的赞美上帝说：「在至高之处荣耀归与上帝，在地上平安归与他所喜悦的人」。这是第一支报佳音的`队伍，也就是后来每年的圣诞节，基督者都会四处报佳音的由来。

从耶稣的降生，我们可以得到两个启示：

1、学习他谦卑的态度。

根据圣经的记载，耶稣是救世主，应当是无上光荣的，但他却选择降生在马槽这麼卑微的地方，正显现出他的谦卑。他曾说：

「我来是要服事人，而不是要被人服事」；又说：「我心柔和谦卑，你们当负我的轭」；他更曾为门徒一一洗脚。这些在在显明他的谦卑。我们行事为人，是否也该学习他这谦卑的样式？

2、追求心灵上真正的平安。

人生在世，难免会遭遇困厄灾祸。於是，很多人就用各种方式祈求灾祸不要临到他的身上，也因此产生了各种忌讳：这个不能做，那个不能吃；早上出门要朝东走，晚上回家时要先朝南走……等。只要有一点闪失，就整天害怕担心，这是真正的平安吗？我认为真正的平安是，即使遇到了灾祸，心里也不会惊慌失措。因为你知道有一位比你更有能力的人，他可以为你分愁解忧，他可以为你承担一切的重担，如同婴儿安睡在父母的怀抱中，无惧外面的狂风暴雨。这是多麼令人喜乐的事啊！

如今，我已找到了心灵上真正的平安，不知你们找到了没？

我的分享就到此结束，耶稣爱你，愿他赐你平安！

励志自信国旗下讲话 篇 11

大家好。今天我演讲的题目是《传统驻我心，美德入我魂》。

祖国是远航的巨轮，载着我们驶向光明的彼岸。学校是和谐的家园，每个人享受着幸福和温暖。“做一个负责任的人”是我们来湾学校的校训，“好好学习，天天向上；虚心好学，刻苦钻研”，是每个学生的座右铭。“团结友爱，互相帮助；帮助别人，快乐自己”，是每个少年时刻不忘的誓言。

对高山你定会赞美她的高大苍劲，俯看小草你定会称赞他的坚忍不拔。是的，那是因为它们身上都饱含着中华民族数千年的顽强意志，还因为他们身上凝聚着中华民族不屈的精髓。千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是正气磅礴，荡气回肠的铮铮铁骨，靠的就是百折不

挠，自强不息的民族精神。

人，因充满美德而变得更加美丽；国家，因充满美德而变得更加和谐；世界，因充满美德而变得如此缤纷。然而真正的中华传统美德是什么呢？

语文老师说：“中华美德是父慈子孝，夫义妻贤，兄友弟恭，待友诚信，为人正直，处事循义，尊老爱幼，尊敬师长，穷则独善其身，达则兼济天下。”

数学老师说：“中华美德是一条长长的线段，它连接着中华民族上下五千年的过去，艰苦奋斗、创造灿烂的今天和充满希望、无限美好的未来。”

美术老师说：“中华美德是一幅绚丽多彩的图画，它的颜色是光芒而耀眼的。”

音乐老师说：“中华美德是一首歌，它的音色美妙动人，他激励着所有中华儿女努力拼搏。”

我说：中华美德是五千年延绵不绝的中华文明，是五千年生生不息的民族之魂。现在，随着社会的不断进步，经济的高速发展。

“文明进步”成为了最重要的中华美德。当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候；当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当我们学会珍惜每一粒粮食的时候；当我们学会“宽以待人，严于律己”的时候；当我们敢于承认自己的错误的时候；当我们志存高远而又脚踏实地的时候……这一切，都体现了我们的传统美德和民族精神。

尊敬的各位领导、各位评委，教师们、同学们：

大家晚上好！

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地；中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们中国人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的礼貌和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹&&我爱中国！

热爱祖国，不是一件能够一气呵成的事，却是能够点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。那里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在那里，留下了党和国家的领导人铿锵的步履；在那里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学校，麻城一中历经风雨坎坷，历经苍桑巨变。在旧中国，麻城一中的前身惨遭外寇的践踏，学校被迫几易其址。新中国成立后，学校步入了教育教学健康发展的轨道，饱经忧患的学校从此焕发出勃勃生机，闪动百年的光彩，抖落世纪的风尘，麻城一中成了大别山里一道迷人的风景。三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影；神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪！

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得以往有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，能够避免的损失又何以不去避免呢？于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种欢乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵！所做的虽然是小事，可是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得淋漓尽致。就读于麻城一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心团体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应当具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的学校，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“礼貌、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从此刻做起，做一个爱国的中国人，做一个爱校的一中人！为中华之崛起而读书，为民族的振兴而努力学习，用你我共同的行动去证明&&&爱我祖国，爱我一中！

