

除了这些，你有哪些效果好的方法，推荐吗？欢迎评论区补充

1、九味参蓉胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编内科肾系分册

页码:107

处方:人参，肉苁蓉，淫羊藿，当归，牛肾，女贞子，鹿茸，墨旱莲，桑椹，枸杞子，麝香

功能主治:阴阳双补。用于阴阳两虚引起的头晕耳鸣，失眠多梦，心悸气短，畏寒肢冷，潮热汗出，腰膝酸软。

2、鲜天麻胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:5

处方:天麻（鲜）3000g

功能主治:平降肝阳，祛风止痛。用于风阳上扰，头痛晕眩，失眠多梦。

3、刺五加茶

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:14

处方:刺五加 2000g

功能主治:益气健脾，补肾安神。用于脾肾阳虚，体虚乏力，食欲不振，腰膝酸痛，失眠多梦。

4、安眠补脑口服液

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:35

处方:制何首乌 100g，远志（制）60g，柏子仁 60g，枸杞子 60g，麦冬 60g，五味子（醋制）50g，桑椹 100g，大枣 60g，红参 6g，甘草（炙）50g，蔗糖 225g

功能主治:益气滋肾，养心安神。养阴，用于神经官能症或其他慢性疾病所引起的失眠、多梦、健忘、头昏、头痛、心慌等症

、参芝安神口服液

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:45

处方:云芝多糖 47g , 蜂蜜 74g , 人参茎叶皂苷 3.76g , 对羟基苯甲酸乙酯 1g , 蔗糖 100g

功能主治:益气养阴, 安神益智。用于气阴不足, 失眠多梦, 心悸气短, 久病体弱。

6、安神足液

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:57

处方:酸枣仁 250g , 柏子仁 150g , 合欢皮 100g , 首乌藤 100g , 当归 100g , 栀子 100g , 知母 100g , 玄参 100g , 甲壳素 5g , 苯甲酸钠 3g

功能主治:补血滋阴, 养心安神。用于阴血不足, 失眠多梦, 心悸不宁, 五心烦热, 盗汗耳鸣。

7、补血宁神片

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:61

处方:鸡血藤 700g , 熟地黄 175g , 金樱子 350g , 首乌藤 700g , 羧甲基淀粉钠 24g , 硬脂酸镁 2g

功能主治:滋阴补血, 宁心安神。用于心肝血虚, 失眠多梦等症。

8、心神宁片

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:74

处方:酸枣仁(炒) 250g , 栀子 83g , 远志 167g , 甘草 83g , 茯苓 167g , 六神曲 83g , 糊精 30g , 硬脂酸镁.061g

功能主治:养血除烦, 宁心安神。用于心肝血虚, 失眠多梦, 烦躁而惊, 疲倦食少

9、利尔眠胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

:91

处方:黄连 1050g , 肉桂 175g , 淀粉 5.3g

功能主治:清心降火, 交通心肾。用于心肾不交, 失眠多梦, 心悸不宁。

10、天王补心片

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:95

处方:丹参 50g , 当归 100g , 石菖蒲 50g , 党参 50g , 茯苓 50g , 五味子 100g , 麦冬 100g , 天冬 100g , 地黄 400g , 玄参 50g , 远志(制) 50g , 酸枣仁(炒) 100g , 柏子仁 100g , 桔梗 50g , 甘草 50g , 朱砂 20g , 羧甲基淀粉 9.6g , 硬脂酸镁 2.4g , 滑石粉 19.3g

功能主治:滋阴养血, 补心安神。用于心阴不足, 心悸健忘, 失眠多梦, 大便干燥。

11、乌阳补心糖浆

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:103

处方:何首乌 200g , 淫羊藿 133g , 黄芪 300g , 甘草 300g , 干姜 40g , 大枣 40g , 锁阳 300g , 维生素 B10.9g , 蔗糖 850g , 50%甘油磷酸钠 7.5g , 苯甲酸钠 10g , 香精 0.75ml

功能主治:补脾益肾, 宁心安神。用于脾肾两虚, 心神失养所致失眠, 多梦, 食少乏力, 腰膝酸软等。

12、十一味维命胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编内科心系分册

页码:402

处方:沉香 28.17g , 肉豆蔻 12.68g , 广枣 22.54g , 天竺黄 42.26g , 乳香 14.09g , 木香 22.54g , 诃子 70.43g , 木棉花 16.90g , 丁香 14.09g , 牦牛心 28.17g , 阿魏 28.17g

