高考生寒假计划怎么写（精选 31 篇）

高考生寒假计划怎么写 篇 1

寒假时间比较长，但是备战高考的任务没有完成，同志们要继续加油，好好利用这难得的黄金时间。这段时间可以成就你，也可以毁灭你，就看你怎么把握了!希望大家好好利用这些时间查漏补缺，优化复习计划，为你六月的辉煌增添砝码!

1.数学方面：重视课本，这是学好数学，也是提高数学成绩的第一位，要把数学书上的例题和课后练习题做会，一定要搞清出题的用意，准备一个改错本，在本上把错的典型题仔细分析一下，争取解决一道题相当于解决一类题。还有，要多问，上课一定要跟着老师走，老师要求干什么就干什么，作业方面，要学会挑着做，如果把书上的题，老师补充的内容理解了，数学方面最后会有一个好成绩，我是 201x 年的文科毕业生，数学考了 136，虽然不高但根据我高三一年的经验，上课一定要跟着老师走。

2.英语方面：重视课本，把书本经典的课文或者好的段落背诵下来，用在作文中是相当出彩的。词汇方面一定要背，毕竟这是基础，把考试说明中的词背会，并掌握简单应用就没问题;一定要重视阅读和完型，争取把简单的题都做对。

3.语文方面：同样要重视基础，把课文中的文言实虚词记住，建议准备一个语文积累本，对各题型(如字音，字形，错别字，病句，近义词辨析，成语，古诗鉴赏，文言文实词虚词)进行积累，这是取得语文高分的关键，也是卷面前面的基础题，一定要重视。遇见一个就积累一个。

阅读方面要多利用往年真题，分析题型，摸出基本出题类型，这些老师在今后可能会给你们讲。

作文方面，建议各种文体都要会写，以防最后高考出一个

你不熟悉的文体。多注意身边生活，多思考，不一定非要把事例(议论文)背得多多，可以从身边热点着手，找到一个比较有新意的立足点，这样容易得高分。

4.文综方面：主要把教材的线条捋清，要把教材中的标题以及下面的小标题记住，在大脑里对这段知识形成一个部分，答题时要把要点列出。地理方面要多看图，政治多把时事和教材知识联系起来，历史要把时间段弄清，一些零碎的知识可以用图表方式总结。

5.心态方面：不要管别人怎么看你，怎么想你，坚持自己的一套方法做到底，你一定会成功。不必和其他同学比成绩，只要了解自己是不是比上回进步就行了，精力要集中在怎样把学习搞上去，不到最后不要放弃，制定一个自己的计划，用好寒假，相信你成绩一定会有大幅提高。

6.休息时间的安排：每天在十一点半前就寝，这样会保证第二天的复习质量。如果确实要熬夜，可以适量喝绿茶(不是饮料的那种)，但尽量不熬夜，容易伤身体，免疫力下降。

7.安排时间：在校期间，上课一定要全神贯注，不能走神，下课建议你休息，不要为了赶时间不休息，光学习，这样会影响下节课的听课质量。晚上回家后休息一会儿，吃完晚饭可以在院里走会儿步，提神儿。在晚上 7：45 左右开始学习就可以。在学习期间不要干别的，比如吃东西，听音乐，这样都会降低效率。

8.资料方面：一定要少而精，最重要的还是抓住课本，争取把一道题做会相当于把一类题做会的程度，这是需要慢慢练的，不要着急。

高考生寒假计划怎么写 篇 2

每天 6：00 起床，6：30-7：30 复习英语，7：40-9：40

复习数学，9：50-11：50 机动安排;中午午休;下午 2：00-4：00 复习化学，4：10-6：10 复习物理;晚上 2 个小时复习语文;其余时间机动。在每一门课的复习中，不同阶段以不同内容为主，多看课本或多做习题，要掌握好。

小编温馨提醒：在总体计划的基础上，注意小块的时间安排，既要抓紧时间，又该有张有弛，这样才能以一个较好、较正常的心态去参加高考，才能考好!

