

军训感受心得体会（32 篇）

军训感受心得体会（精选 32 篇）

军训感受心得体会 篇 1

为期 12 天的军训，今天已进入第五天。五天来，同学们早已进入了军训状态，教官们对军训情况也有自己的看法。对此，记者对水院部分学生和其所属的一团二营教官做了采访，让我们来听听他们的声音。

学生黄良喜——此次军训与训前想象中的军训不一样，想是学校考虑到天气原因，基本是安排半天的室外训练，下午的活动都在室内进行。若是能到军营中，并且发统一的标准军装，进行野外训练就更好了。其实我们也期待更加标准地军事训练，毫不惧怕。但是，对于大学生，军训的目的之一还是要改善同学们的作风，其一就是使我们不再睡懒觉，生活更加有规律。通过军训，我还希望在体形方面有些改善，显得更加有精神，并且使我们的集体观念和集体荣誉感更强！

学生杨晓红——军训确实很累，对女生的身体状况是一个挑战。但是我们应当坚持下去，挑战自己的意志。但是当身体状况不佳时还应该请求休息，避免军训事故发生。

学生付宝君——我体力比较好，再加上头几天天气凉，所以感觉不很累。几天来，我发现我们的排面不是很齐，我们自己纠正有困难，希望教官能从外围角度整体观察，对我们指正。我希望我们的军容有所改善提高。

教官刘小波——同学们基础较好，很多细节没有着重强调，大家都已注意到了，可以看出，大家在思想上对军训比较重视，不少同学还主动向我询问改进意见。对于教官的指正，同学也积极地改正。到目前为止，同学最大的问题是步速控制不住，摆臂还是不到位；关于身体素质问题，它是需要长期锻炼和培养的，我们不可能通过短期训练得到很大地提高，所以我们也不会强硬地要求学生去挑战身体极限，还是以人为本，同学不要硬撑，必要时及时喊报告来缓解身体压力，不希望出现事故。我们军训的目的是使同学们组织纪律性，服从意识更强，加深对国防的认识。

从大家的声音中可以感觉到，同学们都是以积极地态度来面对军训的，并期待通过军训来锻炼自己，提高自己；同时，对于军训中遇到的困难也努力克服，尽量不逃避；教官则首先是训练目的明确，严格训练，同时又时刻关心同学健康状况。在此我们期待各方通力合作，在剩下的时间里继续进步！

军训感受心得体会 篇2

军训感受心得体会 600 字 1 窗外的一切都似乎和我无关，静静地伏在窗前，心中却波澜四起。在过去的 8 天的时间里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。毫不夸张的说，此次军训让我学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前

数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢？繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

军训感受心得体会 篇3

如果是正常的，我们应该第二次军训了。只是因为四年级该军训的时候，很多人都有流感，怕传染，就不去了。我们都十分惋惜，只不过为了安全，几乎每个同学都赞成。一次好好的机会就这样失去了，我想了很久：为什么禽流感偏偏就要在这个时候“爆发”呢？

这次是我们真正的军训，不再是一阵虚影了。当军训的通知发下来时，我的心情十分兴奋，可却没有去年那样兴奋激动了。全班同学只是欢呼一阵子，就停下了自己的声音，而没有去年那样蹦蹦跳跳了。虽然不像去年那样迎接军训，但是，能军训就好了，虽然没有表现出来，但我在心里却打了一个大大的“耶”！在四年级时，我已经问了六年级的大哥哥大姐姐了。虽然军训不苦，但是能磨练人的毅力；虽然军训不能和爸爸妈妈在一起，但是能让人的自理能力更强；军训是让我们“长大”的实践活动。在军训，我们能体会到许多“苦”，但是苦后是甜。可能说的有点大，但是对于小学生，我们已经足够了。在军训单子上，写了许多让我们不自在的规定，但是，也写了一些让我们激动的事情，如：烧烤，联欢，看电影等多种多样的活动。看着看着，我越来越激动了。

根据通知上写的，我们需要带一些随身物品和衣服。我看着通知，仿佛就像已经到了西丽麻勘(我们军训的地方)，坐在自己的宿舍里，整理着自己的衣服，突然被一个同学叫了出去……“晓莹！你在干什么！”一阵响亮的话音传了起来。哎呀！我还有好多东西没拣呢，几天是星期日了，明天就要军训了，得快点拣啊！

