

2022 健康管理师二级《理论知识》模拟考试试题 C 卷 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、流行病学研究发现，如果一级亲属中有高血压患者，个体发生高血压的危险性是没有高血压家族史人的（ ）倍。

A、1

B、2

C、3

D、4

2、关于疾病监测的任务，不正确的是（ ）。

A、对人群中疾病的爆发、疾病的发生、现患、死亡及其分布进行长期监测

B、健康促进

C、调查医院、诊所，居民委员会漏报的病例

D、收集医院、诊所等来源的病人登记、病例报告

3、为了解健康促进计划的进展情况，发现的问题并及时改进所进行的评价是（ ）。

A. 形成评价

B. 过程评价

C. 效果评价

- D. 效应评价
- E. 结局评价
- 4、我国高血压流行特点不包括（ ）。
- A、患病率呈上升趋势
- B、患病率男性高于女性
- C、患病率女性高于男性
- D、患病率北方高于南方
- 5、COPD是（ ）的简称。
- A、慢性阻塞性肺部疾病
- B、原发性高血压
- C、2型糖尿病
- D、支气管炎
- 6、描述集中趋势的指标不包括：（ ）。
- A、方差与标准差
- B、算数均数
- C、中位数
- D、几何均数
- 7、绝对危险性的表示形式是（ ）。
- A. 众数
- B. 比值比
- C. 百分数
- D. 健康分值
- E. 健康危险度
- 8、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括（ ）
- A. 尊重、不伤害或有利、公平

B. 尊重、不伤害或有利、公正

C. 尊重、不伤害或有利、效率

D. 尊重、不伤害或有利、公开

E. 公平、公正、公开

9、下列疾病与吸烟无关的是（ ）。

A、其他心血管疾病

B、消化系统疾病

C、肺癌

D、慢性阻塞性肺疾病

E、缺血性心脏病

10、缺铁可以引起（ ）。

A、小细胞低色素性贫血

B、再生障碍性贫血

C、地中海贫血

D、血友病

11、项目团队管理的要素是（ ）。

A、组织优秀队伍、制定良好的规章制度、建立并明确共同的目标、培养良好的沟通能力

B、制定良好的规章制度、建立并明确共同的目标、营造积极进取团结向上的工作氛围、培养良好的沟通能力

C、制定良好的规章制度、建立并明确共同的目标、营造相互配合的工作氛围、培养良好的沟通能力

D、制定良好的规章制度、建立并明确共同的目标、营造积极进取团结向上的工作氛围、培养良好的客户关系

12、在需求预测方法中，问卷法与医疗卫生花费法对预测结果的影响是（ ）。

A. 一致的

- B. 不一致的
  - C. 医疗卫生花费法好于问卷法
  - D. 问卷法好于医疗卫生花费法
  - E. 不能确定
- 13、新生儿母乳喂养时间至少要满( )。
- A. 12个月
  - B. 10个月
  - C. 8个月
  - D. 6个月
  - E. 4个月
- 14、我国心肌梗死患者年龄趋向年轻化的相关因素不包括( )。
- A、压力大
  - B、高体力劳动
  - C、高脂肪饮食
  - D、缺乏运动
  - E、吸烟
- 15、身体对酒精的吸收率和代谢率的关系用一种数值表示，这个数值是( )。
- A. DC数值
  - B. BMI数值
  - C. BMC数值
  - D. BAC数值
- 16、某患者向他的主管医生了解自己的病情，这是患者享有的( )。
- A、肖像权
  - B、选择权
  - C、知情权

