

文明心得体会 500 字 (35 篇)

文明心得体会 500 字 (精选 35 篇)

文明心得体会 500 字 篇 1

在生态经济区建设中，我们将担当应有责任，争取更大作为。

在保护“一湖清水”上积极作为，重点从四个方面下功夫：一是园区养生态。对高污染的项目定下“坚决不搞”的铁律，做到高排放的项目不上，高能耗、低产出的项目不上，环保措施达不到要求的项目不上。二是岸上搞绿化。先要保护一片青山，突出抓好造林绿化“一大四小”工程，启动环湖景观林带建设，加强对湖区湿地等自然生态系统的保护。三是城里治污染。开展城市污水处理设施建设专项整治等七项环保整治行动，中心城区新建两个日处理能力达 10 万吨的污水处理厂，各县（市、区）污水处理厂年底全面竣工并投入运营。四是乡村清垃圾。加强农村面源污染控制，全面实行农村垃圾无害化处理，积极探索“户集、村收、乡运、县处理”等模式，做到垃圾不露天堆放、不倒入江湖、不成为污染源。

在发展生态经济上积极作为。按照功能区划，推进工业向沿昌九高速、沿江区域集中，向工业园区集中，促进产业集聚，打造星火有机硅、城西港区等新型工业板块。大力发展湖区生态农业，抓好优质无公害水产品养殖。积极发展生态旅游业，构建庐山—旅游发展格局，把打造成国内外著名的生态旅游休闲胜地。加大湖区水能、风能、地热能、沼气能和生物能等新能源开发力度，努力把九江打造成为中部地区绿色综合能源基地。

在推进湖区基础设施建设上积极作为。加快推进综合交通体系建设，合理布局湖区交通路网，尽快启动建设九江绕城高速，改造沿湖港口航运设施，沿湖乡村道路全面硬化，提高湖区通畅能力。进一步完善湖区水利设施，支持配合生态水利枢纽工程建设，并建设一批相关基础设施项目。

在推进沿湖城镇建设上积极作为。认真搞好湖区城镇建设规划，构建湖区新型城镇发展体系。重点培育共青城、星子、都昌等一批沿湖中心城镇，把星子、湖口、九江县和瑞昌市纳入“大九江”规划建设。抓住省委、省政府和团中央大力支持共青城发展的历史性机遇，推动共青城和德安县相向发展，通过3—5年的努力，把共青城建设成为30万—50万人口的中等城市，打造成经济文明、社会文明和生态文明有机统一的样板、生态经济区的亮点、国际合作的示范区。

文明心得体会 500 字 篇 2

随着社会的发展进步，文明程度的不断提高，以及与人交往的

日益频繁，文明礼仪已成为现代社会中人们生活、商务等方面不可缺少的重要组成部分。因此，学习礼仪知识，运用礼仪规范，对我们提高自身综合素质具有重要的现实意义。

在学习过程中，我觉得我们在礼仪方面还存在许多不足，觉得学习文明礼仪非常必要，非常及时，对我深有感触，受益匪浅。

文明礼仪是我们中华民族的传统美德，我国素有“礼仪之邦”的美誉，自古以来，中华儿女一直将文明礼仪放在相当重要的位置。如今，随着改革开放和现代化建设步伐的不断加快，文明礼仪更显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养，一个单位的整体形象。

通过这次对文明礼仪的学习，使我意识到，原来平时忽略的细小问题，其实带给对方的负面影响是十分大的，不要让别人觉得我们没文化，没水平，是一个没有目标，不懂文明礼貌的平凡人，而要在他们面前展示出我们高尚人的风格，让他们对我们刮目相看。在生活中我们也应该把“文明礼仪”这四个铭记在心，我们不仅要把它记住，还要把它运用在实际生活中；我们不仅要自己学习运用，还要让你身边更多的人也学习运用。我们要团结一心，共同努力学习文明礼貌的高尚品德

所以，我觉得我们在平时的工作中应真正地做到“注重细节、追求完美”，力求做好每一件事。当然，这不仅是单单要求我们文明礼仪方面，还包括工作水平方面，我们应在提倡文明礼仪的前提下认真学习和掌握各种工作技巧，当然，我作为一名大学生投身到农场的建设当中，更应该每时每刻，每事每处，每个环节都应该讲礼仪、用礼仪，把所学礼仪用得恰到好处，力求做好每件事。