夜色朦胧，我拣好东西就睡觉了，至于明天会怎么样，还得明天看……

军训感受心得体会 篇4

我，已经是一名高中生了，很自豪。

首先说说在高中里军训的这后四天，感觉还不是很累的，就是太晒了，我们现在都黑不溜秋的，第一天感觉还行，但是我没军训，早上去整理整理宿舍，哈哈，没想到，我竟然和王晓伟在一个宿舍，实在是太兴奋了，可悲的是，我们不在一个班，为什么我们南汪学校的这几个去二高上的都不再一个班？为什么？为什么？一点也不习惯。哎，下午，听同学们说整理内务，不用军训，哈哈，教官们一个一个宿舍教，我们懂了很多，以前整理的现在说来一团糟，根本不算什么，教官教的那叫“帅”。晚上，往家里面打了个电话，爸爸一直叮嘱我说早早睡吧，有事没？我一直硬着说没事啊，没事啊，挺好的，当时我的心里像是被针刺了一般的疼，当时真的很感动，其实我一点也不适应，呜呜...就这样，一天过去了。

叮铃铃，铃声响了，该起床了，现在才五点，当时不感觉瞌睡，立马就起来了，洗漱完毕，就去跑操，我的宿舍在五楼，班也在五楼，上来下去，累死人啦，所以我一般也不打水，呵呵，太懒了，也太累了，跑完操后吃饭，然后我和她去了操场，我哭了，哭得很伤心，但我不敢出声，一直憋的，真的很难受。哎。真的不适应高中的生活，更何况，我和她分开了，我们从小学一年级到初三毕业，从没离开过，从没忘记过，从没抛弃过。不说这个了，说说高兴的事，晚上“拉歌”哈哈，挺高兴的，13班，来一个。来一个，13班，我们好几个班围住了13班的学生，个个都在喊，让你们唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，大姑娘，哈哈，13班说了起来，让我们

唱我就唱，唱的不好请原谅，鼓掌，一阵阵欢呼声，呐喊声，都响亮的鼓起掌来。这一天我就这样傻傻的过去了。

第三天，照样跑操，然后吃饭，集合，军训，中午到了，吃饭，吃完饭我去找以前的同学了，周璐月，刘婷，魏晓宇，和他们说说话，解解闷，挺好的，还没说多少，时间倒过得挺快。一会擦擦的就转一圈。哎，还是老样子，不适应，在班一个人也不认识，真的，真的很难受。刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。晚自习，又得教官在告别，买礼物，手表，腰带，饰品。等，因为明天教官就要走了，一点说话的余地也没有，排着整齐的队伍，匆匆离去。哎。曹教官，想念你。

教官们每天辛苦的指导我们，他们从不休息，他让我们休息的时候，他自己却坚持着教别人，他们无私奉献，他们是最刚强的子弟兵，教官，平安，我们会想你的。

七天的军训生活，犹如一手激动人心的交响曲，苦与乐构成了他的主旋律，值得回味，难以忘怀！

军训感受心得体会 篇5

我们照旧是五点多起床，不过比平时早了一些，现在才五十分。我们起来，偷偷的把被子叠好，把衣服穿好，有些同学还偷偷摸摸的去厕所。我躺在床上睡不着，差不多全宿舍人都睡不着。今天就要回家了，我总和来的时候一样激动。虽然一个是来，一个是去。但是，在我们眼中，都是一样的。

哨声响起的时候，我的表不快不慢的指向六点。我们穿好鞋子，就一溜烟似的溜到了一楼，教官已经在那里等了。他拿着报纸，翘着二郎腿，样子真像个男教官，一点都没有女人身上的温柔劲。等男生都到齐了，我们就开始早训了。

今天主要练的是学校汇报表演的彩排仪式。先是踏步进场，然后是讲话，接着呢是五个内容，交警指挥操和做广播体操。一上午我们练得不亦乐乎，汗水直淌我们的脸庞。穿着厚厚的军服，却没人说一声累，一声热。在我看来，只不过是因为要回家了，在军营留个好印象罢了。

