

心脏瓣膜病病人护理

汇报人：文小库

2024-01-15





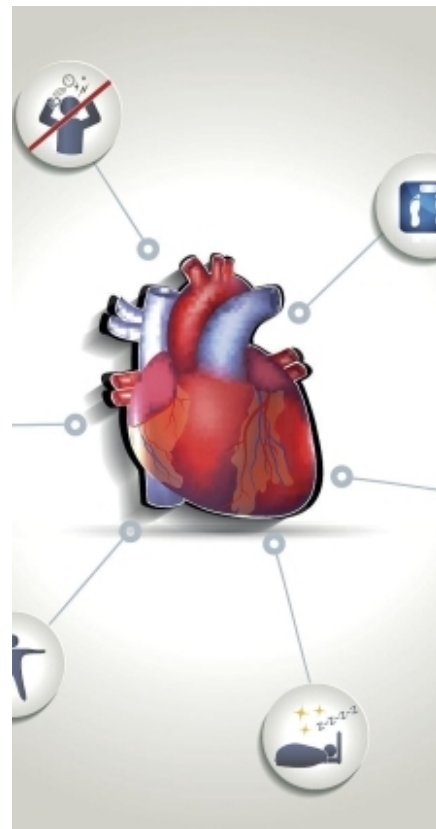
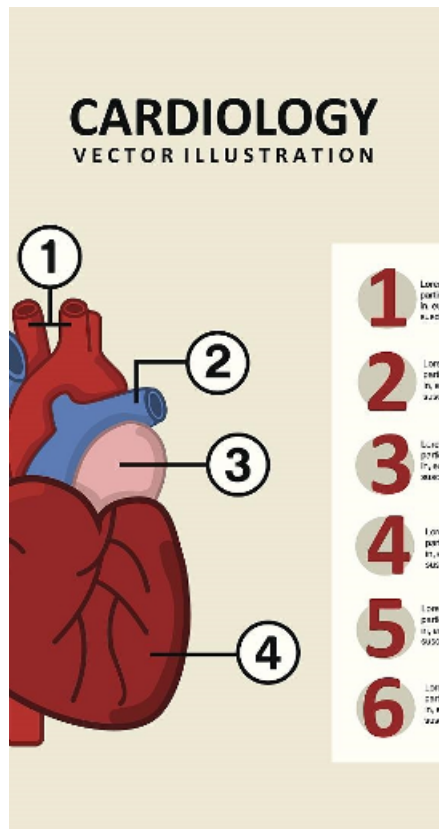
CONTENTS

- **心脏瓣膜病概述**
- **心脏瓣膜病病人的日常生活护理**
- **心脏瓣膜病病人的药物治疗与护理**
- **心脏瓣膜病病人的手术治疗与护理**
- **心脏瓣膜病病人的并发症预防与护理**