如果我们整个社会、整个单位都是讲文明、讲道德的人，这将是我们的共同的自豪。相信，如果我们每个人都能从我做起，从现在做起，树好自身形象，树好单位形象，那么，我们的生活将更加丰富多彩，我们的社会将更加温馨和谐

文明心得体会 500 字 篇 3

在我市深入推进省级文明城市创建工作的过程中，伴随着城市的发展和生活水平的提升，公共环境和基础设施水平在不断完善和发展，群众的生活环境得到不断改善。

但观察到细微之处，还是会发现我市的城市环境也存在不少问题。小街小巷的居民垃圾处理点是公共环境卫生最为薄弱的一环，露天式的垃圾堆放方式，导致垃圾点周围散布着难闻的气味，同时由于居民垃圾处理方式懒散，只是将垃圾倒在垃圾点的外围，不断累积的垃圾向外堆积，在一些公共场所甚至挤占了公共道路，影响车辆的出行。有些沿街商户使用的生活废水都随手向街面一泼，特别是一些小的餐饮门店，将废油及残羹剩尘土汤随手倒路边下水道，导致道路上都是废油杂渍，散发出刺鼻的味道，影响了城市环境。在沿街的建筑墙面与电杆上随处可见乱涂乱画的小广告也严重影响着市容市貌。

城市的整洁，环境的优美不仅应体现在我们的生活居住区，更应该体现在广大的公共生活区域，广大市民应该树立公共环境意识，重视公共环境卫生的建设，不能只是保持个人居住环境的整洁，而不理会整个城市的公共生活区域，在保证城市生活带给我们便利之

时，也应该为保持城市的整洁做出自己应有的贡献。

在创建文明城市的进程中，不能只是创一时之城，还要将健康的生活习惯和良好的环境品质保留下来，不光在增添城市环境的基础设施上用心，也应该尽可能地提升我们城市居民个人的环保素质，从生活细节之处做起，从改善懒散的生活习惯做起，改掉陋习，树立大局意识，为维护公共环境卫生尽自己应尽的一点力量，共同参与文明创建。

创建文明城市干净整洁的生活环境，表面上是增加城市文明建设的硬实力，更深层次体现的城市居民的素质，是城市建设灵魂高度的提升。希望通过加强市民文明素质和城市文明程度，培育健康向上的人文环境，创造良好的公共环境和公共秩序，让市民在高度洁美文明有序的城市环境中，时刻感受到文明城市创建给工作和生活带来的变化，享受更多文明城市建设发展的成果。

文明心得体会 500 字 篇 4

今年年初，一则新闻让“全国文明城市”的测评工作成为公众关注的焦点。参加文明城市测评工作的一些调查队员，成为当地政府的重点关注对象。

报道说，参与去年全国文明城市测评工作的调查队员刘俊杰，在福建三明市那几天，每天早上八点钟，就离开宾馆，以普通游客身份开始暗访。他避开宾馆门前排队待客的的士，刻意走过一段路去乘公交车。前一天晚上暗访组组长张光友特意交代：“宾馆门口的的士全是安排好的，必须步行一段路后去坐公交。”张组长有多年测评经验，针对被测评城市的刻意安排，暗访组也有自己一套应对方法。

创建本是为了让城市更文明，让生活更美好。但现实中，一些参与创建的城市，面对暗访组如临大敌，千方百计多方打探、提前安排，甚至还会派专人盯梢、跟踪，仅仅为了及时掌握暗访组的动向，以便暗访组所到之处看的尽可能是光鲜面。可以说，创建与暗访理应殊途同归，根本目的都在让老百姓共建共享现代城市文明。如果把应对暗访、夺取牌匾作为文明创建的目的，显然是本末倒置、南辕北辙了，进一步讲，是全国文明城市创建工作的异化。

