

## 2019 北京初一生物上学期期末汇编：生物圈中的人

### 一. 选择题（共 24 小题）

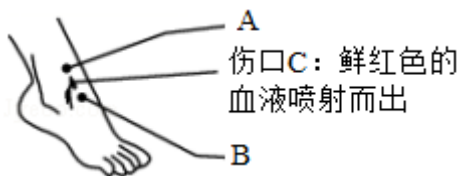
1. (2019 秋•延庆区期末) 豆腐是最常见的豆制品，含有多钟有益健康的营养成分，必需氨基酸组成与肉类相似被人们誉为“植物肉”，常吃豆制品主要是为了补充对青少年十分重要的（ ）

A. 维生素 A 和钙  
B. 蛋白质和钙  
C. 维生素 A 和糖类  
D. 蛋白质和糖类

2. (2019 秋•延庆区期末) 延庆的绿水青山和多条蜿蜒公路，是世界顶级职业公路自行车赛事畅游骑行的圣地，在骑行中参赛队员体力消耗很大，下列食品不能为运动员提供能量的是（ ）

A. 纯净水  
B. 牛奶  
C. 苹果  
D. 汉堡

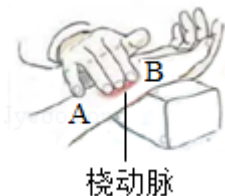
3. (2019 秋•密云区期末) 某人不幸受伤，鲜红的血液从脚腕处喷射而出，在拨打急救电话的同时，正确的处置方式是（ ）



是（ ）

A. 在 a 点止血  
B. 在 b 点止血  
C. 消毒后贴创口贴  
D. 只消毒即可

4. (2019 秋•密云区期末) “切脉”具有悠久的历史，是中国古代传统医学家独创的诊法。如图所示，“切脉”主要切病人桡动脉的腕后部分。下列有关描述不正确的是（ ）



A. 桡动脉管壁弹性大，易于诊断  
B. 桡动脉内血流方向为 A→B  
C. 桡动脉可为手部细胞输送营养物质和氧气  
D. 桡动脉每分钟搏动次数与心脏不同

5. (2019 秋•昌平区期末) 下列关于学生健康饮食的做法，错误的是（ ）

A. 谷类为主，粗细搭配  
B. 适量吃鱼、禽、蛋和瘦肉  
C. 三餐分配合理，零食要适当  
D. 油炸食物很香，可以多吃

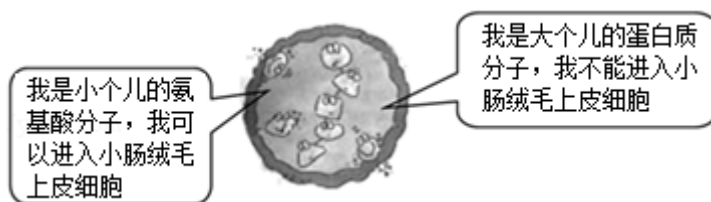
6. (2019 秋•昌平区期末) 北京烤鸭是享有世界声誉的著名菜式，肉质细嫩，肥而不腻。下列有关人食用烤鸭后消化吸收的叙述，错误的是（ ）

- A. 健康人能从烤鸭中获取有机营养
- B. 消化道和消化腺参与烤鸭的消化
- C. 烤鸭中脂肪和蛋白质从胃开始消化
- D. 大肠能吸收部分无机盐和维生素

7. (2019 秋•通州区期末) 下列与人们饮食观念相关的叙述中, 正确的是 ( )

- A. 脂肪会使人发胖, 不要摄入
- B. 谷物不含糖类, 糖尿病患者可大量食用
- C. 苹果含有细胞, 细胞内的营养物质可被人消化
- D. 肉类中的蛋白质经油炸、烧烤后, 更益于健康

8. (2019 秋•通州区期末) 如图显示了我们肠道中的氨基酸和蛋白质, 对于食物中蛋白质和氨基酸的说法不正确的是 ( )



- A. 蛋白质消化分解能转变为氨基酸
- B. 氨基酸的结构比蛋白质的结构小
- C. 食物中的氨基酸能直接通过小肠吸收
- D. 食物中的蛋白质能直接通过小肠吸收

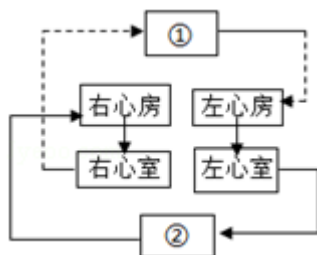
9. (2019 秋•通州区期末) 我们消化系统的各部分结构能够完成各种重要的功能, 以下结构功能匹配中正确的是 ( )

- |              |              |
|--------------|--------------|
| A. 消化脂肪 - 食道 | B. 消化蛋白质 - 胃 |
| C. 吸收糖类 - 肝脏 | D. 产生胆汁 - 胆囊 |

