

## 2019 年糖尿病专科护士理论考试试题

1. 糖尿病治疗原则中,五架马车不包括哪项： [单选题] \*

- A. 饮食控制
- B. 自我管理教育
- C. 血糖监测
- D. 增加蛋白质摄入(正确答案)
- E. 药物治疗

2. 下列关于糖尿病认识正确的是: [单选题] \*

- A. 糖尿病饮食治疗就是饥饿治疗或者全素治疗
- B. 胰岛素一定要等到口服药无效时才能使用
- C. 得了糖尿病就不能再吃水果
- D. 多吃南瓜苦瓜能治疗糖尿病
- E. 接受胰岛素治疗的糖尿病患者也可以去旅行(正确答案)

3. 1 型糖尿病患者不能使用下列哪种降糖药： [单选题] \*

- A. 米格列醇
- B. 二甲双胍
- C. 阿卡波糖
- D. 吡格列酮
- E. 瑞格列奈(正确答案)

4. 糖尿病病人出现强烈饥饿感、心悸、手抖、出汗可能是 ( ) [单选题] \*

- A 胃溃疡
- B 糖尿病加重
- C 高血压
- D 低血糖(正确答案)
- E 合并甲状腺功能亢进

5. 下列关于糖尿病的认识正确的是 ( ) [单选题] \*

- A 糖尿病是终身疾病(正确答案)
- B 糖尿病是可以治愈的
- C 糖尿病症状不明显可以不治疗
- D 糖尿病控制好了不可能和正常人一样
- E 目前世界上有能根治糖尿病的药物

6. 糖尿病酮症酸中毒病人呼吸特点是 ( ) [单选题] \*

- A 呼吸频率异常
- B 呼吸节律异常
- C 呼吸音响异常
- D 呼吸深大稍快(正确答案)
- E 浮浅性呼吸

7. 关于糖尿病规律运动的说法不正确的是 ( ) [单选题] \*

- A 选择 1 项适合自己的有氧运动
- B 每次活动 30 分钟
- C 建议每周至少运动三~五次

D 每次运动中脉搏不超过 (170-年龄)

E 超过 70 岁以上患者不适合运动(正确答案)

8. 下列对糖尿病患者的饮食宣教中错误的是 ( ) [单选题] \*

A. 饭菜应多嚼慢咽

B. 先喝清汤再吃蔬菜

C. 少食多餐分餐解饿

D. 调节食欲, 增加多盐口味(正确答案)

E. 注意粗细粮搭配、荤素搭配

9. 下列哪项 ( ) 除外是胰岛素的副作用? [单选题] \*

A 过敏

B 体重减少(正确答案)

C 皮下脂肪增生

D 皮下脂肪萎缩

E 低血糖

10. 对可疑糖尿病患者最有诊断价值的检查是 ( ) [单选题] \*

A 尿糖定性测定

B 尿糖定量测定

C 空腹血糖测定

D 口服葡萄糖耐量试验(正确答案)

E 胰岛细胞抗体测定

11. 关于糖尿病运动治疗下列说法错误的是 ( ) [单选题] \*

- A.运动可以提高胰岛素敏感性
- B.运动可以促进血液循环和心脏健康
- C.运动可以减轻中度高血压
- D.运动会增加血栓形成的风险(正确答案)
- E.运动可以降低甘油三酯水平

12. 下列哪一项属于糖尿病大血管并发症? () [单选题] \*

- A 冠心病(正确答案)
- B.眼底病变
- C.糖尿病肾病
- D.神经病变

13. 关于 2 型糖尿病活动时的注意事项错误的是 () [单选题] \*

- A.活动前后要检查足部
- B.活动时随身携带甜点及个人信息卡
- C.活动时间越长越好(正确答案)
- D.一般可在活动前少量补充额外食物

14. OGTT 需口服葡萄糖(成人)多少量 () [单选题] \*

- A.150 克
- B.75 克(正确答案)
- C.200 克
- D.120 克

15. 阿卡波糖在()时间口服, 口服常 () [单选题] \*

- A.饭前, 嚼碎
- B.饭后含化
- C.吃第一口饭.嚼碎(正确答案)
- D.饭后.嚼碎

16. 糖尿病的诊断标准是:症状+静脉血浆葡萄糖值:(以下数值单位为 mmol/L)