事实上，创建和暗访是手段，惠民才是目的。一旦手段成了目的，创建必将变味，甚至还会招致民怨。在一些地方，为了应对暗访，对市区流动摊贩“一刀切”，采取完全驱逐政策，结果步行街、商业街等闹市区看似整洁了、畅行了，但同时也变得繁华不再、冷冷清清，尤其一些临街便民服务和买卖因为突然被取缔，居民生活反而因此变得不方便，以致有市民说：如是只注重面上的创建不要也罢。这种不加区分“一棍子打死”的做法，实则是一种懒政思维，既漠视了底层社会的现实生存，也忽视了市民生活的真实需求，完

全背离了创建的初衷。

常言说：水至清则无鱼。这话放在“创文”上来理解，就是说创建并非面上的整齐划一，而完全不顾及现实民生的多元化需求。现代城市的文明进步，其要义恰恰是身处这座城市的每个人受到尊重、生活得有尊严。中央文明办对测评为何采取不打招呼、不定时间的暗访，目的正是要排除干扰挤掉水分，直接获得一手资料，观察真实民生，确保全国文明城市称号名符其实，让创建真正成为增进民生福祉的有效载体。

面对暗访，地方要有平常心，真为民创建才能创出真文明，才能得到群众真心拥护，也才能行久致远。正如《焦点访谈》节目最后主持人点评时所言：有了尊重人的态度，处处把百姓放在首位，急百姓所急，想百姓所想，才能成为合格的文明城市。测评不可能天天进行，但是，我们也给城市的管理者提个醒，即便没有上面来的暗访，在城市的某处，也永远会有眼睛在观察着你的表现，观察着这座城市。

文明心得体会 500 字 篇 5

加强网络文明建设，必须厚植文化根基。在“快餐文化”、“流量经济”的商业逻辑和利益驱动下，一些低俗、虚假、审丑博眼球的网络直播和造谣信息层出不穷，其根本原因在于泛娱乐化经济和思想文化之间的不平衡。网络应该为文化传播提供正面“加速度”，让社会主义核心价值观和中华优秀传统文化丰富内涵插上互联网的翅膀，飞入亿万寻常百姓家，化扩散文化温润人心的作用，让文化自信成为网络文明的力量之源。

加强网络文明建设，必须发挥网民主体作用。据统计，至 20_年 12 月，我国有近 10 亿网民，在这个全民自媒体时代，人人都是网络文明参与者，人人都是网络文明建设者，只有每个网民都切实增强责任意识，树立担当精神，提升网络素养，敢当网络文明主流意识和清朗空间的捍卫者、推动者，积极传播正能量，自觉抵制不良信息，主动规范自身言行，才能真正构建起正能量充沛、主旋律高昂的清朗网络空间。

加强网络文明建设，必须凝心聚力重拳出击。网络文明建设是一项涉及面广、综合性强的系统工程，要实现网络空间有效治理，就要坚持法治与德治相结合，自律与他律相结合，加快建立健全网络综合治理体系，形成党委领导、政府管理、企业履责、社会监督、网民自律等多主体参与的综合格局。要坚持“以技术对技术、以技术管技术”，推动大数据、人工智能等先进信息化手段在网络文明建设领域的应用实践，以科技的力量优化网络生态，净化网络环境。

礼之于正国，犹衡之于轻重，绳墨之于曲直。网络文明建设是众心所向，也是你我之责，让我们携起手来，共同守护精神家园，维护网络世界“艳阳天”！

文明心得体会 500 字 篇 6

最近，我们一家人经常漫步在公园的绿荫道上，呼吸着新鲜的空气，享受大自然的恬美，一边还讨论一个话题——文明与和谐。春天的傍晚，山边的斜阳，泛起了点点红晕，与天际互相映衬，让我体会到了自然的和谐。

我曾经很努力地寻找和谐的脚步，可是渐渐地，我发现它处处存在——清晨，从朦胧的睡意中醒过来，推开窗户，传来悦耳的“叽喳”声，那是小鸟在享受清晨的愉悦。背上书包踏上上学的路途，看见同学们骑着自行车开心地上学，时常听到甜甜的一句“早上好！”；看见道旁的清洁工挥动扫帚的身影，伴随着是清脆的“沙沙”声……在这些每天重复上演的情景中，我体会到平凡的和谐。