心脏瓣膜病概述

定义与分类



定义

心脏瓣膜病是指心脏瓣膜或其附属结构发生异常，导致瓣膜狭窄、关闭不全或同时存在狭窄和关闭不全的疾病。



分类

根据瓣膜受累的情况，可分为二尖瓣、主动脉瓣、三尖瓣和肺动脉瓣等部位的瓣膜病。

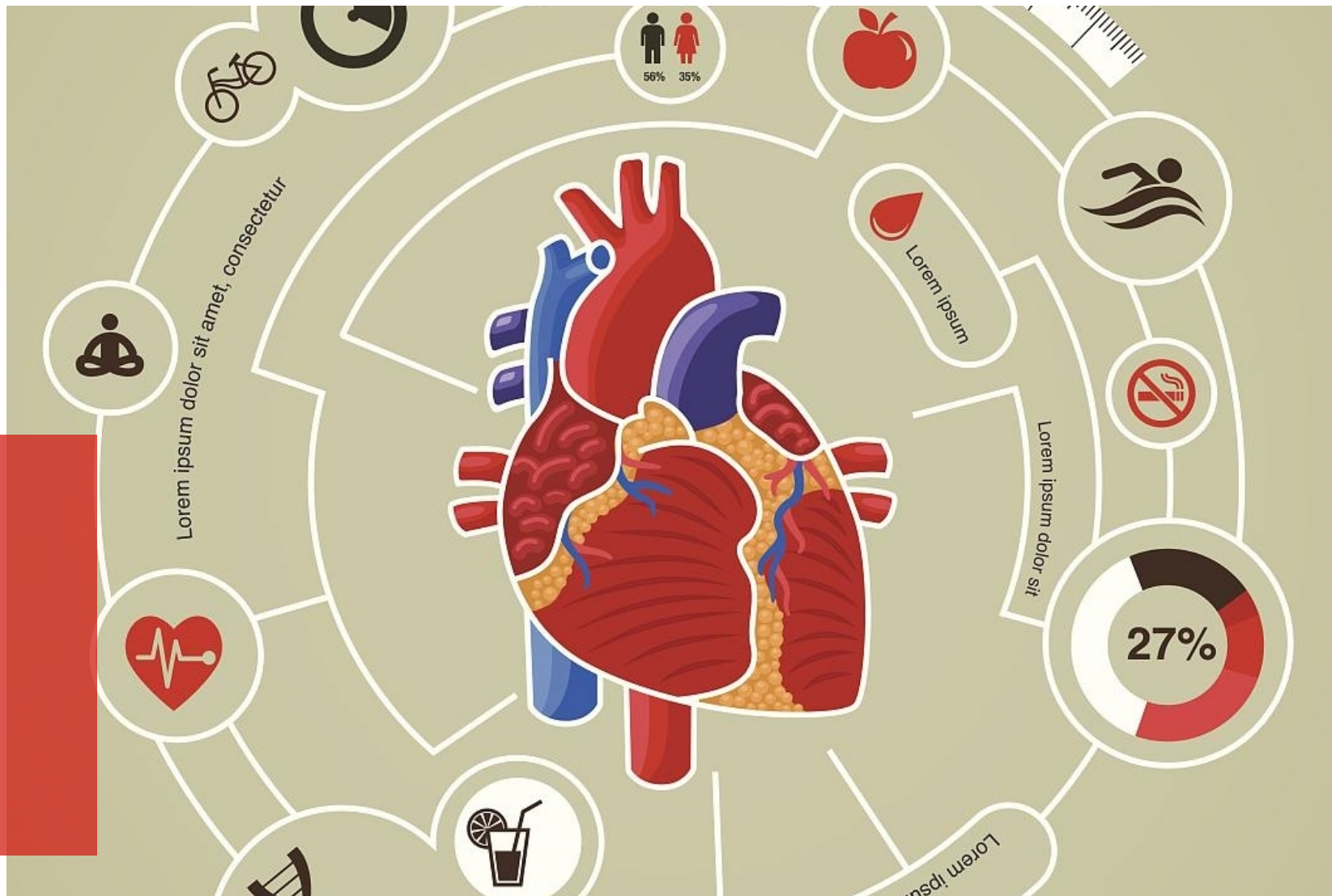
病因与病理生理

病因

心脏瓣膜病的病因多样，包括风湿性心脏病、先天性心脏病、退行性病变、感染和创伤等。

病理生理

瓣膜狭窄或关闭不全会导致血流受阻或反流，增加心脏负担，引起心肌肥厚、心脏扩大和心功能不全等病理生理改变。