( )。 [单选题] \*

- A、随机 $\geq 7.8$  或空腹 $\geq 7.0$
- B、随机 $\geq 6.1$  或空腹 $\geq 7.0$
- C、随机 $\geq 11.1$  或空腹 $\geq 7.8$
- D、随机 $\geq 11.1$  或 OGTT 中 2h $\geq 11.1$  或空腹 $\geq 7.0$ (正确答案)

17. 发生低血糖时进食 15g 含糖食物后等待 ( ) 后复测血糖? [单选题] \*

- A、10min
- B、15min(正确答案)
- C、20min
- D、30min

18. 一女性患者, 19 岁, 患 1 型糖尿病 2 年, 近一周因胰岛素停用, 乏力 3 天, 昏迷 4h 入院, 以下处理错误的是() [单选题] \*

- 立即抽血查血糖、生化电解质
- 立即建立静脉通路
- 立即输入 10%葡萄糖(正确答案)
- 立即吸氧

19. 合理的糖尿病饮食，碳水化合物应占总热量的百分比为：（） [单选题] \*

- A.25%-30%
- B.35%-40%
- C.45%-50%
- D.55%-60%(正确答案)

20. 合理的糖尿病饮食，脂肪应占总热量的百分比为：（） [单选题] \*

- A.5%-10%
- B.15%-20%
- C.25%-30%(正确答案)
- D.35%-40%

21. 诊断早期糖尿病肾病的主要依据：（） [单选题] \*

- A . 血肌酐水平升高
- B . 伴有糖尿病眼底病变
- C . 浮肿
- D . 尿中有微量白蛋白(正确答案)

22. 糖尿病酮症酸中毒时最典型的早期临床表现为：（） [单选题] \*

- A . 头晕、乏力(正确答案)
- B . 恶心、呕吐
- C . 视物模糊
- D . 意识改变

23. 为了解有无糖尿病视网膜病变，糖尿病患者应多长时间检查一次眼底？（）

[单选题] \*

- A . 两年一次
- B . 一年一次(正确答案)
- C . 每次体检时都要查
- D . 出现眼部症状后检查

24. 胰岛素治疗时，以下控制血糖最理想的治疗方案为：（） [单选题] \*

- A.每日两次注射预混胰岛素
- B.每日三次注射短效胰岛素
- C.每日四次注射短效胰岛素
- D.每日三次餐前注射短效胰岛素+睡前注射中效或长效胰岛素(正确答案)

25. 老年糖尿病患者低血糖发生的不良后果有哪些？ \*

- 躯体功能障碍；(正确答案)
- 频繁住院治疗；(正确答案)
- 血管疾病风险增加；(正确答案)
- 认知功能障碍；(正确答案)
- 死亡风险增加(正确答案)

26. 酮症酸中毒的临床表现有哪些？ \*

- 四肢无力、疲乏(正确答案)
- 食欲减退、恶心呕吐(正确答案)
- 头痛(正确答案)
- 嗜睡、烦躁(正确答案)
- 尿量减少、血压下降(正确答案)

27. 低血糖诊断标准：正常人血糖低于（），糖尿病患者血糖小于等于（）即属于低血糖 [单选题] \*

- A、 3.9mmol/L, 4.4mmol/L
- B、 3.9mmol/L,7.8mmol/L
- C、 2.8mmol/L,3.9mmol/L(正确答案)
- D、 2.8mmol/L,6.1mmol/L

28. 糖尿病治疗的五驾马车是指： [单选题] \*

- A.饮食控制、运动疗法、药物治疗、戒烟戒酒、自我监测
- B.饮食控制、运动锻炼、血糖监测、药物治疗、糖尿病教育。(正确答案)
- C.饮食控制、运动疗法、药物治疗、教育及心理治疗、按摩与理疗
- D.饮食控制、运动疗法、药物治疗、教育、心理治疗

29. 空腹血糖的正常范围。 [单选题] \*

- A.3.0~5.9
- B.3.9~6.1(正确答案)
- C.3.9~7.0
- D.2.8~6.1

30. 低血糖的处理。 \*

- A.立即测血糖。(正确答案)
- B.嘱患者进食。(正确答案)
- C.15分钟内复测血糖,如血糖低于 3.9mmol/l,予静脉滴注葡萄糖或静脉注射 50%的葡萄糖。(正确答案)
- D.20分钟后进食