而和谐的社会中，有着“文明”一词存在。“有时候文明是多一些耐心的等待，有时候文明……”这段公益广告使我懂得：文明，它与我们的距离很近。通过课堂学习、宣传展览等学习文明伴我行的活动后，我知道文明它有很多形式，有时它会是一句“对不起，请原谅！”犯了错误，或许多一句“对不起，请原谅！”会拉近自己与他人的距离；有时它是一种无声的尊重，不取笑和歧视有缺陷的人，给予他们帮助，会使双方多一份亲近和理解；有时它是一个手势，一个简单有礼的指路手势，会让自己多一份文明……

还记得那天，在森林公园里散步，看见了这样的一幕——一个穿着时尚端庄的中年妇女随手把喝完的矿泉水瓶扔在碧绿的草坪上，显得格外“耀眼”。一位穿着随便、满头白发的老人吃力地俯下身子捡起了瓶子。她们的行为发生时间只隔了短短 10 来秒，但她们的内心距离却如此遥远。年迈老人的微妙行为，带给了我极大的震撼；如今社会大力号召创建全国文明城市，而其中，需要的正是这样的内在美。

参加了这次的创建活动，使我深深地感受到：我爱我们和谐、

文明的城市!爸爸妈妈,让我们积极行动起来,参与创建文明城市的活动。让我们用心去关注社会的变化,用激情去播撒文明的种子,用切实的行动肩负创造和谐文明城市的任务!这样我们的生活会被演奏成优美动听的和谐、文明旋律,我们会共同拥有更美好、灿烂的明天!

祝：身体健康，工作顺利！

文明心得体会 500 字 篇 7

一、活动能充分调动幼儿已有经验。

中班孩子多少都会有和家长乘车的经历，对于乘车的一些规则可能也略有了解。教师在活动的一开始就提出问题：“你是怎么上车的，上车后要做这些什么？”这样的提问贴近幼儿生活，尊重幼儿经验，有效地调动起了幼儿对已有经验的回忆，激发他们参与活动的热情，开了一个好头。

二、教学形式多样，内容丰富。

两位老师分别将“文明乘车”或编成儿歌，或唱成歌曲，既朗朗上口，便于理解记忆的。如：“上车时，排好队，主动投币和买票，车厢里，不吵闹，安安静静秩序好……”组织的形式也丰富多样，避免了枯燥无味地说教，邵老师通过单人拍手、拍肩、双人游戏等形式来激发学习的兴趣，事实也说明：活动中，孩子们学得自然、有趣，效果很好。在孩子们脑海中有文明乘车的概念后，老师又设计了“乘车”游戏，让孩子们在自己喜爱的游戏中将意识转化为具体的行为，从而达到活动的真正目的。

三、教具设计和使用恰当

总体来说，老师们的教具简单、可操作性强，且实用性高。特别是在活动游戏部分，印老师就地取材，灵活巧妙地将小椅子拼搭成了公共汽车，不仅操作简单，还为幼儿创设了良好的游戏情境。孩子们坐在自己搭建的公共汽车里游戏兴趣盎然，增添了不少趣味。老师还设计将文明的歌声带到公交车上，利用磁带将孩子们的歌声录了下来，小小的磁带既调动了孩子学唱时的热情，使他们主动投入学习中，又为后面的游戏做好了准备，可谓一举两得。邵老师设计的书也花了一番心思，很巧妙，不过，作为教具似乎略微显小了点，不利于每位孩子清晰地观察。翻“书”操作时也不是很顺手，应该可以再改进。

我的思考

孩子的“头脑不是一个要被填满的容器，而是一支需要被点燃的火把”。教师只有在方法的运用上尽可能的多样化、个性化，因材施教，才能使每个幼儿在原有基础上得到最大限度的发展。今后，在教学方法多样性上我还要下一番功夫。

教师体态语言的运用是否恰当，对提高幼儿的学习兴趣、提高教学质量以及幼儿心理发展有着很大的影响。两位老师在教学活动中，面带笑容，语言亲切，眼神温和，自然幼儿就会感到轻松、亲切，产生愉悦的情绪，全身心投入到活动中。因此，注意自己在活动中的言行举止，尤其是表情、眼神等体态语尤为重要。