10. (2019 秋•房山区期末) 给心肌细胞运送养料、氧气的血管是 ( )

- |        |        |         |         |
|--------|--------|---------|---------|
| A. 主动脉 | B. 肺动脉 | C. 冠状动脉 | D. 下腔静脉 |
|--------|--------|---------|---------|

11. (2019 秋•房山区期末) 如图所示人体的血液循环, 下列说法正确的是 ( )



- A. 当血液流经①时, 血红蛋白与氧分离
- B. 图中实线为体循环路径, 血液由静脉血变成动脉血

C. 若②为小肠，则血液流经②后，营养物质减少

D. 若②为胃，则血液流经②后，氧气明显减少

12. (2019 秋•海淀区期末) 我国推进把马铃薯全粉加工成馒头、面条、米粉等主食。在这些主食中，含量最多且主要为人体生命活动提供能量的物质是 ( )

A. 水分

B. 糖类

C. 蛋白质

D. 核酸

13. (2019 秋•通州区期末) “秋风起，蟹黄肥，九月正吃洞庭蟹”。大闸蟹味美且营养丰富，每一千克蟹肉中含有蛋白质 140 克，脂肪 59 克，糖类 70 克。此外，还含有多种维生素，其中维生素 A 含量较高。下列叙述中不正确的是 ( )

A. 食用大闸蟹可以获得物质和能量

B. 蛋白质在胃中全部被消化为氨基酸

C. 适量补充维生素 A 可预防夜盲症

D. 大闸蟹中营养物质主要在小肠吸收

14. (2019 秋•通州区期末) 如图是脊椎动物消化系统部分结构示意图，下列叙述不正确的是 ( )



A. 图中结构包括了消化道和消化腺

B. 胃逐渐增大有利于容纳更多食物

C. 小肠逐渐变长增加了消化吸收面积

D. 大肠逐渐变粗、长对吸收没有影响

15. (2019 秋•顺义区期末) 下列物质中，不经过消化就能被吸收的是 ( )

①麦芽糖 ②食盐 ③维生素 ④花生油 ⑤水

A. ①②③

B. ②③④

C. ②③⑤

D. ①②⑤

16. (2019 秋•延庆区期末) 青少年处在生长发育的关键时期，每天需要补充一定量的蛋白质。下面有关蛋白质在人体内作用的叙述，不正确的是 ( )

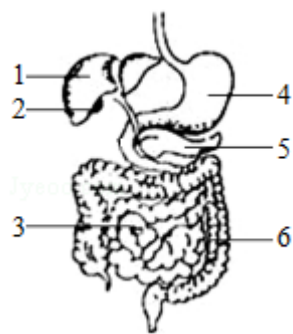
A. 是构成细胞的重要组成物质

B. 是生物体内的主要储能物质

C. 是构成酶和激素的重要物质

D. 是组织细胞更新和修复的重要原料

17. (2019 秋•顺义区期末) 如图为人体消化系统的部分器官，下列叙述正确的是 ( )



- A. 2 储藏的消化液中含有消化酶
  - B. 4 可在短时间内容纳大量食物
  - C. 3 没有消化和吸收的功能
  - D. 5 分泌的消化液将进入 4
18. (2019 秋•顺义区期末) 感冒时, 医生给小张同学开了感冒药, 从服下胶囊到药物被吸收, 依次经过的器官是 ( )
- A. 口腔→喉→食道→胃→小肠
  - B. 口腔→咽→喉→食道→胃
  - C. 口腔→咽→食道→胃→小肠
  - D. 口腔→咽→食道→胃→大肠→小肠
19. (2019 秋•房山区期末) 饥饱有度利健康, 荤素搭配有营养。下列表示健康成年人膳食中各种食物配置比例最合理的是 ( )



A.



B.



C.



D.

20. (2019 秋•房山区期末) 张医生下班路上遇到一位老大爷突然晕倒, 立即上前查看有无鼻息, 并触摸颈动脉感知有无搏动, 颈动脉搏动的动力来自于 ( )
- A. 动脉的收缩和舒张
  - B. 血压的高低

C. 心脏的收缩和舒张

D. 呼吸的频率

21. (2019 秋•房山区期末) 血管内的血液对血管壁产生的侧压力叫做 ( )

A. 心输出量

B. 血压

C. 心率

D. 心动周期

22. (2019 秋•房山区期末) 消化道中的葡萄糖, 若要被头部的组织细胞所利用, 其运输路径是 ( )

①左心房、左心室②右心房、右心室③肺④主动脉⑤肺动脉⑥肺静脉⑦下腔静脉⑧颈动脉。

A. ⑦①⑥③⑤②④⑧

B. ⑥①⑤③⑦②④⑧

C. ⑦⑥③⑤①②④⑧

D. ⑦②⑤③⑥①④⑧

23. (2019 秋•房山区期末) 兰兰在吃荔枝时将核也吞了下去, 荔枝核在体内的“旅行”路线是 ( )

