

暑假工经历心得体会（精选12篇）

从某件事情上得到收获以后，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心，这样可以不断更新自己的想法。那么如何写心得体会才能更有感染力呢？以下是小编整理的暑假工经历心得体会，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

暑假工经历心得体会 篇1

暑假在不知不觉中已经过去，虽然我还没开学，不过是头一次这么期待开学的。

今年的暑假是最长的一个暑假了，整整放了3个月零3天呢，其中我打了三份工。第一份是超市里的，那工作太无聊，虽然很轻松，但实在很无聊啊，所以干了6天就不干了，拿了100多块钱。后来去镇江找工作，因为去的迟，好多暑假工都已招满，失望而归。再后来，找到了一份兼职，做南京中创市场调研公司的访问员，我做过定点的，也做过街坊的，做街坊在外面做，抱着一沓问卷，拿着个p3（因为还要录音！有点变态哦），凭借我的不懈努力，算是坚持下来做完了，我帮了那个督导很大的忙，因为我是她的主力军，好多跟她做这个项目的人都还没做就不做了，要不是我，估计她还真不好跟上面交代呢！不过还要谢谢我的同学，帮我做了几份，谢谢钱倩，乐哥，大热天的陪着我做这个，去伯仙公园，还帮我询问上面的爷爷奶奶，帮我解释。做定点的呢，就是在网吧里，教教一些不会电脑的人在电脑上做一份问卷，大多时候呢都是我们帮被访者点，那样比较快，要是真一道题一道题的做，恐怕没有一个小时

是做不下来的。第三份就是现在做的这个了，在人人教育发传单，向学生采集信息，比那个简单多了，采集信息嘛，让我做个5、6十个不在话下，今天我一个人在小区把一沓厚厚的传单全部发完，跑遍每栋楼，整个小区，突然觉得自己好伟大！

说了这么多，谈谈感想吧，经过今年暑假的社会实践打工经历，工作确实不容易啊！找份自己喜欢的工作更不容易啊！理解了爸妈挣钱的不容易，我想以后尽量自己挣钱花，少跟父母要钱。还有工作上要经常看领导的脸色，虽然也说不上什么脸色，但被人说了，总归心里不舒服。还有以后工作时要留点心眼，不能按时发工资的地方最好不要去，一点点工资还左拖右拖，一看诚信度就很低，南京中创，我7月也就做了那么几天，算起来也就4百多块钱，都到9月份了，才发了100多给我。这八月的还没算。要到什么时候才能发全啊！天哪！！

以后做什么事都要坚持，只要你坚持了，也许不一定会成功，但自己肯定是有收获的，像我，本来是很不想做街坊的，因为被人拒绝无数次，后来我还是坚持下来了，现在我觉得我的社交能力还提升了不少呢！能力嘛，也是培养出来的。坚持到底不一定会胜利，但坚持呢自己就会不断的进步。

上班赚钱真是不容易，对一件事情做久了就会“厌恶”，每次我骑车去唐家庄时，我就觉得那条路特别漫长，要骑好长时间。以后加油吧！所有人都要加油哦！

为了利用好这个暑假，于是我毅然踏上寻找实践单位的道路，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，同时，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。因此，作为大学生的我们，必须勇于接触社会。

7月20日，我走进了xx市xx儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。思想汇报专题另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我有幸在xx公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登记，填写生产交接表，盘点模具房；统计生产工人工资等工作。虽然我的职务叫统计员，但是我觉得我担任的是统计员兼文员兼仓管兼助理。在实习开始时，车间面临

随着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，在新领导的带领之下，我们在半月内已基本整理好整个车间。在我看来，我觉得这是一个很好的学习机会，我不要大家把我当实习生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓，但收获让我很快乐……这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢

老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。在很久以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在与不同人的交流当中，你会发现每个人身上都有优点值得你学习。陈主管教会我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存：“中文专业投笔从‘融’，外文专业西游取‘金’，历史专业谈‘股’论‘金’，医学专业精益求精‘金’。”人事部经理告诉我：“出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。”

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

暑假工经历心得体会 篇3

不知不觉，又是一年暑假，大学生活已匆匆过了一半，是时候该想一想步进社会该作何打算。所以今年暑假便想提早体验一下作为一个社会人的感受。

炎炎夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依托自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的`不足和差距所在。没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和往年有所不同。实在学校要求我们参加社会实践，不过是想让我们提早接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，因而我才决定今年要真实的往接触社会，品味社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了很多：在平常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。固然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有

这样才能表示你在诚心听他说话。固然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人常常是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里没法体会的，这也算是我的一分财富吧。当今人才市场上大学生已不是甚么抢手货，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都有工作经验。

所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司固然更看重个人的相干工作经验。就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面对忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期固然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决题目能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验和锻炼。面对日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我晓得了理论与实践相结合的重要性，获益很多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个出发点，我相信这个出发点将会促使我逐渐走向社会，渐渐走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指导，他说：一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，特别在大学学习时候，选用暑期时间参予社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，千方百计地想多学点东本，放假的时候，常常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。