功能主治:镇静安神。用于“索龙”病引起的神志紊乱、惊悸、哑结、失眠多梦, 头晕目眩。

13、补脾安神合剂

:国家中成药标准汇编内科脾胃分册

页码:450

处方:炙黄芪 50g , 龙眼肉 50g , 党参 50g , 茯苓 50g , 白术(土炒) 50g , 白芍(炒) 50g , 当归 50g , 酸枣仁(炒) 30g , 远志(炙) 25g , 木香 15g , 香附(制) 30g , 陈皮 25g , 炙甘草 15g , 蜂蜜(炼) 150g , 蔗糖 200g , 苯甲酸钠 1g

功能主治:益气健脾, 养血安神。用于心脾两虚, 气短心悸, 失眠多梦, 头昏头晕, 肢倦乏力, 食欲不振, 崩漏便血。

14、复方扶芳藤胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编内科气血津液分册

页码:15

处方:扶芳藤 3335g , 黄芪 1665g , 人参 200g , 淀粉 60g

功能主治:益气补血, 健脾养心。用于气血不足, 心脾两虚, 症见气短胸闷, 少气懒言, 神疲乏力, 自汗, 心悸健忘, 失眠多梦, 面色不华, 纳谷不馨, 脘腹胀满, 大便溏软, 舌淡胖或有齿痕, 脉细弱及神经衰弱、白细胞减少症见上述证候者。

15、蜂皇胎胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编内科气血津液分册

页码:310

处方:蜂皇幼虫冻干粉 190g , 磷酸氢钙 10g

功能主治:养血宁神, 益肝健脾。用于体虚乏力, 神经衰弱, 失眠多梦, 食少纳呆; 亦可用于因放射性引起的白细胞减少。

16、复方阿胶补血颗粒

处方来源:国家中成药标准汇编内科气血津液分册

页码:314

处方:阿胶 50g , 熟地黄 200g , 党参 100g , 蔗糖 875g

功能主治:补气养血。用于气血两虚所致的倦怠乏力, 面色无华, 头晕目眩, 失眠多梦, 心悸气短等症, 以及缺铁性贫血见上述证候者。

17、五味子颗粒

处方来源:中国药典 2020 年版一部

:647

处方:五味子 300g

功能主治:益气生津, 补肾宁心。用于心肾不足所致的失眠、多梦、头晕; 神经衰弱症见上述证候者。

18、华容口服液

处方来源:国家中成药标准汇编内科气血津液分册

页码:541

处方:制何首乌 100g, 太子参 75g, 当归 75g, 丹参 75g, 桑椹 75g, 墨旱莲 75g, 杜仲 60g, 肉苁蓉 75g, 黑芝麻 75g, 枸杞子 75g, 黄芪 75g, 山药 75g, 知母 45g, 天花粉 45g, 山楂 75g, 蜂蜜(炼) 150g

功能主治:滋养肝肾, 补益气血。用于脏腑亏损, 精血不足所致的面色无华、头晕发枯、疲乏无力、失眠多梦、月经不调等症。

19、五根油丸

处方来源:国家中成药标准汇编内科气血津液分册

页码:545

处方:玉竹 500g, 黄精 500g, 天门冬 500g, 天花粉 500g, 菱角 500g, 白脑砂 30g, 光明盐 30g, 紫脑砂 30g, 苦参 30g, 肉豆蔻 30g, 丁香 30g, 高良姜 30g, 萆薢 30g, 白豆蔻 30g, 蔗糖 600g, 鲜牛奶 2000g, 蜂蜜 600g, 黄油 500g

功能主治:蒙医: 镇“赫依”, 滋补健身、壮阳。用于年迈体弱、四肢无力、腰酸腿疼、肾寒肾虚、头晕耳鸣、多梦失眠、心神不安, “赫依”集聚。中医: 补肾健脾, 宁心安神。用于脾肾两虚所致虚癆, 四肢无力, 腰酸腿疼, 头晕耳鸣, 失眠多梦。

