



龙氏正骨学习利用心得体会

颈椎病



正骨推拿手法简介

“龙氏脊柱正骨推拿手法”是著名骨外科教授魏征、龙层花教授综合中医各派手法之长，结合解剖和生物力学研究，集40数年首长保健和临床经验独创的中西医结合正骨手法，采用的“三步定位诊疗法”及纠正脊柱错位的“四步十法”是既可治标又可治本的独特脊椎病治疗措施。

正骨推拿手法理论基础

中西医结合

中医骨伤学

推拿学

西医解剖学

脊柱生物力学

强调脊柱运动的“三维六自由度”

脊柱运动的“三维六自由度”

“三维六自由度”脊柱能在三维六自由度上运动。

“三维”指笛卡尔坐标系的三维坐标系，即 x 、 Y 、 z 三条轴相交于一点构成的坐标系。

“六自由度”指3条 x 、 Y 、 z 平移轴和3条 x 、 Y 、 z 旋转轴。

龙氏“正骨十法”充分体现了脊柱在三维六自由度上的运动

。

龙氏正骨推拿手法精髓

龙氏脊柱正骨推拿最经典之作当数“三步定位诊疗”和“四步十法”。

“三步定位诊疗”强调的神经定位诊疗、触诊检诊定位诊疗及影像学定位诊疗；

“四步十法”强调是治疗上的问题。

诊疗为基础，治疗是关键，两者相辅相成。

三步定位诊疗法

三步定位诊疗法

神经症状定位诊疗

触诊定位诊疗

X线片定位诊疗

神经症状定位诊疗法

神经症状定位诊疗

有麻木、疼痛的肢体，按周围神经分布作出发病脊椎范围的初步诊疗。

有内脏、器官病症的，按交感神经节段进行判断。

有脊柱局部症状的，除检验脊椎外，还应检验所支配肌肉及韧带附着点是否劳损。

触诊定位诊疗法

触诊定位诊疗定位

横突、关节突触诊法

棘突触诊法

阳性反应物触诊法

X线片定位诊疗法

X线片定位诊断