D、以上答案均正确

17、血脂异常者的蛋白质最佳来源是( )。

A. 鱼和豆制品

B. 猪肉

C. 羊肉

D. 牛肉

E. 猪肉和羊肉

18、1级预防属于( )。

A、定期预防

B、临床前期预防

C、临床预防

D、初始预防

E、病情预防

19、客户对专业服务人员的初始印象、专业程度、谈吐以及对服务环境的印象，甚至对前台接线员的印象等等方面都会影响他对服务质量的评价，说明了( )。

A、服务的可变性

B、客户的参与性

C、服务的易损性

D、服务的不可分割性

E、服务是无形的

20、健康管理服务提供方面对第三方(埋单方)应做到( )。

A. 一切以满足服务接受方的需求为出发点

B. 一切以满足第三方客户的需求为出发点

C. 一切以服务提供方的效益为出发点

D. 按照合同条款承担第三方所要求的对客户服务的內容，以满足双方的需求为出发点

E. 以服务提供方的服务能力为出发点

21、在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为（ ）。

A、诊疗干预和健康指导

B、健康咨询和就诊管理

C、健康维护和就诊服务

D、诊疗干预和健康维护

E、诊疗干预与健康咨询

22、II型糖尿病主要的危险因素不包括（ ）。

A、痛风

B、遗传因素

C、超重和肥胖

D、体力活动不足

E、膳食不平衡

23、人在运动和劳动时，耗氧量显著增加，最多时达到安静时的（ ）倍。

A、3~5

B、5~10

C、10~15

D、10~20

24、（ ）不是社会医疗保险制度的实施形式。

A、商业健康保险

B、政府主导型的健康保险制度

C、全面健康保险制度

D、社会主导型的健康保险制度

25、对无民事行为能力或者限制民事行为能力的精神病人，首先由（ ）担任监护人。

- A. 父母
- B. 配偶
- C. 成年子女
- D. 祖父母、外祖父母
- E. 关系密切的其他亲属

26、关于筛检，正确是（ ）。

- A、筛检是一种初步检查
- B、筛检试验等于诊断试验
- C、筛检可以用于所有疾病
- D、灵敏度和特异度可以同时达到100%

27、社会功能主要包括两个概念（ ）。

- A、社会交往、社会支持
- B、社会工作、社会交往
- C、社会贡献、社会资源
- D、社会作用、社会生活

28、使健康服务营销变得更加困难的问题有（ ）。

- A、对第三方的责任
- B、客户的不确定性
- C、让医师也成为销售者
- D、专业服务人士要分配出时间做市场营销
- E、以上都是

29、（ ）不是社会医疗保险制度的实施形式。

- A、全面健康保险制度
- B、商业健康保险
- C、政府主导型的健康保险制度

D、社会主导型的健康保险制度

30、某成年糖尿病患者，男性，身高170cm，体重70kg，从事轻体力活动。该患者每日总能量约为( )

A. 2100Kcal

B. 1950 Kcal

C. 2450 Kcal

D. 1400 Kcal

E. 1200 Kcal

31、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容( )。

A、个人的生理健康

B、心理素质

C、奋斗目标

D、自立能力

E、社会关系

32、高血压的干预策略是( )。

A、非药物治疗和药物治疗相结合

B、以节食为主

C、以运动为主

D、以药物治疗为主

E、以非药物治疗为主

33、中医学整体观念的内涵是( )

A. 人体是一个有机的整体

B. 自然界是一个统一的整体

C. 五脏与六腑是一个整体

D. 时令晨昏对人体有影响



E. 人体是一个整体，人和自然界相互统一

34、健康管理的常用流程有（ ）。

A. 3个

B. 4个

C. 5个

D. 6个

E. 7个

35、可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是（ ）

A、冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等慢性病

B、SARS、流脑、流感等急性传染病

C、血吸虫病、肝吸虫病、蛔虫病等寄生虫病

D、矽肺等职业性疾病

E、抑郁症、恐怖症等心理性疾病

36、健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了（ ）。

A、目前还没有一个大家都能接受的健康管理定义。没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著。

B、没有出现大家都能接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有实力的理论和实践队伍。

C、目前市场上“乱培训，培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批健康管理师培训的质量。

D、由于人口老龄化进程的加快，使健康需求增加。

37、关于基本卫生保健,不正确的是（ ）。

A. 基本卫生保健是基本的保健工作

B. 所需费用是社区和国家有能力负担得起的

C. 是完整的卫生保健过程的首要因素

- D. 由国家强制执行,不需个人、家庭的参与
- 38、关于建立健康档案的基本要求,错误的是( )。
- A. 资料的真实性
  - B. 资料的科学性
  - C. 资料的健康性
  - D. 资料的连续性
  - E. 资料的可用性
- 39、河豚鱼中毒特点错误的是( )。
- A、河豚毒素以卵巢最毒,肝脏次之。
  - B、新鲜洗净的鱼肉一般不含毒素,
  - C、每年春季2~5月份为河豚鱼的生殖产卵期,含毒素最多,
  - D、夏秋季易发生中毒
  - E、河豚鱼中毒发病急速而剧烈,潜伏期很短
- 40、下列关于知信行理论模式的正确的描述是( )。
- A、知识是行为改变的目的
  - B、态度是行为改变的动力
  - C、信念是行为改变的结果
  - D、行为的改变过程是基础
- 41、常见的需求管理的方法不包括( )。
- A. 24小时电话就诊分流
  - B. 健康课堂
  - C. 服务预约
  - D. 转诊服务
  - E. 疾病筛查
- 42、下列对于体检中心的要求正确的是( )。