A. 口腔→食道→咽→大肠→胃→小肠→肛门

B. 口腔→咽→小肠→胃→食道→大肠→肛门

C. 口腔→咽→食道→胃→小肠→大肠→肛门

D. 口腔→咽→胃→食道→小肠→大肠→肛门

24. (2019 秋•房山区期末) 下列哪项小肠的结构不是与吸收功能相适应的特点 ( )

A. 小肠长约 5~6 米

B. 小肠内表面有许多皱襞和小肠绒毛

C. 小肠绒毛中有毛细血管和毛细淋巴管

D. 小肠壁内有肠腺能分泌多种消化液

## 二. 解答题 (共 6 小题)

25. (2019 秋•延庆区期末) 阅读下面科普短文

糖尿病是一种在全球有巨大影响的疾病, 它是由于胰岛素 (含有 51 个氨基酸的蛋白质分子) 分泌不足或外周组织对胰岛素不敏感引起的代谢性疾病, 以持续的高血糖状态为特征, 并可能引起各种组织、脏器 (如眼、肾、心脏、血管、神经等) 的长期损害、功能不全或衰竭。其中, I 型糖尿病与遗传因素及免疫机制有关, 先天不能分泌足够多的胰岛素, 又称胰岛素依赖症, 多发于青幼年。

近日, 我国糖尿病的基础研究已经取得了关键性突破。由复旦大学王庆华教授领衔, 参与的糖尿病最新科研成果发表在国际权威学术期刊上。研究团队经过 5 年时间对小鼠进行基础研究发现, 人类自身具有的  $\gamma$ -氨基丁酸具有调节胰岛  $\beta$  细胞的作用, 通过补充  $\gamma$ -氨基丁酸, 机体能促进  $\beta$  细胞增生从而分泌胰岛素, 通过给小鼠注射  $\gamma$ -氨基丁酸, 有效地预防了糖尿病的发生。到目前为止被认为是“不可治愈”的 I 型糖尿病有望在临床上被彻底治愈。

II 型糖尿病是身体不能产生足够的胰岛素或胰岛素应用效率不良所引起的。主要是因为长期不良的生活方式引起。我们中国人的饮食方式大都是高碳水化合物低脂肪的饮食, 即主食占比偏高, 且摄入了大量的高升糖指数的食物, 如精米白面、糕点甜点等。长期采用这样的饮食方式会带来很大的健康问题, 使细胞对胰岛素越来越不敏感, 使得体内的胰岛素水平降低, 血糖水平最终升高, 这些人大多数会患上 II 型糖尿病。

回答下列问题：

- (1) 复旦大学王庆华教授的科研成果主要针对\_\_\_\_\_型糖尿病，通过注射\_\_\_\_\_（填物质名称）能促进  $\beta$  细胞增生从而分泌胰岛素，有效预防和治疗糖尿病。
- (2) 目前胰岛素主要是通过注射的方式在患者体内发挥作用，根据所学知识说明不能口服的原因\_\_\_\_\_。
- (3) 针对 II 型糖尿病的病人病情缓解，请你提出合理化建议。\_\_\_\_\_。
- (4) 上海农科院培育出的水稻品种 - - “优糖米”，口感与普通大米无异，但其中的淀粉难以在消化道内分解为葡萄糖，餐后不仅血糖稳定，还能增加饱腹感，为糖尿病患者带来了福音。为探究“优糖米”是否具有维持血糖的功能，某科技小组设计了如下探究方案：

| 步骤 | 甲组                        | 乙组               |
|----|---------------------------|------------------|
| A  | 选取身体和生理状况相同的患有糖尿病的大鼠 10 只 |                  |
| B  | 连续饲喂 ? 10 天               | 连续饲喂等量的普通大米 10 天 |
| C  | 10 天后，测量两组大鼠的血糖含量         |                  |

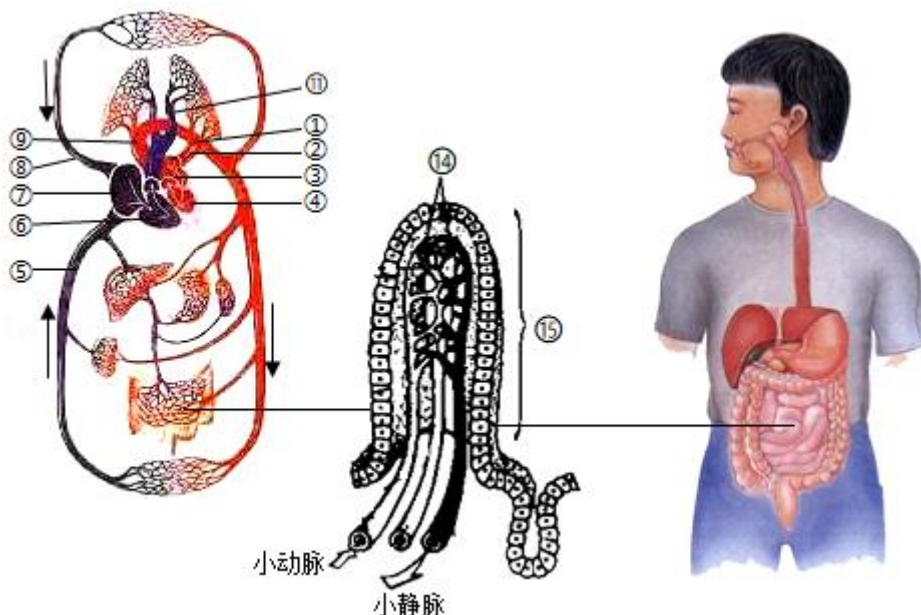
- ①本探究方案中，甲组大鼠 B 步骤中“?”处应填写\_\_\_\_\_，起对照作用是\_\_\_\_\_组的大鼠。
- ②若实验结果显示甲鼠的血糖含量低于乙鼠，你可以得出结论\_\_\_\_\_。