前后滑脱式错位

左右旋转式错位

侧弯侧摆式错位

倾位或仰位式错位

钩突关节型错位

后关节滑膜嵌顿

混合型错位

影像学诊疗的意义

影像学诊疗的意义

排除其他疾病

分析：部位，形式，突出点等

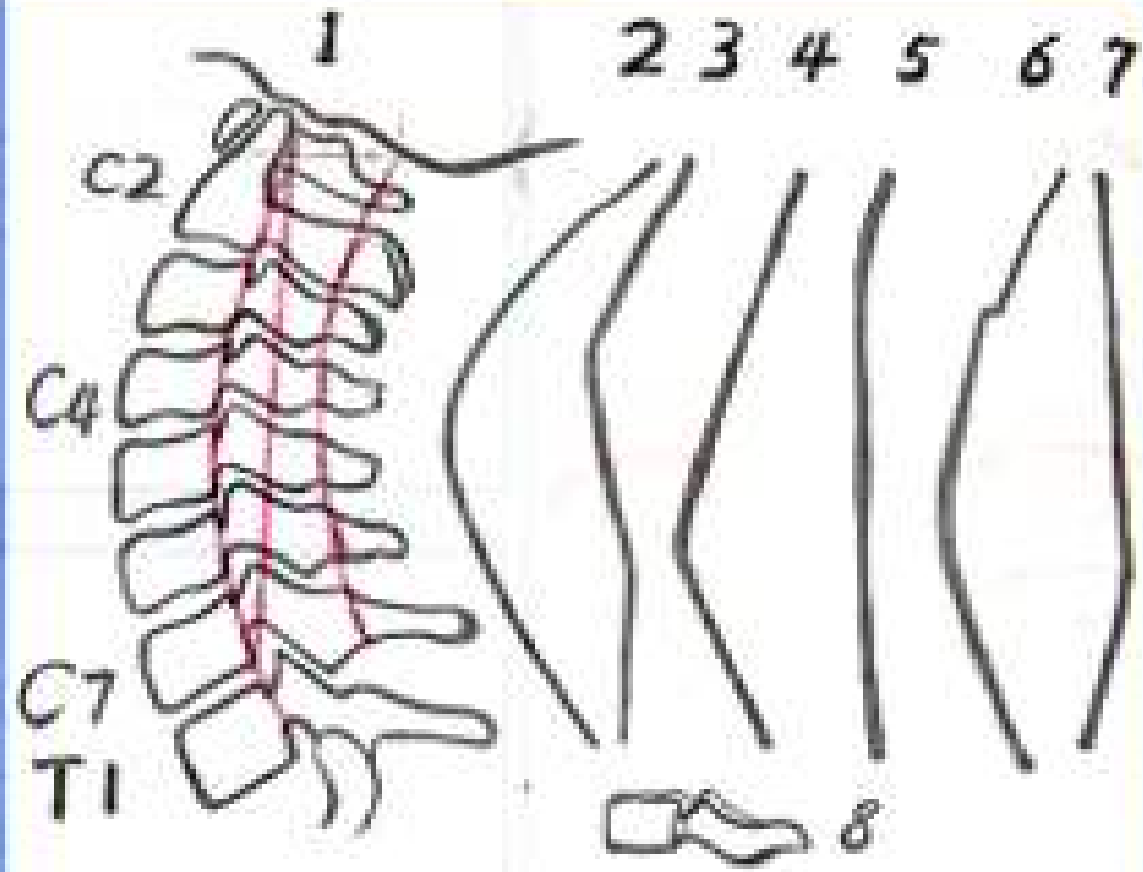
变性，增生与发病关系

观察炎症，钙化及疏松部位

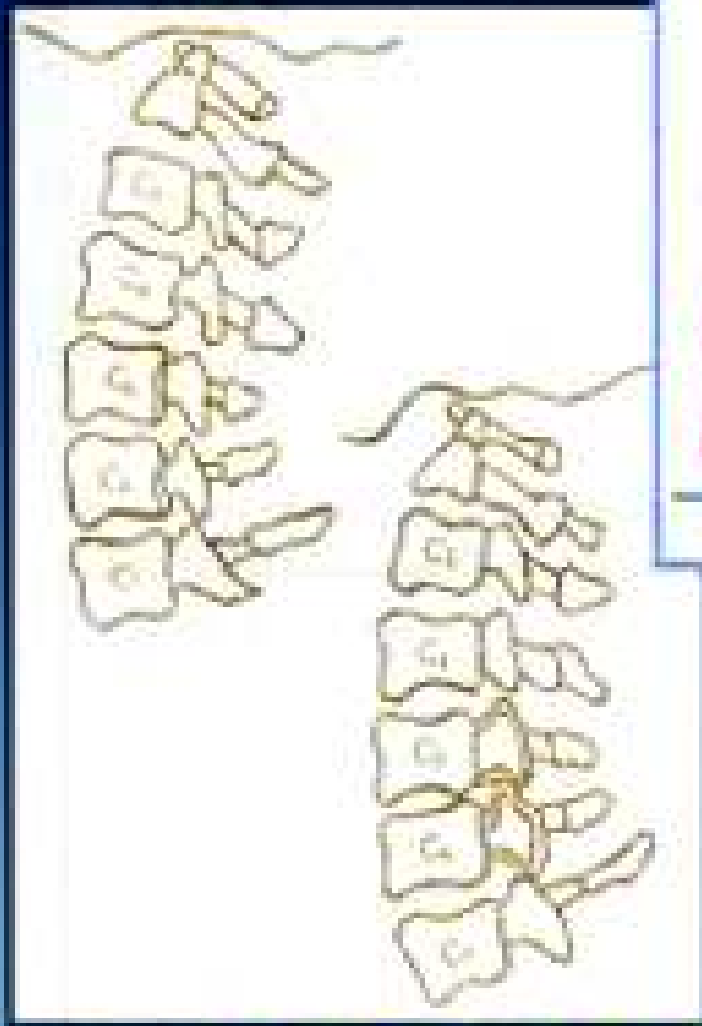
三步诊疗的关系

- ❖ 第一步：作出判断
- ❖ 第二步：相符，判断正确
- ❖ 第三步：均符，做出最终定位诊疗

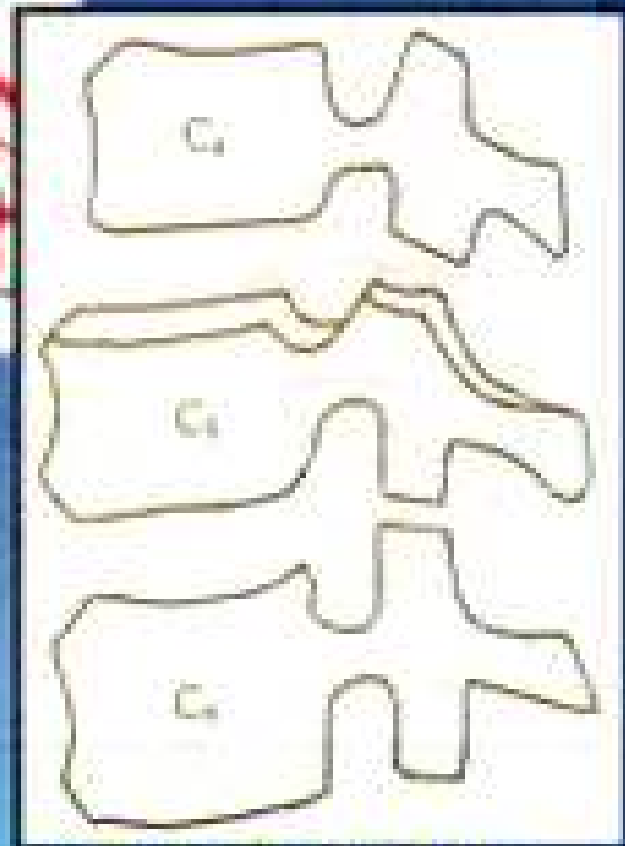
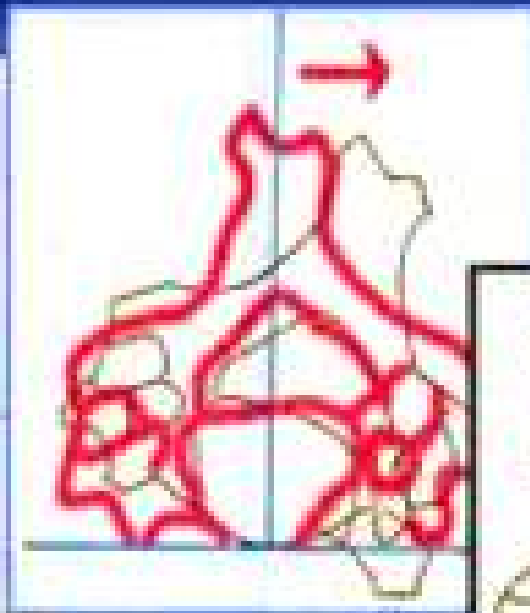
颈椎轴线的变化