《纲要》指出：教师要关注幼儿在活动中的表现和反映，敏感的察觉他们的需要，即使以适当的方式应答，形成合作探究的师生

互动。印老师的应答语言，简练、具有总结、提升作用。作为老师，无论是肯定式的应答，提升式的应答，还是拓展式的应答都要做到心中有数。

有效的提问是幼儿学习的开端，也是师幼之间良好交流的桥梁。教学中教师应为不同层次的幼儿设计不同的问题。今后我将努力使自己教学中的提问更具有开放性和挑战性，更能引起幼儿的思考，利于拓展经验，提升智能。

文明心得体会 500 字 篇 8

文明它无处不在，只要我们用心去摸索。镜头一瞧!在公共汽车上，我们可以看见有一个垃圾桶，它是留给我们在汽车上不乱丢垃圾准备的，还有几个坐位不同的，就是为老人。和一些小孩准备的，但是我们还可以看到有很都人让坐位给其他一些人做。镜头二在各个红绿灯的路口，我们可以有一些志愿者。交警们在维持道路的秩序。这是文明出行。不闯红灯。为创建文明城市多加一分，也为邗江加油。镜头三我们作为一名中学生，尊敬师长，同学之间相互友爱团结。

在校园里陆陆续续不绝的学生，同时也听到“老师好”的声响，看见有垃圾就捡起来，同学有困难就竭尽所能帮助他，同学之间礼貌用语：请您，谢谢，不用谢……。不随地吐痰。不说脏话，以前在教室里，我们可以看到有一些特调皮的学生，把手中的垃圾当作“篮球”或“飞镖”一样投进垃圾桶里，把粉笔当作袭击“敌人”的武器。而现在往往不会看到这样的一幕，可能是由于受身边同学的感染吧!也可能为创建文明城市尽自己的一份力吧。

镜头四创建文明城市不是一个人所能承担的事，而是我们大家一起承担的事。我们参与了，还有我们的父母也要参与。他们可以宣传创建文明城市，也可以在家里不浪费水资源，不乱把垃圾倾倒在河里，在外出行时要遵守交通规则，不乱闯红灯，在公共场所不大声喧哗。

我相信这些行为不是在创建文明城市的期间才能看到的，而是从今往后我们都可以看到的，它是持久性的，是没有“保质期”的，它将永远在我们身边停留，而那些不文明的行为与我们不告而别。我们期待杭集美好的明天！在不久的将来，杭集让日看不起眼的地方将是一个别人向往的天堂！

文明心得体会 500 字 篇 9

文明礼貌，人类必有的美德，可是，现在小学生就开始说污言秽语，打架斗殴，社会上，一些小青年随口大骂，随处吸烟，让小朋友学习、模仿，甚至养成攀比的习惯。在刚才，就发生了一件天理难容的事。

在路口处，一辆电动三轮车载着一名乘客，突然拐弯，使后面一名要从左面急速超车的青年，与三轮车相撞，导致青年撞倒在地，摩托车摔掉了些零件，三轮车却毫发未损。这位青年爬起来，破口大骂，时不时用拳头捅他，让那位老人捂着胸口，百口难辩。接着，青年扶起摩托，拿起一个铁零件，准备砸这位老人。围观的人越来越多，却没有一个人劝一劝那个青年，全都是凑热闹的人。路过的人不屑一顾，各自忙各自的事去。文明，不是口号，而是行动！建设

好泱泱大国，我们必须文明，五千年的华夏文明，可不能毁在我们下一代。

我们靠武力解决，满口脏话，满口粗话，还有文明吗？以后能治理好国家吗？被泡在不文明的大海里，能不沾染上吗？满嘴脏话，辜负了老师对我们的殷殷期望；辜负了祖国对我们的重视与培养；辜负了创造五千年文明的前辈们。我们要理解家长的苦心，那位年轻人不让人心痛？父母们对我们花了多少心血，浪费了多少金钱？我们是社会未来的主人，要以身作则，我们不是流氓，也不是少爷，要撑起世界的脊梁，必须以身作则，团结一致，社会也才能和平，祖国也才能昌盛！

