

## 康复与训练单选试题（含参考答案）

### 一、单选题（共 100 题，每题 1 分，共 100 分）

1、脑卒中按 Brunnstrom 运动恢复阶段，其中 IV 期时脱离共同运动（痉挛减轻）包括

- A、手触摸腰骶部
- B、上肢外展 90 度前臂旋前旋后
- C、连带运动达到高峰
- D、软瘫无随意运动
- E、立位，踝关节背曲

正确答案：A

2、人类骨骼肌纤维有三种类型，它们是

- A、I 型、II a 型、II b 型
- B、I a 型、I b 型、II 型
- C、II a 型、II b 型、II c 型
- D、I a 型、I b 型、I c 型
- E、I 型、II 型、III 型

正确答案：A

3、以下哪种不是中频电的禁忌证

- A、结核病灶
- B、心脏部位
- C、带起搏器者
- D、妇女腰腹部

正确答案：D

4、下述哪项不属骨质疏松抗骨吸收药（ ）

- A、雌激素、孕激素
- B、钙制剂
- C、芬必得、吲哚美辛
- D、降钙素
- E、维生素 D

正确答案：C

5、有氧训练是冠心病康复治疗的主要方法，一般采用中等强度，每次运动时间在\_\_\_左右，每周训练\_\_\_以上

- A、15-60min；3 次
- B、30-60min；2 次

C、30-40min; 2次

D、30min; 3次

正确答案: D

6、下列对康复评定描述错误的是

A、末期评定为患者提出进一步康复或重返社会的建议

B、康复评定的方法必须标准化,但不需要定量化

C、康复评定一般分为初期评定、中期评定和后期评定

D、初期评定为制定康复治疗计划提供可靠的依据

E、中期评定为修改康复治疗计划提供依据

正确答案: B

7、下述哪项不属关节活动度训练疗法

A、平衡训练

B、牵张运动

C、主动辅助运动

D、主动运动

E、被动运动

正确答案: A

8、治疗1型糖尿病错误的方法是

A、适当运动

B、严格注意无糖饮食

C、心理疏导

D、以运动疗法为主

E、胰岛素

正确答案: D

9、( )开始,以神经生理学及神经发育学为特色的运动疗法,获得了极大的发展,甚至于延续至今。

A、20世纪40年代

B、20世纪20年代

C、20世纪80年代

D、20世纪60年代

正确答案: A

10、肌肉痉挛第一阶段治疗方案除哪一项外

A、教育患者

B、解除诱因

- C、药物
- D、日常活动和牵张训练
- E、正确的姿势和体位

正确答案：C

11、关节活动度评定的重点是

- A、评估骨的功能障碍
- B、评估骨的病理变化
- C、测算骨龄
- D、测量骨的长短
- E、测量关节活动范围

正确答案：E

12、中枢性瘫痪恢复过程不包括哪个阶段

- A、速度运动逐渐恢复
- B、联合反应、共同运动逐渐显著
- C、精细运动逐渐恢复
- D、分离运动逐渐恢复
- E、痉挛逐步减轻

正确答案：E

13、患者，男，26岁，滑倒后致右手桡骨骨折手法复位石膏固定术后两天，患者手肿胀明显，此时消除肿胀，可选择的物理治疗法有（）

- A、红外线照射
- B、紫外线照射
- C、超短波治疗
- D、TENS
- E、主动运动

正确答案：C

14、康复医学在现代医学中地位哪一个不正确？

- A、现代医学由预防医学、临床医学、保健医学和康复医学构成
- B、综合医学必须加强康复医学科建设
- C、康复医学尚未纳入临床医学一级学科
- D、社区医疗卫生服务强调“六位一体”，其中康复是一个重要内容
- E、康复医学更接近于新医学

正确答案：C

15、慢性阻塞性肺疾病康复治疗的禁忌症不包括（）

- A、合并严重肺高压
- B、病情稳定的 COPD 患者
- C、和并不稳定的心绞痛
- D、合并近期肋骨骨折
- E、明显肝功能异常

正确答案：B

16、下列不属于肌力测定的注意事项的是

- A、正确的测试姿势
- B、反复两次检查
- C、右对比检查
- D、防止协同肌的替代作用
- E、在运动后进行

正确答案：E

17、下列有关肌力的练习错误的是（ ）

- A、肌力为 2 级时可以进行免负荷运动
- B、肌力为 0 级时不必做肌力的训练
- C、注意心血管的反应
- D、肌力为 3-4 级时由主动运动 进展到抗阻运动
- E、注意无痛锻炼