- 1. 正常
- 2. 过伸
- 3. S形
- 4. 感角.
- 5. 变直
- 6. 中断
- 7. 反张
- 8. 双峰双突

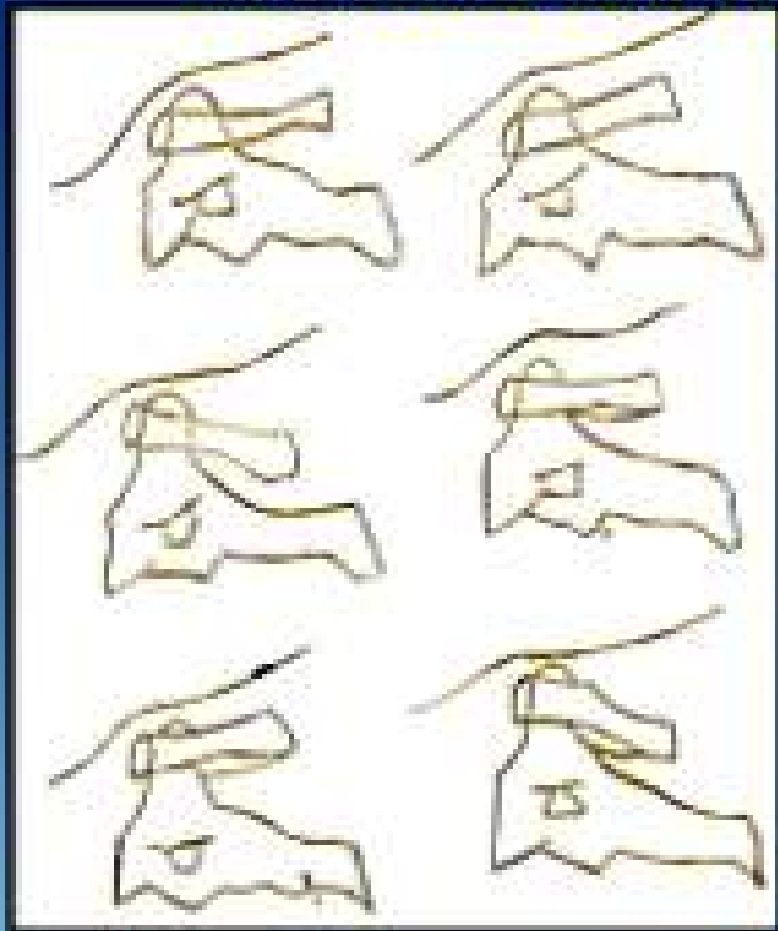


双边，双突征

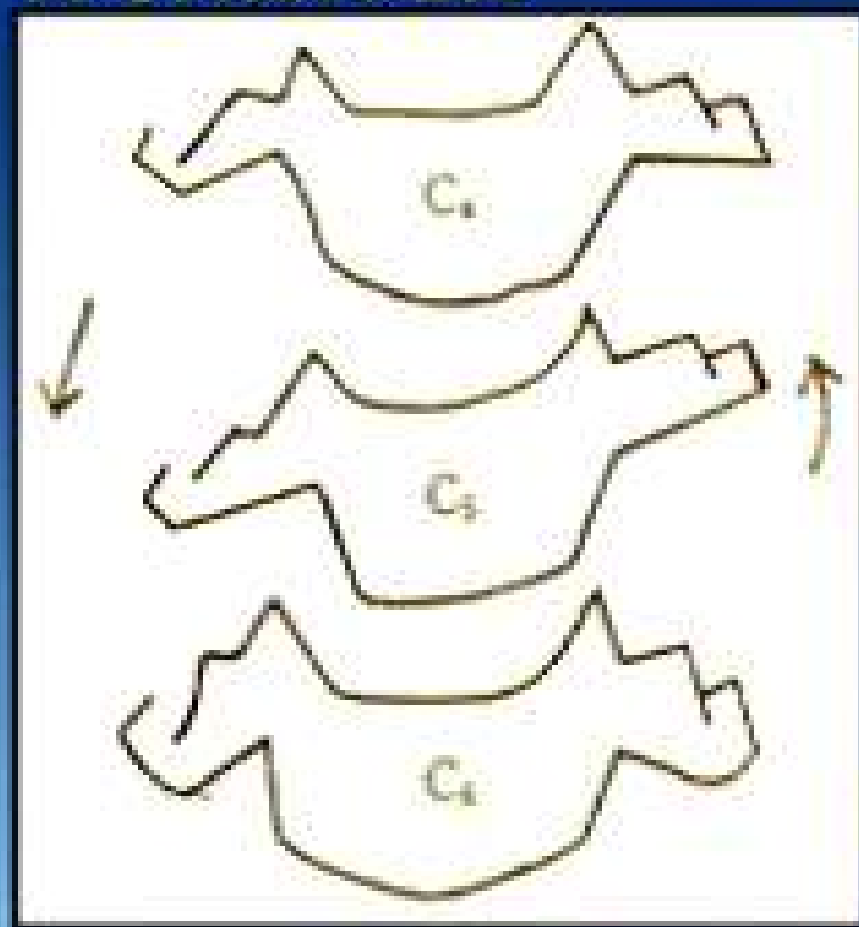


左右旋转式错位

傾位或仰位式錯位



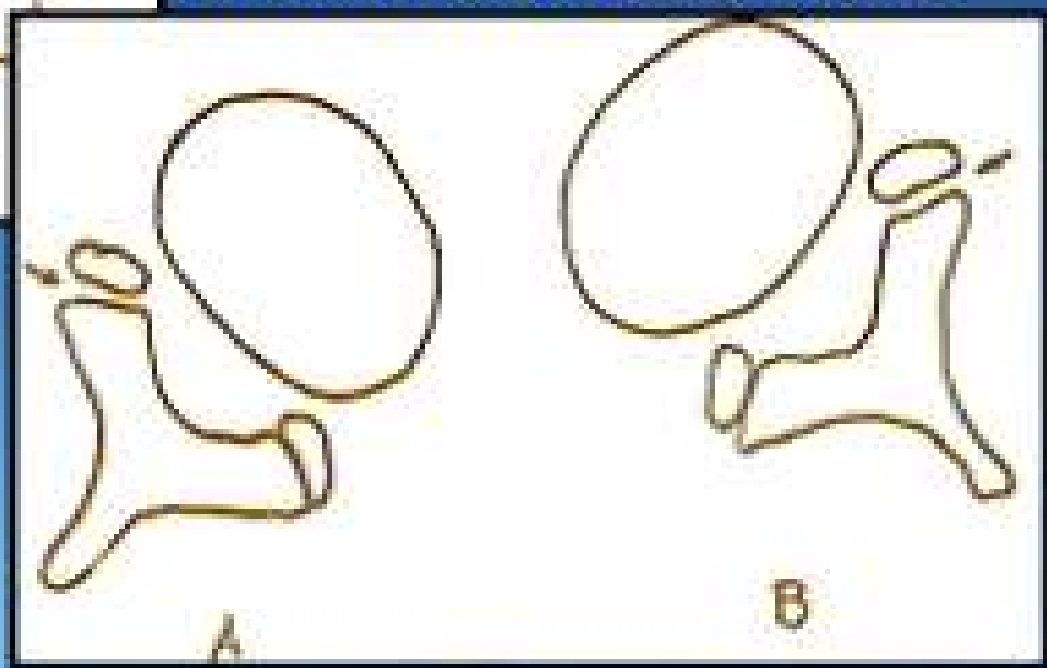
側彎側擺式錯位

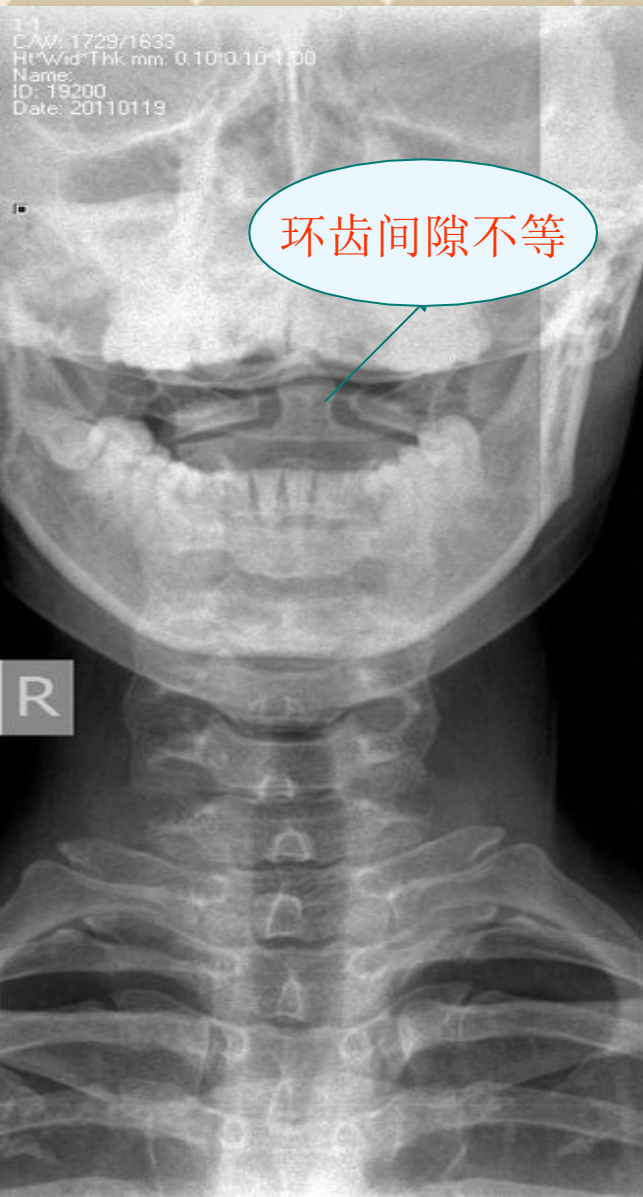


椎体下缘滑沟横断面



CT示两侧小关节间隙不对称





环齿间隙不等



椎体侧摆



双边征

正骨四步

四步

放松手法

正骨手法

强健手法

痛区手法



正骨推拿手法要诀

