

积极的心态演讲稿 15 篇

积极的心态演讲稿 1

亲爱的老师，同学们：

大家好！

世上有两种人，一种人一辈子一事无成，另一种人却拥有着美好的生活，功载千秋。

时光回溯到 19 世纪的美国，在一个实验室中，一位中年人激动的将某一细如丝的物质，放入还未密封的烧瓶状的玻璃容器中，经过几个小时之后，当他通入电的时候，顿时亮了起来，在十几个小时之后，光明依旧，这是人类历史上的伟大的发明，这个人也被载入了史册，这个人就是发明大王爱迪生，他在经过上千次的失败之后，依然保持着一颗积极的心，最终发明了电灯泡，倘若他在失败的时候，一蹶不振的话，他也就不会成功，灯泡也不知会被推迟多年才能发明出来，可见积极的心态对于一个人的成功道路中的作用巨大。

在生活中，积极的心态起的作用重大，一个人如果在经受打击时，不抱有一种积极向上的心态，而是从此萎靡不振的话，那他将一事无成，碌碌无为的走完他的一生，最终成为历史河流中的一粒尘埃，而在经历挫折时不被击垮，积极向上，勇往直前的人，他的一生虽然有些坎坷，但是会因此而精彩的走完一生，在历史的河流中成为一颗闪亮的明星。

在社会中，大部分人都不敢面对挫折，只有极其少数的人才敢于勇于面对挫折，人的一生处处充满着坎坷，一路顺风的人几乎很少，只有勇于面对人生的挫折，本心积极向上，才能成功，而那大部分人也不是必定失败，只不过进对于自己的人生的方向不确定，但是仍旧会成功，只不过付出的要比积极的人多出几倍，也有可能为“黄梁美梦——一场空”。

抱有一颗积极的心，拥有积极的心态，创造出一片属于自己的辉煌。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极的心态演讲稿 2

亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《生活学习需要乐观心态》。

初三的学习生活紧张而丰富，初三的快乐和痛苦取决于你自己的心态。

在学习和生活中，我们不可避免地会遇到挫折、困难，甚至是强大的打击。这个时候，有一个乐观的心态是很重要的。

表面上看，刘邦不如项羽有前途。26次被项羽打败，有时被打得落荒而逃，甚至帮助妻儿。然而，他并没有因此失去信心。他承受了惨败所带来的一切心理压力、焦虑、挫败感和罪恶感，这恰恰证明他心态很好。否则项羽失败就自杀。其实项羽输的不是武力，而是心态。

如何培养乐观的心态？

1. 积极乐观的态度需要长期不懈的学习。这就像一种熟练的技能，很快就会成为一种习惯。

2. 摆脱你过去的失败，消除你脑海中所有与你积极态度背道而驰的消极因素。

3. 找到你生活中最想要的东西，立刻开始行动去追求你的目标。

4. 你需要知道真正的挫折是什么。其实击倒你的不是挫折本身，而是你面对挫折时所持的悲观态度。

5. 改掉一个月的坏习惯。你每天减少一个坏习惯，每周反思自己努力的成果。如果你需要别人的帮助，不要害怕尴尬。你应该主动向能帮助你的人寻求帮助。

6. 自怜会破坏一个人的独立人格。你要相信，在任何时候，只有自己才是唯一可以依靠的人。用你所有的思想去做你想做的事，不要给有思想的人留任何余地。

7. 找一个适合自己心理和生理的心态，不羡慕别人，不浪费时间，把握好自己的一切。

有些人在生活中遭受挫折。遇到不如意的事，就摇头说：“人活着就是为了死。”于是，他绝望了，眼前的一切都变成了灰色。这不是生活放弃了他，而是他以悲观的态度放弃了生活；

有些人在生活中跌倒了，他们笑着站起来，笑着唱道：“总有一天我要乘着长风破浪，直奔云帆吉仓海。”然后，他对生活微笑，生活也会对他微笑。他以乐观的态度选择生活，生活接纳他。

其实生活永远是美好的，永远像诗和画一样，活着的兴趣是无限的，主要是因为人可以用美丽的眼睛发现它。

我笑着骑着黄牛，出了西关塞，享受诗画生活。庄子活得很开心，幽默风趣。陶下令在南山撒菊花，并“在临清溪作诗”。李走遍了整个国家，发出了一声叹息“可是让我，在我的绿坡上，养一只白鹿，骑到你，伟大的山，当我需要你的时候”。袁中郎辞游，叹“人也闲，李静也闲。”