正确答案：B

18、灾难性中枢神经系统损伤后即刻，通常处理膀胱的方法是

- A、耻骨上膀胱造口
- B、留置导尿管
- C、间断性导尿
- D、耻骨上压力排空
- E、不必急于关注膀胱的排空

正确答案：B

19、患者，女，68 岁，诊断“急性冠脉综合症”住院治疗，好转出院。

现出院 2 周，此时康复运动方案不宜选择（ ）

- A、园艺生活
- B、家庭卫生
- C、室内外散步
- D、跑步
- E、作业治疗

正确答案：D

20、下列对肌力评定的描述错误的是

- A、肌力评定只是评定肌肉的力量，临床意义不大
- B、肌力即肌肉的力量
- C、肌力评定即测定受试者在主动运动时肌肉或肌群的收缩力量
- D、肌力评定即评定肌肉的功能状态
- E、肌力评定中肌力检查分为徒手肌力检查和器械肌力检查

正确答案：A

21、要取得康复医疗最佳效果的时机应是

- A、病前早期预防
- B、疾病的慢性阶段
- C、伤病的急性期和恢复早期
- D、抢救生命时
- E、出现功能障碍后

正确答案：C

22、冠心病 I 期康复，如果运动中出现下述哪种情况应退回到前一级训练

- A、收缩压下降 5mmHg
- B、心率增加 20 次
- C、心率增加在 20 次/分左右
- D、未出现心绞痛

正确答案：B

23、关于肘关节屈曲、伸展测量的方法，说法错误的是

- A、轴心：肱骨外上髁
- B、运动：屈曲，前臂从前方做向肱骨接近的运动
- C、正常值：屈曲  $0^{\circ}\sim 180^{\circ}$  伸展  $0^{\circ}\sim 5^{\circ}$
- D、体位：坐位、立位或仰卧位，前臂旋后
- E、运动：伸展，从屈曲位返回的运动

正确答案：C

24、患者，女，60 岁，高血压病史 10 余年，平日血压 180/100mmhg 左右，3 个月前患者生气后突发神志不清，呼之不应，急送医院，送院途中呕吐两次，均为咖啡色胃内容物，查体：T:34.3 摄氏度、P: 61 次/分 R: 240 次/min、Bp170/90mmhg 中度昏迷，强刺激下表现为四肢过伸，双侧瞳孔不等大，双眼向右侧凝视，两侧病理征阳性，心脏检查无异常，腹软。该

患者的首选检查为（）

- A、血尿生化
- B、MRI
- C、头颅 CT
- D、脑血管造影
- E、X 线片

正确答案：C

25、如果完全卧床不动，（）肌力会丧失 50%

- A、1 周
- B、3~5 周
- C、12 个月
- D、3 个月
- E、6 个月

正确答案：B

26、关于骨性关节炎，说法错误的是

- A、骨性关节炎好发于负重大，活动多的关节
- B、骨关节炎的发生与年龄有着密切的关系
- C、是指关节内软骨的退变
- D、男性多于女性
- E、累及软骨下骨的增生、变形、关节功能障碍、并伴有有关节炎疼痛

正确答案：D

27、下列哪些是深感觉

- A、痛觉
- B、温度觉
- C、关节觉
- D、触觉

正确答案：C

28、关于社区康复，不正确的是

- A、有关部门联合参与
- B、保护残疾人人权
- C、只要残疾人生活自理
- D、提供更多的平等机会
- E、改善服务措施

正确答案：C

29、整体康复，不正确的是

- A、对残疾患者的康复不能只是医疗康复、肢体功能训练等专项康复，而应该从适应社会存在的“人”来实施康复医疗
- B、能进行正常的家庭和社会生活，从事适宜的工作和劳动
- C、康复的着眼点是遭受损害的出现功能障碍的器官或肢体
- D、是将残疾患者作为和健全人平等看待的整体“人”
- E、是从躯体、心理、职业教育和社会交往能力等方面，对残疾患者进行全面而综合性的康复

正确答案：C

30、一般短波电流疗法的适应证为（ ）

- A、三度房室阻滞
- B、活动性结核
- C、急性尿闭
- D、心力衰竭
- E、扩张型心肌病

正确答案：C

31、预防脑卒中深静脉血栓形成错误的是

- A、禁用抗血小板凝聚药物
- B、必要时下肢穿医用弹力长袜
- C、尽可能早期下床活动
- D、鼓励患者经常做足和趾的主动运动
- E、多做深呼吸和咳嗽动作

正确答案：A

32、ROM 包括

- A、主动 ROM
- B、被动 ROM
- C、主动 ROM 和被动 ROM
- D、以上都不是
- E、以上都是

正确答案：C

33、患者，女，30 岁，右肱骨外科颈骨折内固定后 6 周。查体：右肩关节前悬、外展、后伸活动度均受限，右侧三角肌，大小圆肌可见肌萎缩，感觉未见异常。临床诊断考虑右侧臂丛神经损伤，其康复治疗正确的是（ ）