制订一个切实可行的学习计划，把自己的假期安排好，不要急于求成，要脚踏实地，只有这样才会有成效的。

把高三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这高三文科复习四忌

一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都

在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩;只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜;一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高

考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

以上我介绍的是我在高三时的复习计划和体会。我想，我们在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。

在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢?因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

很多人在考试时总考不出自己的实际水平，拿不到理想的分数，究其原因，就是心理素质不过硬，考试时过于紧张的缘故，还有就是把考试的分数看得太重，所以才会导致考试失利，你要学会换一种方式来考虑问题，你要学会调整自己的心态，人们常说，考试考得三分是水平，七分是心理，过于地追求往往就会失去，就是这个缘故;不要把分数看得太重，即把考试当成一般的作业，理清自己的思路，认真对付每一道题，你就一定会考出好成绩的;你要学会超越自我，这句话的意思就是，心里不要总想着分数、总想着名次;只要我这次考试的成绩比我上一次考试的成绩有所提高，哪怕是只高一分，那我也是超越了自我;这也就是说，不与别人比成绩，就与自己比，这样你的心态就会平和许多，就会感到没有那么大的压力，学习与考试时就会感到轻松自如的;你试着按照这种方式来调整自己，你就会发现，在不经意中，你的成绩就会提高许多;这就是我的经验之谈，妈妈教给我的道理，使我顺利地度过了中学阶段，也使我的成绩从高一班上的 30 多名到高三时就进入了年级的前 10 名，并且没有感到丝毫的压力，学得很轻松自如，你不妨也试一试，但愿我的经验能使你的压力有所减轻、成绩有所提高，那我也就感到欣慰了;

高考生寒假计划怎么写 篇 3

1、数学：做口算题卡二张或应用题二张;预习下学期部分内容;

2、语文：练字二张，提高书写水平;预习下学期部分内容;

3、课外书：白天读半小时，晚上读半小时;

4、英语：听英语半小时;

5、每天练习古筝 1 小时;

6、每天跳绳跑步;

7、空闲时间按照自己的爱好进行画画、手工制作等。

高考生寒假计划怎么写 篇 4

序号 项 目 时 间 备 注

1 起 床 7：00 洗脸、叠被子早饭 1 小时完成

2 写铅笔字 8：00 一、三、五

3 写毛笔字 8：00 二、四、六

4 看课外书 8：40 每天要坚持

5 口算训练 10：00 每天要坚持

6 看电视 10：30 每天不能超过两个小时

7 辅导画画 1：00 去画画

8 辅导奥数 3：40 去学奥数

9 拉丁舞 3：30 星期三、五下午少年宫

10 游泳 5：30 每天

11 看图说话 机动 三天一次可以说或写下来

12 好词好句 8：40 每天要坚持

高考生寒假计划怎么写 篇 5

周一至周五：

7：30-8：00 起床洗漱晨跑。身体是革 命的本钱，所以早晨一定要晨跑锻炼身体。

8：00-8：30 每天都要吃早餐，养成一个吃早餐的好习惯。

8：30-9：00 早读时间，读读语文、英语，加深对书本上课文的印象，一定要开口读出声来。

9：00-11：00 认真写语数外三科的寒假作业。

11：00-11：30 练字时间。字不好看，考试的时候经常被扣卷面分，因此这一块要多加练习。

11：30-13：30 中午吃饭、午休时间。

13：30-16：00 认真写政治、历史、物理、化学四科的寒假作业，不能一下午只做一科，要两到四科交替着写，经常换脑子思维才发散的快。

16：00-18：00 与家人相处的时间。比如陪爷爷奶奶看京剧、和爸爸妈妈聊天，寒假里学习固然重要，家人也是需要好好陪伴的。

19：00-19：30 看新闻联播，一方面积累写作文的素材，另一方面丰富自己的知识库，锻炼自己对时事的敏感度。

19：30-20：00 吃晚饭时间。

20：00-21：00 语文现代文/古文阅读以及做相关试题训练 or 做英语的阅读理解题。

21：00-22：00 洗漱上 床睡觉。

周六和周末：

8：00-8：30 晨跑。

8：30-9：00 吃早餐。

9：00-12：00 和爸爸妈妈出去玩或者是出门找同学朋友玩。

12：00-14：00 吃中饭、午休时间。

14：00-17：00 做寒假作业时间。（随便做三到四科）

17：00-18：00 语文现代文/古文阅读以及做相关试题训练 or 做英语的阅读理解题。

19：00-19：30 看新闻联播。

19：30-20：00 吃晚饭时间。

20：00-22：00 整理错题练字写周记。

22：00-22：30 洗漱上 床睡觉。

高考生寒假计划怎么写 篇 6

1、每天学习时间最少保持在 7-8 小时(上课时间包括在

内);

2、学习时间固定在：上午 8：30-11：30，下午 14：30-17：30;晚上 19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。

3、制定自己的学习计划，但主要这样以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的这样 2 个小时，但 2 小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总这样赶不上变化的局面。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的这样把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不这样目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才这样根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，打电话请教一下老师或同学吧!