这些都是生活给他们的。只有他们有了乐观的心态，才能有真正的生活。

林语堂老师在《生活的艺术》说，他最喜欢的就是听窗外的鸟鸣，听工厂传来的机械声。我现在满意的就拿本书，泡一杯茶或者咖啡，静静地坐着，或者

看书，或者欣赏夕阳或者夕阳，或者看着宁静的夜空，在忙碌了一天之后，安静而用心地体验这种诗意的生活。这是多么乐观积极的态度啊！

积极的心态演讲稿 3

《三个敲石工人》是一本书里的故事。这个故事深深打动了我，保持乐观的心态。

这个故事主要讲的是一座大教堂在翻修，一位心理学家来这里参观敲石机。心理学家问他们在做什么，三个人答案都不一样。第一个工人的回答是，这份工作很苦，不是人干的，总抱怨这份来之不易的工作；第二个人很无奈，以为是为了家里的温饱，为了挣钱，去做这样辛苦的工作；第三个人很激动。他想，虽然此时的他很苦，但它建成后是一座宏伟的大教堂，很多人可以再次来到这里接受上帝的爱。想到这里，他的心甜如蜜，脸上满是幸福。

虽然这是一个看似简单的故事，却深深的打动了我，让我感触颇深。

三个工人的不同回答也给了我不同的看法。

首先第一个工人觉得这个工作很辛苦，整天叹气，抱怨这个世界，抱怨命运的不公。但是他既然有勇气和时间去责怪别人，为什么不在这些宝贵的时间里努力工作，去争取自己向往的幸福呢？即使是最穷的，态度好也是有钱的；如果你很富有，没有一个好的态度，你也很穷。

而第二个人，心理学家拜访他的时候，他无奈的回答。我觉得我做这份傻事是为了家里的温饱，也是为了每天一点点工资。他总觉得工作给他带来很大的压力，只好在这里工作。但这份工作可以赚到工资，满足家庭温饱，完成后让更多的人接受上帝的爱。他为什么不开心？

第三个人是这三个人里面最好的一个。他虽然穷，虽然身无分文，虽然会被很多人看不起。

但是，他有乐观积极的态度，这就足够了。

我觉得一个人快乐与否，不在于他有多少宝藏，而在于他积极的态度。和其他两个工人相比，他是最幸福的，也是最乐观的。

世界上有很多人喜欢前两个工人，也有很多人总是对自己的生活充满抱怨。他们之所以这么难过，是因为没有一个很好的心态去坦然面对生活。

如果每个人都有乐观积极的心态，对一切都充满希望和梦想，那么我们就看到一个光明而充满希望的未来！

积极的心态演讲稿 4

不生气的人是傻子，真正聪明的人是不生气的。

保持一个快乐的习惯，确实比一年挣几千年好。不幸福的生活就像没有太阳的寒冬。

我们都喜欢愉快的伴侣，但我们很容易忽略一件事——幸福是任何人都可以培养的习惯。

当我们遇到困难时，我们发现很难保持愉快的心情。这需要很大的勇气。我们不应该忘记，在不容易快乐的时候，快乐是多么伟大。我们的未来可能会崎岖不平，但 WINNER 的歌声是多么令人愉快！

乐观取决于心情愉快，表现在脾气温和，行为善良。一部分来自于个人的善良，一部分来自于信任别人的善良。你可以看到草和花的壮丽。乐观激发快乐的想法，这些想法储存在和平的气氛中。虽然不值钱，但是价值连城。它为主人祈祷，给别人很多快乐。

积极的心态演讲稿 5

《三个敲石工人》是一本书上的一篇故事。这篇故事对我的感触很深。

这个故事主要讲述的是有一家大教堂正在装修，一个心理学家来到这里访问敲石工人。心理学家问他们在做什么，这三个人都有着不同的回答。第一个工人的回答是认为这份工作十分苦，不是人做的，总是在埋怨这份来之不易的工作；第二个人则非常无奈，认为是为了一家人的温饱，为了挣钱，才来做这样苦的工作；而第三个人却异常兴奋，他认为，虽然自己这时候是苦的，但是，当建成之后却是一座十分华丽的大教堂，可以有很多人来这里，再次接受上帝的爱，每每想到着，他的心里就像喝了蜜一样甜，脸上绽放出幸福的光芒。

虽然这是一个看似简单的故事，但却深深地打动了我，让我受到了很深的感触。

三个工人不同的回答，也让我有了不同的见解。

首先，第一个工人认为这份工作很苦，整天唉声叹气，埋怨世事，埋怨命运对自己的不公。可他既然有勇气，有时间去埋怨别人，为何，在这些宝贵时间内不去努力工作，不去争取自己向往的幸福呢？即使是最贫穷，但是有一个好的心态，也是富裕的；如果你再富裕，没有一个好的心态，那也是贫穷的。

而第二个人，在心理学家访问他的时候，他是万分无奈地回答。认为自己是為了家人的温饱，为了每天少之又少的工资才来干这份他所认为的破工作。他总是认为工作给他带来巨大的压力，迫不得已才来到这里工作。可是，这份工作即能挣到工资、满足一家人的温饱，建成后还可以让更多的人接受上帝的爱，为什么他会不开心呢？