31. 糖尿病典型病例可出现 ( ) 等表现, 即 ( ) 症状。 \*

A. 多尿、多饮、多食、消瘦(正确答案)

B. 三多一少(正确答案)

C. 多尿、多饮、多食、肥胖

D. 二多一少

32. 以下降血糖有 ( ) [单选题] \*

A、胰岛素(正确答案)

B、生长激素

C、肾上腺素

D、胰高血糖素

33. 阿卡波糖引起低血糖处理 ( ) [单选题] \*

A、选饼干

B、口服糖水(正确答案)

C、进食米饭一个

D、苹果一个

34. 低血糖引起神经症状下面正确有 ( ) [单选题] \*

A、出汗 ;

B、饥饿感

C、乏力

D、行为异常(正确答案)

35. 高血糖最早临床表现 ( ) [单选题] \*

A、三多一少(正确答案)

B、恶心、呕吐

C、呼吸急促

D、昏迷

36. 升血糖激素有 ( ) \*

A、胰高血糖素(正确答案)

B、肾上腺素(正确答案)

C、皮质醇(正确答案)

D 胰岛素

37. 患者入院后诊断性评估内容： ( ) \*

A、评估呕吐情况(正确答案)

B、评估能否喝水(正确答案)

C、评估了解血糖恶化的诱因(怀孕、感染、停用胰岛素、心肌梗塞、脑血管意外)(正确答案)

D、评估血流动力学(正确答案)

E、评估检查感染情况(正确答案)

38. 阿卡波糖片的服用时间 ( ) [单选题] \*

A . 用餐前即刻吞服或与前几口食物一起咀嚼服用(正确答案)

B . 餐后吞服

C . 餐前 15 分钟服用

D . 空腹服用

E . 餐前、餐后均可服用

39. 格列美脲片属下列哪一种口服降糖药 ( ) [单选题] \*

A . 促进葡萄糖排泄

B . 胰岛素促泌剂(正确答案)

C . 胰岛素增敏剂

D . 增加外周组织利用葡萄糖

E .  $\alpha$  糖苷酶抑制剂

40. 瑞格列奈片的用法用量正确的是 ( ) [单选题] \*

A 通常在餐前 15 分钟内服用本药，服药时间也可掌握在餐前 0-30 分钟内

B 患者误餐(或加餐)应针对此餐相应的减少(或增加)1 次服药

C 本品与其他口服降血糖药无明确剂量关系。由其他口服降血糖药转用转用本品的推荐起始剂量为餐前 1mg

D 当单独服用二甲双胍不足以控制血糖时，本品可与二甲双胍合用，二甲双胍的剂量应与单独服用时相同，瑞格列奈的起始剂量为餐前 0.5mg

E 以上均正确(正确答案)

41. 二甲双胍片属于下列哪一类降糖药 ( ) [单选题] \*

A 促进葡萄糖排泄

B 胰岛素促泌剂

C 胰岛素增敏剂

D 增加外周组织利用葡萄糖(正确答案)

E  $\alpha$  糖苷酶抑制剂

42. 短效胰岛素简写为 ( ) ， 中效胰岛素简写为 ( ) 。 [单选题] \*

A.R、 N(正确答案)

B.S、 T

C.M、 O

D.L、 U

E.L、 S

43. 生物合成人胰岛素（诺和灵 R）按起效时间分属于哪种胰岛素？（） [单选题]

\*

A . 预混胰岛素

B . 短效胰岛素(正确答案)

C . 长效胰岛素

D . 速效胰岛素

E . 中效胰岛素

44. 糖尿病患者由于有神经病变(尤其是末梢神经病变),因此常有感觉减退 [判断题]

\*

对(正确答案)

错

45. 糖尿病合并心脑血管患者早期表现有哪些 \*

视物模糊、复视或伴有眩晕(正确答案)

说话口齿不清楚(正确答案)

单眼或双眼短暂性发黑或视物模糊(正确答案)

活动受限或伴有肢体无力(正确答案)

46. 糖尿病合并心脑血管患者重视各种先兆症状有那些 \*

胸闷(正确答案)

憋气(正确答案)

心慌(正确答案)

胸痛(正确答案)

47. 糖尿病合并心脑血管患者体重指数控制在 [单选题] \*

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/578106115021006036>