

高一学生寒假学习计划（33 篇）

高一学生寒假学习计划（通用 33 篇）

高一学生寒假学习计划 篇 1

高一上学期期末考试已经结束了，高一年级学生就要面临高二的文理分科。高一寒假学习计划对自身做个清晰、理性的分析，确定自身优势，为学文、学理寻找理由就显得颇为重要。大概方向确定后，就要明确自己所选择的方向中，哪些学科要参加高考，哪些只需通过会考，从现在起就可以相应地制定出针对不同科目的不同“用力”方法，将自己高中的时间、精力做到合理分配。依常规来看，多数学生会选择学理——未来的升学、就业面相对更宽。学习理科，数、理、化就全部是考试科目，而数理化的难点都在高一。因此，高一寒假必须做的就是把上学期没有学会的内容学明白。有一些知识的掌握是为了以后更好应对相关知识点，如果高一就出现漏洞，未来所有相关知识也都会关联出现问题。

值得注意的是，高一年的学习量很重，很多学生往往在第一学期还不太会调控。因此，高一学生第一学期的功课或多或少都会有落下的地方，这就需要利用寒假进行调整、提高、填补工作，甚至可以说，寒假能否利用好，对未来三年的状态会产生重要的影响。

高一寒假学习计划时间安排：

7：00 起床

7: 20 洗涑完毕

之后跑步：绕楼 2 楼（7: 20----8: 00）

8: 05 吃饭

8: 20---8: 50 背单词

8: 55---9: 25 背课文

9: 35---10: 35 数学

10: 45---11: 45 英语

11: 45---12: 00 课外书

12: 00---13: 00 午休

13: 10---14: 10 化学

14: 20---15: 10 物理

15: 20—16: 20 语文

16: 20---吃晚饭前 free

吃完饭后—21: 00 六科任选

21: 00—22: 00 电视，电脑，课外

高一学生寒假学习计划 篇 2

时间过得飞快，寒假已经不知不觉离我们越来越近了，我们的心情也无比的迫切和激动。但如何过一个安全，文明，吉祥，和谐而又有意义的寒假，如何用一个寒假换来学习上的飞跃呢？我们应该从以下几个方面做起：

一、做好总结反思

首先要认真总结，反思过去的一个学期里自己在学习，生活上的得失，找出对策，为新的一年作好思想上的准备。

反思自己的学习态度，学习习惯，学习方法，多问自己几个为什么，多想想今后该怎么办，也可以总结一下自己成功的表现是什么，可以反思一下自己为什么会成功，从中取得成功的心得体会，找到适合自己的学习方法，生活习惯，还可以总结反思自己哪些学科哪些方面不理想，导致不理想的原因是什么，接下来应如何解决这些原因，从中吸取教训，改变自己的学习态度，寻找适合自己的正确的学习态度和方式。

当然一名中学生，应该注意德，智，体，美，劳各方面全面，协调的发展，所以，在假期中我们应该对自己作一个比较全面的总结反思。总之，利用这段时间多总结多反思，把问题想清楚，到开学就能目标明确，态度端正，方式得当，从而在思想上为下学期学习做好充分准备。

二、安排寒假时间，做好计划

寒假期间，我们有更多的时间和家人团聚，享受家庭的温馨，在可口的饭菜，舒适的床铺，优越的条件中感受父母的关爱，这本来是一件乐事，但有时环境的改变也会让一些人虚掷光阴，不再把精力投入到学习中。殊不知，珍惜时间等于延长生命。钟情于时间的人，时间对他也最钟爱。我们应要求自己在寒假期间能够合理安排时间。

高中阶段是我们一生中学习的"黄金时期"。"凡事预则立，不预则废"，寒假这接近一个月的时间对高二的同学们尤其重要。高二的学生，到20__年6月份有一个学业水平考试，从现在开始到20__年高考，也只有一年半的时间。为了争取在今年的学业水平考试及将来的高考中取得好成绩，我们应该利用寒假时间，科学性地安排好每天的作息時間，有计划地度过寒假。可以根据自己的具体情况，听取老师的建议，在老师的指导下制订出一个各科复习时间表，这样有计划地复习，考试时就可以轻装上阵，应付自如了。