有文明才有社会，不要脏话粗话随便就从嘴里吐出来，我们拥有了文明，拥有了和平，才拥有明天的家！

文明心得体会 500 字 篇 10

为了建设酒泉文明城市，政府做了很多工作。政府给人们作宣传、教育，尤其加强对青少年的教育，让人们养成健康文明的生活方式和行为习惯。而唐山也依据国家发布的《创建全国文明城市对市民行为的 10 点基本要求》，通过讨论，制订了“唐山市文明公约”和“唐山市民文明行为规范”。

凡事贵在实践。政府不仅对市民进行宣传教育，开展关于城市形象、城市暖流、社会公德、环境保护等方面的公益广告宣传活动，而且也举办了相应的教育实践活动，如，“文明三有序”良好习惯养成活动。为了提高市民文化素质，还在电视台开播有知识性的节目，如，“文化周末”，这类节目都深受市民的喜爱。

所谓匹夫有责，作为唐山的一份子，我们当然也为“创建文明城市”做出了自己的贡献。我们认真履行“唐山市文明公约”，并且按照“唐山市市民文明行为规范”去做，为的是争取做一名合格的文明市民，为酒泉创建文明城市加分。

我们应对自己的言行举止进行约束，要做到语言礼貌、举止文明、尊老爱幼、衣着大方等基本要求，在公共场合绝不大声喧哗、要顾及他人感受，爱护公物，保证城市的卫生……在不同的场合，注意遵守有关规定，在举手投足间表现出文明城市的精神。

我们也要提高自身的素质，关心时事、接受教育、培育良好的思想道德、积极参与公益活动，跟上时代的步伐，满足社会的需求，决不让自己落伍。

在整个创建文明城市的过程中，我觉得我们好像都在同一个课堂上，我们拥有着共同的目标，通过各种的方式在精神上不断的充实自己：被经典的音乐贯穿，被璀璨的文化熏陶，被公众的榜样感染……每个人的精神境界都得以升华。

在工作上我们各司其职、各尽所能；在社会中表现积极、心态上进、追求完美；在精神上相互监督、互相学习；在人与人之间，我们更是相处融洽、互帮互助、诚信礼貌。整个社会呈现了一个全新的面貌——一派和谐相处、积极上进的景象。

在一开始，人类还是野蛮人，但经过时间的磨练、时代的推动，人类世界已进步为一个人性化和个性化的社会。一个原本充满暴力的世界，现在则演变成一个温馨和谐的大家庭，可见文明意识是

多么重要。所以世界才需要文明，我们才需要追求文明。

而一个文明城市的创建绝不是单靠政府完成的，“文明城市”也绝不是表面上的称呼，所以我们每一个人都得行动起来，带着同一个追求，共同努力奋斗。

文明心得体会 500 字 篇 11

现在，大自然对人类的惩罚越来越多，越来越厉害，火山爆发、地震、海啸、台风、洪水、泥石流、干旱——接连不断，为了人类的地球，为了美丽的家园，我们要保护环境，生态文明从我做起，从现在做起。

水，是生命之源，是人类不可缺少的事物之一。我相信大家都听过这样一句话：如果人类不珍惜水，那么地球上的最后一滴水，将是人的眼泪。是啊，的确要珍惜水，我国已有 6000 多个城市缺水，在那里，想要找到一滴水，也是很困难的，在日常生活里，我们也要珍惜水，例如：用洗米水洗碗筷，可节省生活用水及减少洗洁精的污染；洗澡改盆浴为淋浴，并使用低流量莲蓬头，避免长时间冲淋。如果人人都这样节约水，一个月就共节省 60 亿立方米水。另外，我们在学校，公共厕所看到水龙头在滴水，就一定要去将水龙头拧紧；在游乐场，当看到有小朋友玩水，就一定要去制止他们。在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水。