吃饱中午饭，我们就要回学校了。教官命令我们到宿舍背上行李包，检查一下有没有漏的东西，在确定完无误后，我们就登上了通往学校的大巴。

这次回报表演我们演得很成功，得到了大多数家长的赞赏。可我认为，美中不足的是，我的妈妈却没有来。就像映了那句话一样：“老师放下自己的亲戚朋友，放下自己的大事小事，放下私事，来军营陪伴你们……”把老师改成妈妈，把“来到军营陪伴你们”归到公事，就成了“妈妈放下自己的亲戚朋友，放下自己的大事小事，放下私事，完成公事……”。这次军训还让我感到了妈妈的伟大，还是有好处的。

后来演完后，妈妈才急匆匆的来接我，我真是有点舍不得军营，舍不得那位女教官，他们一定会在我的脑海里浮现，让我忘不了他们！

这次军训总体来说在我的印象里还是不错的。总被教官骂，但我学到了忍受；总是吃得差，吃不饱让我明白了穷人的滋味；总是被罚蹲，站，跑让我知道了这就是军人所做事的一小部分……军训在我的小学生涯中，真的是难以忘怀。以后，我会更好的去面对每一件事，做好每一件事，因为这，就是我在军训中知道军人最起码的常识！

军训感受心得体会 篇6

回顾这次的军训，说起来就像是一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸都统统变成了一个“大杂烩”，快来“尝尝”这五味吧！

酸：“向前对正!”、“稍息!”所有的同学都在用最快的速度调整自己的站姿、位置，保持的精神状态。可由于急匆匆的，还有些同学散散慢慢地，不站好。看到教官正在台上给站姿非常端正的五(2)班加分，我们班的同学心里都酸溜溜的，可真不是个滋味。

甜：“向教官问好！”“教官好！”为了保持基本的礼貌，同学每次见到教官都会问好。用大家的话来说，就是“逮着一个，问一个好”。刚碰到一个六年级教官，我们大声问好，嘿嘿，还被两位教官表扬了，心里真是比喝了蜜还甜。

苦：唉哟，本来只用站五分钟的军姿，因为有好几个同学动了，现在要站十五分钟了。刚刚坐了许久的坐姿，现在又来练站姿，真是脚软喽！唉，大家只能乘教官不在时稍微动一下了，继续坚持站下去吧！

辣：这天气可真是反常啊，刚刚下了场雨，马上火辣辣的太阳就照在了身上。偏偏这时候教官罚我们站着，这感觉真是被火烤一般呐。“五(4)班又有两个同学动了！给我继续罚站！”这下，不但身上辣，心里也辣了！

咸：咸咸的雨水配上咸咸的泪水，泪水和雨水都在哗啦哗啦地流。一批又一批的同学为救其他人脱离“洪水”而壮烈“牺牲”了。能最后活下来的五个人，我感到感动，又悲哀！心里咸咸的，眼泪止不住了……

这酸、甜、苦、辣、咸记录下了我们军训的点点滴滴，我们永远不会忘记在军训的事情的！

军训感受心得体会 篇7

为期五天的军训已经结束了，虽然我们这次没有取得好成绩，但是，通过这次训练我也

有收益，同时也发现了大家的不足，以下是我认为做得不好的地方。

第一：不团结。这可能是因为大家刚刚来自不同的学校，彼此之间还没有默契，大家的心还不齐，劲没有往一起使，像一盘散沙没有凝结起来。

第二：动作不整齐。是因为大家在心理上没有重视这次军训，敷衍了事，有些同学在训练齐步走时，像散步一样，一点劲都没有，如果有这种同学在初一四班，那我们班怎么能争金夺银。

第三：基础没打好。教官固然有问题。比如，他发出的指令不清晰，不响亮，但主要原还在我们自己。因为我们训练不刻苦，没有扎扎实实的掌握动作要领，没有把每个动作做到家，导致这次比赛的失败。

第四：我们缺少集体荣誉感。我们得了全校倒数第一名，有某些同学还在队列中嘻嘻哈哈，满不在乎。

通过这次军训比赛失败，让我们明白，我们已经组成一个新的集体，一个新的家庭，每个同学都是这个新家庭的成员，所以，从此以后，我们都应当增强班级责任感，处处为班级荣誉着想。