三、踏实认真的搞好学习

(一)要制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科。

比如：计划好自己每天学习的时间，这个时间最少保持在 4-6 小时(上课时间包括在内)，而且最好固定在：上午 8:30-11:00，下午 2:30-5:00，晚上 7:30-9:00。既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是 2 个小时，但 2 小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。有自己解决不了的问题，千万不要钻"牛角尖"，或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学！

寒假中，要认真，客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法，学习习惯不好。要进行全方位的剖析。因为寒假时间有限，要坚持"把时间用在刀刃上"，所以，寒假学习中要多补习"瘸腿科目"，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免高考时"瘸腿科目"拉分。

(二)要有计划地梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构。

成绩落后的同学要静下心来，加强概念，单词和公式的记忆，将高一，高二教材上的概念，规律，公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点，难点，考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念，规律加强对比，区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在高考后期复习用。

(三)要收集和整理做过的错题，选择高考真题及时训练。

寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年高考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解高考命题范围，题目深浅以及相关题型。同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔做上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做高考真题，可以体会和熟悉高考题型，同时对所学知识的"融会贯通"，使训练更有效。

(四)要有选择地进行"家教"或奥赛学科辅导。

高二学生在下学期要面临数，理，化，生，计算机等各科竞赛，在找出学习的薄弱环节后，要根据自己的实际水平和学习需求，选择适合的"家教"或学科补习，但是不要过分依赖家教或辅导班。以接受科学的学习方法，改变不良的学习思维习惯为出发点，参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校，名老师的数学，物理，化学，生物，计算机奥赛辅导班讲解一些难题，拔高题，力争高三奥林匹克竞赛取得好成绩，达到名校的保送和自主招生要求。对于成绩相对比较差的同学来说，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

四、多读几本好书，让自己获得更好的成长

俗话说："一日无书，百事荒芜"，那么，在寒假也要用书来补充自己，多读几本书。一本好书就是一个高尚的人，看几本书就等于和几个高尚的人交朋友。当然这些书宜精读则精读，宜泛读则泛读，读书时不要忘了做札记，写一点读后感。

五、适当参加一些有意义的，积极向上的社实践活动。

1、积极参加社区各项有意义的活动，充分宣传我们的学校，我们的校长，处处彰显潍坊四中学生的精神风貌和文明素养。

2、以多种形式(打电话，发邮件，发短信或写信)，向自己的老师作一次交流。

3、积极开展研究性学习，将研究性学习与社会实践结合起来，每个学生完成一个研究性学习的课题研究，写出研究报告，这也是高考的需要。

4、音乐，美术，体育特长生可以搜集 20__年的高考专业信息，利用寒假发展自己的特长，为将来的高考成功打下基础。

5、远离网吧，游戏厅等对身心不利的地方。

安排好寒假生活，积极发挥我们的主观能动性，真正使我们的寒假生活丰富起来。实际上，适当的放弃一些休息也是为了更多的收获和进步。

只要我们拥有信心与毅力，真正把计划落到了实处，就一定能学业大提高，特长大提高，素质大提高，为将来奠定坚实的人生基础。

高一学生寒假学习计划 篇3

寒假即将到来，我不希望我的寒假只有肆无忌惮的玩耍，我始终要记得自己现在的身份是一个学生，并且现在我还是一个刚刚步入高中不久的学生，在学习方面一定不能落下，寒假足足一个月的时间，我一定不能浪费了，所以我结合了爸爸妈妈的意见，制定了以下的学习计划：