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。真心的希望每个人都能将复习状态调整到，高效率、高质量地完成自己的复习计划!

高考生寒假计划怎么写 篇 7

语文：注重积累作文素材

寒假里每天写一篇日记或者练习一下作文，有意识的去搜集一些写作素材，这段时间在家学习，学习方式及时间都可以自由安排，比如说你可以在网上搜集一些好的作文素材，热点话题。不少同学喜欢利用假期阅读课外书。人教老师建议，在阅读时要将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有

帮助。

英语：阅读时刻不能放松

英语的阅读始终是重头戏，而阅读的提高要靠日积月累的功夫，在寒假里要每天都要阅读练习，做题时要卡好时间，在固定的时间内答题，答完之后要将阅读理解中遇到的障碍一一解除，养成多查字典的习惯，词汇的积累在阅读中中进行效果很好，人教梁老师认为，词汇放到阅读中学习有具体的语境便于理解，在阅读时不认识的单词作为障碍，印象相对比较深刻些，尤其是有着关键意义并常出现的生词是有必要记忆的。可以在寒假里扩充一下自己的阅读词汇。

数学：弥补不足专项提升

寒假中，对于数学复习要有针对性与重点性，如果基础不错，可以利用假期全面提升一下，做一些专题方面的训练，多做一些题是很有必要的，如果基础不够好的话，可以重点补一下，首先要有正确的心态，相信自己一定可以的，遇到困难要努力去解决，不要逃避。数学的复习，要建立自己的错题本，定期复习一下错题本上所积累的知识，知道真正消化弄懂为止。