树木，它可以给予我们新鲜的空气，保持水土，防止洪水和沙尘暴的来临。可是，这几年以来，树木却越来越少。这是什么原因呢？原来，一些人贪财，将大量的树木砍伐，做成了家具、白纸、一次性筷子来赚钱。可是，人们买了纸后不但不珍惜，而且随意往地上一扔。但是他们有没有想过白纸就是树木，扔掉白纸就等于砍伐树木啊！我们不要以为一双双一次性筷子、一张张纸扔掉无所谓，中国有 13 亿多人口，如果他们每个人都那么想那么做的话，那这个世界会变成什么样子呢？谁也不敢想象。同学们，我们要拒绝使用一次性筷子，节约用纸张，不乱砍滥伐才是我们最好的选择！接下来，我们来谈谈节电。电，也同水一样是人类生活中不可缺少的东西。在家，和电有关的东西也非常多，如：空调、电脑、洗衣机、冰箱……只要我们节省这些跟电有关的东西，也可以省很多。用微波炉做饭既省电又鲜美，两全其美。还有一种节电的方法：蒸东西时，蒸锅水不要放得太多，一般以煮好后锅内剩半碗水为宜，这样做，既可省水又最大程度地节约了煤气，何乐而不为呢？

另外，能步行的尽量步行，近距离外出尽量用自行车，不用摩托车、电动车，外出游玩尽量搭乘公交车。购物使用购物袋。

同学们，行动起来吧，养成节水节电节能的好习惯，过低碳生活给身边的人做一个好榜样！让苍老的地球重新焕发光彩！

文明心得体会 500 字 篇 12

暑假的一天中午，我和姐姐上完舞蹈课，妈妈骑车带我们回家，路过农业路与南阳路十字路口，当时路口车很多，红灯前排起了长

长的车队，那天天气非常炎热，妈妈说估计室外温度达到 40 摄氏度左右，人站在太阳下，就像是鱼放在烧烤炉上一样，炽热难耐。在等红绿灯时可真不是滋味，我们热的汗流浹背。

不远处有一位交警叔叔，他高高的个子，身材魁梧，脸上和手臂露出的地方，皮肤黝黑发亮，我想这肯定是在太阳下晒的时间长了，豆大的汗珠从头上脸上往下淌，身上的制服都湿透了，他坚持指挥着来来往往的车辆，井然有序。突然我看见一位骑电动车的叔叔从快车道冲了出来，全然不顾红灯直向马路中间骑过去，危险！过往的车辆差点碰到他，吓了我一大跳！这时警察叔叔快步上前，把他拦了下来，带到路边对他说：“你这样不遵守交通规则多危险，要是被汽车撞倒了，不仅你受伤痛苦也给对方车主造成麻烦。”听警察叔叔这么说，那个叔叔不好意思地低下了头，连说：“不好意思，不好意思，天气太热不想等时间长，我下次一定不这样了。”

是呀！尽管天气炎热，但是我们还是要遵守交通规则，不然交通秩序不就乱套了吗？警察叔叔顶着烈日站在太阳下，为了给大家的出行安全和顺畅的交通，不怕苦不怕累，我们等那么一会儿算得了什么，文明是一盏灯，照亮你，照亮我，照亮大家，让我们都来做这盏灯，照亮整个社会吧！

文明心得体会 500 字 篇 13

20_年7月至9月是纪律教育月，公司党支部组织学习了关于印发《20_年开展纪律教育学习月活动实施方案》的通知精神和党内法规、文件及党章并观看了反腐教育片。我部门根据纪律教育学习活动实施方案的要求，组织召开部门职工会议，认真学习方案精神，通过学习，部门员工思想上受到了深刻的教育，内心深处受到了一次洗礼，对纪律教育学习活动有了更深的理解和认识，思想得到了

进一步提高，收获较大，主要心得体会有：

一、深刻认识开展纪律教育学习月活动的重要意义

纪律教育学习对党政建设、社会经济等的发展具有重要的意义，加强纪律教育学习，是树立和落实科学发展观的需要，是加强党的执政能力建设的重要内容，也是推动公司发展的重要保证。通过纪律教育学习，强化党风廉政教育工作，建设一支团结一致、奋发有为、干净干事的队伍，推动公司工作再上新台阶。