第三个人是我认为在这三个人中最好的一个人。虽然他很穷，虽然他一贫如洗，虽然他会被很多人瞧不起

但是，他有一个乐观、积极向上的态度，这就足够了。

我想，一个人生活得快乐与否，不在于他拥有多少如数的家珍，而是在于他有一个积极向上的态度。他与其他两个工人相比，是最快乐的一个，也是最乐观的一个。

世界上像前两个工人一样的人有很多，总是对人生充满抱怨、停泄不前的人也有很多。他们之所以那么悲伤，是因为他们没有一个好的心态从容地去面对生活。

如果，每一个人都有乐观、积极向上的态度，对每一件事都充满希望和梦想，那么，我们会看到一个充满光明和希望的未来！

积极的心态演讲稿 6

某日，我在海滩上看到了这样一个场面：一个衣衫破旧的老渔夫悠闲地躺在沙地上，怡然地享受着温暖的阳光、清凉的海风；他的身边，一个身穿名牌服装、头发花白的老人坐在舒适的靠椅上，一边给下属打电话安排工作，一边享受着难得的假日。老渔夫瞧了瞧对方紧皱的眉头，不觉笑了笑；老人看了看对方近乎破烂的衣服，也笑了笑。

在外人看来，它们拥有两种不同的人生，它们的幸福指数应该相差很大。可是，因为心态的原因，他们却拥有同样的快乐。试想一下，如果老渔夫看到的是对方的衣物，老人看到的是对方的清闲与安然，那么，他们的微笑是否会变成一种苦笑呢？我们无法评价这两种微笑的价值，因为幸福本身就是一种感觉，没有什么东西可以把它度量清楚，但是不同的心态给了它们不同的定义。所以，不同的心态决定了幸福的含义不同，决定了人生的追求不同。

以怎样的心态看待人生，才能拥有幸福呢？像老渔夫那样淡泊一切固然是一种超脱，可是像老人那样永远追求也并不是一种过错，重要的是坚持自己的追求。如果那布满荆棘的探险之路能给你带来快感，就永不停息地向前冲吧，去感受那排除一切困难的快乐与成就感。别在半途回头去看那些留在荆棘丛外的人，别去

问自己：“如果我当初没有走进来，我就不会有如此多的伤痕，就不会如此累了？”
否则，你永远得不到幸福，永远也快乐不了。

同样，如果停在途中能给你带来快乐，就别去羡慕那些走在你前边的人取得的成就，也别去想假如你也去了是否会获得同样的。成就，否则快乐也会成为别人的专利而与你无关。如果你是个摇摆不定的人，尾随着别人也能带给你快乐，那么，你就启程吧！想超过前面的人时就看看你的身后，你能找到快乐的影子；想退缩时就看看前面，有人比你伤得更重都没有回头呢！否则，你是不可能幸福的……确定你的追求，永远也别改变；平静你的心态，永远也别失落，幸福的人生是如此地唾手可得。

幸福的人生与财富的多少无关，却因你的心态而变。拥有怎样的追求，拥有与之相适应的心态，就会得到你想要的幸福人生。记住：幸福的获得，心态配合至关重要。

积极的心态演讲稿 7

我经常听到老师说我们在这里或那里都不活跃。的确，没有人愿意先交作业，没有人愿意先背，没有人愿意站起来回答问题，没有人愿意在唱国歌的时候大声唱歌。

但这是为什么呢？

并不是每个人都害羞胆小（这点从老师不在时的笑声就能看出来），而是因为每个人都不想被人议论，不想被孤立，只想平静平凡。

积极向上的人总是很好说话。

如果你太主动，别人会说你很酷很帅，没有人愿意因为和爱装酷的人在一起而受到牵连。所以，你是孤立的。

自然不想被讨论孤立，所以“不敢”更主动：作业故意迟交，即使已经做完；背书是故意背到后面，哪怕你会背很久以前；回答问题我拒绝举手，即使你能确定答案；唱歌只敢低声哼哼，哪怕此时你热血沸腾，只想大声喊出…

结果大家都怕被讨论孤立。最后，他们不想成为“早起的鸟儿”。最后，他们都不活跃了。

既然“不敢翻身见面”，我又怎么敢“破帽遮闹”，成为“早起的鸟儿”，被“枪毙”？既然不想被枪毙，自然不敢再主动了。

好像不是不活跃，而是不活跃。

积极的心态演讲稿 8

往往只有那些保持乐观心态的人才能嗅到成功的味道，走向成功。因此，我们应该保持乐观的心态。

保持乐观的心态，我们要有十足的自信。

海伦·凯勒双目失明，她的世界变成了黑色。她流泪过，自怨过，消沉过。经过一番痛苦的思考，她拥有了十足的自信。她乐观地看待世界，感谢上苍赐予自己的一切。她从这无一丝光亮的深渊中，伸出双手。无论道路多么险阻，小小的臂膀撑起属于自己的一片天空。在自信的鼓舞下，她写成了享誉世界的名著《假如给我三天光明》。十足的自信，乐观的心态，使海伦·凯勒走向了成功。