- A、应用红外线，激光，超短波治疗，促进神经再生
- B、加强左侧肢体功能训练，替代右侧废用肩
- C、在肩关节全关节活动范围内被动活动，用力牵拉右侧三角肌，大小圆肌
- D、再次进行手术，进行神经缝合术
- E、温水浸浴，旋涡浴中进行被动运动和主动运动

正确答案：E

34、患者，50岁，起病急，头痛，呕吐，血压高，意识障碍，偏瘫失语，脑脊液含血，压力升高，CT示内有高密度灶，此患者患有( )的可能性大

- A、脑出血
- B、脑血栓形成
- C、脑栓塞
- D、蛛网膜下腔出血

正确答案：A

35、作业治疗是指

- A、日常中的各种劳动及锻炼活动
- B、有选择性的活动
- C、泛指各种精神治疗和功能治疗活动
- D、有选择性和目的性的活动
- E、任何的治疗活动

正确答案：D

36、常用的物理因子疗法不包括哪个？

- A、超声波
- B、小针刀
- C、电疗
- D、光疗

正确答案：B

37、活动受限是指哪级水平的功能障碍

- A、个体
- B、社会
- C、功能
- D、器官
- E、结构

正确答案：A



38、FIM 评定的得分为 108 分表示

- A、轻度依赖
- B、中度依赖
- C、基本上独立
- D、极轻度依赖或有条件的独立
- E、完全独立

正确答案：C

39、上肢伸展肌力的高强度作业活动为( )

- A、编织
- B、推磨砂板
- C、九孔插板
- D、擦桌子
- E、推据

正确答案：B

40、尺神经完全撕裂损伤时 ( )

- A、神经轴索和髓鞘严重破坏
- B、神经纤维断裂
- C、神经实质无明显变化
- D、神经纤维轻度损伤
- E、神经髓鞘断裂

正确答案：A

41、下列何种步态患者表现为行走时不能走直线，而呈曲线或“Z”字形前进，双上肢外展，躯干左右摇摆

- A、醉酒步态
- B、偏瘫步态
- C、帕金森步态
- D、先天性髋关节脱位步态
- E、剪刀步态

正确答案：A

42、老年临终病人临终前最常见的症状是

- A、头晕
- B、压疮
- C、恶心呕吐
- D、疼痛

正确答案：A

43、关于肩关节屈曲、伸展测量的方法，说法错误的是

- A、运动：屈曲是在矢状面向前上方运
- B、体位：坐位或立位，臂置于体侧，肘伸直，手掌朝内侧
- C、运动：伸展是向后方运动
- D、固定臂：与肱骨纵轴平行
- E、移动臂：与肱骨纵轴平行

正确答案：D

44、患者，女，57岁，表现为饮水呛咳、吞咽困难、构音障碍、MRI示脑干多发性梗死，该患者进行吞咽训练应采用（）

- A、固体食物
- B、糊状食物
- C、流质食物
- D、流质和固体同时进食
- E、半流食物

正确答案：B

45、目前治疗慢性疼痛最好的方法是（）

- A、运动手法治疗
- B、综合治疗
- C、神经阻滞治疗
- D、永久损毁疼痛传导通路
- E、吗啡等药物治疗

正确答案：B

46、失语症言语功能恢复的高峰期一般是

- A、1-3个月
- B、3-6个月
- C、6-12个月
- D、1-2年
- E、2年以上

正确答案：B

47、根据热的基本移动形式，以下哪种说法是正确的（）

- A、温水的喷淋及冲洗属转换成机械振动热能
- B、湿温布、热敷袋、石蜡、热气、蒸气属传导方式的热能
- C、高频电流属于辐射方式的热能

D、红外线、电光浴属于“内源热”  
E、超声波属于转换成高频振动热能  
正确答案：B

48、神经失用时（ ）  
A、神经实质无明显变化  
B、神经轴索和髓鞘严重破坏  
C、神经髓鞘断裂  
D、神经纤维断裂  
E、神经纤维轻度损伤

正确答案：E

49、应用受试者年龄预测极量心率时，下列哪一项正确  
A、240-年龄  
B、180-年龄  
C、220-年龄  
D、200-年龄  
E、160-年龄

正确答案：C

50、原发性高血压的发病机制中，最主要的是（ ）  
A、盐酸量过多  
B、肾脏病变  
C、精神过于紧张  
D、是一种多因疾病  
E、钙代谢紊乱

正确答案：D

51、康复评定的目的是  
A、为残损功能障碍定性  
B、评定功能障碍程度  
C、为客观地判定疗效  
D、了解功能障碍的性质、部位、范围、程度、趋势、预后和结局及评定疗效和治疗计划的依据  
E、客观地找到病因

正确答案：D

52、下列说法不正确的是（ ）  
A、残损可以造成残疾

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/576033202103011002>