我最深刻的体会就是，如果平时训练没有打好基础，比赛就会失败，学习也是。我们现在已经升入初中，是人生的一个新的起点，在岁月的长河中，三年，只是弹指一挥间，轻瞬即逝，我们要利用好这三年的黄金时间，听好每一堂课，做好每一次练习，充分挖掘、发挥自己的潜能，扎扎实实的打好基础，只有这样，中考才能考出好成绩，让初一四班以我们为荣，让七中以我们为荣。

军训感受心得体会 篇8

高中生开学前军训感受心得体会个人总结 1. 为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

联想，人生中的艰难险阻，人生中的难免失利，人生中的悲痛忧愁，人生中的十之八九的不如意事。当我们面对的时候，不都需要在军营中学到的精神吗？

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。走……

第一天内务整理，同学们学习叠被子，一遍又一遍认真练习，最后进行了叠被子比赛。第二天评比结果我班的的成绩不理想，我们马上找差距，进行整改。在以后的内务整理上，成绩一天天地进步，我班 415、417 房间得到表扬。但是他们不骄傲，精益求精，努力更上一层楼。军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。他们在军训总结中写到：军训让我们懂得了，无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。共 3 页，当前第 1 页 123 高中生开学前军训感受心得体会个人总结

这次军训，我班被评上了先进班级，金文丽、汪婷婷、吴守军、丁诚四位同学被评上了先进个人。同学们认为对班级这是一种鼓励，是我们新起点的开始，我们不能骄傲，要继续努力。在今后的学习生涯中一定要发扬军训中的优良作风，让五班形成一个“能学习、会生活、有个性”的学习风气。努力把自己培养成为德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向家长、老师、自己交一份满意的答卷。

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的 t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。共 3 页，当前第 2 页 123 高中生开学前军训感受心得体会个人总结

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的 6 天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训感受心得体会 篇 9

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更

增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训感受心得体会 篇 10

4 天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈 60 度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。

军训是苦的，火辣的太阳，严格的军律，高强度的训练，一直在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。

在军训中，不仅让我交到了不少的新朋友，还让我更加体会到了团队合作精神的重要性，不管是齐步走、正步走还是跑步走，没有团队精神都是走不好的。

军训已经结束了，真是期待下一次的军训的到来。

军训感受心得体会 篇 11

炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是汗流如注；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力荆但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学身体不适的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战常一中的新同学可以自豪地宣告：坚持成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的词典才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧！

军训感受心得体会 篇 12

生命中总有一些事情是难忘的，值得留恋的。虽然我们哭过笑过伤心过也难过过，但是对那段记忆就是挥之不去，就如军训。许多人提到军训都会想起那段时期的煎熬，但就是那段煎熬让我们学会了坚持，学会了忍耐，也学会了成长。

我愿做一朵军中绿花，身着绿装，毅然挺立在人群当中，似松一样挺拔，似山一样高大，在这里，我感受着正气凛然，团结进取的气息。

我愿做一朵军中绿花，在阳光下，在风雨中，我们从不会说苦说累，只因为我们有着沉甸甸的重任，建设好国家，把祖国变得繁荣富强，在这里，我肩负着重任，我在努力成为国家栋梁之才。

我愿做一朵军中绿花，把困难作为一种收获，把努力作为付出，就这样，我们不断地付出，所以，有着许多的收获，在这里，我承载着许多未知的梦，也实现自己那份久违的梦。

俗话说：“当兵一日，有用四年”那么我可以这样说绿装身上穿，红火四年学，绿色的花开在了这一片土地上，为大地添加了色彩，为蓝天添加了光芒，无论这朵花开在何处，都是那样的绚烂多姿。

军中绿花，作为一朵绿色的花，我想把这绿色带到大江南北，带到天南地北，让这一片绿传染更多的人，就这样，这朵梦想中的

绿花开放在祖国大地，开放在祖国边疆，为建设祖国作一份贡献，
献出自己的那一片殷绿！

军训感受心得体会 篇 13

烈日当空，饥渴难耐。过路的风寥寥无几，我的汗也湿透了整件衣裳。同学们像尊雕塑般站立在我身边，一个个都汗如雨下。吉教官片刻不停地指导着我们，劲老师不停地来回巡视着我们。本已难受得不得了的我，还是告诉自己，要坚持下去，坚持下午