我的演讲到此结束，多谢大家！

励志自信国旗下讲话 篇 13

随着通信技术和互联网的快速发展的今天,人们之间大多通过手

机、QQ、微信等方式联络，很少有人写信了。但是，在上世纪 80 年代，从我穿上军装离开家乡踏进军营，驻守在东海前哨的一座小岛上开始，书信就成了我与家人联系的主要方式。

父亲上世纪 60 年代初毕业于师范学院，当了一辈子教师的父亲，不仅对自己要求很严格，而且对我的教育更为重视。

小时候，一次不良的行为受到了父亲严厉的惩罚，至今记忆犹新。在那个物质资源十分贫乏的年代，孩子对食品的奢望相当强烈。小伙伴们盼望着邻村一位摇着拨浪鼓挑着货郎担大爷的到来，听到叫卖声，小伙伴们便从四面八方奔跑过来，成了跟屁虫。他的担子里不仅有日常家用的针头线脑等日常用品，更有小伙伴们垂涎的食品，如麻饼、蜜枣、饼干等。有的小伙伴，偷偷地瞒着大人将家里的鸡毛、鸭毛、牙膏皮等拿去换东西。小伙伴中有个叫二明的，看到诱人的麻饼，馋虫一下子被钩上来开了，可苦于囊中羞涩，竟然乘大爷不注意，顺手拿了一块，这一切都被我看得真切。我刚要叫出声，二明的手指挡在了嘴前面，示意我别出声，二明随即拽了一下我的衣袖，示意和我躲到不远处的墙角，然后和我分享战利品。看着麻饼嵌满芝麻烤得金黄的外表，闻着诱人的香味，我的口水都快流下来了。我舍不得一下子吃掉，放进口袋慢慢品尝回味。结果被父亲发现，父亲严厉地质问我从哪来的。看着他严厉的目光和气势汹汹充满怒气的脸，我如实地将事情的原委说了出来。父亲从我口袋中掏出没有吃完的麻饼，一下子扔出老远，罚我跪在地上，并用绳索开始抽打，留下的血痕二十多天都没有完全消掉。父亲执意带着我去给货郎大爷道歉，并付了麻饼的钱。

新兵训练结束后，我被分配到福建某小岛上。云雾满山飘，海水绕海礁，人都说咱岛儿小，远离大陆在前哨，风大浪有高。我将海岛的艰苦，海上舰艇兵的艰辛向父亲吐露后，父亲在来信中写道：小草永不抱怨土地的贫瘠，哪里能够安身就在哪里生长；战士永不抱怨条件的艰苦，哪里需要就在哪里扎根。

当我将在军校入党的喜讯告诉父亲后，父亲在信中写道：喜闻吾儿入了党，党的纪律要常想。遵守党纪和军纪，当好模范不用讲。

军校毕业后，我干了财务工作，分管一些经费的管理、拨付、使用，手中多少有了一定的财权。父亲来信告诫我说：贪欲之害要牢记，律己之心不可少，为人之德要修炼，非分之念不可有。名誉面前戒虚荣，谦虚诚实是美德，手中有权莫滥用，谨慎行事很重要，物质面前去贪念，有了贪念难填满，金钱面前莫伸手，伸手早晚要被捉。占用公物咱不干，半夜敲门心不颤；两袖清风过得硬，不怕自己没威信。

担任连队指导员期间，有战士因入党、考学、转志愿兵等问题向我送礼，父亲提醒我：手中权力莫乱用，讲究原则最重要。公开公正又透明，免得人把闲话说。一个鸡蛋吃不饱，一个名声要到老。人不奢求品质高，心无杂念身常健。办事清廉生快乐，谋求私利心不安。我婉言谢绝了他们的心意。

转业后，我在执法部门工作，手中有一定的权力。父亲来信提醒我不要拿权力做交易：面对送礼者，守心如明镜。面对说情者，原则记在心；面对吹捧者，防范飘飘然；面对询问者，泰然以置之；面

对荣誉关，要戒虚荣心，求实做到谦；面对权力关，牢记职为民，慎用手中权；面对物质关，贪欲切莫生。

殷殷叮咛，拳拳之心，信儿声声传家风。父亲的家书传递着父亲的声声教诲，教导我讲道德、守法纪、讲原则、廉洁修身，告诫我无论何时何地都不能越雷池一步，规劝我时时刻刻不要犯糊涂。父亲就是似我心底的那盏明灯，照亮我走好人生的每一步。

励志自信国旗下讲话 篇 14

亲爱老师和同学们，早上好！今天我国旗下讲话的题目是好习惯让你更受欢迎。

大家都听说过尤里·加加林吗？他是前苏联第一艘载人宇宙飞船的宇航员，也是世界第一名航天员。要知道宇航员的挑选是非常严格的，当时跟加加林一起参加竞争的人选有几十个。那么加加林是如何脱颖而出的呢？有这么一段插曲，当时他们一起去参观要乘坐的飞船，进舱门的时候，只有加加林一个人把鞋脱下来穿着袜子进入座舱。这是因为他觉得：这么贵重的一个舱，怎么能穿着鞋进去呢？不然就要弄脏了！就加加林的这一个动作，让主设计师非常感动。他觉得，只有把这飞船交给一个如此爱惜它的人才放心。于是，在他的竭力推荐下，加加林就成了人类第一个飞上太空的宇航员。

