

宁波市社区体育健身场所发展现状研究

摘要

在我国体育产业稳步发展的背景下，体育产业增加值占 GDP 的比重从 2014 年的 0.64% 增长到 2018 年的 1.1%。我国体育产业在国民经济中的地位逐步提高。全民健身成为国家重要发展战略后，人们的健康意识逐渐觉醒，对通过体育健身提高身体素质的需求也日益增长。社区体育健身场所作为居民日常活动的重要空间载体，在满足居民日常健身锻炼需求、加强居民身体素质等方面具有重要作用。本研究主要通过文献研究法、实地调查法和问卷调查法等，通过对当前宁波市社区体育健身场所的发展现状进行探讨，围绕社区体育健身场所存在的问题提出相应的对策和建议。

关键词：社区；体育健身；场所；发展现状

目录

一、前言

（一）研究背景

当前，我国各地区经济水平快速发展，居民的生活质量不断提高。居民对身体素质的关注程度有所提高的同时，对通过锻炼进行体育健身的需求也变得越来越迫切。社区体育健身场所作为居民日常进行体育锻炼的重要场所，其规划和布局关系到能否满足基层群众对体育健身的需求，同时对全民健身计划的实施有着重要影响。2016年6月发布的《全民健身计划（2016—2020年）》中明确指出，要统筹建设全民健身场地设施，方便群众就近就便健身，按照配置均衡、规模适当、方便实用、安全合理的原则，科学规划和统筹建设全民健身场地设施，推动公共体育设施建设，改善各类公共体育设施的无障碍条件¹。为满足居民日常体育锻炼需求，社区体育健身场所需要不断地发展。

一方面当前我国人口基数大，居民的体育健身需求呈现出日益增长的趋势，另一方面社区体育健身场所却配备不足，因此科学合理地规划社区体育健身场所成为了解决该矛盾的关键。宁波地处东南沿海，经济发展速度稳步上升，城市人口不断增加。近年来，宁波市致力于加强社区体育健身场所的规划和建设，截止2017年底，宁波人均体育场地面积达到1.95平方米，社区健身路径覆盖率为98%²。尽管如此，当前宁波市社区体育健身场所存在的供需不平衡、健身场所中设施单一等问题依然在一定程度上阻碍着宁波市社区体育的发展，也因此人民群众日益增长的锻炼需求得不到满足，难以与基层群众的健身需要相适应，社区体育健身场所发展现状亟待完善。因此，对宁波市社区体育健身场所发展现状进行研究，有利于更好地了解社区居民的实际体育需求，以便更好推动社区体育健身场所发展，保障社区居民体育权利的实现，也是顺应形势变化和时代要求的必然选择。

（二）研究目的与意义

围绕宁波市社区体育健身场所的发展现状进行分析与讨论，寻找当前宁波市体育健身场所发展存在的实际问题，能够根据宁波市的实际情况，并提出相应的解决措施与建议，为宁波市社区居民提供更好的体育锻炼场所，也为今后宁波市社区体育健身场所的发展提供相应的参考，以此推动宁波市社区体育公共服务能力的提升。

理论意义：本研究从社区体育健身场所供给以及市民日常体育活动需求两个维度出发，以问卷数据为准绳，通过分析宁波市社区体育健身场所的使用现状，提出相应的发展建议与对策，进一步完善宁波市社区体育健身场所规划与布局。在调查研究中尝试结合公共管理理论，深入了解当前宁波市社区体育健身场所的发展状况，深化对本专业的认识。

实践意义：本次调研最终形成的研究成果，可以直接服务于城市社区体育健身场所的具体实践，为宁波市相关政策的制定提供参考依据，同时为今后社区体育健身场所建设等方面提供帮助。

¹ 《全民健身计划（2016—2020年）》，2016年。

² 宁波日报：《2020年底宁波人均体育场地2.2平方米》，宁波市人民政府政府站，2018年11月2日，http://gtog.ningbo.gov.cn/art/2018/11/2/art_15_961667.html。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/565310011211011224>