- ❖ 关节错位需正骨，动中求正是要诀，
- ❖ 肌肉放松勿对抗，切忌粗暴伤病人。
- ❖ 定点动点选得准，椎间狭窄加牵引，
- ❖ 关节开合要充分，轻巧闪动定成功。

1、仰头摇正法

- ❖ 合用于枕环关节、环枢关节错位。
- ❖ 病人仰卧、低枕，术者一手托其下颌，另一手托枕部，将其头上仰、侧转，缓慢摇动2~3下，嘱病人放松颈部后，将头转至较大幅度时稍加有程度的闪动力，多可听到关节复位时的弹响声。一般先向健侧，后向患侧摇正为好。



仰头摇正法



2、低头摇正法

- ❖ 合用于2~6颈椎后关节旋转式错位。
- ❖ 病人侧卧、平枕、低头位，（中段颈椎，前屈约20度，下段颈椎，前屈不小于30度），术者一手轻拿后颈，拇指按于错位横突隆起处之下方作为“定点”，另手托其面颊部作为“动点”，将头转动至最大角度时，托面颊的手稍用闪动力，“定点”的拇指同步加力按压，使关节复位。



低头摇正法



3、侧头摇正法

- ❖ 合用于2~6钩椎关节旋转式错位。
- ❖ 病人侧卧，低枕，颈前屈度如上述，术者一手托其头(放在对侧的耳部)，另手拇指“定点”于病椎关节处，将头抬起（侧屈）进行转动摇正。



侧头摇正法

4、侧卧摇肩法

- ❖ 此法与低头摇正法原理及适应症相同，只是“动点”改为摇肩，使作用力易于到达颈胸交界处，可防止上位颈椎受副损伤。
- ❖ 合用于第6颈椎至第2胸椎旋转式关节错位。
- ❖ 病人侧卧、平枕，术者一手拇食二指置于其颈椎横突隆起处的前后方作“定点”，另一手扶其肩部作向前推、向后拉的摇动，“定点”要配合用阻力，使关节在摇动中复正。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/56611142130010224>