之前也想过，学我们英语专业的，或许以后最最少存在那种机会往走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来讲，无疑是一个很好的煅

练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部份会做与自己专业符合的工作，因此。、在工作的进程中，我都在不断的提示自己，不断的对自己要求，把手上的活，当作是自己的本职工作，而老板经常夸大的就是每一个员工都必须要有认真负责的态度往做事，我也觉得这是以后不管做任何一份工作都会收到的要求，在这类地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出进写字楼的一样年轻的人比较，心里真的感遭到那很明显的差距，固然，这类差距其实不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，经常由于比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过量的往计较，自己能做到何种程度，应当有一个很明了很中性的熟悉，不能过于攀比，更不可自以为是。

因此。结束工作的时候，心里就有一种很渴看的感觉，明白了自己与社会所需的要求，由于现在毕业求职，特别是对像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是否是的自己往选择职业，这应当就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，固然是我的一次社会实践，但我以为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的`以后学习起很大的帮助的。

暑假工经历心得体会 篇4

这是一个最特别的暑假，第一次出来打工，第一次离开父母的羽翼独立做事，第一次知道挣钱难，第一次懂得父母上班的艰辛。渐渐的接触到真正的社会，接触到形形色色的人，也遇到各种棘手的问题。这些人情世故是我在校园里、书本中永远都学不到的。很感谢这次打工经历，让

我的人生阅历更加丰富，懂得了许多道理，我真的慢慢接触到了酸甜苦辣的百味人生。

如果不是妈妈的鼓励，也许这又是一个自我颓废的假期。为了让我体验生活，积累工作经验，父母决定让我当个临时工体验一下。其实，刚开始提出这个想法时我是很不情愿的，我心想“在家多清闲，何必挨累呢”就这样假期一到，我便赋闲在家几天，原来并不是我想象的清闲而是无聊，耐不住寂寞的我终于出发了。想着既可以充实生活，又能做到勤工俭学。就这样，我做好了充分的心理准备，想挑战一下自己，心想“就是试试看嘛，干不好就不干嘛”，抱着这个想法，我开始了“找工作”之旅，由于很多小店不招临时工，在找了很多家以后，才最终勉强找到一份工作，在我家楼下烧烤店里打工，每天上班时间是下午2点到凌晨2点，自此我开始了为期一个月的工作，我甚至不知道这其实意味着艰难生活的刚刚开始。

第一天我带着一种新鲜感上班了。提前半小时到饭店，积极性很高，不知道该做什么，在陌生的环境下左顾右盼。领班分配下来一些任务，我很努力的做，也许是第一次当服务员，所以还是很生疏，很多地方没什么经验，很笨拙。由于当天是周末的原因人很多，对于我这个新手真的是很有压力，在厨房门口等着接菜，递盘碗，厨房声音太吵，我总是听不清，老板就开始对我大呼小叫，有时候物品摆放的位置我并不熟悉，有些名词我甚至都没有听过，跑前跑后一天下来非常累，接二连三的挨老板和领班训，心里真不是滋味，也有些小愤怒。就这样过了整整两天，如同两个月，十分煎熬。但我不服输，我告诉自己不能放弃，于是努力在接下来的几天里向其他工作人员学习，渐渐找方法。没几天，我慢慢熟悉了工作环

境，做起事来就更加顺手了，挨训的次数越来越少，就这样第一次打工我奇迹般地坚持了一个月。

这次打工，让我明白了许多道理，赚钱真的很不易，所以我们需要用知识改变命运。以前在学校里大家都认为我有能力，但能力并不是纸上谈兵，它必须付诸于实践，如何把自己所谓的能力发挥出来才是关键所在。当我真正步入社会才知道，做事其实不分学历，不分年龄，只分活干的好坏，这才是真正的社会，也许成绩最好的并不是干的最好的，只有眼疾手快懂得技巧的人才会有真正的成就。

在这一个月之间，我的感触很深。首先，我认识了许多朋友，包括跟我一起打工的哥哥姐姐，他们真的很能干，他们和学校里我认识的同学不同，从他们身上我学到很多社会经验，如何为人处世，甚至与人交往的艺术。

一个多月很快就过去了，些许留恋，些许不舍，真的很感谢这个充满激情与挑战又有心酸和历练的暑假，我乐在其中，也成长了许多。从此，我会更认真的面对社会，勇敢地接受社会的洗礼，我会继续努力，争取多参加各种各样的社会实践活动，充分发挥自我价值，不断锻炼，使自己尽快成长起来，因为只有这样才能在社会中立足，才会使自己真正成为社会中的佼佼者。

暑假工经历心得体会 篇5

我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧！暑假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/566002100032010
230](https://d.book118.com/566002100032010230)