

中学生关于国旗下演讲稿（30 篇）

中学生关于国旗下演讲稿（精选 30 篇）

中学生关于国旗下演讲稿 篇 1

各位老师、各位同学：

上午好！我今天演讲的题目是珍惜时间。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试，已经结束，同学们的脸上，或喜或忧，展露无遗。但是，考试已经成为历史，成为了不能改变的事情，也许会受挫，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

谢谢大家！

中学生关于国旗下演讲稿 篇2

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”

只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，

无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!谢谢，谢谢大家!

中学生关于国旗下演讲稿 篇3

亲爱的同学们:

今天是12月29日，再过几天我们将告别不平凡的20__年，又将迎来充满希望的20__年。迎着朝阳的光辉，我们再一次凝望冉冉升起的国旗;踏着岁月的脚步，我们又一次走到了憧憬希望的起点。在此，让我谨代表学校向全体老师向同学们送上诚挚的新年祝福。

同学们，你们知道元旦这一节日包含着什么深意吗?元是开始，第一之意;旦是早晨，一天之意。元旦就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，旦字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把元旦合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

亲爱的同学们，当你沉浸于新年的欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20__年展开的这张新的画卷正等着你去精彩地描绘呢!

一年过去了，给我们带来的感受决不是撕去日历上一页小小的纸片那么简单。一些感想在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败都化作成长中的宝贵财富。有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我们更要懂得，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

从这一周起，同学们就将迎来紧张而充实的 20__年了。希望同学们从今天起，在每天快要结束的时候，请认真想一想你在这天的表现，自己是否真正做到了珍惜时间：老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲？练习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？

同学们，让我们迎着新年的朝霞，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情投入到新的一年中，争取优异的成绩来报答养育你们的父母和辛勤的老师吧！

中学生关于国旗下演讲稿 篇 4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《爱护校园环境，从你我做起》。

同学们，每当我们走进校园，都能感觉到她的美丽：整齐的教学楼，宽敞洁净的楼道，绿意盎然的操场……无处不渗透着她的生机和活力，当我们步入明亮的教室，看着自己精心培育的绿植，充满智慧结晶的班级文化，如同让我们走进了自己第二个家。的确，校园就是我们的家，我们在这里学习、生活、成长。

然而，你可曾注意到掉落在你脚边的一片废纸？你可曾注意到走廊上的一个空瓶？你可曾注意到水池里的一团纸巾？你可曾注意到操场上的塑料袋和杂物……也许你会回答，可能见过，不过没有留意。我们每位同学都是学校里的一名成员，都有维护校园环境的义务和责任。为了使我们的校园多一份绿意，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们学习的乐园，学校将3月份每月一事的主题定为环保，倡议大家讲究环境卫生、爱绿护绿、共建生态校园。

“顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的是一块污渍，净化的是自己的灵魂。”弯弯腰，动动手，捡起垃圾纸屑，也许只是一个很不经意的小举动，但是它体现出的，却是你高尚的品行、良好的习惯，你对班级、对校园的爱。当你弯下腰捡起垃圾时，你会发现一种未曾体验的喜悦：原来我很爱我的校园，教室因为我变得更干净了，校园因为我变得更整洁了，你的举动会赢得同学的尊敬和老师的赞赏，会感染更多的同学加入到美化校园的行列中来。当我们都愿意弯腰动手捡起散落的垃圾纸屑时，我们的校园才会体现出一份真正的美：一份不只是环境上的，更是大家心灵的美。

老师、同学们，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家！

中学生关于国旗下演讲稿 篇5

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天来了，天气越来越冷了。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增

强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强 8—10 倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒”。

队员们，只有健康的体魄，才能更好地学习，才能迎接各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

谢谢大家！

中学生关于国旗下演讲稿 篇6

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个出类拔萃的人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹！伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又契而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

中学生关于国旗下演讲稿 篇 7

尊敬的老师，亲爱的同学们；

大家好！

古人云：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”。高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯”。每当我们打开书本，它总可以教给我们很多。