军训是一项考验毅力的课程，它能提高我们的勇气，能教我们如何学会去团结、去合作，也能让我们领略一些本领。而这次学校组织的军训活动，让身在其中的我体验到了苦，也品尝到了甜。

苦，是顶着火辣辣的太阳来来回回地训练。而甜，是训练完后所收获的成功与喜悦。不仅如此，在训练的同时也让我明白了要团结合作才能够成功完成每件事情，要用顽强的毅力去与困难拼搏才能成功完成每件事情。我想，在今后的道路上，我时时刻刻都要记住军训给我不断带来的感触，不论遇到什么事情，我一定都要勇敢去面对！

刺眼的光芒在我眼前闪烁，我还是告诉自己，要坚持下去

军训感受心得体会 篇 14

说起十一月，大家能想到的总是充斥着寒风的隆冬，而军训着的我们感受到的只有越发灿烂的太阳和越发猛烈的阳光，一如惯例的站军姿十分钟，余光所及每一个同学都笔直着身子站着，好像大路上一颗颗挺立着的行道树！汗水从鬓边滑落却没有人伸出手去擦拭，因为我们正在站军姿，无令则止！军姿结束后我们复习了昨日学习的四个科目，虽然队伍里还是有打着报告表示自己做错的声音，但是一切还是那么和谐。这天，教官采取了一种新方式，那就是让我们每一列轮流着自己去训练。这样的方式似乎更有成效，大家走的更好了，但我明白那还是大家配合的成果。

军训的第二天，教官还是那么可爱。总是心疼辛苦训练的我们，一有时间就让我们休息，纵然有同学还是没有做好，但是他也没有一点不耐烦的样貌，总是一遍一遍的和我们重复所有细节，他总是说不要着急我们一步一步慢慢来。我们的教官啊，他就是最可爱的人！同学们还是那么认真，一次次地训练着相同的科目却从不抱怨，一次次的在休息时间重复训练自己的弱项。一声声属于我们这个群众的口号声音响彻在西区田径场上，回荡着我们的决心。纵使太阳更加的炽热了，但我们尽力而为的心不变。和太阳一同前行的大家，加油啊！

军训感受心得体会 篇 15

军训是苦的，苦的甚至连难得一刻的放松中也 着有丝丝缕缕的苦涩，但它辛苦的动人，辛苦的让人难以释怀。

时间如白驹过隙般匆匆而逝，我们动区动科院的军训在新闻阅兵典礼之后也划上了圆满的句号，在孩提时，我就被军人那特有的气质所慑服，对军队生活充满了向往，然而，中学的军训却让我产生了恐惧，经过这次的考验，让我深深的体到：对于一些看似无法面对的事情只要我们勇敢面对，奋力洒出自己的汗水，就能跨越一个又一个极限。其实，军训并非人们心中的魔鬼式的训练，充满着灰色的咏叹调，但是军训可以锻炼人的意志，人生路上不可能一帆风顺，肯定会有不少的困难、挫折，我们需要非常强的意志力才能克服种种困难。

人们常说“吃的苦中苦，方为人上人。”抬头、挺胸、收腹，我们一次次重复着同样的招牌动作……

我体会到军训是在考验我们的耐力，磨练我们的毅力。

对于那些教官，我对他们心存感激。他们一启遍遍耐心教导，从不严厉的训斥。训练场上的是我们整齐的步伐，和阵阵洪亮的号声。就这样心中满满的被那嘹亮的军歌所占据，它让我重新满怀信心的走上了训练场。

军训是我们迈入大学的第一堂课。在这个大课堂中我们学到了什么呢？曾经刘导问过军训苦不苦？“苦”

我苦笑着点头。累不累？“累”我咬牙应答过。或许这其中的酸、甜、辣只有在这次军训中体会而到吧！

军训，也许是我们人生中最后一次。相信肯定会让我们的大学生活更加严谨，会让我们克服更多困难。

在此，让我们向所有的教官致敬！因为有了学校的支持和配合，军训才得以取得如此优异的成绩。让我们

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/568004116071007011>