听到这里，你会不会觉得，加加林脱鞋子的动作怎么就恰好、碰巧被主设计师看到了呢？他的运气实在是太好了！下次，我去参加竞选、竞聘，也要讲卫生！无独有偶，就在前一段时间，我校举行了松江区好苗苗、当代小先生竞选，在竞选教室门口的地上横着一把扫帚，还躺着一些纸屑。非常遗憾的是，那些优秀的同学从门口进进出出，都跨过扫帚和纸屑开始演讲和展示，竟没有一个人伸出手去把扫帚扶好，更别说弯下腰去把纸屑捡起来了！

脱鞋子、扶扫帚、捡纸屑，都是生活中非常细小的举动，是细节。有的同学听了会很不屑，这次是我没想到，下次轮到我时，我好好表现就行了。但是你知道吗？行为心理学研究表明：21 天以上的重复会形成习惯；90 天的重复会形成稳定的习惯。比如，同一个动作，重复 21 天就会变成习惯性的动作；任何一个想法，重复验证 21 次，就会变成习惯性想法；而一个观念如果被验证了 21 次以上，它就一定已经变成了你的信念。

听到这里，你还觉得脱鞋子、扶扫帚、捡纸屑，这些行为是偶然的吗？你平时从来不去做的事情，在关键紧急的时候，你会去做吗？加加林如此讲卫生和爱惜物品一定是他一贯如此、长期坚持和重复形成的习惯性动作、习惯性想法，甚至是他的信念。习惯成自然，是一种看似偶然的必然啊！

一屋不扫，何以扫天下？本月起，我校将开展行为规范教育月，学校已经明确了具体的要求，相信同学们也已经了解。希望大家借此机会，梳理一下自己的不良习惯，向着讲卫生、有礼貌、会守时、

重诚信、尊重他人、乐于助人、与人合作、有幽默感等方向积极改善，坚持重复比较长的一段时间。相信好习惯让一定会让你更受欢迎！

我就讲这些，谢谢！

励志自信国旗下讲话 篇 15

生活中到处都有礼貌使者，今日我来给大家介绍一位礼貌使者吧。

去年夏天的一天，烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地，就连一丝丝的风吹过来也是热乎乎的。我坐在一家小卖店里吃着清凉的雪糕。

当我美美地吃着雪糕的时候，忽看见一位老爷爷正卖力地骑着一辆三轮车，车上有一大堆货物，像一座小山。老爷爷的脸上冒着豆大的汗珠，他不时地用毛巾擦着汗水。可是他的前边有一个陡坡，这对老爷爷来说可真是“雪上加霜”啊。老爷爷吃力地往上蹬着车，可能是他太累了，上了不到一半就滑下来了。看着老爷爷那无助的眼神，我看不下去了，站了起来准备过去帮他一把。

正当我准备冲过去的时候，我看见一位身穿蓝色运动的大哥哥一个箭步冲上去，紧紧地顶住车的后面用力地帮老爷爷推着，说：“爷爷我帮你。”经过他们的努力，车子最终推上了坡。老爷爷下了车对大哥哥说：“真是多谢你，小伙子。”大哥哥说：“不客气！爷爷，这是我们应当做的，你慢点骑，我走了。”说完就要离开。眼看他们就要离开了，我飞快地跑进商店买了两瓶冰镇的矿泉水，跑过去给了老爷爷和大哥哥。他们接过水，咕咚咕咚地喝了起来。看样貌他们刚才是太累了，渴了。我和他们打招呼说：“老爷爷、大哥哥，我走了。”他们异口同声地说：“多谢你，小朋友。”我说：“不客气的，这是我们应当做的。”

那天我明白了，其实在生活中到处都是礼貌使者。在大哥哥的精神感染下，以后我必须也要做一个乐于助人的人，做一个对社会有用的人。

励志自信国旗下讲话 篇 16

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我在国旗下讲话的题目是《俭以养德》。

不久前微信上有一个视频感动了很多。一个去饺子店吃饭的中年大叔，没有点餐，而是在周围人的指指点点中非常坦然的吃完了同桌一对小情侣留下的半盘饺子，然后从钱包里掏出一百块钱放进店里的捐款箱里，最终赢得了所有人的尊重。

这位大叔之所以赢得尊重，用他的行为感动万千网友是因为他用节俭书写了一个大大的人字，最好的诠释了：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。

无独有偶。英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖用来节水。

一个贵为一国之尊、一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/565214304333011244>