翻开略带清香的书页，洁净的纸上迸出一些辞句：“退一步天高地阔，让三分心平气和”，总会溢出一种智慧——宽容。书本告诉我们，宽容是一种高尚的品德；父亲告诉我们，宽容是一种成功的心境；母亲告诉我们，宽容是烘焙感情的暖炉；老师告诉我们宽容是一把解读人生的钥匙。一颗拥有宽容的心，就像天空一样高远，像大海一样深邃，它超脱于凡尘俗世的琐碎，情系于朗朗乾坤的潇洒。生活有了宽容，我们的天空不再阴霾风雨；我们有了宽容，生活的土壤一派盎然春意。

生活中我们经常见到的是：“他人之过，我辈一笑处之”的宽容，然而宽容并非单纯的容人容事，我们应更全面地看待它。

宽容是对国家、对社会的责任感。宽容者心怀天下，以一天下之心而为天下之事。于兵马乱世，他们挺身而出，安定四方；处太平盛世，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。在宽容者心中，不仅有人、朋友，更多的是国家、是民族、是天下苍生。他们可以“为中华之崛起而读书”，可以“指点江山，激扬文字”，可以“捐躯赴国难，视死忽如归”！试问倘无司马迁为天下修史之决心，何来“无韵之离骚”？又试问倘无千万革命先辈胸怀天下的赤子之心，何来今天的共和国？他们都是历史的强者，在他们身上都闪耀着一种光芒——宽容。

宽容还是对优秀多元思想的兼容并包。“大海不择细流，方能就其深；泰山不让土壤，故能成其大。”勇于包容他人的思想，博采众长，也是一种宽容。正因唐太宗能虚心接受魏徵的谏言，才成就一代明君。唐王朝始终以一种大国气度容纳天下，才为世界所敬服；而反观明清二朝，却严令禁海，闭关锁国，枉称大国，而无大国之气度，终将中国拉入了落后的深渊，酿成中国难以回首的百年耻辱，读史当明理，作为我们，要以史为鉴，志存高远，万不可因一时得失而迷失自我。

人常言：“比大地广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。”在中学时代，我们不仅要努力学习知识，还要学做人，学做一个宽容的人；从不因一时意气斤斤计较，而是严以律己，宽以待人，与人为善，团结奋进。

学会了宽容，成于中而形于外，我们自然就拥有了气质与风度；学会了宽容，我们才能虚怀若谷地汲取更多的知识，学会了宽容，我们才能铸就为天下人谋利的胸襟和抱负，我们的理想才会如雄鹰般飞翔！

看庭前花开花落，望天边云卷云舒。同学们，让我们学会宽容，以一颗宽容博大之心迈步前行！

中学生关于国旗下演讲稿 篇8

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好，我是来自 1304 班的陈国柱，今天，我国旗下讲话的题目是《努力拼搏，冲刺高考》。

有人说：“人的一生只有三天，昨天，今天和明天，这三天组成了人生三部曲，聪明的人，反思昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，盼望明天。人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”把浪费自己的时间比作“慢性自杀”，所以青春短暂，请放手一搏，高三的同学们，到今天为止，距离高考仅剩 77 天，我们应尽力一搏，为自己的理想而奋斗，同学们，十二载寒窗苦读，成败在此一举，我们不能轻言放弃。失败总是难免的，因为你努力的同时，别人也在努力，但是，付出与回报往往是成正比的，没有汗水的浇灌，哪里有理想的成长，所以请努力，请加油，不要再抱怨课本的枯燥和老师的唠叨，不要再浪费时间云聊人生、话家常。现在的我们应沉下心来，去攻克一道道难关，用自己的努力去提高分数，实现理想。

要知道你没有显赫的家世和背景，没有人能为你铺出一条康庄大道，所以，你要创造自己的路，尽管前方困难重重，也要迎难而上，只要你不放弃，坚持到底，那么谁都不能剥夺你获取成功的机会。

