

## 老年照护测试试题与答案

1、一人搬运老年人至平车时,正确的是()

- A、 搬运者两脚前后分开,稍屈膝
- B、 一手自腋下伸至对侧肩部外侧
- C、 另一手至老年人臀下
- D、 老年人双臂交叉于照护人员颈后
- E、 以上都对

答案: E

2、张爷爷,80岁,独自在卫生间洗澡后更换衣服时不慎摔倒,右侧大腿疼痛厉害,无法站立,照护人员马上联系医生。医生赶到后经询问和检查,判断老人可能发生腿部骨折,立即联系“120”。“120”工作人员赶到后,照护人员需协助医生将老人转移到救护车,送老人到医院做进一步检查。在将老年人送到医院进一步检查之前应该如何与老年人交流( )

- A、 直接告诉他腿部骨折了
- B、 不进行沟通
- C、 陪伴并安抚他的情绪
- D、 简单告知后去做其他工作
- E、 以上都不对

答案: C

3、浅II度烧伤的创面特点是

- A、 剧痛、水疱壁厚、创面红肿
- B、 剧痛、红斑、基底红白相间
- C、 痛觉迟钝、水疱、创面红白相间
- D、 剧痛、水疱、创面红肿
- E、 痛觉消失、创面无水疱

答案: D

4、方奶奶,患高胆固醇血症,照护人员每日为其准备饮食,饮食中胆固醇摄入量不超过( )

- A、 100mg
- B、 200mg
- C、 300mg
- D、 400mg
- E、 500mg

答案: C

5、赵某,女,70岁,生活不能自理,照护人员协助其进行床上擦浴。擦洗顺序正确的是( )

- A、脸、颈部—上肢、胸腹部—背、臀部—会阴部—双下肢、踝部、双足
- B、会阴部—脸、颈部—上肢、胸腹部—背、臀部—双下肢、踝部、双足
- C、脸、颈部—上肢、胸腹部—会阴部—背、臀部—双下肢、踝部、双足
- D、脸、颈部—上肢、胸腹部—背、臀部—双下肢、踝部、双足—会阴部
- E、脸、颈部—会阴部—上肢、胸腹部—背、臀部—双下肢、踝部、双足

答案: D

6、关于海姆立克急救法,不正确的是

- A、拳心向内按压于受害老年人脐部与剑突之间的上腹部脐部上方
- B、照护人员站在老年人身后,双臂分别从两腋下前伸并环抱老年人
- C、将老年人背部轻轻推向前,使其处于前倾位,头部抬高,张嘴
- D、照护人员双手向后、向上快速地用力挤压,迫使其上腹部下陷
- E、意识不清的老年人采取仰卧位,向后上方冲击上腹部

答案: C

7、老年照护人员在搬运重物时要( )B-B-4

- A、保持较小的支撑面
- B、两足分开 15~20cm 的距离
- C、移动物品时,能推则不要拉
- D、尽量用躯干转动,避免用全身转动
- E、拉动和移动重物或患者时,要使身体挺直在支撑面上

答案: E

8、吴爷爷,75岁,患阿尔茨海默病3年,在某养老服务中心休养。某天洗澡后用湿手关灯,触电倒地。被照护人员陈阿姨及时发现,将其脱离电源后,呼叫无反应,接受过专业培训的陈阿姨判断吴爷爷心搏骤停最快捷的方法是

- A、观察瞳孔
- B、触摸颈动脉
- C、测量血压
- D、听心音
- E、心电图

答案: B

9、关于清扫整理床单位的要求,正确的是( )

- A、老年人每日晨起、午睡后,照护人员要进行床单位的清扫整理。
- B、床铺表面要求做到平整、干燥、无渣屑。
- C、扫床时,床刷要套上刷套进行清扫。

D、一床一套,不可混用。

E、以上都对

答案: E

10、王爷爷,70岁,偏瘫患者,左侧肢体活动障碍,日常活动需借助轮椅。

老年人乘坐轮椅,为避免造成压疮,每隔( )变换体位

A、2小时

B、1.5小时

C、1小时

D、40分钟

E、30分钟

答案: E

11、以下不宜由直肠测体温的病人是( )