26. (2019 秋·密云区期末) 2019 年 8 月，第二届全国青年运动会在太原举办，请结合学过的知识，分析回答问题。

- (1) 从平衡膳食的角度来看，下列作为运动员午餐食谱所选食物搭配最合理的是\_\_\_\_\_

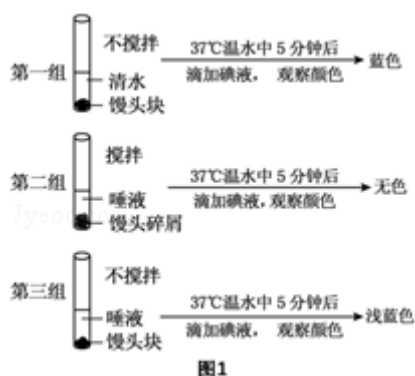
- A. 炸鸡腿、薯条、奶油饼干、可乐
- B. 面包、香肠、巧克力、牛奶
- C. 馒头、红烧肉、煎鸡蛋、玉米粥
- D. 米饭、酱牛肉、炒豆角、西红柿鸡蛋汤

- (2) 如图，运动员中午食用的米饭中所含的淀粉，在\_\_\_\_\_被初步消化分解成麦芽糖，最终在小肠内消化分解成葡萄糖并进入小肠绒毛内的\_\_\_\_\_（选填“动脉”“静脉”或“毛细血管”），此时图示小静脉的血液中\_\_\_\_\_等物质会增多；最后血液通过各级静脉汇总经下腔静脉运送回[⑦]\_\_\_\_\_。



(3) 运动员在运动过程中需要大量的营养物质和氧气维持其生命活动。当血液流经⑪\_\_\_\_\_后，血液中增加，血液变成了颜色鲜红的动脉血，通过[②]\_\_\_\_\_流回[③]左心房，然后进入左心室，再通过\_\_\_\_\_及其各级动脉运输到全身各处的毛细血管网。

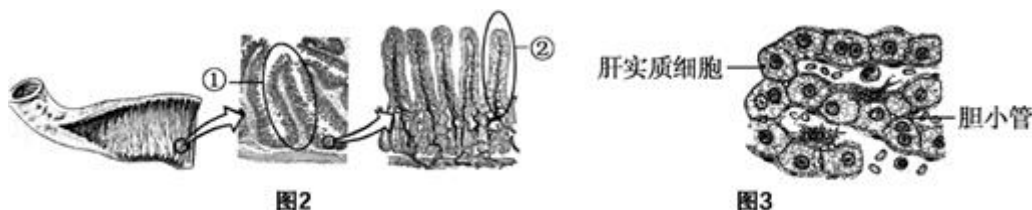
27. (2019 秋•朝阳区期末) 小麦籽粒富含淀粉、蛋白质，脂肪的等营养物质，经加工后可用来制作面包、馒头、饼



干、蛋糕等多种食物。

(1) 为了研究口腔中物理性消化和化学性消化对淀粉分解的不同作用，小明以馒头为研究对象，设计了如图 1 所示实验。

- 你认为馒头碎屑与搅拌分别模拟了口腔中\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_对馒头的物理性消化。
- 通过第一、第三组比较可知，\_\_\_\_\_能分解馒头中的淀粉。
- 综合以上信息，可得出的结论是\_\_\_\_\_。



(2) 蛋白质最终在小肠中被分解为\_\_\_\_\_。但小麦中还含有一种麸质蛋白，其很难被人体彻底消化，会引发部分人群过敏，进而引起小肠绒毛萎缩。小肠绒毛是图 2 中的\_\_\_\_\_ (填序号)，绒毛的减少将会降低人体对营养

物质的\_\_\_\_\_作用。

(3) 脂肪的消化离不开肝脏，图 3 为肝脏的局部剖面图。肝实质细胞分泌的\_\_\_\_\_，通过胆小管最终流入小肠，使脂肪变成微小颗粒，从而增加了\_\_\_\_\_与脂肪的接触面积，有利于人体对脂肪的消化。