一、课外阅读

从自己高一的这个学期的学习表现来看，我的阅读量以及阅读理解能力是有所欠缺的，为此，我听取了爸爸妈妈的意见，多去阅读书籍，作文书、英语杂志、中外名著等等，阅读的方向一定不能单一，并且我还得做到在阅读的同时把里面的好词好句都用红笔标注，让自己尽可能的记到脑海中，这样我在写语文作文的时候就可以搬来用，十分有助于提高我的写作能力。当然我最主要的加强方面还得是阅读理解，每在文学杂志上看完一篇文章之后，就要跟在做语文试卷一样，要能写出，文章的中心思想、自己对这篇文章的理解，找出承上启下的句子等等，让自己以后在做阅读理解的时候能极大的提高效率。

二、错题集

一学期下来，我的错题集也是攒了满满一本子了，正好趁着寒假这个时期，把这些错题集里的题目都再做一遍，筛选出来的错题，继续做，加上我第一次做错收录到错题集，这就是第三遍做了。最后剩下来的题目就不是自己能解决的了，这个时候我就要及时的像爸爸妈妈请教，一定要做到把每一道题都彻头彻尾的弄明白。错题集完成之后就是总结了，对题目进行分类，看自己是那些方面的题目是自己的短板，经常错的，要重视起来，加强这方面题目的锻炼。

三、复习

对于自己已经学过的东西一定不能忘，最直接的办法就是花时间把每一科的书籍都翻阅一遍，但是要挑重点内容看，比如说数学，

主要就是把那些公式再加深加深记忆，这个不需要花费太多的时间，只需要每天把所有的学科重点都看一遍就行，反正上课的时候都做了笔记，看起来一点也不费劲。

四、寒假作业

寒假作业是一定不能忘的，我发现现在很多的同学们都是在老师把寒假作业发下来没几天就写完了，然后就开始玩。我觉得这种行为是不可取的，我会合理的安排好时间，比如说每天就做两页作业，不多做，也不少做，主要是让自己每天都能加深对知识的掌握，在开学之前一定可以完成。

五、其他学科

既然是学习计划，就要全面一点，不能只针对于语、数、英三门主科。现在高中的物理化学生物历史等等都是不能忽视的，要记要背的地方很多，但是我千万不能因为这一个寒假就把自己上学期背下来的东西全部还给老师，这方面也得加深记忆。

高一学生寒假学习计划 篇 4

一、情况概述

根据自己的身体状态，确定每天学习时间看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

二、制定学习计划的基本原则：

1、具体

例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语 1000 个单词、每天物理仔细读完 20 页课本、历史背完 5 章内容等。

2、合理作文

制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

3、循序渐进

隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

三、前提

晚上 10:30 点睡，早上 6:30 起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，

四、学科安排

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些。

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程。科学的、实际的个人学习计划。一定能提高学习成绩。

高一学生寒假学习计划 篇5

一、生活习惯

我觉得这是体现自律性的一面，也是实际生活中最需要控制的点，我计划分早中晚定时间点

1、早晨_起床，去楼下吃早餐

2、中午_准备吃饭，去姥爷家，或者是去市场快餐店。

3、晚上等父母回家，没有特殊情况下_睡觉。中间作一些力所能及的家务，拖地，收拾房间，买必需品等。

二、娱乐活动

1、可以去看一看一直想看的电影，主要选英文经典版。

2、选几本读物，自由购买，可读性、有意义相结合。好多假期必读书单。

3、乒乓球找教练练习，可以和弟弟一起学习。

4、计划一次为期两天的旅游，（因为要回老家过年，所以时间不会太充足）以室内室外相结合，可选择的有去剧院看演出，参加讲座、博物馆等。

三、课外辅导

1、数英物假期集中学习，集中在半天的时间里，上午学下午消化，已报名。

2、语文的学习，主要还是多读书，可选项有远方文学辅导，还是网上的学习资料下载，在家一对一学习，可以选择晚上妈妈回家时候共同学习。只要坚持，还是自律的问题，如果从自身需求出发，主动学在哪学习的效果都是一样的。