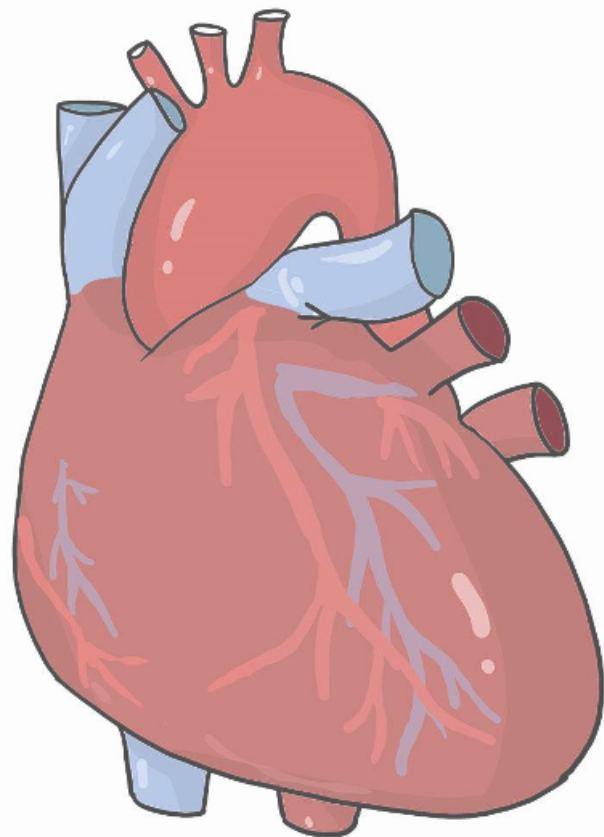
●●●●● 临床表现与诊断

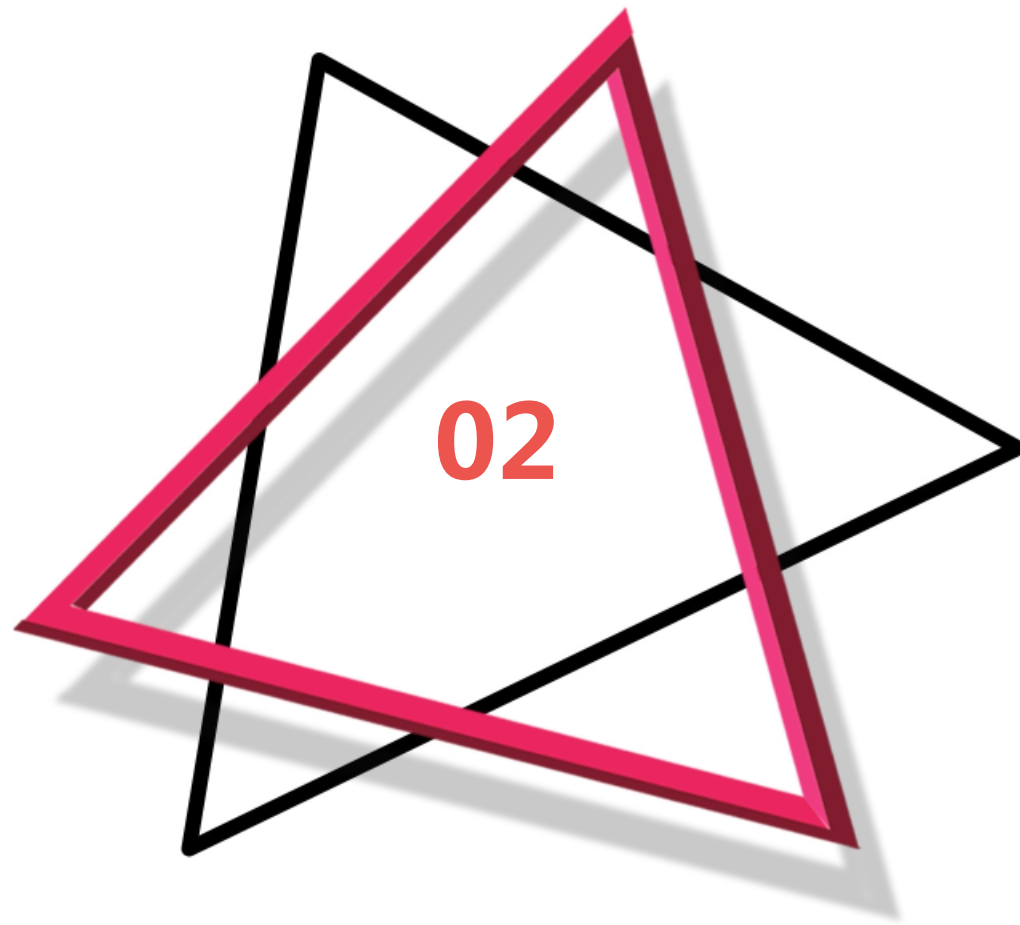
临床表现

心脏瓣膜病的症状包括心悸、气短、疲劳、呼吸困难、水肿等，严重时可出现急性肺水肿、恶性心律失常和猝死。

诊断

通过体格检查、心电图、超声心动图和心血管造影等检查手段，可以明确诊断心脏瓣膜病。





心脏瓣膜病病人的日常生活护理



Health

EPS 10 VECTOR ILLUSTRATION



总结词

