

大学生军训的心得体会 (31 篇)

大学生军训的心得体会 (通用 31 篇)

大学生军训的心得体会 篇 1

在烈日和细雨的陪伴下，在教官的严格要求下，我们在校操场、度过了虽辛劳却有意义而且难忘的五天。

“抬头，挺胸，微收小腹。”站军姿的动作简单却难以坚持，最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们往往站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。队列训练是我们主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。队列动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作想要做到整齐划一，却是很有难度的，这要求同学们要精神集中并且树立良好的合作意识，步子大的迈小点步子小的.迈大点，彼此默契配合。当教官一声令下，我们手搭着手共同完成了“上下蹲”，尽管很困难，尽管有时会摔倒，身边的战友依然会拉他一把，这就是我们四连的精神，我们更加的理解了“团结就是力量”。

我们四连本次军训的主要体会是：同学们学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己；增进了师生之间、同学之间的相互了解和情感沟通，形成了积极向上团队精神面貌。

大学生军训的心得体会 篇 2

大学的入学军训，马上就要落下帷幕了，站在军训时期的末尾往后看，入眼的都是一串串难以忘怀的宝贵回忆。明明在训练的时候觉得时间过得这么慢，军训这么久，在训练结束以后却又莫名的觉得其实军训过得挺快的，只是一下子半个多月就过去了。

还记得在军训开始前，我们穿着军训服在寝室中打闹的场景，大家明明都是刚刚认识，但是却在这么短的时间内迅速的结下了友谊，并且这个友谊还在军训之中迅速升温，相信这段友谊必定会成为我大学中的美好回忆。

而之后的军训，也是当时觉得苦，现在觉得甜的过程，第一天的考验让我们多少人叫苦不迭，头被太阳晒得发蒙，脚站得仿佛都不是自己的了一样，第二天酸麻胀痛一齐袭来，只叫人崩溃。而我们的教官在当时也一点都不体谅我们，只是根据这自己的判断对我们进行着严苛的训练，这种从身到心的辛苦折磨让我们在无法逃避的情况下迅速的适应了过来。渐渐地我们觉得军训也没有一开始那么辛苦了，渐渐地我们在行走坐卧上都开始带着一点军人的英姿，挺拔如松了。

这时候，我们才发现了军训的乐趣，发现了自己的成长，发现了在这个训练中，我们收获到了多少东西。在基础的训练中，我们磨练了自己的耐心，锤炼了自己的身心；而在之后的团体行走训练中，不管是正步还是齐步，都很好的锻炼了我们连队的关系和默契，让我们这些来自天南地北的学子们能够迅速的拉近关系，成为今后四年的学习伙伴。

而每天训练结束后的休息时光，也成了我们最喜欢的时段，每到这个时候我们都会争先恐后的.喝水补充能量，围在我们的教官身边跟教官聊天，听教官说部队中的故事，将一些爱国爱人民的道理，充分的弥补了在经过锻炼开发后饥渴的想要吸收和理解知识的大脑，也让我们心中的荣誉和责任感日渐浓厚。

而我们跟教官，也在这些日子里结下了友谊，随着最后考验的日子越来越近，我们越是不舍，就越是在训练中卖力。因为我们无法阻止时间的临近，就只能让最后的成果变得更加诱人，为我们这个军训画上一个最好的句号。

军训给我的好处，可以说是数不胜数，我认识了很多志同道合的朋友同学，提高了自己的身体和心理素质，为我以后的学习奠定了基础。我会永远牢记在军训中学得的知识，在今后的生活中将他不断地实践！

大学生军训的心得体会 篇3

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升

华。

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。此刻依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自我的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自我的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自我曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自我就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法理解这个现实。但是转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自我的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡……就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和期望离开故土，

踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，应对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们留意翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑；没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的完美，大方的理解现实的陌生，所以我们都选取用沉默来构成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉！

一夜的沉默，我们还是选取开始留意地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是能够一齐快乐的玩耍。我们和新同学一齐去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一齐奋斗的时代，一齐生活，一齐努力，一齐唆唆却又跑着去自习，一齐骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我，们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春！在一齐交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依靠，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到首长的肯定还是让人十分开心；拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更完美。