A、精神异常者

B、昏迷者

C、小儿

D、腹泻者

E、下肢烧伤者

答案: D

12、下列关于单足手杖描述不正确的是( )

A、适用于握力好的病人

B、适用于上肢支撑能力强的病人

C、相较于其他手杖支撑面积较广

D、可以提高老年人的生活自理能力

E、能节省体力

答案: C

13、王奶奶,90岁,自理老人,三年前入住老年公寓,三天前不慎发生感冒,照护人员为老人测体温,腋温 $39.1^{\circ}\text{C}$  照护人员在为王奶奶进行降温过程中,下列哪项操作有误( )

A、以离心方向边擦边按摩

B、露出一侧上肢,自手背沿上臂外侧擦至颈部,自侧胸部经腋窝内侧至手心

C、使王奶奶侧卧,露出背部,自颈向下擦拭全背部,擦干后穿好上衣

D、露出一侧下肢,自髁部沿腿的外侧擦至足背,自腹股沟的内侧擦至踝部

E、移去热水袋,协助老年人盖好被子

答案: B

14、关于老年人仪容仪表的修饰,错误的是( )

- A、照护人员为老年人修剪指趾甲时,要剪短
- B、检查老年人仪表是否整洁,整理仪表,根据时间、地点、场合选择适宜着装
- C、保持老年人面部清洁,老年男性应每周剃须一次
- D、根据老年人健康状况、文化素养等协助整理仪容仪表
- E、保持口腔清洁,身体清洁无异味。

答案: C

15、照护人员为老人进行洗发时,水温应调节至( )

- A、22~26℃
- B、28~32℃
- C、40~45℃
- D、50~60℃
- E、60~70℃

答案: C

16、照护人员应为咀嚼能力较差和吞咽困难的老年人准备( )

- A、普通饮食
- B、软质饮食
- C、治疗饮食
- D、半流质饮食
- E、流质饮食

答案: D

17、以下对老年人补水观察的描述不正确的是( )

- A、老年人补水的总量为 2500~3000ml
- B、老年人饮水的温度以温热不烫嘴为宜
- C、老年人白天应该摄取足够的水分
- D、晚上 7 点后老年人应控制饮水
- E、老年人应少用咖啡和茶水

答案: A

18、使用轮椅转运老年人时,正确的是( )

- A、老年人身体保持弯曲
- B、老年人身体保持直立
- C、老年人身体保持前倾
- D、老年人身体向后靠
- E、老年人身体靠近一侧扶手

答案: D

19、刘奶奶, 71 岁, 失能老人, 既往患有食道狭窄, 不能经口进食, 遵医嘱给予留置鼻饲管, 照护人员需帮助奶奶将食物和药物调理成流质状, 经鼻饲管灌入胃内。照护人员为刘奶奶推注鼻饲液的速度为( )

- A、5~8ml/min
- B、8~10ml/min
- C、10~13ml/min
- D、13~15ml/min
- E、15~18ml/min

答案: C

20、关于更换被服, 不正确的是( )

- A、一般情况下每天应为老年人更换被服。
- B、当被服被尿、便、呕吐物、汗液等污染、打湿, 应立即更换
- C、老年人的被褥应经常拿到室外晾晒
- D、使老年人睡卧舒适
- E、使居室整洁美观

答案: A

21、照护人员指导老年人使用拐杖时, 拐杖应放在老年人脚的( )

- A、后外侧 10cm
- B、外侧 20cm
- C、前外侧 15cm
- D、内侧 15cm
- E、后外侧 15cm

答案: C

22、海姆立克急救法不是哪种紧急情况的快速急救方法

- A、老年人进食时食物进入喉部乃至气管异物卡喉或噎食
- B、呼吸道异物导致的呼吸困难甚至窒息
- C、支气管肺癌或支气管扩张等老年人大咯血
- D、儿童口含食物的同时大笑、讲话、行走或跑步所致的食物进入气管
- E、婴幼儿将细小光滑的玩具放在口中所致的异物不慎滑入气道

答案: C

23、使用冰袋时, 不妥的做法是( )

- A、随时注意观察病人的肤色
- B、冰袋布套湿后应立即更换
- C、冰袋压力不宜过大
- D、如为降温, 冰袋使用后 1h 需测体温

E、及时作好记录

答案：D

24、有机磷农药中毒,尿液呈()