20、平眩胶囊

处方来源:国家中成药标准汇编脑系经络肢体分册

页码:103

处方:万丈深 360g, 椴木 360g, 黄精 48g, 天麻 60g, 三七 60g, 猪殃殃 240g, 仙鹤草 360g

功能主治:彝医: 呵咪呵夏, 乃都荷, 乃啰。中医: 滋补肝肾, 平

多梦，腰膝酸软。

21、复方夏枯草降压糖浆

处方来源:国家中成药标准汇编脑系经络肢体分册

页码:120

处方:夏枯草 625g，白芍 313g，槐角 313g，蔗糖 600g，苯甲酸钠 2.5g

功能主治:平肝降火，止眩。用于肝火上炎，眩晕头痛，失眠多梦，心烦口苦。

22、宁心安神颗粒

处方来源:国家中成药标准汇编外科妇科分册

页码:390

处方:黄连 200g，琥珀 100g，石菖蒲 500g，远志（制）834g，茯苓 834g，丹参 834g，甘草 500g，大枣 834g，小麦 1666g，磁石（煅）1666g，珍珠母 1666g

功能主治:镇惊安神，宽胸宁心。用于妇女脏躁引起的心悸、胸闷、烦躁不安、失眠多梦、头昏目眩、潮热自汗等症

23、天王补心丹

处方来源:中国药典 2005 年版一部

页码:360

处方:丹参 25g，当归 50g，石菖蒲 25g，党参 25g，茯苓 25g，五味子 50g，麦冬 50g，天冬 50g，地黄 200g，玄参 25g，远志（制）25g，酸枣仁（炒）50g，柏子仁 50g，桔梗 25g，甘草 25g，朱砂 10g

功能主治:滋阴养血，补心安神。用于心阴不足，心悸健忘，失眠多梦，大便干燥。

24、归脾合剂

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:817

处方:党参 68g，炒白术 136g，炙黄芪 68g，炙甘草 34g，茯苓

，制远志 136g，炒酸枣仁 68g，龙眼肉 136g，当归 136g，木香 34g，大枣 34g，生姜 17g

功能主治:益气健脾，养血安神。用于心脾两虚，气短心悸，失眠多梦，头昏头晕，肢倦乏力，食欲不振，崩漏便血。

25、养血安神丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第一册

处方:首乌藤 150g，鸡血藤 150g，熟地黄 150g，地黄 150g，合欢皮 150g，墨旱莲 150g，仙鹤草 250g

功能主治:扶正固本，益智安神，补肾健脾。用于脾肾阳虚，腰膝酸软，体虚乏力，失眠，多梦，食欲不振等症。

26、归脾膏

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第六册

处方:黄芪(蜜炙) 40g，党参 40g，当归 80g，龙眼肉 80g，白术(炒) 80g，木香 20g，茯苓 180g，远志(制) 80g，酸枣仁(炒) 40g，甘草(蜜炙) 20g，大枣(去核) 20g

功能主治:益气健脾，养血安神。用于心脾两虚，气短心悸，失眠多梦，头昏头晕，肢倦乏力，食欲不振，崩漏便血。

27、养阴降压胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十二册

处方:龟甲(沙烫) 5g，珍珠层粉 5g，赭石(煅醋淬) 5g，白芍 100g，石膏 50g，天麻 10g，钩藤 50g，夏枯草 10g，牛黄 5g，青木香 100g，槐米 10g，吴茱萸(醋炙) 20g，大黄(酒炙) 20g，五味子(醋炙) 20g，人参 20g，冰片 0.5g

