

轻度认知功能障碍详解课件

The background features several overlapping, semi-transparent purple circles of varying sizes. On the right side, there is a vertical purple line that starts with a small purple circle at the top and extends downwards.



contents

目录

- 轻度认知功能障碍概述
- 轻度认知功能障碍的病因
- 轻度认知功能障碍的治疗与干预
- 轻度认知功能障碍的预防与康复
- 轻度认知功能障碍的未来研究方向

01

轻度认知功能障碍概述



定义与分类



定义

轻度认知功能障碍（MCI）是一种介于正常衰老和痴呆之间的认知状态，表现为记忆力、注意力、语言能力、计算能力等认知领域的减退。

分类

根据表现形式，MCI可分为遗忘型、非遗忘型和混合型。遗忘型以记忆力减退为主，非遗忘型则表现为其他认知领域的障碍，混合型则同时存在多种认知领域的障碍。



症状与表现



01

记忆力减退

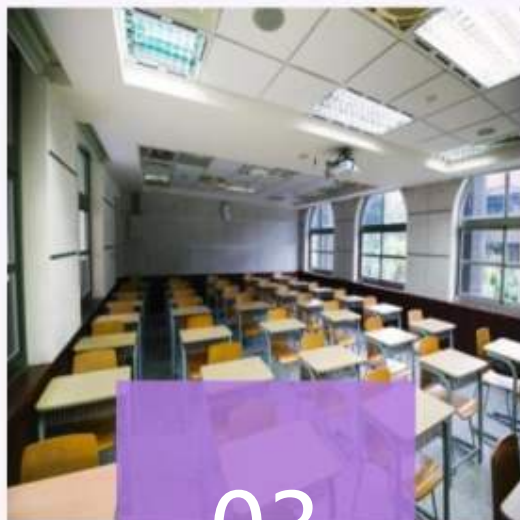
表现为近期记忆力减退，如忘记刚刚发生的事情或刚读过的内容。



02

注意力不集中

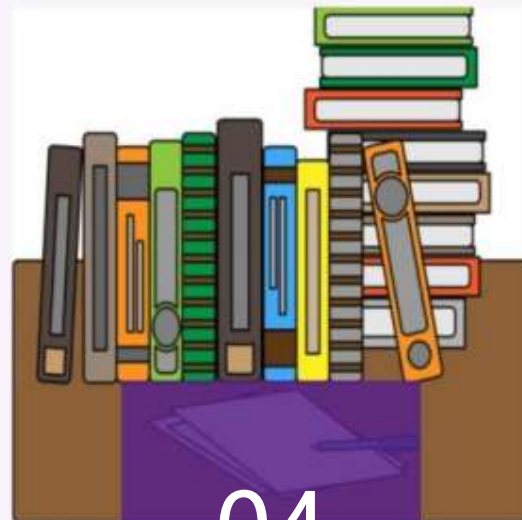