拿破仑曾说：“最困难之日，就是成功来临之时。”全体高三同学们，我相信只要我们共同努力，不懈追求，最后的胜利一定会属于我们，让我们为自己加油，让我们扬起自信之帆，乘风破浪，

驶向成功的彼岸，让我们用奋斗之笔，为青春书写无悔的篇章，让我们用自己的汗水，为母校一中争光添彩。

中学生关于国旗下演讲稿 篇9

尊敬的校长、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是六年六班的吴钰瑶。今天，我国旗下演讲的题目是：不忘初心，逐梦前行。

不忘初心的意思是：不要忘记人最初的时候那颗本心。每一个人，都要想想自己的初心是什么。同学们，我想，绝大多数同学来到学校的初心，是要好好学习知识，将来成为一个有用的人吧！

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想，有多少人能够成就自己心中最初的梦想？在逐梦的过程中，遭遇别人的不解和嘲笑是再正常不过的事情。同学们，偏激的情绪，懒散的工作作风，不负责的态度，得到的最终是茫然与失望。我们不能这样！成功与失败的区别，就在于你是会因打击就此放弃，接受失败，还是姿态昂扬地继续追寻自己的梦想。集中注意力，不在意别人的打击和嘲笑，专注于自己的目标，坚持到底，终究会走出困境。

在人生的道路上，不要畏惧，不要退缩，路上有荆棘，我们便劈荆斩棘。再大的困难，我们也要尽全力拼搏！不忘初心，成功，永远是留给有决心的人！不管你处于什么人生阶段，不管现在摆在你面前的问题多么困难，不管前方的路多么迷茫，多么曲折。请你也要记住你内心最天真的想法，最初的想法，不管你离它的距离有多遥远，不管中间有多少千山万水，艰难险阻，你都不要放弃，努力开足马力前进。因为不放弃的路，是人生的唯一出路。

梁启超曾说过：今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。青少年，是家庭兴盛的关键，是国家繁荣的源力，是社会延续的希望；为此我们不应该忘记那颗为了祖国繁荣昌盛的赤子之心，不应该忘记那颗吃苦耐劳、顽强拼搏的敬业之心，不应该忘记那颗勇立潮头、敢为人先的创业之心，也不应该忘记那颗不畏困难、坚忍不拔的战斗之心，更不应该忘记那颗勇于牺牲、为国为民的奉献之心。

同学们，任何时刻都不要失去你的目标，一鼓作气，坚持到底，不要做失败者！遵循内心最亮的那束光，前进的道路上选择坚强，让梦想华丽绽放，到时你会发现，整个世界都在闪闪发亮。

不忘初心，逐梦前行。我们要承担责任，我们要坚定信念，我们要勤奋学习，我们像苔花一样勇敢绽放，我们要追求梦想，一步一步踏实前进！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中学生关于国旗下演讲稿 篇 10

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高一四班的，今天我国旗下演讲的题目是《细节决定成败》。

..... 么呢?细节就是那些不起眼的小事、小环节,如一句话、一个动作、一个眼神.....它很小,往往容易被人们所忽视,但它的作用却是不可估量的。有些细节会深深地印在我们的脑海中,留下终生难忘的印象;有些细节会改变事物的发展方向,使人们的命运发生转变。

俗话说:“不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海。”细节是转动链条上的扣环,是千里钢轨上的铆钉,是太空飞船上的螺丝。千里之堤,溃于蚁穴。心浮气躁,好高骛远的性格不利于我们把握细节。只有从简单的小事做起,从细节做起才能完成难事,完成大事。