- A. 体检中心需要设置内科、妇科、医学检验科、医学影像科
- B. 体检中心的设置应包括对场地环境、医护人员、科室设置的要求
- C. 体检中心必须配备急救器材和药品，制定急救应急预案
- D. 体检中心的医师需具备执业资格，可以无临床经验
- E. 体检中心可以出售药品

43、糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的( )。

- A、 15%
- B、 10%
- C、 25%
- D、 20%
- E、 5%

44、近五六年来，慢性病的上升有加速的倾向，如糖尿病患病率由( )的2.6%上升到( )的8.6%~9.7%。

- A、 2001、2007
- B、 2002、2008
- C、 2003、2009
- D、 2004、2009

45、个人健康危险因素的资料不包括( )。

- A、 疾病史与医疗卫生服务资料
- B、 行为生活方式资料
- C、 生物遗传因素与环境因素资料
- D、 个人收入资料

46、健康管理概念在( )引入中国。

- A、 19世纪末
- B、 20世纪初

C、20世纪末

D、21世纪

47、健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是( )。

A、实现全程健康管理

B、对疾病进行治疗

B、识别、控制健康危险因素

D、指导医疗需求和医疗服务

48、美国健康管理计划，“健康人民2010”的主要目标是( )

A、提高健康生活质量，延长健康寿命

B、消除健康差距

C、降低婴儿死亡率

D、提高健康生活质量，延长健康寿命，消除健康差距

E、提高健康生活质量，延长健康寿命，降低婴儿死亡率

49、健康保险的基本原则是( )。

A. 保费收入大于赔款支出

B. 保费收入等于赔款支出

C. 保费收入小于赔款支出

D. 保费收入等于赔款支出加上安全余量

E. 保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

50、现代疾病监测，包括( )。

A、资料收集

B、资料收集和资料分析

C、资料收集、资料分析和应答

D、资料分析和应答

51、在过去的几年里我国已取得了举世瞩目的卫生成就，其中，三级医疗卫生保健网发挥了

重要作用。其设立的三级机构是（ ）

- A、省、市、县
- B、市、县、乡
- C、中央、省、市
- D、县、乡、村

52、现代医学临床专业学科的建立方式不包括（ ）。

- A、按病种建立的学科
- B、按治疗手段建立的学科
- C、按诊断手段建立的学科
- D、按治疗对象建立的学科
- E、按产生时代建立的学科

53、对一位已婚肥胖男性实施饮食干预，最好的支持性环境是（ ）。

- A. 家庭
- B. 学校
- C. 单位
- D. 社会
- E. 社区

54、从锻炼心肺功能的角度考虑，强调相对运动强度达到中等程度以上；从降低体重的角度考虑，则强调（ ）。

- A. 能量摄入与消耗达到正平衡
- B. 能量摄入与消耗达到负平衡
- C. 相对运动强度达到大强度
- D. 尽可能多的增加运动量
- E. 尽可能多的控制饮食摄入

55、世界卫生组织推荐的有益健康的身体活动是（ ）。

- A、中等强度，10分钟以上、一天一次
- B、中等强度，30分钟以上、一天一次
- C、轻到中等强度，10分钟以上、一天几次
- D、中等强度，10分钟以上、一天一次
- E、轻到中等强度，30分钟以上、一天几次

56、下列关于健康管理评估的表述不正确的是( )。

- A. 要通过一定的技术手段
- B. 是对健康管理项目执行的范围、时间、成本和质量的评估
- C. 是对利益关系预期需要的评估
- D. 是进行对比、分析、总结的过程的评估
- E. 是对疾病发生发展结果的评估

57、治疗血虚证时配伍补气药的理论依据是( )。

- A. 气能生血
- B. 气能行血
- C. 气能摄血
- D. 血能载气

58、需求管理手段中不包括下列哪项( )。

- A. 生活方式管理
- B. 寻找手术的替代疗法
- C. 帮助病人减少特定的危险因素并采纳健康的生活方式
- D. 鼓励自我保健/干预

59、“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也，夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”这段话摘自( )。

- A、〈吕氏春秋尽数〉
- B、〈黄帝内经素问〉

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/576130042031010045>