

# 全民健身进社区活动方案（精选8篇）

为了确保活动能有条不紊地开展，我们需要事先制定活动方案，活动方案是阐明活动时间，地点，目的，预期效果，预算及活动方法等的企划案。那么活动方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编帮大家整理的全民健身进社区活动方案（精选8篇），欢迎阅读与收藏。

## 全民健身进社区活动方案1

### 一、指导思想

坚持以党的十七届六中全会精神为指导，深入贯彻落实以人为本的科学发展观，围绕加快建设完善全民健身公共服务体系，提高全民健身公共服务能力，以扩大组织主体、创新活动形式、丰富活动内容、提高参与程度为重点，突出基层，面向群众，努力搭建方便广大群众参与全民健身活动的群众性体育竞赛服务平台，促进体育文化的传播和全民健身意识的增强，加快推进群众体育生活化、社会化进程。

### 二、比赛原则

（一）重在参与原则。大力弘扬重在参与的体育精神，淡化金牌意识、锦标意识，强化“我参与、我健身、我快乐”的观念，参赛对象坚持面向普通群众，项目设置突出群众喜闻乐见，努力扩大办赛主体，广泛动员大众参与，不断提高广大群众的参与程度。

(二)重在基层原则。本着亲民便民利民的指导思想，坚持重心下移，着力在提高基层覆盖率、方便基层群众就近就便参加竞赛活动上作文章，努力把运动会办在基层，办在群众身边。

(三)重在普及原则。坚持把发挥竞赛杠杆作用、带动体育健身知识和技术的普及纳入运动会办赛宗旨，加强对体育健身理念、知识和技能的宣传推广，努力使举办运动会的过程同时成为普及全民健身运动、加快科学健身服务体系建设的进程。

(四)重在引导原则。把发挥好全省全民健身运动会示范引导作用作为评价运动会成效的重要标准，努力通过举办运动会，引导广大群众增强全民健身意识，引导社会各界广泛组织群众性体育竞赛、活动，引导全社会形成浓厚健身氛围。

### 三、主题口号

人人热爱体育，全民健身强体。

### 四、时间安排

20xx年5月至10月

### 五、组织形式

山东省第二届全民健身运动会由省体育局主办，分别由省、市、县三级举办。省级全民健身运动会由省体育局负责，竞赛项目委托省体育局项目运动管理中心、单项协会和其他相关单位负责组织。市、县级全民健身运动会由本级体育行政部门负责组织实施。市级体育行政部门要具体指导所辖县(市、区)健身运动会，积极承办省级比赛项目，做好参加省级比赛的有关工作。

#### (一)省级全民健身运动会

##### 1、项目设置

篮球、羽毛球、乒乓球、台球、网球、门球、地掷球、毽球、体育舞蹈、健美操、健美、象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋、桥牌、太极拳、传统武术、健身秧歌、自行车、龙舟、航空模型、无线电测向、航海模型、攀岩、轮滑，共26个项目。