功能主治:滋阴潜阳，平肝安神，活血通络。用于肝肾阴虚，肝阳上亢引起的高血压病:头晕头痛，颈不适，目眩耳鸣，行走不稳，心悸心疼，烦躁易怒，失眠多梦。

28、神衰康胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十二册

处方:本品为倒卵叶五加经加工制成的胶囊

功能主治:扶正固本，益智安神，补肾健脾。用于脾肾阳虚，腰膝

29、神衰康颗粒

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十二册

处方:本品为倒卵叶五加经加工制成的颗粒

功能主治:扶正固本,益智安神,补肾健脾。用于脾肾阳虚,腰膝酸软,体虚乏力,失眠,多梦,食欲不振等症。

30、眠安宁口服液

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十二册

处方:丹参 250g,熟地黄 125g,首乌藤 125g,白术(麸炒) 94g,陈皮 63g,远志(制) 47g,大枣 250g

功能主治:养血安神。用于神经衰弱,失眠多梦,心神不安等症。

31、参桂鹿茸丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第三册

处方:人参 120g,鹿茸(去毛) 240g,山茱萸(酒炙) 12g,地黄 249g,熟地黄 240g,白芍 240g,龟甲(炒烫醋淬) 120g,鳖甲(沙烫醋淬) 120g,阿胶 360g,杜仲(炒炭) 120g,续断 120g,天冬 162g,茯苓 240g,酸枣仁(炒) 120g,琥珀 60g,艾叶(炒炭) 120g,陈皮 120g,泽泻 120g,没药(醋炙) 120g,乳香(醋炙) 90g,延胡索(醋炙) 90g,红花 90g,西红花 60g,怀牛膝(去头) 138g,川牛膝(去头) 120g,鸡冠花 180g,赤石脂(煅) 90g,香附(醋炙) 360g,甘草

功能主治:补气益肾,养血调经。用于气虚血亏,肝肾不足引起;体质虚弱,腰膝酸软,头晕耳鸣,自汗盗汗,失眠多梦,肾寒精冷,宫寒带下月经不调。

32、脾胃舒丸

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:1749

处方:鳖甲 50g,炙黄芪 50g,陈皮 50g,枳实 50g,白芍 50g,麸炒白术 50g,醋香附 50g,草果 50g,乌梅 50g,川芎 50g,焦槟榔 50g,厚朴 50g

:疏肝理气，健脾和胃，消积化食。用于消化不良，不思饮食，胃脘嘈杂，腹胀肠鸣，恶心呕吐，大便溏泻，胁肋胀痛，急躁易怒，头晕乏力，失眠多梦等症。对慢性胃炎，慢性肝炎，早期肝硬化出现上述证候者有效。

33、益脑胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第五册

处方:龟甲胶 38.6g，远志 193.3g，龙骨 387.3g，灵芝 387.3g，五味子 49.3g，麦冬 193.3g，石菖蒲 193.3g，党参 111.0g，人参 66.6g，茯苓 387.3g

功能主治:补气养阴，滋肾健脑，益智安神。用于心肝肾不足，气阴两虚所致的体倦头晕，失眠多梦，记忆力减退；神经衰弱，脑动脉硬化见上述证候者。

34、刺五加胶囊

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:1112

处方:刺五加浸膏 150g

功能主治:益气健脾，补肾安神。用于脾肾阳虚，体虚乏力，食欲不振，腰膝酸痛，失眠多梦。

35、归脾丸（浓缩丸）

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:817

处方:党参 80g，炒白术 160g，炙黄芪 80g，炙甘草 40g，茯苓 160g，制远志 160g，炒酸枣仁 80g，龙眼肉 160g，当归 160g，木香 40g，大枣 40g

功能主治:益气健脾，养血安神。用于心脾两虚，气短心悸，失眠多梦，头昏头晕，肢倦乏力，食欲不振，崩漏便血。

36、朱砂安神片

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第七册

处方:朱砂 100g，黄连 150g，地黄 100g，当归 100g，甘草 50g

功能主治:清心养血，镇静安神。用于胸中烦热。心悸不宁，失眠

37、眠安宁合剂

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十三册

处方:丹参 800g , 熟地黄 400g , 远志(制) 150g , 陈皮 200g , 首乌藤 400g , 白术(麸炒) 300g , 大枣 800g

功能主治:养血安神。用于神经衰弱性失眠、多梦,心神不宁,贫血头眩。

38、益脑片

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:1521

处方:龟甲胶 38.6g , 远志 193.3g , 龙骨 387.3g , 灵芝 387.3g , 五味子 49.3g , 麦冬 193.3g , 石菖蒲 193.3g , 党参 111.0g , 人参 66.6g , 茯苓 387.3g

功能主治:补气养阴,滋肾健脑,益智安神。用于心肝肾不足,气阴两虚所致的体倦头晕,失眠多梦,记忆力减退;神经衰弱,脑动脉硬化见上述证候者。

39、珍黄安宫片

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第七册

处方:牛黄 20g , 珍珠 5g , 冰片 10g , 竹沥 20g , 朱砂 50g , 大黄 60g , 郁金 100g , 青黛 30g , 石菖蒲 100g , 胆南星 40g , 天竺黄 10g , 水牛角片 1000g , 珍珠层粉 50g , 黄芩提取物 13.5g , 小檗根提取物 7.5g