独自在外了，我们也最后长大了。裤子破了，我们拿起针线自我缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自我的生活，规划自我的金钱，督促自我的学习，甚至开始思考自我的未来，一切都向着完美的彼岸前进！

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富；军装下的我们长大了，学识渊博，潜力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，此刻的同学们，人始终要长大，终将应对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自我的新天地，为我们自我自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前！

大学生军训的心得体会 篇4

20__年7月4号，大学军训开始了，这是我盼望已久的时刻。下面我想以流水账的方式记录下我的军训生活，为了记下，为了留下。

军训没有想象中那么严肃，所谓的严肃就是在队列中不要动而已，这对我来说很容易做到，对别人则不，曾经就一男同学懂了一下被带到讲台上自动50下。从始至终我都觉得教官对我们太好了，怕我们苦怕我们累所以很多东西都不让我们做，最严酷的站蹲姿军训十几天来就总共十几分钟，站军姿更是少了，就第一天有那么个十来分钟，说实话，大学生比高中生娇嫩多了，我高中的军训站军姿都不知道站了多久，虽说没有正规军队训练那样站到脚发抖的地步，但是，绝对弄得每个人心里叫苦不迭。

军训开始的第一天就下起了大暴雨，我在丽江快一年了，第一次见到这么大的雨，我们不能训练了，改到室内开会去，教官们给我们讲了些消防知识，大家听得昏昏欲睡，很多人都在帽檐下很周公约会去了，我稍微仔细听了一下，呵呵，那个二级士官口才是挺不错了，只是也很全面，就是内容不太吸引人。

接下来就是常规训练，什么稍息立正，停止间转法，正步，齐步，齐正步互换…最精彩也最短暂的就是实弹，说起这个实弹射击，还真有的说的呢！射击的前一天，教官才给我们讲了关于枪的一些结构构造，原理知识，当然也是我们训练这么多天来第一次见到枪，教官说是个什么五六式来的，我就不懂什么56式，看了电视就知道个什么八一杆，九五狙，后来我还问了我们教官，说为什么我们打的不是九五啊，他说，九五？我摸都没有摸过！呵呵，我还真不知道。射击那天，天又下起了大暴雨，下起了热带式的大暴雨，听说我们学校军训这么多年来，每次到射击那天都下大雨，有点宿命的味道！我们是到教官们的训练场进行射击的，一开始我看到一些破败的小屋，还以为是教官们的宿舍，我还感叹了现在中国还有这么设备落后的部队啊！

后来才知道那是训练场。还没有轮到我们射击时，雨就下大了，我们都撑起了伞，但是一点都不管用，我们都都浑身湿透了，还不容易挨到我们了，我趴到了满是黄泥水的垫子上，准备瞄准，没有想到一旁的教官弄了弄，由于我是超级近视眼，我还问了他，说我看不到靶子在那里，他就直接说，扣扳机！我一愣，说我还没有瞄准呢！他说没什么，扣就行了，我就乖乖一扣，后坐力震得我肩膀很痛，我又扣了一次，教官说我可以走了，我无奈地离开脏垫子。唉，其他同学至少都有3次机会啊！教官不仅只给我两次机会，连个纪念品都没有。虽说部队明确规定不能给学生什么纪念品，但是很多同学有了，我只有感慨！幸运的是，我们连的教官在我的苦苦哀求在终于

赏了我一颗，想想也是的，我们学生好不容易才摸了一下枪，留个纪念也是合情合理的事情！毕竟我们这辈子都不再有机会军训了，当然，特殊例子除外。

我的军训还有个小小的插曲。本来我是被我们教官抽去当领队的，由于某种原因，我被别的连的教官亲口推下来了，我很不服气，后来我找了那个推我下来的教官，说真的，我没有想过通过这种方式来重新做回领队，我就想知道原因，我到底哪里出问题了，后来我们教官找了我，我着就哭，真的觉得好委屈，最终我也没有当回领队，我明白了些事情！虽说在军训的最后一天，我仍然被评为优秀学员，但是，有些事情人真的要放聪明点，不要自己挖洞摔死自己。