28. (2019 秋•朝阳区期末) 阅读科普短文，回答问题：

食肉的饮食习惯在人类的进化过程中，不仅促进了脑容量的显著增加，还增强了人体对脂肪及蛋白质的处理能力，同时也大大改变了人类的消化系统。

植食性动物的小肠非常长，约为身体（躯干）长度的 8~10 倍，而且肠道壁多纹路皱褶，盘在腹中，可以减缓食物在肠道中的通过速度。肉食性动物，相对“简短”，小肠长度大约只相当于身体长度的 3 倍，而且没有很多皱褶。而我们人类的肠道长度是身高的 4~5 倍，介于草食性动物和肉食性动物之间。

食物的消化不仅仅需要消化道、消化腺，还需要肠道中的益生菌。不要小看这些肠道益生菌，人体中大约含有 100 亿个益生菌，而人体细胞的数目才 10 亿，如果把这些益生菌排成一行，可以绕地球 2 周。

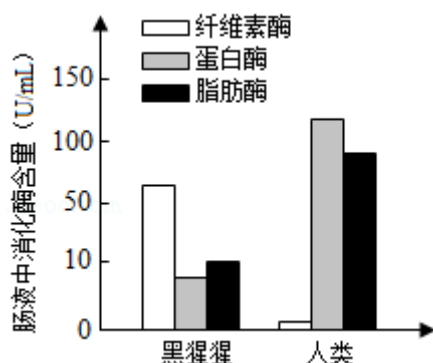
这些益生菌可以帮助我们分解难以消化的食物。而且，在食肉的进程中，肠道细菌也在和我们协同进化。比如在欧洲、北美地区，有些细菌在人类肠道里已经消失了，但在非洲一些以狩猎采集为生的部落中，人们体内仍有这些细菌。科学家从研究中发现，伴随着进食熟食、饮食精细化程度的加深、抗生素等药物的使用，人类肠道细菌种类已经逐渐减少了。

(1) 人体中最主要的消化器官是\_\_\_\_\_。在这里，脂肪被消化为\_\_\_\_\_和脂肪酸。

(2) 从文章中可知，下列说法错误的是\_\_\_\_\_。

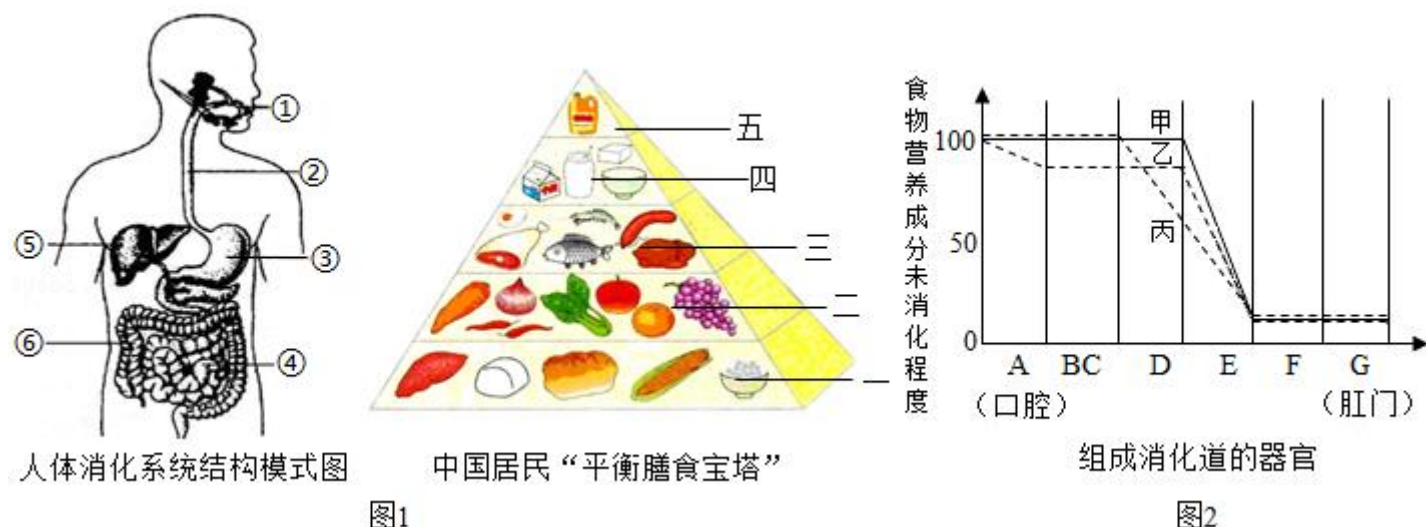
- A. 从肉类食物中获取营养，促进了人类的进化。
- B. 羚羊的肠道与躯干长度的比例，应小于狮子肠道与躯干长度的比例。
- C. 肠道中存在有大量的益生菌，帮助我们消化食物。
- D. 世界上不同地区的人群中，肠道益生菌的种类不一样。