二、增强党性观念，加强自身修养

三、提高廉政意识

1、要警醒。第一是要吸取别人的教训。第二是在作风方面，我们主要存在的突出问题有五个：一是责任心不强，责任意识淡泊，主动性不强；二是服务意识不强；因此，我们要警醒。对此，这次纪律活动月的学习，我们从以下几方面严格要求自己：要强化责任意识；要强化主动意识；要强化把关意识；要问责。

2、要廉洁自律。能否廉洁自律说到底是一生观、价值观的问题，要早思考早清醒，思考多清醒，筑牢思想防线，严阵以待。特别是在一些金钱物质利益方面，要做到慎独、慎微、慎初，坚决杜绝乱收费；大处着眼，小处着手，在生活的细节上，行为的一举一动中约束自己，自觉抵制各种腐败现象，克服拜金主义、享乐主义，实实在在做事、老老实实做人。

文明心得体会 500 字 篇 14

诚信考试，文明做人

期末考试将至，为了培养同学们树立诚信考试，文明做人的理念，以积极向上的状态迎接即将到来的期末考试，6月21日上午_班于教室召开了以“树诚信考风，做文明大学生”为主题的班会。

首先，主持人向大家介绍了班会的主要流程，在主持人的引导下，同学们一起观看了两部短片，一部为《焦点访谈》中对于高科技考试作弊仪器的介绍，另一部则是用诙谐幽默的手法展示了同学们在考试中形形色色的作弊手段。尽管两部短片描述角度不同，但同学们还是感触良多，然后派代表上台发表了感想。大家纷纷表示，要用正确的态度面对考试，以自己的'实力获得真实的成绩。接着，大家一起学习了《学生手册》中有关考试作弊的处理办法，并一起观看了学院对于考试中作弊同学的处罚结果，同学们深刻认识到了学院对于学生诚信意识培养、“诚信应考”的重视及对作弊现象的坚决打击，纷纷表示要诚实应对考试，杜绝一切作弊行为。然后，大家在“诚信考试”的条幅上签下自己的名字，并且在学习委员的带领下郑重宣誓。最后，团支书上台向大家细致的介绍了不同科目的复习方法，并对此次班会进行了总结。

诚实之于人，如翅膀之于鸟，现代社会中，无论做人还是做事，诚信都是必不可少的素质。通过此次班会，同学们深刻认识到了诚信应考的重要性，逐步树立了诚信应考的理念，并且掌握了一定的复习方法，相信在即将到来的期末考试中，同学们一定能够拿出积极饱满的态度，诚信应考，创造佳绩！

班级： 时间：

文明心得体会 500 字 篇 15

作为一个拥有五千年历史文明的大国，资源丰富和多样性一直都是我国发展的重要优势，从南到北地域的多样性造就的丰富资源培育了我们国家的众多人口，但是资源的攫取和利用总是有限的而且过度消费资源的代价同样使我们无法承受的，雾霾、水体污染、等新的污染关键词不断涌现在我们的日常生活中，空气净化器、自来水过滤器、和防雾霾口罩在现在象征着我们的生活越来越好的同时也侧面反映出我们日常生活的大环境越来越危险，而这恰恰是我们民生最大的问题所在。

进生态文明建设必须坚持生态惠民、生态利民、生态为民，重点解决损害群众健康的突出环境问题，不断满足人民日益增长的优美生态环境需要。这就要求我们针对最突出的问题和领域，抓住薄弱环节集中攻坚，解决一批突出问题，坚决打赢蓝天保卫战，着力打好碧水保卫战，扎实推进净土保卫战，建设好生态宜居的美丽乡村。

还老百姓蓝天白云、繁星闪烁。大气污染，心肺之患，已成为百姓健康生活的痛点。令人欣慰的是，蓝天保卫战早已打响，且成果斐然。但是要打赢蓝天保卫战，我们还要以空气质量明显改善为刚性要求，强化联防联控，基本消除重污染天气，让老百姓享有更多蓝天白云。还给老百姓清水绿岸、鱼翔浅底的景象。水污染直接关系到人们每天的生活，直接关系到百姓健康。要打好碧水保卫战，还要继续深入实施水污染防治行动计划，保障饮用水安全，基本消灭城市黑臭水体，为人民群众提供良好的亲水环境。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/576110203211010210>