最让我伤心的事情就是我们原来的教官被调到别的连队去了，留下一个比我们全体成员年龄都小的第一年兵带我们，不可否认他没有任何，我们一下子陷入混乱之中，彩排那天我们从主席台前经过，总教官就问，这是那个连队，乱到这种地步，接下来的几次我们都没有成功，在大家灰心丧气之余，是区队长夸奖了我们，说这个连队没有问题，我们顿时信心倍增，同时，我感慨要是有个像区队长这样的人来训我们就好了，不仅听他讲话是一种享受，而且他相当有经验，很能够把握我们的心里。他是个二期士官，据我所知，在陆军里，能够留到二期是不容易的，当然，我也不是说我们小教官有什么不好，就是嫩了一点，没有经验。

军训这么多天，我坚持天天写，我想记录下这段时间，我也不知道这到底有什么意义，或许知道它很快就结束吧！我热爱军队，我也知道有些东西没有想象中美好，但是，我真的想毕业后成为一名军人。穿上军装，剪掉长发，没有了自由，但是有了期望。

大学生军训的心得体会 篇5

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

大学生军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严

谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

大学生军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学生军训的心得体会 篇6

南下的寒潮抵挡不住__大学学子期待军训的热情！紧随着期末的步伐，__大学迎来了有史以来的第一个冬训。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，似乎是大部分人对军训的刻板印象。无矩不成方圆，正是这样严明的纪律、严格的要求才能够让我们不断尝尽坚强与毅力，接受时代的洗礼。

军训的问题在纪律、内务、时间观念三个方面。而今天我们就要迎来了军训第一场考验——整理内务。主任在军训动员大会上告诉我们：大学四年期间，宿舍就是我们的家，我们要养成整理宿舍的好习惯，一起把这个家建设好。在依照高标准严格要求自己整理内务这个过程中，需要的不仅仅是我们各室成员之间共同的协调合作，更是需要我们每一个人的细心，以认真的态度对待并坚持下去。在这个过程中，我们遇到了行李无处安置的烦恼，也感受到了地板拖了又脏的无奈，但是我们恰恰是在想方设法克服这一个个小小的困难中成长的，不管从内务方面还是从纪律方面，这些看起来微不足道的小问题其实就是对我们的考验，考验我们能否迎难而上，又能否持之以恒。

一天的内务整理，让我对一句活深有体会：_大学子的眼中向来没有不可能与做不到，有的是拼尽全力，全力以赴。从来没有学习过如何将被子折成豆腐块，我们全宿舍一起研究；宿友够不着柜子，大家一起帮忙搬椅子放东西，你负责洗手台，我负责拖地板，每一个小伙伴都那么有默契，那么齐心协力；辅导员冒着寒风到宿舍对我们进行指导纠正，解决各种各样的小麻烦..... 军训的故事刚刚开始，便给我们带来了无限的期待，我期待班集体一起为了共同目标而努力的生活；期待给我们带来各种考验的军训；期待在接下来的两周中，每一个你我都能收获自己的点滴成长与进步。军训的故事由我们演绎，精彩还在继续.....

大学生军训的心得体会 篇7

您的声音就是路标，您的手势就是号旗，引导我们坚定不渝地迈上正确的道路，偶尔我们不幸失足，你那宛如严父慈爱的手双手将我们挽救，教官啊，您就是太阳，我们的光！

很难想象，我们会如此殷切期望，望穿秋水等待教官们的出现，我们心里都憋着一股劲，想要大声喊出“教官们好！”在短短的军训生活中的第四天，我们已经完全的蜕变，由害怕军训，恐惧教官，变成了开始接受军训生活，纠正我们日常懒散的不良生活作风，我们与教官们建立起了深厚的友谊，这份友谊愿能地久天长，经得起时间无情侵蚀。