(3) 黑猩猩主要以植物块茎、树叶等为食，这些食物中富含植物粗纤维，需要纤维素酶进行消化分解。科学家们收集了黑猩猩和人类的肠液，测定了其中的纤维素酶、蛋白酶和脂肪酶的含量，结果如图所示。从中可以看出，人类肠液中的纤维素酶含量\_\_\_\_\_黑猩猩（填“多于”或“少于”），而蛋白酶和脂肪酶的含量\_\_\_\_\_黑猩猩（填“多于”或“少于”）。请你针对这一结果给出合理的解释\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。



29. (2019 秋•延庆区期末) 随着人们生活水平的提高，大家都关注到饮食不但要吃饱还要吃出健康。中国营养学会  
第 8 页（共 28 页）

推出中国居民平衡膳食宝塔，提出了一个营养上比较理想的膳食模式。据图 1 回答下列问题：



(1) “平衡膳食宝塔”第一层的食物，主要营养物质是\_\_\_\_\_，该物质在消化系统中开始被消化的部位是 [①]\_\_\_\_\_，在此部位中，唾液里的\_\_\_\_\_会将该营养成分分解成麦芽糖，所以当我们细嚼米饭时会觉得有甜味。

(2) 在消化系统中，消化食物和吸收营养物质的主要场所是[④]\_\_\_\_\_，在此部位中含有由[⑤]\_\_\_\_\_分泌的能促进脂肪消化的胆汁、肠腺分泌的肠液和胰腺分泌的胰液等多种消化液。

(3) 青少年处于长身体的关键阶段，在保证摄入足够的第一、第二层食物的同时，应多吃些处于第三层和第四层的食物，因为这些食物可以提供丰富的\_\_\_\_\_。

(4) 小红最近在刷牙时经常牙龈出血，你建议她应该多吃\_\_\_\_\_层的食物。

(5) 某人为达到减肥目的，去医院切除一段小肠，以降低小肠的\_\_\_\_\_能力，但这样做会影响人体健康。所以《国民营养计划（2017 - 2030）》给出建议：平时应注意合理运动和\_\_\_\_\_。

(6) 图 2 中 A - E 表示人体消化道各部位，则 D 是\_\_\_\_\_，可反映淀粉消化过程的曲线是\_\_\_\_\_（填甲、乙、丙）。

### 30. （2019 秋•昌平区期末）阅读科普短文，回答下列问题。

小肠盘绕在人体的腹腔内，全长 5 - 7m，是消化管中最长的一部分。小肠是不同组织按照一定次序有机地结合起来的结构，生理功能表现在小肠的运动、分泌、消化及吸收等方面。如小肠平滑肌各种形式的运动可以完成对食糜的研磨、混合、搅拌等机械性消化，肠腺分泌的肠液与小肠内胆汁、胰液一起完成食糜的化学性消化。

按位置与形态，小肠分为十二指肠、空肠和回肠三部分，管径由十二指肠（约 3 - 5cm）向下逐渐变细，至末端回肠管腔仅 1.0 - 1.2cm。十二指肠介于胃与空肠之间，管腔内有一圆形隆起的结构称为十二指肠大乳头，是胆总管和胰管的共同开口，胆汁和胰液由此流入小肠。十二指肠大乳头附近有一壶瓣，可以关闭胆总管或胰管，引起相应疾病。

小肠的结构特点为小肠的消化和吸收功能创造了良好的条件。小肠的管壁有环形皱襞，粘膜上有许多小肠绒毛，其根部有肠腺。环形皱襞从距幽门约 5cm 处开始出现，在十二指肠末段和空肠前段极其发达，向下逐渐减少和变

矮，至肠中段以下基本消失。小肠绒毛是由单层绒毛上皮细胞构成的，细胞的游离面有许多朝向肠腔的细小突起，能增加细胞的表面积，以十二指肠和空肠前段最发达。肠腺是小肠粘膜中的微小腺体，分泌肠液，含有消化淀粉、蛋白质、脂肪的酶。

小肠粘膜中有一种未分化细胞，位于小肠腺下半部，细胞不断增殖、分化、向上迁移，以补充受损、死亡和脱落的小肠绒毛上皮细胞和其它肠腺细胞。

(1) 在构成人体的系统中，小肠属于\_\_\_\_\_系统。小肠依靠\_\_\_\_\_组织的运动完成食糜的机械消化，依靠肠液、胆汁、胰液完成对食糜的\_\_\_\_\_性消化。

(2) 小肠分为十二指肠、空肠和回肠三部分，来自胃的食糜首先进入小肠的\_\_\_\_\_部分并与消化液混合。如果十二指肠大乳头处发生堵塞，\_\_\_\_\_不能进入肠道，将造成消化功能障碍。