难以保持集中注意力，容易分心。



03

语言能力减退

说话时找不到合适的词语，表达不流畅。



04

计算能力减退

难以进行简单的数学计算或处理数字信息。



诊断与评估

诊断标准

根据临床表现、认知测试和神经影像学检查结果进行诊断。



鉴别诊断

需与抑郁症、焦虑症等精神疾病以及听力、视力障碍等其他原因引起的认知障碍进行鉴别。



评估方法

采用一系列认知测试和量表评估患者的认知功能，如简易精神状态检查（MMSE）、蒙特利尔认知评估量表（MoCA）等。



02

轻度认知功能障碍的病因



神经退行性疾病



阿尔茨海默病



是最常见的神经退行性疾病，表现为记忆力减退、思维混乱等症状。



帕金森病



除了运动障碍外，帕金森病患者也常常伴有认知障碍。



额颞叶痴呆



以人格改变和行为障碍为主要表现，同时伴有认知障碍。



脑血管疾病



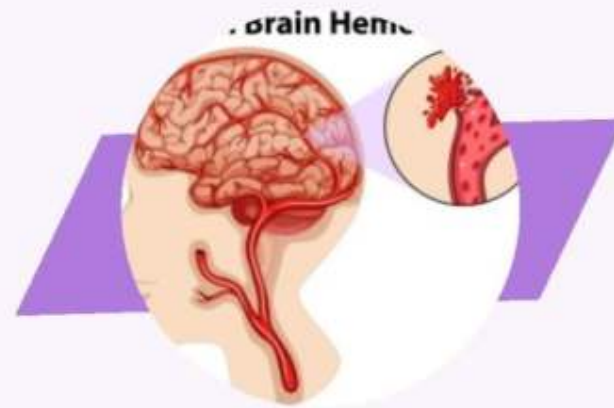
脑梗塞

由于脑血管阻塞导致脑组织缺血缺氧，引发认知障碍。



脑出血

脑部血管破裂导致脑组织损伤，常引起认知障碍、语言障碍等症状。

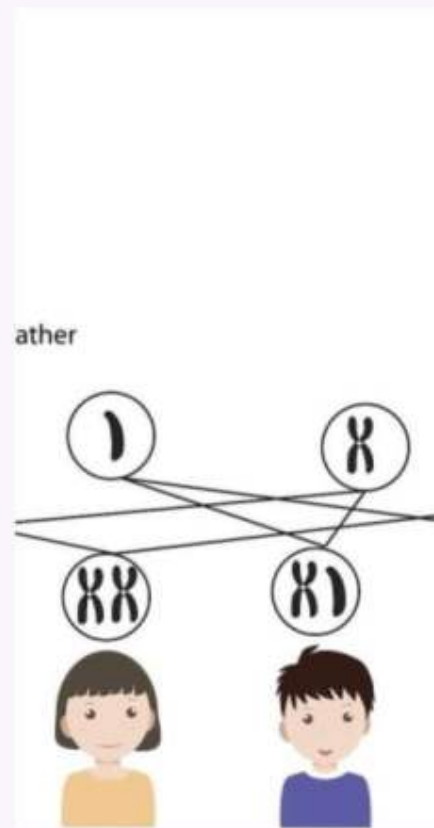
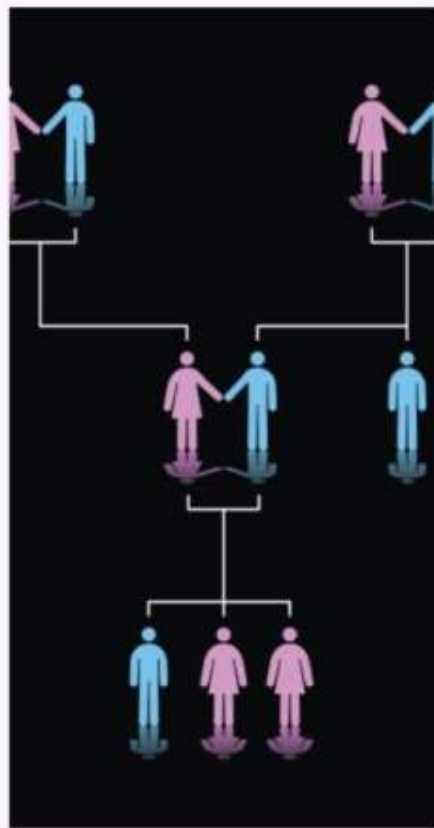
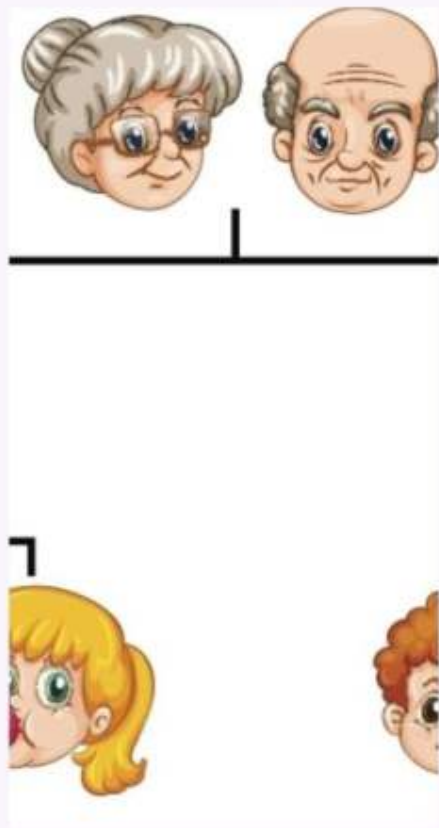