我们的教官，您总是这么淳淳教导我们。大刀阔斧的改造我们，一遍遍塑造我们良好的个人形象，培养我们良好的习惯，今天令我

印象深刻的是教官您能不厌其烦教我们正步走，我们这些所谓的高材生做的许多地方存在失误。如报口令，不注意排面，没有相互照顾到队里的同学，导致我们步调不一，行动混乱。

但是，您还是用实际行动为我们实地演示，苦心孤诣的告诉我们步伐要注意轻重节奏。终使我们逐渐步上正轨，取得了不小的进步。

不可否认，没有教官们的引导，我们就不可能取得进步，没有教官们的培养，坏习惯就不能得到改正。我们就会一直陷入懒散无际的黑暗里，自寻苦路。是教官为我们点起一盏光，为我们带来光明，这光就像太阳，驱走歪门邪道的黑暗，我们迎来充满希望的光明。

大学生军训的心得体会 篇8

那一排排的步队犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令洪亮的回荡在每一个莘莘学子旁边。口令变了，队形也变了，这便是军训，一次有组织性的运动。

军训，是一种考验、检验、成熟性的运动。儿时的军训，纯挚是游戏；少年时的军训，仅不过是一种熬炼；大学的军训截然不合，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分垦植，一分劳绩。军训后才真正感到到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们支付尽力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的`运动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的光阴长，被就薄；扣被扣的光阴长，被就能更好成形。

一分垦植，一分劳绩，切实其实如此呀，没有支付就没有劳绩。

十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中支付的少
怎能有更大的劳绩呢？但愿凡间每个人都能悟出这此中的真谛，要
做得好，得支付；要做得更好，得支付更多。

军训，相信阅历过亦或没阅历过的人对它的反映都是累、苦。确实，严格的作息光阴，长光阴的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。然则阅历过军训的人除了反映苦、累之外，相信还会另有一番感想感染，我便是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起往来交往军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点停止，完了晚上还要自习，不说其余就军训光阴就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练历程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。然则军训停止后，整整一年，我们都特其余思念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在骄阳下流汗，堕泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以实时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分手时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很故意思，也很动人！

现在又阅历这大学军训，人长大了点或许吃苦的才能也强了吧，除了太阳猛烈了点外感到没有以前累。然则军训光阴比以前长，与同学教官树立起的情感就更深厚，分外是像我这样阔别家长的学子来说，军衔魅真的给了我们一个很好的适应历程。在军训历程中，劳顿重要的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，打消了我们的陌生感，更熬炼了我们吃苦以及自力生活的才能。而且通过学习军道理论也让我们懂得了军训的意义，加强了爱国意识，也让本身多了一份责任感，感到本身成熟了很多。

大学生军训的心得体会 篇9

明媚的阳光照在每个人的脸上。目前，我们正在接受军训的最后检查。_周军训不知不觉结束了，但是给了我们很多。整齐的步伐，气魄，响亮雄壮的口号，都显示着我们的训练成绩。是的，短暂的_天军训教会了我们，不仅仅是立正的军训，更是意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会了我什么是坚强的意志。那挺直的'腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

它教会了我什么是团结的力量。创作中的和谐磨去了美的火花。看，整齐划一的制服，大胆整齐的步伐，伴随着响亮的口号，一排排，都是那么顺眼，鼓舞士气。团结就是力量，不再是简单的一句话。它给了我们生活的哲学，也警告了我们做人的理念。在军训的训练中，铸就了坚不可摧的城墙，集体荣誉感让我们诠释的淋漓尽致。不是吗？在那场拉锯战中，那种渴望尝试的兴奋，那种齐心协力的配合，那种铺天盖地的喜悦，都展现了我们_紧密相连的心。当团结的动力把我们的失败变成胜利的那一刻，我们的红脸上充满了喜悦

欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的_天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

大学生军训的心得体会 篇 10

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十五天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大学生军训的心得体会 篇 11

___年7月16日，军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅.....当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同

学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从 7 月 16 日开始到现在，我们整整训练了 7 天，在这 7 天中，

我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，引用一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面·····我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。开始把被子叠的整整齐齐，开始把头发梳的一丝不苟，开始把衣服洗的干干净净·····

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱校

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科人。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬？只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了……

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？！站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战

士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

大学生军训的心得体会 篇 12

大学的军训在大二的暑假之前姗姗来迟，虽然极其厌恶它的到来会缩短暑假时间，打乱暑期计划，但是军训毕竟也是大学里的宝贵经历，给我留下了新鲜难忘的回忆。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅 12 天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/575113233020011302>