功能主治:镇静安神,清热解毒。用于治疗高热,烦躁不安,失眠多梦,神昏谵语,惊风抽搐,癫狂痫症,头痛,眩晕。

40、天王补心丸(浓缩丸)

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:614

处方:丹参 25g , 当归 50g , 石菖蒲 25g , 党参 25g , 茯苓 25g , 五味子 50g , 麦冬 50g , 天冬 50g , 地黄 200g , 玄参 25g , 制远志 25g , 炒酸枣仁 50g , 柏子仁 50g , 桔梗 25g , 甘草 25g , 朱砂 10g

:滋阴养血，补心安神。用于心阴不足，心悸健忘，失眠多梦，大便干燥。

41、桂龙药膏

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第八册

处方:肉桂叶 300g，土茯苓 30g，红药 100g，过岗龙 100g，红杜仲 53g，玉郎伞 10g，土生地 10g，三爪龙 60g，砂仁 2g，老鸦嘴 13g，千斤拔 20g，白芷 2g，黄精 2g，牛大力 80g，土甘草 10000g，川芎 2g，大芦 45g，高山龙 375g，青藤 45g，五爪龙 60g，万筋藤 10g，首乌藤 150g，当归藤 165g，四方藤 55g，温姜 75g，狮子尾 30g，九牛力 30g，黑老虎根 165g

功能主治:祛风除湿，舒筋活络，温肾补血。用于风湿骨痛，慢性腰腿痛，肾阳不足、气血亏虚引起的贫血、失眠多梦、气短、心悸、多汗、厌食，腹胀、尿频等症。

42、锁精丸（锁精丹）

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第八册

处方:人参 120g，黄芪（蜜炙）180g，肉桂 120g，地黄 360g，山茱萸（酒炙）180g，山药 180g，泽泻 120g，牡丹皮 120g，牡蛎（煅）240g，柏子仁 120g，龙骨（煅）240g，酸枣仁（炒）120g，茯神 120g，远志（甘草炙）120g，五味子（醋炙）120g

功能主治:补养心脾，益肾固精。用于早泄遗精，自汗盗汗，失眠多梦，腰膝酸软，肢体瘦弱等。

43、天王补心液

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第九册

处方:丹参 12.5g，当归 25g，石菖蒲 12.5g，党参 12.5g，茯苓 12.5g，五味子 25g，麦冬 25g，天冬 25g，地黄 100g，玄参 12.5g，远志（制）12.5g，酸枣仁（炒）25g，柏子仁 25g，桔梗 12.5g，甘草 12.5g

功能主治:滋阴养血，补心安神。用于心阴不足，心悸健忘，失眠多梦，大便干燥。

44、归脾液

:卫生部药品标准中药成方制剂第九册

处方:党参 40g, 白术(炒) 80g, 黄芪(蜜炙) 40g, 甘草(蜜炙) 20g, 茯苓 80g, 远志(制) 80g, 酸枣仁(炒) 40g, 龙眼肉 80g, 当归 80g, 木香 20g, 大枣(去核) 20g

功能主治:益气健脾, 养血安神。用于心脾两虚, 气短心悸, 失眠多梦, 头昏头晕, 肢倦乏力, 食欲不振, 崩漏便血。

45、康寿丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十一册

处方:何首乌 139g, 熟地黄 113.5g, 地骨皮 172g, 地黄 103.5g, 茯苓 172g, 天冬 103.5g, 麦冬 103.5g, 人参 103g

功能主治:补气养血, 润肺滋肾。用于气血两虚, 精血两虚, 精血不足可致的身体羸弱, 神疲乏力, 眩晕健忘, 失眠多梦, 多汗, 干咳少痰, 心悸气促, 腰膝酸软。

46、鹿茸参鞭酒

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十一册

处方:人参 12g, 鹿茸 12g, 当归(炒) 9g, 熟地黄 24g, 枸杞子 12g, 白芍 24g, 小茴香(炒) 6g, 鹿鞭 3g, 白术 6g, 黄芪 24g, 牛膝 12g, 桂皮 9g, 巴戟天 24g, 菟丝子(蒸) 12g, 山药 18g, 茯苓 9g, 肉苁蓉 18g, 广狗鞭 8g, 陈皮 3g