A、氨臭味

B、大蒜味

C、特殊气味

D、苦味

E、酸味

答案：B

25、陈爷爷,67岁,在养老院散步时突然倒地不起,呼之不应。照护人员现场判断无心跳呼吸,实施心肺复苏。在进行人工呼吸时下列哪项是正确的:

A、吹气之前不用清理呼吸道

B、每次人工呼吸吹气1次

C、吹气时眼睛的余光观察胸廓有无起伏

D、为了卫生,吹气时不要接触伤者

E、吹气量700-800ml

答案：C

26、周奶奶,85岁,腿脚无力,照护人员帮助其如厕不正确的是()

A、让周奶奶自行走进卫生间

B、使用床旁坐便椅如厕

C、老人排便时注意保暖

D、照护人员上身抵住老年人,一手扶老年人的腋下或腰部,另一手协助老年人或老年人自己脱下裤子

E、坐稳扶好

答案：A

27、拐杖把手的高度为()

A、身高减去41cm

B、身高减去45cm

C、站立时大转子的高度

D、站立时髂前上棘的高度

E、以上都不正确

答案：C

28、转移能够在床上活动的老年人至平车上,最好的方法是()

A、挪动法

B、单人搬运法

- C、双人搬运法
- D、三人搬运法
- E、四人搬运法

答案：A

29、以下哪项属于彻夜不眠的表现()

- A、睡眠过程中一夜醒多次,没有熟睡的感觉
- B、上床后持续 30 分钟以上不能入睡,或想睡却很清醒,而且持续数天或更久
- C、入睡后没多久就醒,醒来以后再也无法入睡
- D、夜间睡眠能听到外界声响,虽躺在床上却意识清醒,感觉一夜迷迷糊糊
- E、经常做梦,但对梦境一般不留记忆或有断断续续不完整的记忆

答案：D

30、以下轮椅类型中,能满足不同功能障碍老年人需求的是()

- A、固定式轮椅
- B、折叠式轮椅
- C、手推式轮椅
- D、医用轮椅
- E、电动轮椅

答案：E

31、以下关于排便异常的描述正确的是()

- A、排便失禁是指排便次数明显超过平日习惯的频率,粪质稀薄
- B、便秘是指老年人有排便冲动,直肠肛门疼痛,肛门处有少量液化的粪便渗出,但不能排出粪便
- C、腹泻是指排便不受意识控制,粪质稀薄,不自主的排出粪便
- D、肠胀气是指老年人表现为腹部膨隆,叩诊呈鼓音,腹胀,痉挛性疼痛。呃逆,肛门排气过多
- E、粪便嵌塞是指老年人有排便冲动,直肠肛门疼痛,不自主地排出粪便

答案：D

32、老年人错误选鞋的是()

- A、老年人应选择具有排汗、减震、安全、柔软、轻巧、舒适等特点的鞋穿着
- B、老年人的鞋子大小要合适
- C、日常行走可选择有适当垫高后跟的布底鞋
- D、运动时最好选择鞋底硬度适中、有点后跟、前部翘一点的运动鞋
- E、老年人居家可选择穿后跟在 5 厘米左右的拖鞋为宜。

答案：E

33、用平车搬运病情许可,且能在床上配合的老年人,可以用( )

- A、挪动法
- B、一人搬运法
- C、二人搬运法
- D、三人搬运法
- E、四人搬运法

答案：A

34、使用轮椅上台阶时,正确的是( )

- A、嘱老年人下车,直接将轮椅抬上台阶
- B、直接抬起前轮放在台阶上
- C、将轮椅倒着推上台阶
- D、叮嘱老年人身体前倾
- E、以上都错

答案：E

35、在进行海姆立克急救法时,照护人员站在老年人身后,双臂环抱老年人,双手( )快速地用力挤压,迫使其上腹部下陷:

- A、向后、向下
- B、向前、向下
- C、向后、向上
- D、向前、向上
- E、向胸部

答案：C

36、赵奶奶,73岁,在某颐养中心休养。某天看电视时突然倒地,全身抽搐,闻声赶到的照护人员呼叫其没反应,立即采取的安全措施中不正确的是

- A、拿起身边的衣服塞入赵奶奶口中,越深越好,最好塞到喉部,防止舌咬伤
- B、拿起身边的毛巾塞入赵奶奶上下臼齿之间,防止舌咬伤
- C、把赵奶奶移至平整软地面或在其身体下垫软物,防止碰、擦伤
- D、不要硬掰抽搐肢体,防止肌肉、骨骼损伤
- E、立即呼叫颐养中心的医护人员前来进行专业的急救处理

答案：A

37、在老年人跌倒(坠床)危险因素评估表中,烦躁不安评估的分值为( )

- A、0分
- B、1分
- C、2分



D、3分

E、4分

答案：E

38、小张为李爷爷患者翻身时不妥的是( )

A、体重较重的患者可采用两人翻身

B、如有尿袋翻身时应高过耻骨联合

C、如有导管翻身时不可扭曲导管

D、翻身可有效缓解局部组织长期受压

E、根据病情及皮肤受压情况决定翻身间隔的时间

答案：B

39、蒋婆婆,82岁,膀胱括约肌丧失排尿控制能力,尿液不自主地流出。这种排尿异常是()

A、尿失禁

B、尿潴留

C、尿路感染

D、多尿

E、少尿

答案：A

40、对留置导尿老年人的观察要点包括( )

A、注意观察尿液的性状、颜色、尿量

B、保持导尿管通畅,避免受压、扭曲、返折、阻塞等异常情况

C、观察尿管有无脱出,漏尿

D、观察留置尿管接触部位的皮肤情况

E、以上都对

答案：E

41、禁用冷疗的部位不包括:( )

A、枕后、耳廓、阴囊

B、胸前区

C、背后

D、腹部

E、足底

答案：C

42、对善疑、不易信任他人的老年人最重要的沟通方式是()

A、多倾听意见

B、尽可能满足其自爱心理

- C、坦诚相待
- D、不与他们发生争执
- E、不强迫他们接受意见

答案：C

43、老年照护服务,是指经过( )技能培训、获得相关专业能力证书的生活照料服务和专业照护服务。

- A、老年照护各级岗位
- B、老年护理各种技能
- C、老年护理各级岗位
- D、老年评估各种技能
- E、老年照护各种技能

答案：A

44、呕吐时记录内容是( )

- A、呕吐物的量
- B、呕吐物的颜色
- C、呕吐的性状
- D、呕吐的方式
- E、以上都对

答案：E

45、下列哪项不属于热水袋的保健用途( )

- A、促进炎症消散及伤口愈合
- B、缓解疼痛不适
- C、缓解咳嗽症状
- D、催眠
- E、预防感冒

答案：E

46、对便秘老年人进行预防指导不妥的一项是( )

- A、定时排便
- B、适当下床活动
- C、多食蔬菜、水果
- D、长期使用流质饮食
- E、养成定时排便的习惯

答案：D

47、下列符合老年人使用热水袋要求的是( )

- A、温度调节至 50℃

- B、 灌入热水 1/2-2/3 满
- C、 排尽袋内空气
- D、 摇晃热水袋检查有无漏水
- E、 热水袋要装入布袋内

答案： D

48、 以下不属于帮助老年人修饰的评估内容 ( )

- A、 心理因素
- B、 卫生情况
- C、 健康状况
- D、 生活习惯
- E、 文化素养

答案： A

49、 如为高热老年人降温, 在冰袋使用后 ( ) 需要给老年人复测体温

- A、 10 分钟
- B、 20 分钟
- C、 30 分钟
- D、 40 分钟
- E、 60 分钟

答案： C

50、 可进行静脉、 气管内或心内注射的心肺复苏药物是：

- A、 肾上腺素
- B、 乳酸钠
- C、 利他灵
- D、 50%葡萄糖
- E、 碳酸氢钠注射液

答案： A

51、 老年人离院后, 用过的听诊器的消毒方法是 ( )

- A、 喷洒
- B、 煮沸
- C、 高压灭菌
- D、 擦拭
- E、 日光暴晒

答案： D

52、 王爷爷, 88 岁, 脑中风后生活完全不能自理, 家人将其送入养老院, 照护人员帮助王爷爷进食时, 一般采用半卧位, 下列叙述不正确的是 ( )

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/568043010021007002>