四、学习时间

1、作业时间：上午_点，下午_点，时间_个小时，还是很充足的，只要只要按时开始。可以自由支配，写寒假生活，作辅导作业。

2、读书时间：主要是深入阅读，沉浸式阅读。时间可灵活支配，如果是喜欢的书，可以作为写作业用脑调剂，真爱看，根本放不下，还有晚上睡前看一些也有加深印象的效果。

一个人努力的目标越高，他的才力就发展得越快，对于人生就更有效果。这是很励志的名言，很鼓励我，但还有一句：人意义不在于他所达到的，勿宁在于他所希望达到的——（），所以，我们都要做一个希望达到目标的人，这是我的计划，努力吧！

高一学生寒假学习计划 篇6

末考试成绩可以作为同学们制定学习计划重难点复习安排的学习依据。学习的好坏最关键也最终取决于你的学习效率!能学会有效率地做事，对你一生都有极大的帮助和提高。面对于中国的应试教育，你在当学生时，你必须学会两样：1. 有效率地做事。2 学会如何学习。

1、早晨合理安排 30 分钟学习英语，听网校的英语听力，历史和地理背诵。

2、利用 2 节课的时间分别完成 2 份寒假作业，要记住，独立完成。

3、网校现已上传一部分新卷子，集中一块时间做一套。

4、下午和早晨一样，利用 2 节课时间做 2 份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、完成当天寒假作业可以安排自由活动，（如果玩电脑游戏不可超过一小时）。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。积累实时材料，尤其是准备学文科的学生。

7、在寒假期间有可能的话，每天读一读文学作品，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

8、写寒假作业的过程中，发现自己本学期知识点学习不透彻的情况下可以通过网校来查漏补缺。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累，同学们必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。高中生都有很好的自制力。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意专心、用心、恒心等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。

高一学生寒假学习计划 篇7

所以，在这个寒假里，我准备好好地补习一下自己的知识和不足之处。原来在初中的时候，我就觉得自己有点偏科，不少科目的成绩都比较一般，这种情况直到现在都没有太多的好转，反而是有点越来越加剧的感觉了，毕竟高中的学习节奏可是快了不少的，不仅课本知识难度大大地加深了，而且老师的教学速度也是快了不少，有时候稍微走一下神就可能听不懂老师在说些什么了。所以，等到了期末考试成绩出来后，我要根据各科的成绩来安排自己应该倾向哪几门科目的学习，争取趁着这个寒假的机会把自己的弱势点加强一下，当然了，光靠说说是没用的，还得有一个周密的安排才行。

我决定自费去买一些学习资料和练习题，反正就是哪里不足补哪里。从我目前的情况来看，我在班上的成绩一直都是处于中上游的水准，一直冲不上去就是因为自己有几门科目的成绩都很一般，所以给我拉了后腿，相比别人那种全方位的发展，我自然是差了不少。为了改善这种情况，我下定决心要好好地做几套试卷和练习题，同时我还会在网上观看一些教学视频，看看别人是怎么听课学习的。当然了，我也会多多请教那些学习成绩好的同学，看看他们是怎么学习的，有必要时我也得多去串串门才行。想要彻底的改变一下自己，那就不能再任由自己的习性来了，我在这个寒假里要戒一下自己的网瘾，而且还得改一改自己懒散的坏毛病，我要做到和读书时一样的生活节奏，每天争取在八点之前起床，然后看几个小时的书，吃完中饭后就开始写作业题，等到了晚上再观看一些名师的教学。

我相信只要我在寒假里坚持这样一种生活节奏的话，那么我的学习成绩必然能得到不小的突破，希望我能按照计划的这样一直坚持下去吧。

高一学生寒假学习计划 篇8

转眼间，来到_中学的第一个学期就结束了。在个学期里，我充分的在高中阶段的学习中提升了自己。不仅在思想上严格明确了自身定位，认识到自己的是一名高中生，是一名冲向高考的高中生！