功能主治:补肾精、生气血。用于畏寒肢冷, 腰痛耳鸣, 四肢酸软, 精神疲乏, 失眠多梦, 心悸怔忡, 纳呆食少, 阳萎早泄, 宫冷不孕, 肢体麻木。

47、朱砂安神丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十册

处方:朱砂 200g, 黄连 300g, 地黄 200g, 当归 200g, 甘草 100g

功能主治:清心养血, 镇惊安神。用于胸中烦热, 心悸不宁, 失眠多梦。

48、安神益脑丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十册

:当归 110g , 茯苓 73g , 何首乌 (制) 146g , 酸枣仁 (生, 炒各半) 73g , 女贞子 146g , 合欢皮 110g , 黄精 (蒸) 140g , 远志 12g , 墨旱莲 73g , 朱砂 18g , 桑叶 12g

功能主治:补肝益肾, 养血安神。用于肝肾不足所致的头痛眩晕, 心悸不宁, 失眠多梦, 健忘。

49、五加片

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十五册

处方:本品为五加科植物倒卵叶五加 (*Acanthopanaxobovatus*Hoo) , 藤五加 [*Aoanthopanaxleucorrhizus* (Oliv) Harms] 根的水浸膏片

功能主治:益气健脾, 补肾安神。用于脾肾阳虚, 体虚乏力, 食欲不振, 腰膝酸痛, 失眠多梦。

50、安神健脑液

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十八册

处方:人参, 五味子 (醋炙), 麦冬, 枸杞子, 丹参

功能主治:益气养血, 滋阴生津, 养心安神。用于气血两亏、阴津不足所致的失眠多梦, 神疲健忘, 头晕头痛, 心悸乏力, 口干津少等症。

51、刺五加脑灵液

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十八册

处方:刺五加浸膏, 五味子流浸膏

功能主治:健脾补肾, 宁心安神。用于心脾两虚、脾肾不足所致的心神不宁、失眠多梦、健忘、倦怠乏力、食欲不振。

52、补脑安神片

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十二册

处方:当归 110g , 制何首乌 146g , 女贞子 146g , 酸枣仁 (生, 炒各半) 73g , 黄精 (蒸) 140g , 茯苓 73g , 合欢皮 110g , 墨旱莲 73g , 朱砂 18g , 远志 12g , 桑叶 12g

功能主治:补肝益肾, 养血安神。用于肝肾不足所致头痛眩晕, 心悸不宁, 失眠多梦, 健忘。

、五加参颗粒

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十三册

处方:本品为刺五加清膏经加工制成的块状冲剂

功能主治:益气健脾, 补肾安神。用于脾肾阳虚, 体虚乏力、神经衰弱, 食欲不振, 腰膝酸痛, 失眠多梦。

54、寿星补汁

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十三册

处方:山药 240g, 山楂(炒) 120g, 制何首乌 120g, 党参 200g, 白术(炒) 50g, 茯苓 40g, 干姜 25g, 当归 80g, 桂枝 80g, 甘草(蜜炙) 50g, 白芍(炒) 50g, 麦冬 50g, 熟地黄 100g

功能主治:益气养血, 调理脾胃。用于年老衰弱, 病后体虚, 疲乏无力, 食欲减退, 肢痛麻木, 失眠多梦。

55、灵芝益寿胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十四册

处方:灵芝 650g, 黄芪 650g, 三七 100g, 淫羊藿 400g, 丹参 500g, 制何首乌 600g, 桑寄生 250g, 人参 44g, 五味子 60g

功能主治:补气固本, 滋补肝肾, 活血化瘀。用于神疲倦怠, 自汗气短, 失眠多梦, 胸痛胸闷, 头晕目眩, 腰膝酸软, 脉细无力和结代等症的辅助治疗。

56、桂龙药酒

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十四册

处方:肉桂叶 300g, 土茯苓 30g, 红药 100g, 过岗龙 100g, 红杜仲 53g, 玉郎伞 10g, 土生地 10g, 三爪龙 60g, 白芷 2g, 老鸦嘴 13g, 千斤拔 20g, 砂仁 2g, 黄精 5g, 牛大力 80g, 高山龙 375g, 川芎 2g, 大芦 45g, 土甘草 69g, 青藤 45g, 五爪龙 60g, 万筋藤 10g, 首乌藤 150g, 当归藤 165g, 四方藤 35g, 温姜 75g, 狮子尾 30g, 九牛力 30g, 黑老虎根 165g