细节是一种动力,一种精神,一种创造。试想,假如我们在学习上关注细节,那一定会收获更多的知识,练就过硬的本领。但是每一个环节要把它做细、做精并不容易。可以说我们现在学习的竞争,就是细节的竞争。一个成绩优异的同学不在于他有多高的智商,而在于是否具有良好学习品质,如上课是否认真听讲、认真思考,用心专注,考试过程中是否认真审题。捕捉每一个细节,那么你就会发现你比别人多了一点机会,多了一点成功的可能与希望。

每个成功者的共同特点,就是能够抓住生活中的一些细节,海尔总裁张瑞敏曾说过:“把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡”。所以说,我们无论做什么事情,都应该从细节入手。只有把细节做好,才能将事情做好。

细节的体现，不仅仅是存在于学习中，还存在于我们平时的许多点滴小事里，无不有细节的体现。比如，当你走进教室，看到有同学的桌椅没有摆正，你是否会自觉地帮助同学把桌椅摆正呢？走进食堂吃饭时，你是否能保持安静？又比如当你走在校园里，看到老师，是否会主动问好？所谓“细节决定成败，成败决定人生”，为了培养同学们从小事做起，注重细节的良好习惯，学校将本月规定为“卫生提升月”，以此来激励同学们从卫生这件小事入手，培养对细节的关注。同学们也应该以本次卫生提升月为机会，反思自己平时的行为习惯。生活中是否将垃圾乱扔乱放，当看到地上的纸屑时是否会主动捡起。同事，树立起主人翁的意识，自觉维护学校为我们提供的良好的学习环境。这些小小的举动，反映的是你是否把学校看成了自己的家，更反映了你是不是一个注重细节，有责任感的二中学生。

注重细节是一种习惯。它能提升我们的学习成绩，它能体现我们的个人素质，它能改变我们的命运。同学们，细节决定成败，习惯决定未来。昨日的习惯，已经造就了今日的`我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，注重细节，养成良好的行为习惯，做一个拘小节而成就大事的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

中学生关于国旗下演讲稿 篇 11

亲爱的老师、同学们：

我喜欢这木头的颜色，柔和的黄，沉稳而安静，我坐在用这种木头拼成的宽大椅子上，伏在这种木头做成的平整桌面上，便忘了一切，进入了一个独自的空间，这一方小小的天地，构成了我钟情的生活。

图书馆的阿姨迎来了这时的第一个读者，为我打开一排排明晃晃的灯。我放慢脚步，轻轻地走进去，生怕打扰了在此长眠的不朽的魂灵。日光灯一盏盏在我身后点燃，呈送这我融入另一个世界的背景。这一个神圣的时刻，我将登上文化的殿堂，虔诚的膜拜。

我膜拜《诗经》。一条诗歌的长河从这里发源，它时而蜿蜒清丽，“投我以木桃，报之以琼瑶”，我看见风中质朴的爱情在弥散；时而呜咽徘徊，“硕鼠硕鼠，无食我黍，”那是贫困劳动者最无奈的哀求；时而气势磅礴，“济济跄跄，絜尔牛羊”，我了解了贵族祭祀娱乐的场面。既是在读史，也是在读文。《诗经》给予的是春日的早花，是厚实的黄土，是一颗善良、真切的心灵。如果回到古时，我愿做那田畴里挥锄的农夫，把生活的素面最为真实的传唱。

我膜拜庄周。戏谑、嘲讽的字句间，我看见一个独来独往、我行我素的身影。他若垂天之云，络悠悠，聚散依依。以一种闲适的姿态显示格外的超然于洒脱。庄生晓梦蝴蝶，管他世间的纷繁吵闹，他化作蝴蝶远在野外笑，不获尘世滋垢；九万里风鹏正举，他一开口就道破了红尘，揭开了黑暗，留一窝惊诧世人发愣，自己转身乘风而去。庄周的心境是心灵的花朵，永远在乡野幽芳独放，一尘不染。读《南华经》，如沐浴一场春雨，田野里开出一朵洁净的小花，微小但高贵。