脑血管性痴呆

长期脑血管疾病导致脑组织损伤，引发认知障碍。



遗传因素



01

一些基因突变可以增加患轻度认知功能障碍的风险，如APOE基因等。



02

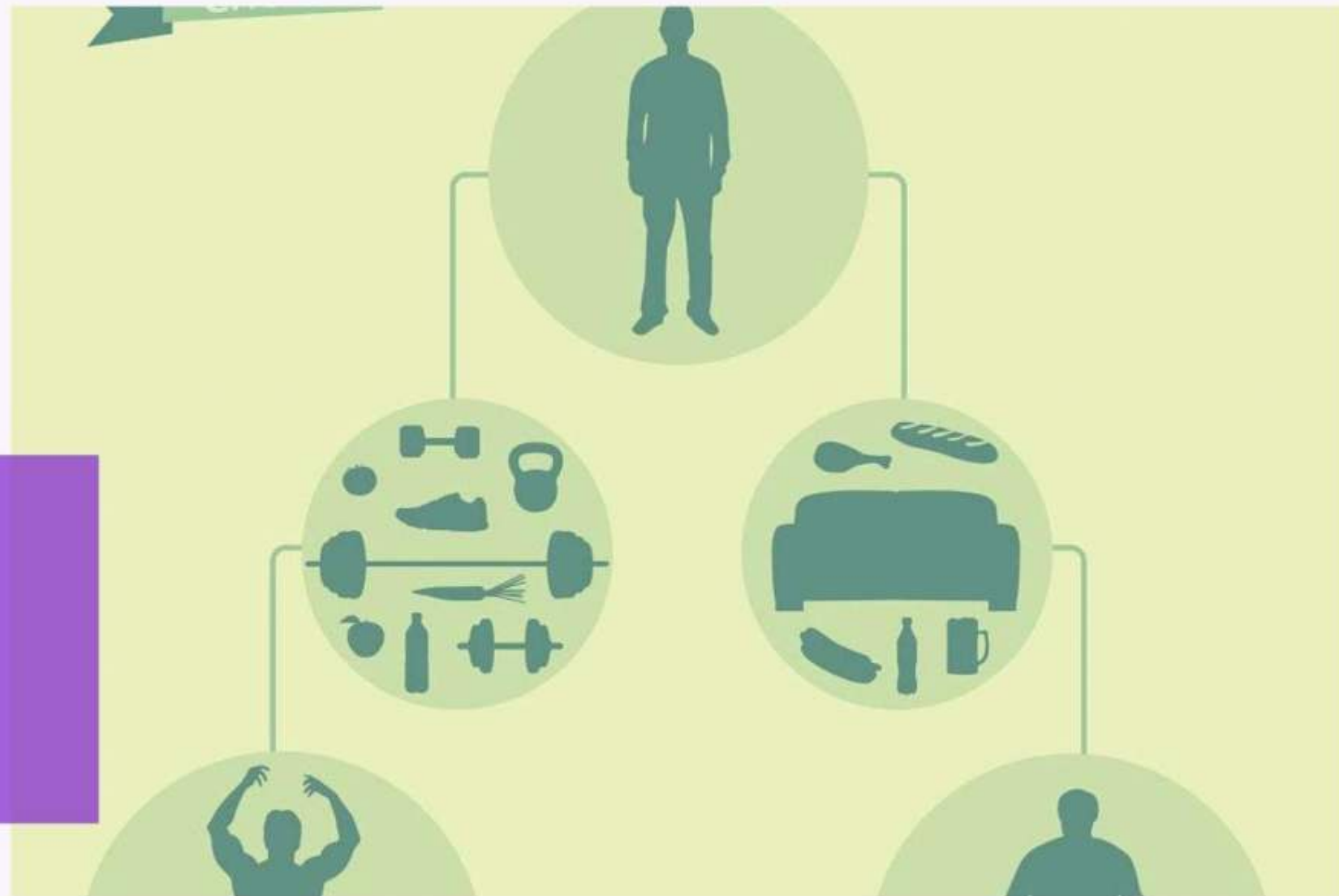
家族研究显示，轻度认知功能障碍有明显的家族聚集性，表明遗传因素在发病中起重要作用。



环境因素和生活方式

长期处于应激状态、缺乏社交互动、不良的生活习惯等都可能增加患轻度认知功能障碍的风险。

环境因素如长期接触有毒物质、重金属等也可能对大脑造成损害，引发认知障碍。



03

轻度认知功能障碍的治疗与干预

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/578142117142006070>