功能主治:祛风除湿, 舒筋活络, 温肾补血。用于风湿骨痛, 慢性腰腿痛, 肾阳不足、气血亏虚引起的贫血、失眠多梦、气短、心悸、多汗、厌食, 腹胀、尿频等症。

、生力胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十五册

处方:人参 140g , 肉苁蓉 140g , 熟地黄 140g , 淫羊藿 85g , 枸杞子 140g , 荔枝核 60g , 沙苑子 85g , 丁香 85g , 沉香 27g , 远志 27g

功能主治:益气壮阳, 填精养阴, 安神益智。主治阳痿、早泄、性欲减退、遗精、神疲乏力、头昏眩晕、耳鸣、失眠多梦、腰酸膝软等, 提高免疫功能。

58、刺五加颗粒

处方来源:中国药典 2020 年版一部

页码:1113

处方:刺五加浸膏 50g

功能主治:益气健脾, 补肾安神。用于脾肾阳虚, 体虚乏力, 食欲不振, 腰膝酸痛, 失眠多梦。

59、精乌胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十五册

处方:制何首乌 500g , 黄精(制) 500g , 女贞子(酒蒸) 250g , 墨旱莲 250g

功能主治:补肝肾, 益精血, 壮筋骨。用于失眠多梦, 耳鸣健忘, 头发脱落及须发早白。

60、精乌颗粒(冲剂)

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十五册

处方:黄精(制) 500g , 制何首乌 500g , 女贞子(制) 250g , 墨旱莲 250g

功能主治:补肝肾, 益精血, 壮筋骨。用于失眠多梦, 耳鸣健忘, 头发脱落及须发早白。

61、抗脑衰胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十六册

处方:人参, 制何首乌, 党参, 黄芪, 熟地黄, 山药, 丹参, 枸杞子, 白芍, 远志, 茯神, 石菖蒲, 葛根, 酸枣仁, 麦冬, 龙骨(粉),

E, 黄芩

功能主治:补肾填精, 益气养血, 强身健脑。用于因肾精不足, 肝气血亏所引起的精神疲惫, 失眠多梦, 头晕目眩, 体乏无力, 记忆力减退等。

62、和胃安眠丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十七册

处方:姜半夏, 天南星(制), 茯苓, 北秫米, 麦冬

功能主治:化痰和胃, 宁心安神。用于痰浊内扰, 胃失和降, 失眠多梦, 胃纳不佳, 食少呕恶。

63、滋肾宁神丸

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十八册

处方:熟地黄, 山药, 金樱子, 酸枣仁(炒), 首乌藤, 女贞子, 菟丝子(制), 牛大力, 茯苓, 珍珠母, 白芍(炒), 丹参, 制何首乌, 黄精(制), 五味子, 五指毛桃

功能主治:滋补肝肾, 宁心安神。用于治疗肝肾亏损, 头晕耳鸣, 失眠多梦, 怔忡健忘, 腰酸遗泄, 神经衰弱等症。

64、福寿胶囊

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十八册

处方:巴戟天(去木心), 何首乌(制), 枸杞子, 绞股兰, 玫瑰茄, 余甘子, 灵芝(切小块) 黑豆

功能主治:滋补肝肾, 调养脏腑, 益气养血, 扶正固本, 具有提高握力, 改善视力, 改善性机能状态, 防治冠心病和消退老年斑的作用。用于改善中老年人的疲倦乏力, 头晕耳鸣, 失眠多梦, 腰膝酸软, 畏寒肢冷和夜尿频或余沥等临床症状。

65、滋补水鸭合剂

处方来源:卫生部药品标准中药成方制剂第十九册

处方:鸭肉 2257g, 冬虫夏草 3.57g, 熟地黄 21.4g, 枸杞子 6.4g, 女贞子 0.71g, 肉从蓉 12.9g, 墨旱莲 0.71g, 黄芪 4.3g, 生姜适量

功能主治:益气补血、滋阴壮阳。用于全身无力, 失眠多梦, 食欲不振和产后病后身体虚弱等症。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/568041043017006062>