我好奇而虚心，兴奋又沉迷地在这片天地间流连忘返，这里随处生长的一朵花都叫我迷失了自己。像是独行在夜晚，没有日光，却总有一位智者相伴，我听见自己的脚步声舔着我的脚印。还有智者无声的指引，阅读真好！

中学生关于国旗下演讲稿 篇 12

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《做一个快乐的读书人》。

古人说：三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。这句话说出了读书的必要性。的确，读书可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明辨事理，学会做人；读书，还能提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯。

在书的世界里，可以领略广阔的天地，可以欣赏壮丽的山河，
可以回味古老的悠长，可以眺望未来的瑰丽！我们虽无法丈量自己生
命的长度，但读书可以拓展我们生命的宽度，读一本让人受益的好
书，也许就是一次生命的重生。

曾经有个海外媒体发布过一个读书报告，说美国人平均每人每年读书 21 本，日本人平均每人每年读书 17 本，全世界平均每人每年看书最多的民族是犹太人，为 64 本，我国还不到 3 本。这些数据，真的值得我们去深思。

作为中学生，我们正处在读书、求知的黄金阶段，我们应该和好书交朋友。只要是适合自己的书都应该去认真地读，只要有图书的地方，就应该留下我们的身影。

因此，在这里我们想借此机会向大家发出读书倡议：每天坚持读书一小时；每周坚持诵读一篇美文；每月坚持阅读一本好书。

可喜的是，我们洪山中学的同学在我们老师的指导和自身的努力下，坚持读书已经取得丰硕的成果，今年的浦东新区作文竞赛中，一等奖的有预备 1 班的张艺寒、预备 2 班的吕杰隆、初一(9)班的裴丽云、初三 6 班的周懿，二等奖的有预备 2 班的俞尔森、预备 5 班的姜尚诚、初二 4 班的韩琪、三等奖的有初一 1 班的姚思雄、许婕、初一 3 班的曾羽菲、初一(10)班的程靓、初二 5 班的丁品玥、初二(9)班的毛怡雯、初三 1 班的曹钰莹、初三(6)班的郑辉、初三(10)班的殷惠文；今年的浦东古诗文竞赛中，一等奖的有初二 4 班的谢卫鹏，二等奖的有预备 1 班的童诗雨、倪辰妍、初一 1 班的王智丽、初一 3 班的何政武、初二 6 班的李国浩，三等奖的有预备 4 班的张杨、初一 1 班的姚思雄、初一 2 班的邢颖、初一 10 班的杨玲，初二

5 班的赵子燕、初二 6 班张静、初三 1 班的蒋磊、初三 2 班的谷韵宇、初三 5 班的周文帝。让我们以热烈的掌声向他们表示祝贺！

本学期，我们语文老师在各年级开展了各项学科活动，预备年级的写字比赛、初一年级的汉字听写比赛、初二年级的经典诵读比赛都取得了圆满成功，其中初二(5)班的《沁园春 长沙》上周五还代表我们学校参加了署里的经典诵读比赛，让我们以最热烈的掌声向付出辛勤汗水的老师表示感谢！

同学们，下学期，我们将举行洪山中学第一届读书节，届时会有丰富多彩的活动等待着大家。起跑在今天，收获在明天，让我们从现在开始，养成读书的好习惯吧！多读书，读好书，真正享受读书的快乐，做快乐的读书人。我们的生活会因读书而精彩，我们的校园会因充满书香而更加美丽！谢谢大家！

中学生关于国旗下演讲稿 篇 13

今天我值日。今天早上，我只讲一个问题，谈谈公德心。

公德是什么？简单说就是公共道德准则。只有遵守社会公德的人，才会被别人所尊重；违反社会公德，就会被人们所唾弃、耻笑。

公德心是什么？就是要有恪守公共道德、维护公共道德的行为跟心理。

我们有中国人缺少公德心，一到国外去总会让外国人侧目并受到特殊照顾，在许多场合用醒目的中国人能看懂的汉字写着诸如“便后冲洗”“不要大声喧哗”等。背后的意思就是：中国人，请文明一些，有公德心一点。