如今，第一个学期结束了。我从高中的学习生活中也学会并掌握了许多。这其中，有成长，也有不足。为此，我必须在下个学期到来之前，全面的完善自己，尽可能的做好自身的学习。以下是我对这次寒假假期的学习计划：

一、确立目标

回顾这一个学期，在校园的生活中，因为是高一的第一个学期，我难免有些过于兴奋，来到了新学校，认识了新的朋友……这些都让我在校园的生活中感到兴奋不已，但也正是因为这样，我对自身的管理不算严格，导致在学习上处理的有些的七零八落。为此，为了能有效利用这短暂的寒假，我将自身目标制定简定于下：

第一目标：数学，这是我最不擅长科目，来到高中后因为自身的散漫就更加糊涂了。这一问题，必须第一时间解决。

第二目标：英语，比起数学，英语虽然较为简单，但在學習上我却缺乏耐心，因此在关键词的累积上非常不足。

第三目标：其他科目以及寒假作业，相对于上两个问题，其他科目我学习成绩较为理想，并且还有部分科目是擅长的类型，为此可以花费较少的时间。而寒假作业，则要配合每个科目，分批次的完成目标。

二、每天时间安排

早晨：7点起床，目标是背诵、默写，加强记忆；

上午：至少进行两门课的复习任务，至少包含一门第一或第二目标。并结合寒假作业，分析自身在作业中的不足，积极补充。

中午：休息、运动、音乐。轻度放松自己，也可以利用时间来进行一些课外的阅读。

下午：完成第三目标的其他科目，至少三门的复习和预习，根据学习进度灵活调整。同样，也要完成相应的作业，配合学习。

晚上：目标9点前准时休息，在此之前进行轻度的学习，巩固一天的收获。

尽管还只是高一，但高考的超跑已经开始了，尽管还没到全力冲刺的时候，但我一定要维持好自身的节奏，努力累积知识力量，在三年高中的最后，为自己这些年来的学习结出一个圆满的硕果！

寒假只有三个多星期，是准备全面系统梳理一遍各学科知识，还是打算针对自己的薄弱学科或薄弱学科的薄弱章节强化复习？是以整理知识为主，还是以做习题为主？再确定每天的学习时间，建议每天大致保持跟在校学习时的作息规律，学习时间最好固定在：

上午 8：00—11：30

下午 14：30—17：30

晚上 19：30—22：00

早睡早起，保持好的学习状态，保证学习时间和学习效率。

合理安排学习时间

每天按照在校期间的周课表，语、数、英每天都要安排时间，理、化、生、政、史、地六科则宜交替安排学习。如是针对薄弱的“瘸腿学科”或薄弱学科的薄弱章节强化复习，也应交叉进行，每天最少安排三个科目学习，否则一科学习时间过长会思维疲惫，影响效率。

分析错题查漏补缺

对照各次考试试卷，尤其是期末试卷认真分析，看看哪些题失了分，仔细分析丢分原因，总结解题中出错的因素，明确是知识缺漏、还是属于解题时思维偏差或解题习惯不好，以便针对性改进。如能找出解题的规律、方法与技巧，规范答题过程，以后可大大减少非知识性失误。各学科都会为假期布置作业，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或对应教材再复习才是根本。有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教老师或同学。

学习计划

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕

之后跑步：绕楼 2 楼（7: 20———8: 00）

8: 05 吃饭

8: 20———8: 50 背单词

8: 55———9: 25 背课文

9: 35———10: 35 数学

10: 45———11: 45 英语

11: 45———12: 00 课外书

12: 00———13: 00 午休

13: 10——14: 10 化学

14: 20——15: 10 物理

15: 20—16: 20 语文

16: 20——吃晚饭前 free 吃完饭后。

21: 00 六科任选

21: 00—22: 00 电视，电脑，课外书。

高一学生寒假学习计划 篇 10

1、重视高一、成就高考

高一是整个高中阶段的开始，抓住高一，让自己一开始就能占据领先地位，对学生高中阶段的发展至关重要。多年的高考经验显示：对高一的重视程度和 3 年后的高考成绩成正比关系。学生要想在高考中取得好成绩，一定要从高一抓起。