## 2、竞赛组织

### (1) 参赛办法

每市可报多队参加比赛，允许以XX市XX单位、协会、俱乐部、社区、健身站点等名义组队，由市级体育部门负责汇总、审核、备案后，统一报名参赛。

### (2) 竞赛办法

①执行国家体育总局各单项运动协会审定的最新竞赛规则。

②执行省体育局审定的竞赛规程。

③主要裁判及仲裁委员根据单项竞赛的需要，由省体育局统一选派。

### (3) 参赛资格

1、除在国家、省注册的现役运动员外(不含非奥项目)，其余均可参赛。

2、参赛运动员须有人身伤害保险。

3、其他相关要求见各单项竞赛规程。

### (4) 奖项设置

各项目比赛奖项设置和录取名次，见各单项竞赛规程。各单项竞赛规程由项目负责单位制定，报省体育局审核后，统一印发。

#### (5) 比赛名称

山东省第二届全民健身运动会“中国体育彩票杯”XX比赛。鼓励承办、参赛单位冠名办赛、参赛。如有冠名，比赛名称为：山东省第二届全民健身运动会“XX杯”XX比赛。

### 3、开、闭幕式

开、闭幕式分别于5月上旬和10月中旬举办。由省体育局负责，委托有关市承办。

开幕式和省级全民健身运动会比赛项目、山东省全民健身月启动仪式结合进行，闭幕式与山东省全民休闲精品项目展示结合进行。

### 4、综合奖项设置

(1) 山东省第二届全民健身运动会优秀组织奖。

(2) 山东省第二届全民健身运动会体育道德风尚奖。

(3) 山东省第二届全民健身运动会全民健身休闲精品项目奖。

(4) 山东省第二届全民健身运动会健身明星奖。

(5) 山东省第二届全民健身运动会优秀报道奖

评选办法另行制定。

### 5、全民健身活动与展示

(1)组织黄河三角洲区域健身联动活动，由山东省体育局主办，区域有关县(市、区)承办。

(2)组织第九套广播体操展示活动，由山东省体育局主办，各市、县(市、区)举办。

(3)举办山东省妇女健身展示大赛，由山东省体育局、山东省妇联主办。

(4)组织山东省全民健身休闲精品项目展示，由山东省体育局、山东省旅游局主办。

(5)组织举办全省职工运动会，由山东省总工会、山东省体育局主办。

## 6、科学健身知识普及

(1)组织太极文化推广宣传周、全民健身大型公益讲座、全民健身科普知识进万家活动。由山东省体育局主办，省体育局科研中心、有关市体育局承办。

(2)组织全民健身志愿宣讲服务下基层活动。由山东省体育局主办，山东大学全民健身志愿宣讲团承办，各市体育局协办。

(3)组织开展国民体质监测活动。运动会期间，面向群众开展“我的体质我知道”体质检测活动。由各级体育部门协调国民体质监测中心落实。

## 7、经费

大会对竞赛项目比赛、健身活动展示、健身知识普及等活动给予经费补贴。

## (二)市、县级全民健身运动会

市、县两级全民健身运动会是山东省第二届全民健身运动会的重要部分，是落实健身活动重在基层的重要举措。举办好市、县两级全民健身运动会，并逐步形成制度化、常态化的运行机制，对构建具有山东特色的全民健身活动体系具有基础性的重要作用。各市、县(市、区)要根据当地实际，结合省级全民健身运动会的组织形式，精心组织好本级全民健身运动会。

1、切实加强组织领导。各市、县(市、区)要成立由本级体育部门牵头，相关部门参与的全民健身运动会领导小组，负责本级运动会的组织领导。市级体育行政部门要充分发挥好指导协调作用，切实推进市、县(市、区)全民健身运动会的开展。各市、县(市、区)要认真策划好本级全民健身运动会活动方案，并以市为单位于4月底前将市、县(市、区)运动会方案报省体育局群体处(联系人：)。

2、认真做好运动会时间编排。要紧紧围绕5月全民健身月、8月8日全民健身日、“十一”国庆节等重要时间节点，科学合理安排竞赛活动，做到周周有活动、月月有高潮、常年不断线。要充分发挥全民健身运动会的示范引领作用，努力推动全民健身活动深入开展。

3、突出项目设置特色。举办项目不少于12项。除省设置的项目外，也可自行设置项目，项目设置要突出传统性、趣味性，群众喜闻乐见、便于大众参与。省体育局将从各地开展的特色品牌项目中评选精品项目，参加省级运动会闭幕式精品休闲健身项目展演。

4、创新竞赛活动方式。要注重办赛效果，积极探索采取灵活多样的竞赛、活动办法，既要满足不同人群参与竞赛活动的需求，也要为其参与竞赛活动提供便利。探索建立联赛制、擂台制等多种竞赛方式，吸引更多的单位、部门以及个人和家庭广泛参与，提高广大群众参与竞赛活动的积极性。

5、组织好相关配套活动。在精心组织好本级全民健身运动会的同时，积极开展体育项目文化推广、全民健身公益讲座、精品项目展示等活动。要主动协调配合有关部门搞好职工、农民、妇女、老年人等人群的健身活动，继续搞好全省国民休闲汇活动。要充分发挥各级全民健身体质测定中心作用，积极开展各类体质监测、科学健身指导服务活动，引导群众科学健身。要配合省体育局搞好全民健身志愿宣讲服务下基层活动。

省体育局将把各市本级全民健身运动会和所辖县(市、区)全民健身运动会举办情况，列为年度群体工作评估的重要内容。根据县(市、区)级全民健身运动会项目设置、办赛形式、参与人数以及组织情况，评选30个县(市、区)，给予部分竞赛经费奖励。各县(市、区)举办全民健身运动会的情况纳入年度全省优秀县(市、区)体育局长评选条件，对未举办或举办效果不好的.县(市、区)实行一票否决。

## **全民健身进社区活动方案2**

### **一、活动主题**

健身走进百姓运动成就健康

### **二、活动时间**



20xx年8月8日8:00

### 三、活动内容

按指定路线绕河堤健步走三圈;本次活动不分年龄段次、不分组,均以个人参赛。

### 四、活动路线

碗场坝--二桥--富都汇河堤--检察院门口--大桥--天上天背后--民政局背后--碗场坝

### 五、奖项设置

本次活动设置前三十名奖项,凡参与活动的运动员均可获得xx社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与!

## 全民健身进社区活动方案3

按照邛崃市人民政府办公室转发《市文广局关于20xx年运动成都活力邛崃邛崃市全民健身活动实施方案的通知》(邛府办发〔20xx〕79号)文件精神,结合邛崃市文广局关于开展全民健身活动的要求,围绕“幸福成都,绿道健身世界田园城市体验”主题,制定本方案。

### 一、加强组织领导

为加强对全民健身活动的组织领导,镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组,由镇长任组长,分管领导为副组长,社会事务办

、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责全镇全民健身运动的组织、督促检查和指导。

## 二、落实工作重点

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20xx年全镇拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织全镇各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三)以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让全镇人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

## 三、明确工作职责

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于1小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况;负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于50%，开展全民健身推广活动不少于1次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

#### **四、严格工作要求**

(一)认真制定工作计划。为切实加强对全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活

动取得实效。并制定8月8日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

## **全民健身进社区活动方案4**

### **一、指导思想：**

全面落实以人为本的科学发展观，强化政府对健身气功的规范管理，满足广大人民群众日益增长的健身气功锻炼需求，弘扬积极向上的先进文化，引导广大人民群众积极参与科学健身，防范各类有害气功，维护社区稳定，构筑和谐社区，为全面建设和谐运动型社区创造良好的环境。

### **二、组织机构：**

此次健身气功活动站点登记由怀柔区泉河街道组织，xx社区组织机构如下：

组长：

副组长：

组员：xxxx社区居委会文体委员

### 三、开展时间：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/576201220211011001>