高考生寒假计划怎么写 篇 8

一、抓紧时间在春节前认真完成老师布置的作业，复习好这个学期学的知识，为下学期的学习做好准备。

二、除了学校布置的作业以外，我还要把春节的所见所闻写成文章，给老师修改后投稿给《xx 日报》和小记者网，不断提高自己的写作能力。

三、寒假中每天保证有一个小时的时间阅读课外书，计划看两本有益的课外书。

四、自己的事情自己做，还要帮助家人做些力所能及的家

务活，如扫地、擦桌子、洗碗、倒垃圾等。

五、把压岁钱存起来给家人买一份春节礼物，还给自己买一些课外书。

六、假期中要注意安全，没有家人的陪同下，一定不要骑自行车、放鞭炮等。

以上就是我要在寒假中计划做到的，请大家一起监督我哦。祝同学们有一个愉快的寒假。

高考生寒假计划怎么写 篇 9

一、读书计划

寒假到来我把寒假时间做了一个简单的规划，比如读书，我们都知道读万卷书行万里路，读书的益处可想而知，对于读书我也有自己的规划。

1、每天读书两个小时

2、读书选择好书，比如中外名著，读好书树立正确的人生观价值观，让自己的人生道路更加宽广。

3、没读完一本书都要写一份读后感，把从书中学到的东西写下来，思考书中的哲理同时不断成长，让自己有更好的改变。

4、对于一些非常优美的句子摘抄下来用专门的笔记本记录下来为以后写作文做准备。

二、寒假作业

寒假到来，学校布置了寒假作业，一本寒假作业需要花费很长时间来写，为了让我有时间把时间规划出来。

1、每天花四个小时的时间来写寒假做也，把寒假作业在寒假结束之前完成让自己过上一个开心的寒假。

2、因为我们有多门课的作业，所以按照顺序，而每天个门课程花一个小时，完成作业。

3、做的不会的问题请教爸妈，或者打电话询问老师，直到把问题解决为止，而不是把问题一直留在那里。

三、温习功课

对于学过的知识需要温习，如果长时间不去温习，不去运用就会忘记，为了能够让我能够的提升成绩，记牢知识。

1、每天花费一小时的时间来复习课本上学过的知识，同时把这些知识在练习一遍。

2、温习过后好做好背诵和牢记的工作，因为有些东西已经开始忘记需要从新记忆需要从新开始。

3、循环复习，科学复习提升自己的效率减少时间浪费。

高考生寒假计划怎么写 篇 10

一、每天写两篇寒假作业，完成老师的作业。

二、每天写一篇字贴，练练自己的铅笔字。

三、每天看一小时书，提高自己的知识量。

四、每天继续做一篇口算，提高准确率，改掉马虎的毛病。

五、每天继续坚持写日志，提高写作水平。

六、每天玩半小时益智游戏，劳逸结合。

七、每天继续练琴，自己作作小曲子。

八、每天坚持听说英语，提高英语口语表达能力。

九、每天画幅小漫画，写些自己的心里话。

小学二年级寒假学习计划

一、早晨 7:50 起床。

二、7:50——8:00 洗漱。

三、8:10——8:30 读读背背《论语》至少一面。

四、8:40——9:20 做读书摘记至少两篇。

五、9:30——9:50 完成数学报纸至少两面。

六、10:00——10:30 预习下册教科书。

七、10:40——11:00 默写上册英语书的单词表星号词和粗体词，至少两个单元。看英语故事视频，练习口语。

八、11:00——11:25 吃午饭。

九、11:30——12：20 看课外书。

十、12:30——13:00 读熟古诗。

十一、13:20——13:50 读读背背《弟子规》至少五面。

十二、14:00——14:50 读读背背《知识大全》至少一面。

十三、15:00——15:50 练毛笔字或钢笔字。

十四、16:10——17:10 骑自行车或打羽毛球。

十五、17:20——17:50 吃晚饭。

十六、18:00——19:00 帮爸爸妈妈做一些力所能及的事。

十七、19：20——8:10 洗漱。

十八、8:10——10:00 看电视。

十九、10:00 睡觉。

高考生寒假计划怎么写 篇 11

20xx 年的寒假，我有很多的目标，有目标的人奋斗起来才会有动力，所以我把一些想法列一列，以便对照执行。过一个充实紧凑，收获满满的寒假：

一、生活习惯，我觉得这是体现自律性的一面，也是实际生活中最需要控制的点，我计划分早中晚定时间点。

1、早晨 7：00 起床，去楼下吃早餐

2、中午 11：45 准备吃饭，去姥爷家，或者是去市场快餐店。

3、晚上等父母回家，没有特殊情况下 10：30 睡觉。中间

作一些力所能及的家务，拖地，收拾房间，买必需品等。

二、娱乐活动

1、可以去看一看一直想看的电影，主要选英文经典版。

2、选几本读物，自由购买，可读性、有意义相结合。好多假期必读书单。

3、乒乓球找教练练习，可以和弟弟一起学习。

4、计划一次为期两天的旅游，（因为要回老家过年，所以时间不会太充足）以室内室外相结合，可选择的有去剧院看演出，参加讲座、博物馆等。

三、课外辅导

1、数英物假期集中学习，集中在半天的时间里，上午学下午消化，已报名。

2、语文的学习，主要还是多读书，可选项有远方文学辅导，还是网上的学习资料下载，在家一对一学习，可以选择晚上妈妈回家时候共同学习。只要坚持，还是自律的问题，如果从自身需求出发，主动学在哪学习的效果都是一样的。

四、学习时间

1、作业时间：上午 8-11 点，下午 2-5 点，时间 6 个小时，还是很充足的，只要只要按时开始。可以自由支配，写寒假生活，作辅导作业，

2、读书时间：主要是深入阅读，沉浸式阅读。时间可灵活支配，如果是喜欢的书，可以作为写作业用脑调剂，真爱看，根本放不下，还有晚上睡前看一些也有加深印象的效果。

一个人努力的目标越高，他的才力就发展得越快，对于人生就更有效果。这是很励志的名言，很鼓励我，但还有一句：人意义不在于他所达到的，勿宁在于他所希望达到的——（纪伯伦），所以，我们都要做一个希望达到目标的人，这是我的

计划，努力吧！

高考生寒假计划怎么写 篇 12

1.″循序渐进″——就是人们按照学科的知识体系和自身的智能条件，系统而有步骤地进行学习。它要求人们应注重基础，切忌好高骛远，急于求成。循序渐进的原则体现为：一要打好基础。二要由易到难。三要量力而行。

2.″熟读精思″——就是要根据记忆和理解的辩证关系，把记忆与理解紧密结合起来，两者不可偏废。我们知道记忆与理解是密切联系、相辅相成的。一方面，只有在记忆的基础上进行理解，理解才能透彻;另一方面，只有在理解的参与下进行记忆，记忆才会牢固，″熟读″，要做到″三到″：心到、眼到、口到。″精思″，要善于提出问题和解决问题，用″自我诘难法″和″众说诘难法″去质疑问难。