2、提前动手，从容应对

刚刚经历了中考，很多学生沉浸在紧张后的放松中，但是学习确如逆水行舟，不进则退，稍一放松，可能就会给自己的高一学习制造麻烦。学生要抓住高一伊始，让自己的高中学习一帆风顺。

3、发现漏洞、及时弥补

高中学习比较紧张，发现漏洞千万不要以太忙、太累为由，任其存在和发展。因为知识之间是有内在联系的，漏洞不补，会影响其他知识的学习和综合应用，并且积累得太多，学生会觉得无从下手，只好放弃，给高考造成很大的损失。你可以利用自家的电脑报名奇速英语在线培训班，在家就可以跟名校的老师进行语音交流，有不明白的地方都可以直接问，不要想当然，不要心存侥幸。而且老师们专业知识过硬、讲课幽默风趣，先试听再报班，先涨分再决定，大品牌品质有保障，是众多高一学生的首选。

4、确定目标和计划

寒假只有三个多星期，是准备全面系统梳理一遍各学科知识，还是打算针对自己的薄弱学科或薄弱学科的薄弱章节强化复习？是以整理知识为主，还是以做习题为主？再确定每天的学习时间，建议每天大致保持跟在校学习时的作息规律，学习时间最好固定在：上午-，下午-；晚上-；早睡早起，保持好的学习状态，保证学习时间和学习效率。

高一学生寒假学习计划 篇 11

高一上学期期末考试已经结束了，高一年级学生就要面临高二的文理分科。高一寒假学习计划对自身做个清晰、理性的分析，确定自身优势，为学文、学理寻找理由就显得颇为重要。大概方向确定后，就要明确自己所选择的方向中，哪些学科要参加高考，哪些只需通过会考，从现在起就可以相应地制定出针对不同科目的不同

用力方法，将自己高中的时间、精力做到合理分配。依常规来看，多数学生会选择学理&&未来的升学、就业面相对更宽。学习理科，数、理、化就全部是考试科目，而数理化的难点都在高一。因此，高一寒假必须做的就是把上学期没有学会的内容学明白。有一些知识的掌握是为了以后更好应对相关知识点，如果高一就出现漏洞，未来所有相关知识也都会关联出现问题。

值得注意的是，高一学习量很重，很多学生往往在第一学期还不太会调控。因此，高一学生第一学期的功课或多或少都会有落下的地方，这就需要利用寒假进行调整、提高、填补工作，甚至可以说，寒假能否利用好，对未来三年的状态会产生重要的影响。

高一寒假学习计划时间安排：

7: 00 起床

7: 20 洗漱完毕 之后跑步：绕楼 2 楼(7: 20---8: 00)

8: 05 吃饭

8: 20---8: 50 背单词

8: 55---9: 25 背课文

9: 35---10: 35 数学

10: 45---11: 45 英语

11: 45---12: 00 课外书

12: 00---13: 00 午休

13: 10---14: 10 化学

14: 20---15: 10 物理

15: 20&16: 20 语文

16: 20---吃晚饭前 free

吃完饭后&21: 00 六科任选

21;00&22: 00 电视, 电脑, 课外书

高一学生寒假学习计划 篇 12

高一寒假学习计划时间安排:

7: 00 起床

7: 20 洗涑完毕之后跑步: 绕楼 2 楼(7: 20----8: 00)

8: 05 吃饭

8: 20---8: 50 背单词

8: 55---9: 25 背课文

9: 35---10: 35 数学

10: 45---11: 45 英语

11: 45---12: 00 课外书

12: 00---13: 00 午休

13: 10---14: 10 化学

14: 20---15: 10 物理

15: 20—16: 20 语文

16: 20---吃晚饭前 free

吃完饭后—21:00 六科任选

21:00—22:00 电视, 电脑, 课外书

20__高一学生寒假学习计划范文 3

周一至周四:

1、每天在小笔记本上记下 10~15 个单词(包括新旧单词), 利用自己的课余时间将其背熟, 一定要掌握, 而且经常拿出来复习。

2、晚饭前, 先打开平台, 在"知识强化"栏目中找到当天课堂上过的内容, 认真复习, 该记住的要记住。

3、晚饭后, 稍作休息, 完成老师布置的作业。(注意: 把回家作业当考试做)

4、某一学科的一单元内容结束, 应及时进行总复习, 然后完成"在线测试"里的题目。完成的不够好的, 复习一遍后重做, 有做错的题目及时掌握。

5、预习第二天要上课的内容, 认真做好记录, 把不懂的问题带到课堂上认真听老师讲解。

6、听"同步听力"和"在线听力"10~15 分钟, 培养一种语感。

周五:

1、同做"周一至周四"中的 1、2、3 点。

2、将学习过程中留下的问题在"名师答疑"中提问。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书(通过平台或自己买的都可以)。

周六：

1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。

2、继续完成老师布置的作业。

3、下午可打开"名师面授"，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学的复习一遍，通过"在线测试"栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习"知识强化"。

5、针对自己的学科状况针对性地选择"名师答疑"的"精华区"中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

周日：

除做周六的内容外，早晨或下午到分校进行学习方法交流、测试、巩固，晚上预习下周一的课程内容。

持之以恒，每天进步一点点，

成功一定属于你！

高一学生寒假学习计划 篇 13

期末考试已经结束了，我的考试成绩也已经出来了，只能说是稳定发挥吧，几乎是没有进步的。我对这个成绩其实也不是很满意的，我希望自己是能够有进步的。马上就要开始放假了，我觉得自己如果想要在假期里面有很大的进步的话在假期也是不能太过放松的，在完成作业的同时也应该要多学习一会，这样在开学之后我才能够有进步。所以我决定给自己制定一个假期的学习计划，合理的去安排好自己的休息时间。

一、假期作业

在假期里最主要的事情还是要完成自己的假期作业，在开学的时候是要把作业都写完了才能够报名的。所以我每天上午的时间都是雷打不动的写假期作业的时间，一共是九个学科，一周是七天的时间，我决定语数英这三个学科各占一天，毕竟是主科，作业是比较的多的，也是比较的重要的。物理和化学这两门学科是比较的难的，也各占一天，剩下的政治和历史占一天，这两个科目还是比较的简单的，只要记住了知识点题目是很容易就可以做出来的。生物和地理这两个学科占一天，这两个科目都是一半文一半理的。这就是我的写作业的计划了。

二、困难学科

在这半个学期的学习中也发现了自己在一些学科上是很吃力的，成绩也是在拖后腿的。我已经进入高中了，所以不能向初中那样学不好的就不学，这样是不行的。所以在假期里我准备在自己的困难学科上多花一点时间，自己把之前没有学懂的都补上来。不会的可以在网上找教学的课程跟着学习，或者去问成绩好的同学，反正无论如何都要把不会的给补上来。周一到周三的下午的时间就用来补习我的困难学科。其它四天的下午就分配给剩下的学科。因为语文、历史和政治是只要背知识点就可以了，所以就不用花很多的时间学习。

三、时间安排

在假期也不能很晚的起床，这样一上午的时间就相当于没有了。所以我决定每天早上八点半起床，让自己能够有充足的睡眠。上午八点半到中午十二点是上午的学习时间，中午吃完饭之后小睡半个小时，大概一点半左右开始下午的学习，一直学到六点钟吃晚饭。晚上的时间根据当天的学习情况来安排，如果任务没完成就继续的学习，已经完成了任务就可以选择休息。

我相信我如果能够按照这个计划来学习的话，到了开学的时候我一定能够有进步的，我希望下个学期的第一次考试我能够有进步。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/577020041122010032>