(3) 依据结构与功能相适应的观点分析：空肠与回肠二者相比，吸收功能更强的是\_\_\_\_\_，原因是\_\_\_\_\_。

(4) 小肠绒毛上皮细胞死亡脱落后，由小肠粘膜中的\_\_\_\_\_细胞分裂、分化进行补充更新。

# 2019 北京初一生物上学期期末汇编：生物圈中的人

## 参考答案与试题解析

### 一. 选择题（共 24 小题）

1. (2019 秋•延庆区期末) 豆腐是最常见的豆制品，含有多多种有益健康的营养成分，必需氨基酸组成与肉类相似被人们誉为“植物肉”，常吃豆制品主要是为了补充对青少年十分重要的（ ）

A. 维生素 A 和钙  
B. 蛋白质和钙  
C. 维生素 A 和糖类  
D. 蛋白质和糖类

【解答】解：豆制品中主要含蛋白质和钙，蛋白质是构成人体细胞的基本物质，人体的生长发育、组织的更新等都离不开蛋白质，此外，蛋白质还能被分解，为人体的生理活动提供能量。故 B 符合题意。

故选：B。

2. (2019 秋•延庆区期末) 延庆的绿水青山和多条蜿蜒公路，是世界顶级职业公路自行车赛事畅游骑行的圣地，在骑行中参赛队员体力消耗很大，下列食品不能为运动员提供能量的是（ ）

A. 纯净水                  B. 牛奶                  C. 苹果                  D. 汉堡

【解答】解：A、纯净水不能为人体提供能量，A 符合题意；

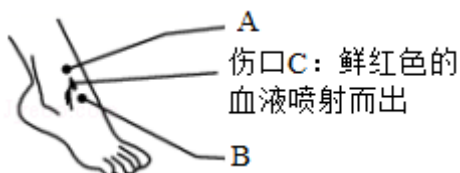
B、牛奶含有蛋白质，能为人体提供能量，B 不符合题意；

C、苹果中含有糖类能为人体提供能量，C 不符合题意；

D、汉堡富含糖类，糖类是主要的供能物质，能为人体提供能量，D 不符合题意。

故选：A。

3. (2019 秋•密云区期末) 某人不幸受伤，鲜红的血液从脚腕处喷射而出，在拨打急救电话的同时，正确的处置方式是（ ）



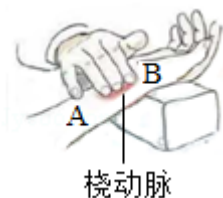
是（ ）

A. 在 a 点止血                  B. 在 b 点止血  
C. 消毒后贴创口贴                  D. 只消毒即可

【解答】解：题中外伤出血，血色鲜红，并喷射而出，可以判断此人是动脉出血。故应在近心端即伤口的上方用止血带或指压法止血。图中的 a 点是近心端，所以在 a 点用止血带或指压法止血。

故选：A。

4. (2019 秋•密云区期末) “切脉”具有悠久的历史，是中国古代传统医学家独创的诊法。如图所示，“切脉”主要切病人桡动脉的腕后部分。下列有关描述不正确的是（ ）



- A. 桡动脉管壁弹性大，易于诊断
- B. 桡动脉内血流方向为 A→B
- C. 桡动脉可为手部细胞输送营养物质和氧气
- D. 桡动脉每分钟搏动次数与心脏不同

**【解答】**解：动脉血管大多数分布在身体较深的部位，动脉的管壁厚、弹性大，管内血流速度快。桡动脉内血流方向如图为 A→B，可为手臂输送营养物质。中医的“切脉”，按摸到的血管就是桡动脉血管。脉搏指的是动脉的搏动，可以在桡动脉处测得。脉搏的次数与心跳的次数是一致的。可见 D 错误。

故选：D。

5. (2019 秋•昌平区期末) 下列关于学生健康饮食的做法，错误的是 ( )

- A. 谷类为主，粗细搭配
- B. 适量吃鱼、禽、蛋和瘦肉
- C. 三餐分配合理，零食要适当
- D. 油炸食物很香，可以多吃

**【解答】**解：为了做到合理营养，按“平衡膳食宝塔”均衡摄取五类食物，以避免营养不良和营养过剩。六类营养物质和膳食纤维都是人体所必需的，糖类是人体最重要的供能物质，人体生命活动所需的能量主要来自于糖类。人每天摄入最多的应该是米、面等主食，其次是蔬菜、水果，摄入量最少的是脂肪食品。

- A、合理膳食应做到食物多样，谷类为主，粗细搭配，A 正确；
- B、鱼、禽、蛋和瘦肉中含有大量的蛋白质，蛋白质是构成组织细胞的基本物质，常吃一些蛋白质有益于健康，B 正确；
- C、三餐要分配合理，可适当吃些零食，C 正确；
- D、常吃油炸烧烤食物，摄入的脂肪太多，不利于健康，D 错误。