3.″自求自得″——就是要充分发挥学习的主动性和积极性，尽可能挖掘自我内在的学习潜力，培养和提高自学能力。自求自得的原则要求不要为读书而读书，应当把所学的知识加以消化吸收，变成自己的东西。

4.″博约结合″——就是要根据广搏和精研的辩证关系，把广博和精研结合起来，众所周知，博与约的关系是在博的基础上去约，在约的指导下去博，博约结合，相互促进。坚持博约结合，一是要广泛阅读。二是精读。

5.″知行统一″——就是要根据认识与实践的辩证关系，把学习和实践结合起来，切忌学而不用。″知者行之始，行者知之成″，以知为指导的行才能行之有效，脱离知的行则是盲动。同样，以行验证的知才是真知灼见，脱离行的知则是空知。因此，知行统一要注重实践：一是要善于在实践中学习，边实践、边学习、边积累。二是躬行实践，即把学习得来的知

识，用在实际工作中，解决实际问题。

单词：毫无疑问是第一关。大纲标准是 4500 左右，但是这里面包括很多我们已经认识的词汇，所以真正需要背的只有大约 20__左右(当然，视个人情况而定，或许还会更少)。我个人比较喜欢被普通的单词书，一页一页地背比较有成就感，但是很多人觉得这种方法过于枯燥。我见过的比较好的用“方法”背单词的书是星火英语出的一本《15 篇文章贯通四级单词》，这本书用比较少的篇幅囊括了大部分四级词汇，相对于《胡敏读故事记单词》来说，更容易。关于背单词我的建议就是尽快集中突破——用三天时间，每天读 5 篇。千万不要按照原来的习惯，一本书计划要一个月，那样肯定难以坚持，过两天就不愿意背了。一定要一鼓作气，拿出多一点的时间一次攻克。不要认为 3 天攻克四级单词是不可能的，其实这一点都不难——我是说，这一遍不要试图记住每一个单词的每一种意思，只要记住一个意思就可以了，以后你还会慢慢接触，但现在一定要快速突破一遍。

语法：语法就不要系统地学一遍了，一来没时间，二来也没必要。只要对照语法书把语法选择题进行句子成分的分析就行了，先找句子主干，再找出每一个修饰成分，它们之间的关系，分析几十个句子之后语法就基本上清楚了。

阅读：词汇量是基础，一定要做到第一步。

高考生寒假计划怎么写 篇 13

1、早晨 7:50 起床。

2、7:50---8:00 洗漱。

3、8:10---8:30 读读背背《论语》。

4、8:40---9:20 做读书摘记，至少两篇。

5、9:30---9:50 完看数学报纸。

6、10:00---10:30 预习下册教科书。

7、10:40---11:00 默写上册英语书的单词表星号词和粗体词，至少两个单元。看英语故事视频，练习口语。

8、11:00---11:25 吃午饭。

9、11:30---12：20 看课外书。

10、12:30---13:00 读熟古诗。

11、13:20---13:50 读读背背《弟子规》。

12、14:00---14:50 读读背背《知识大全》。

13、15:00---15:50 练毛笔字或钢笔字。

14、16:10---17:10 骑自行车或打羽毛球。

15、17:20---17:50 吃晚饭。

16、18:00---19:00 帮爸爸妈妈做一些力所能及的事。

17、19：20---8:10 洗漱。

18、8:10---10:00 看电视。

19、10:00 睡觉。

高考生寒假计划怎么写 篇 14

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00 晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50 英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学

休息：10：30—14：30(上网或看电视)

学习：14：30—16：30 语文、英语(历史或地理、政治)

休息：16：30—19：30(看小说)

学习：19：30—21：00 复习总结一天所学知识，写日记。

星期日全天休息。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课，制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，需要尽量地自己看懂;不会的要做出标记，等之后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课，对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习的时候尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写10篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的好习惯。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每一天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制;养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界。

早上 7：30 起床之后，刷牙漱口洗脸吃早饭

早上 8：00 作寒假作业，先做数学〈由于早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，因此先做数学的作业〉

早上九点半开始休息半个小时，〈学了一个半小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这半个小时的时间充分休息，也活动活动。早上 10;00 开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉中午 12;00 吃饭

中午午休 1 个小时

下午 1：00 开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用 3 节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用 3 节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

高考生寒假计划怎么写 篇 15

一、认真完成老师留的每一项作业。

在假期中，我们要以学习、实践和玩耍这三方面入手，当然，学习还是最重要的。所以，我们要认真完成老师留的每一

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/568023075103006134