合理饮食有助于改善心脏瓣膜病病人的健康状况。

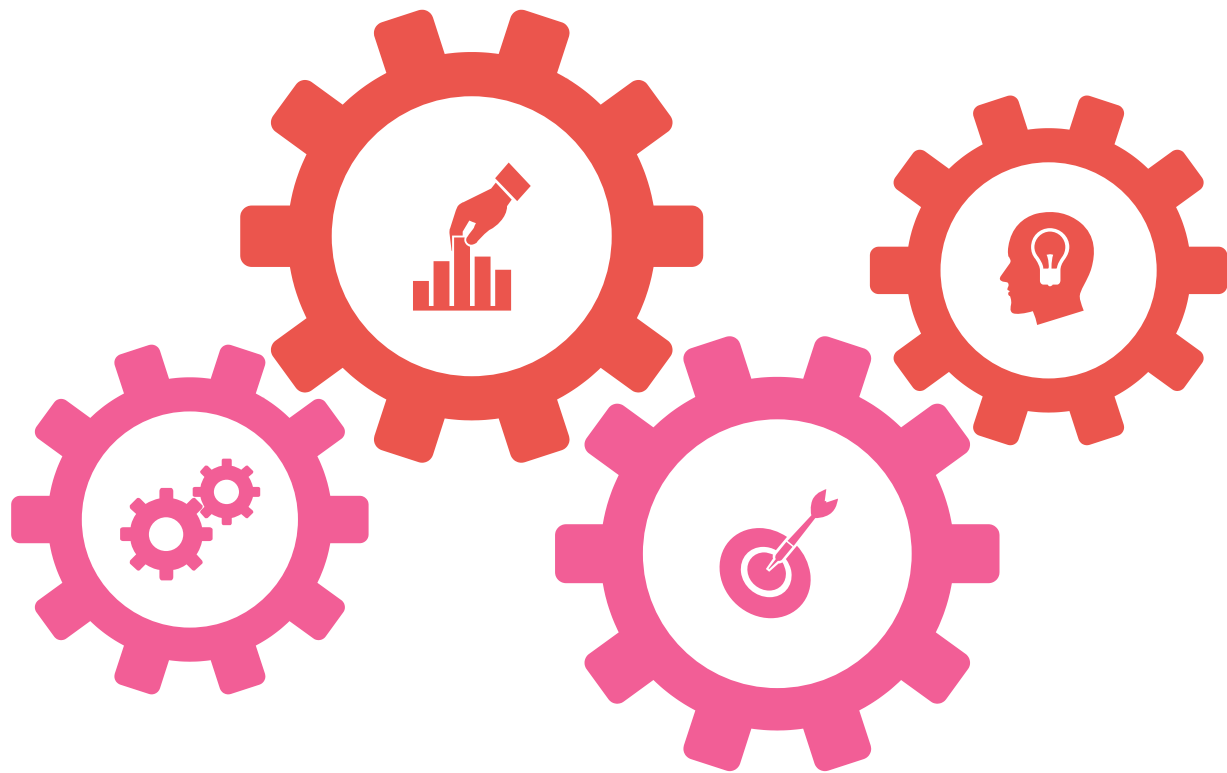
详细描述

心脏瓣膜病病人应遵循低盐、低脂、低糖、高蛋白、高纤维的饮食原则，多摄入新鲜蔬菜、水果、全谷类食物，控制钠盐摄入，避免过度饮酒和吸烟。





运动与休息



总结词

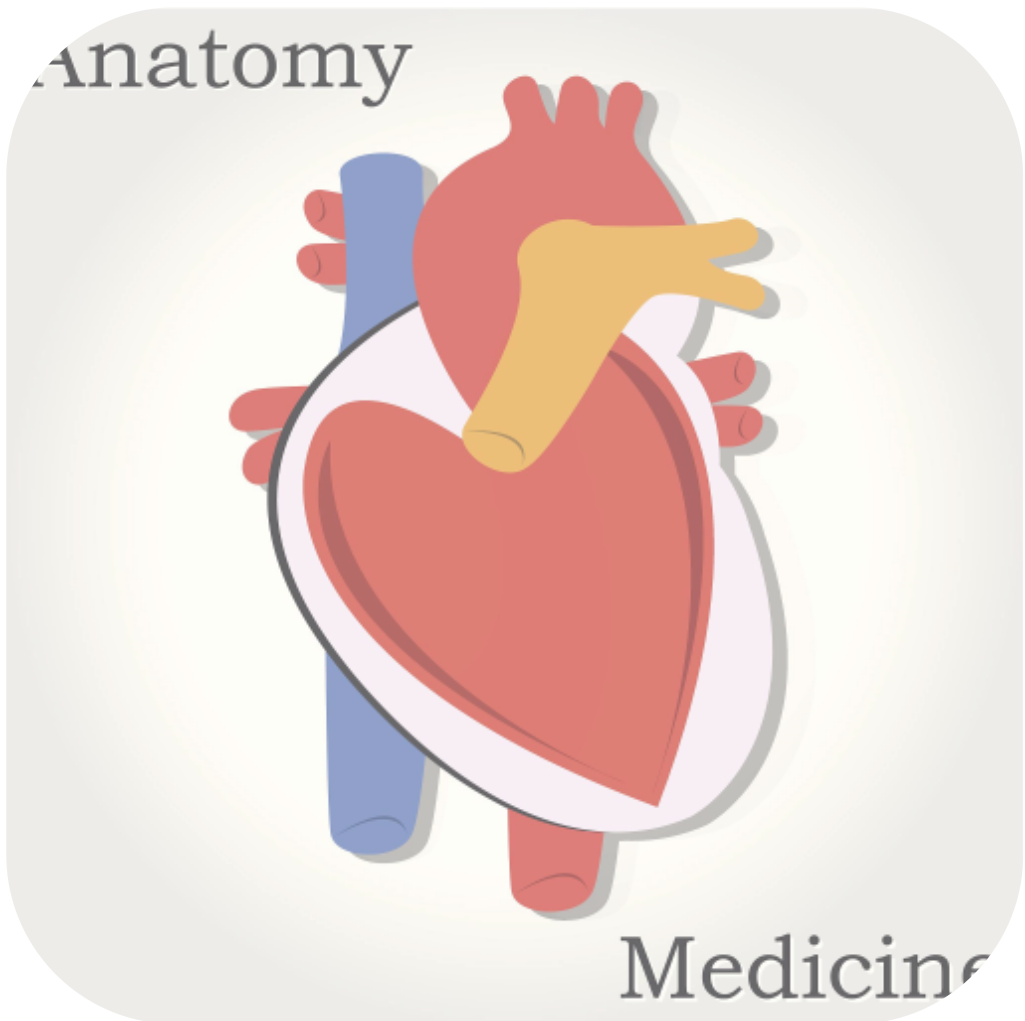
适量的运动和休息对心脏瓣膜病病人的康复至关重要。

详细描述

病人应根据自身身体状况选择合适的运动方式，如散步、太极拳等，避免剧烈运动。同时，保持良好的作息规律，保证充足的睡眠时间，避免长时间连续工作或过度疲劳。