远的不说，说说我们学校里的情况。

每个学期，我总要在寝室里值班十多个晚上，基本上都会发现有些寝室里的有些同学没有公德心，比如昨晚女生 302 寝室，快到十点了还在大声讲话。你可以讲话，这是你的权利，但是你不可以影响他人休息，休息是别人的权利，大家都睡了，你还在旁若无人、肆无忌惮、一个劲地作死的讲话、嬉笑，是不是影响了他人，是不是没有公德心。还有些同学，就寝后或早上五点多上厕所，穿着双拖鞋，“啪啪啪”，整个寝室都听见你的脚步声，甚至个别同学还要高声喧哗，好像上厕所是上台领奖一样，生怕别人不知道。你上厕所是你的权利，但是你不能影响别人睡觉，这时候睡觉是别人的权利啊！还有很多例子，不一一说。

孔子说：己所不欲，勿施于人。意思是说，自己不想要的东西，不要强加给别人。你休息时不希望别人打扰，同理，别人休息时你就不要去打扰他。希望大家都做一个有公德心的人。

中学生关于国旗下演讲稿 篇 14

今天国旗下讲话的话题是《学会感恩》。

一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰，让我们深知美好生活的弥足珍贵；慈母手中线，游子身上衣，让我们铭记父母的养育之恩；春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是同窗和挚友那份深深的思念之情、那相互帮助相互激励的美好日子。古人云滴水之恩当以涌泉相报，让我们都来学会感恩，以行动感恩。

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与自然、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点一滴，都应当怀有感恩之心。懂得感恩、学会感恩，应当成为每个人的美德。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐&&感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育&&感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育&&感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助&&感同学之恩。

行动感恩，就是希望同学们从现在做起，从身边的每一件事情做起，来珍惜生命给予我们的一切。因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。

2、提倡节俭。学生是依靠父母给予经济来源的消费阶层，应体谅父母的艰辛，尊重父母的劳动，不乱花钱，养成勤俭节约的好习惯。

3、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。

4、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

5、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

6、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

当然，我们能做的不仅仅是这些，只是想通过做好身边的每件小事来唤醒大家的爱心、善良与社会责任感。让我们积极行动起来吧，把感恩这一传统美德发扬光大！

中学生关于国旗下演讲稿 篇 15

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《重拾感恩》。

当远古的祭坛被岁月的风雨侵蚀，只剩下一堆斑驳的巨石，当传承千年的祭典消散在历史的黄尘中，如今的我们也只能从上古文明的夹缝中去窥探古人对太阳神圣而庄严的膜拜，那是人类文明最原始最赤诚的感恩之心，夹杂着些许敬畏与胆怯，笃信人类得以繁衍生息应归功于神灵的福祉。但随着历史的车轮滚滚向前，从采猎文明到农业文明，再到工业文明，生产力不断地发展繁荣，给了人类正视甚至俯视自然的自信和勇气。于是，神灵被赶下祭坛，人类在自己越修越高的物质文明的塔顶上为自己加冕。以主宰者的身份鸟瞰世界，试图与太阳比肩，自此，纯粹的感恩之心一点点被遗忘在历史的车辙之中，代之以强烈的自我崇拜。殊不知，文明得以构建的一草一木，都是来自大自然的馈赠。

可是，这样的一草一木都来得太容易，容易到总让人以为它们本来就是为人类的发展而存在的，以至于只有在收获的时节才零星泛起的感念又迅速地湮没。直到灾难横行世界，无情地卷走人类仅有的一点财富时，人们才对曾经舒适安详的生活重拾感恩和怀念，而事实上伤痛毕竟只是暂时的，当一切又归于平静，人们总会再一次忘记自己当时是何等的感激涕零。物质的发展交给我们推动历史的权杖，却没能教会我们作为一个生活的信徒应有的感恩之心。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/568055012027007033>