保持乐观的心态，我们要有克服磨难勇气。

当史铁生坐在轮椅上，他开始自暴自弃，整天郁郁寡欢。他觉得自己已经走到了人生的终点。他变得脾气古怪。母亲因此也遭了不少的罪。后来经过心灵的一番沉静，他汲取了克服磨难勇气，变得乐观起来。行走于地坛的史铁生，他拥有克服磨难的勇气，是乐观、坚强的。起初，坐上轮椅，他怀念可以奔跑的

日子；得了褥疮，怀念坐轮椅的安逸；后来有了尿毒症，他又怀念得褥疮的日子。他凭借着克服磨难的勇气，凭借着乐观的心态，重新摆正自我，从歧路正途，迎来人生的艳阳天。

保持乐观的心态，我们要有坚持不懈的精神。

爱迪生为寻找理想的灯丝，试验了成千种材料，最后获得了成功。在探索的过程中，爱迪生坚持不懈，乐观地看待失败，坚信理想的材料一定会找到。正是靠着坚持不懈的精神，保持乐观的心态，爱迪生给世界带来了光明，使自己在科学史上留下了浓墨重彩的一笔。

诚然，又有多少人看见了半杯水还能欣慰地说道“真好，还有半杯”呢？写下了《夜莺》的作家王尔德，本是贵族，享受着锦衣玉食的生活，但当他不幸入狱时，却完全消沉了。不但他的身体被囚禁，桎梏的心也让他从此颓废，再无佳作问世，就像笼中的夜莺，已困于心，衡于虑了。缺少乐观心态，将使我们的`人生充满黑暗，了无生机。

保持乐观的心态，我们需要十足的自信；保持乐观的心态，我们需要克服磨难的勇气；保持乐观的心态，我们需要坚持不懈的精神。

朋友们，让我们保持乐观心态，创造人生的辉煌，使我们的世界熠熠闪光！

积极的心态演讲稿 9

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在生活中的每时每刻，我们都在面临着这样那样的选择，而影响每次选择结果的就是我们的想法。想法虽然不能完全决定我们的生活，但是有什么样的想法，可能就会有怎样的未来。过去的想法决定今天的状况，今天的想法又会决定将

来的状况。因此，成功的人们总喜欢总结自己的座右铭——心态决定一切，虽然这样的话难免绝对，但是也足以见心态的重要性。我们的现实生活，并不全是一帆风顺的，大部分的生活都存在着各种各样的困难、痛苦和失败，在生活中遇到了困难，积极的心态能引导我们走出情绪，专心工作，寻找突破点，克服困难；而消极的态度，让我们走向了倒退之路，最终走向失败之路。我们怎样对待生活，生活将会怎样回报我们。责任是什么？是司马迁的：“明天人之际，通古今之变”？是孔子的：“当仁不让”？是荀子的：“良农不为水旱不耕，良贾不为折阅不市，士君子不为贫穷怠乎道”是诸葛亮的：“鞠躬尽瘁，死而后已。”？还是李大钊的：“铁肩担道义”？还是那句：“天下兴亡，匹夫有责”我看是：“企业兴亡，员工有责”

责任，即为自己做的每一件事情负责，尽自己最大的努力做到最好。做的好了固然是好，做的不好了，也要承担起责任。工作不可能全懂，不可能不做错，但是同样的错误不能犯第二次。这就是责任，要对自己负责，要对设计成果负责。我的责任就是认真完成设计工作，对方案负责，所以只要有着一颗积极热情的心，就一定可以解决任何难题，态度和智慧可以改变一切。而积极热情的态度必然来自于高度的责任感与对工作的无比热爱。我们作为设计工作者，更需要有超强的责任心。我理解的责任必须是对质量的负责。对质量的负责不光是对公司形象的负责，也是对国家基础建设的负责。有人把责任分两种：一种如清茶，倒一杯是一杯，永远是被动的；一种如啤酒，刚倒半杯，便已泡沫翻腾，永远是主动的。有人说：“责任就是对别人和自己负责”雄鹰看到蓝天的广阔，便振翅高翔，自由而高傲；飞瀑看到峭崖的险绝，便一泻千仞，流银泻玉，灵动如龙；海燕看到巨浪的汹涌，偏引吭高歌，乘风破浪，大气巍然。我们如果没有责任心，就如那墙头的浮草，轻浮浅陋。每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。如此，你才能磨炼自己，求得更高的知识而进入更高的境界。

另外，我们还要胸怀感激之心。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/577001043046010002>