故选：D。

6. (2019 秋•昌平区期末) 北京烤鸭是享有世界声誉的著名菜式，肉质细嫩，肥而不腻。下列有关人食用烤鸭后消化吸收的叙述，错误的是 ( )

- A. 健康人能从烤鸭中获取有机营养
- B. 消化道和消化腺参与烤鸭的消化
- C. 烤鸭中脂肪和蛋白质从胃开始消化
- D. 大肠能吸收部分无机盐和维生素

**【解答】**解：A、烤鸭中含有脂肪、蛋白质等营养物质，健康人能从烤鸭中获取有机营养。A 正确；  
B、消化系统包括消化道和消化腺，所以食物的消化是由消化道和消化腺共同参与的。B 正确；  
C、蛋白质的消化是胃开始的，脂肪的消化是从小肠开始的，最终都在小肠内被彻底消化。C 错误；  
D、小肠是人体吸收营养物质的主要器官，各种营养物质在小肠等处被吸收后，随着内壁血管中的血液运往全身。胃能吸收水、无机盐和酒精。大肠吸收少量水、无机盐和部分维生素。D 正确。

故选：C。

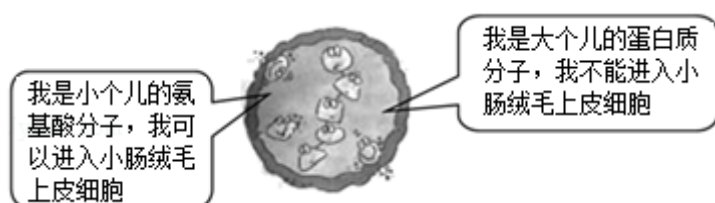
7. (2019 秋•通州区期末) 下列与人们饮食观念相关的叙述中，正确的是 ( )

- A. 脂肪会使人发胖，不要摄入
- B. 谷物不含糖类，糖尿病患者可大量食用
- C. 苹果含有细胞，细胞内的营养物质可被人消化
- D. 肉类中的蛋白质经油炸、烧烤后，更益于健康

**【解答】**解：A、脂肪是一种高能量的营养物质，需要适当摄取。A 错误；  
B、谷物中的淀粉最终被消化成葡萄糖才能被吸收。糖尿病患者应少量食用。B 错误；  
C、苹果细胞中含有丰富的营养物质，可被人体消化和吸收。C 正确；  
D、肉类中的蛋白质经油炸、烧烤后，会产生有害物质，对人体不利。D 错误。

故选：C。

8. (2019 秋•通州区期末) 如图显示了我们肠道中的氨基酸和蛋白质，对于食物中蛋白质和氨基酸的说法不正确的是 ( )



- A. 蛋白质消化分解能转变为氨基酸
- B. 氨基酸的结构比蛋白质的结构小
- C. 食物中的氨基酸能直接通过小肠吸收
- D. 食物中的蛋白质能直接通过小肠吸收

**【解答】**解：A、蛋白质最终被消化分解能转变为氨基酸，才能被人体吸收。A 正确；  
B、氨基酸是小分子物质，蛋白质是大分子物质。B 正确；  
C、食物中的氨基酸是小分子物质，能直接通过小肠吸收。C 正确；  
D、食物中的蛋白质是大分子物质，需要被消化成氨基酸才能被小肠吸收。D 错误。

故选：D。

9. (2019 秋•通州区期末) 我们消化系统的各部分结构能够完成各种重要的功能，以下结构功能匹配中正确的是 ( )

- 【解答】**解：A、脂肪只在小肠内消化，食道是食物的通道，没有消化的作用，A 错误；  
B、胃能初步消化蛋白质，B 正确；  
C、肝脏可以把多余的糖类转化成糖原储存在体内，但不是吸收，C 错误；  
D、肝脏分泌的胆汁参与脂肪消化，不是胆囊分泌的，D 错误；  
故选：B。

A. 主动脉      B. 肺动脉      C. 冠状动脉      D. 下腔静脉

The diagram illustrates the human circulatory system, centered around the four chambers of the heart: the right atrium (右心房), right ventricle (右心室), left atrium (左心房), and left ventricle (左心室). The pulmonary circuit (肺循环) is shown on the left, involving the pulmonary artery (肺动脉) and pulmonary vein (肺静脉), with arrows indicating the exchange of oxygen (氧气) and carbon dioxide (二氧化碳) between the blood and the lung capillaries (肺部毛细血管网). The systemic circuit (体循环) is shown on the right, involving the aorta (主动脉) and the venae cavae (上、下腔静脉), with arrows indicating the exchange of carbon dioxide and other substances (二氧化碳等物质), as well as oxygen and nutrients (氧、营养物质) between the blood and the body's capillaries (全身毛细血管网). Arrows show the flow of blood from the venae cavae to the right atrium, then to the right ventricle and pulmonary artery, and from the pulmonary vein to the left atrium, then to the left ventricle and aorta.

故选：C。

- 第 14 页 (共 28 页)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/578110106043006034>