心理护理与自我管理

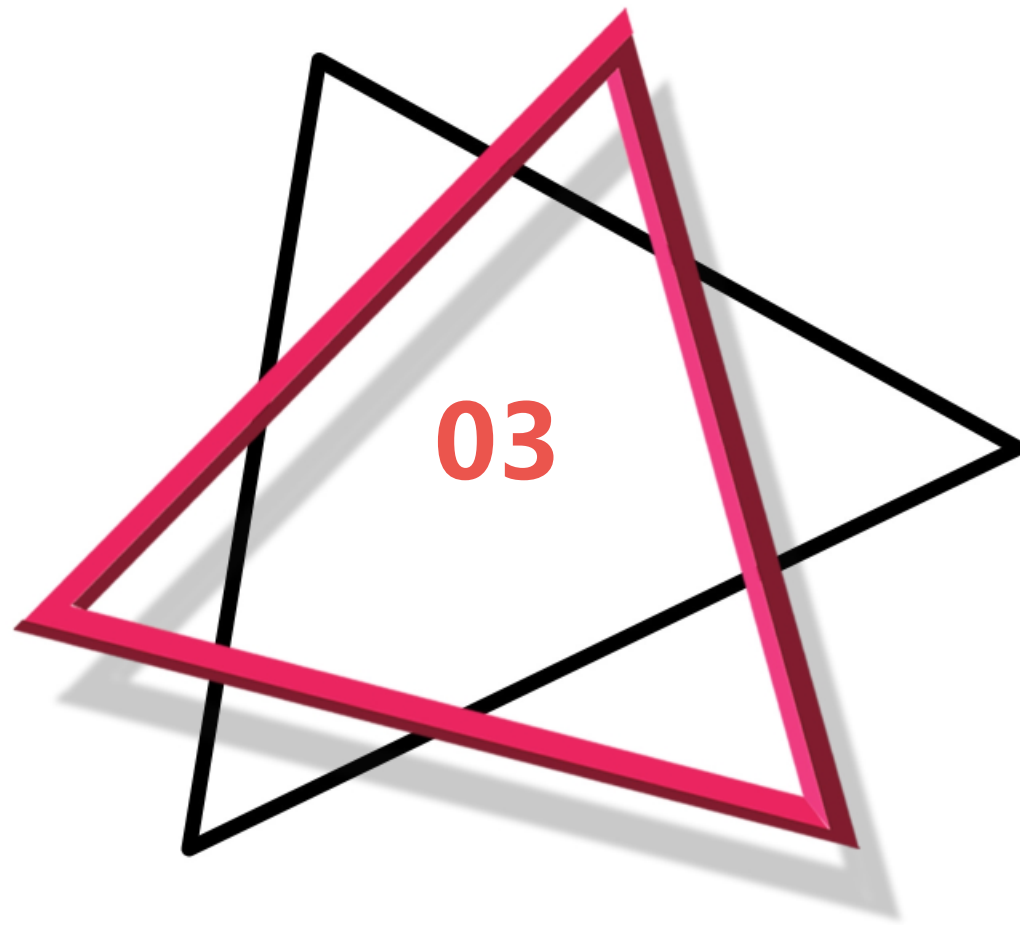


总结词

良好的心理状态和自我管理能力有助于提高心脏瓣膜病病人的生活质量。

详细描述

病人应保持积极乐观的心态，避免情绪波动过大。同时，学会自我监测病情，定期记录自身症状、体征及用药情况，以便及时发现病情变化并就医。在医生的指导下进行药物治疗，不随意更改药物或停药。



心脏瓣膜病病人的药物治疗与护理



药物治疗的重要性



控制症状

药物治疗可以帮助控制心脏瓣膜病的症状，减轻病人的不适感。

延缓病程

适当的药物治疗可以延缓心脏瓣膜病的病程进展，降低并发症的风险。

提高生活质量

通过有效的药物治疗，病人可以保持良好的心功能，提高生活质量。



常用药物及使用方法

利尿剂

用于减轻水肿和改善心功能，通常口服，需根据病情调整剂量。



强心剂

用于增强心肌收缩力，常为口服或注射剂型，需在医生指导下使用。

抗凝药

用于预防血栓形成，通常为口服或注射剂型，需定期监测凝血功能。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/567035200002006060>