



颈项背腰部常用穴位





目录

壹

风池穴

贰

风府穴

叁

大椎穴

肆

心俞穴

伍

肺俞穴

陆

肝俞穴

柒

脾俞穴

捌

肾俞穴

玖

华佗夹脊

拾

命门穴

十一

肩井穴

十二

天宗穴

壹

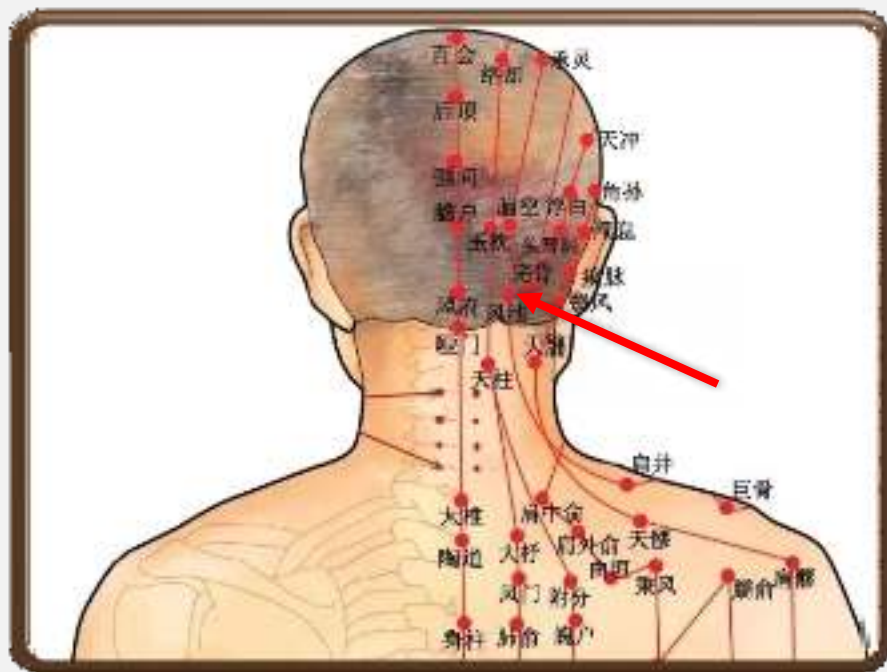
风池穴



壹、风池穴

风池穴

- **定位**：颈项部，当枕骨之下，与风府相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间凹陷处。
- **主治**：头晕，头痛，目赤，耳鸣，颈项强痛，中风，不寐，视神经萎缩等。



貳

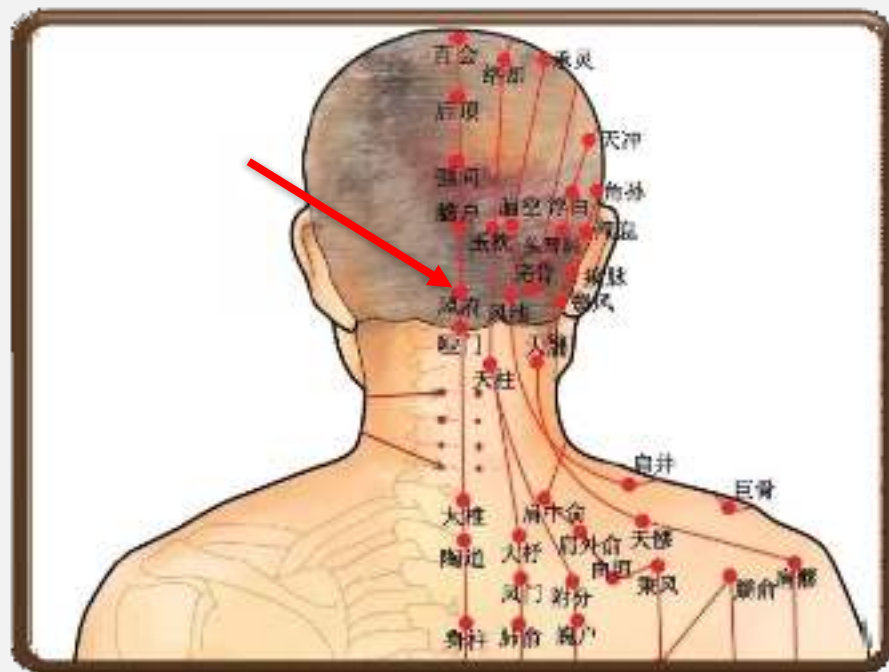
风府穴



贰、风府穴

风府穴

- **定位**：后发际正中直上1寸处。
- **主治**：头痛，项强，眩晕，咽喉肿痛，失音，癫狂，中风。



叁

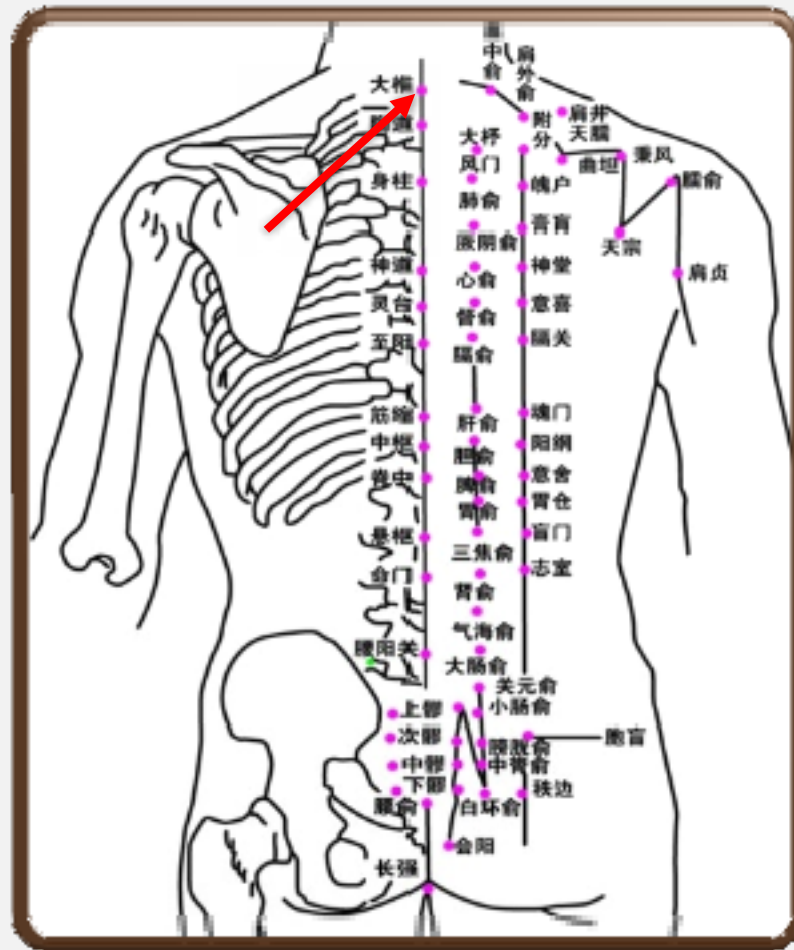
大椎穴



叁、大椎穴

大椎穴

- **定位**：位于颈后正中线上，第7颈椎棘突下。
- **主治**：头晕、头痛、耳鸣、耳聋、颈椎病、颈肩部疼痛、肩周炎、背肌筋膜炎、脊柱疼痛、腰椎间盘突出、坐骨神经痛等。



肆

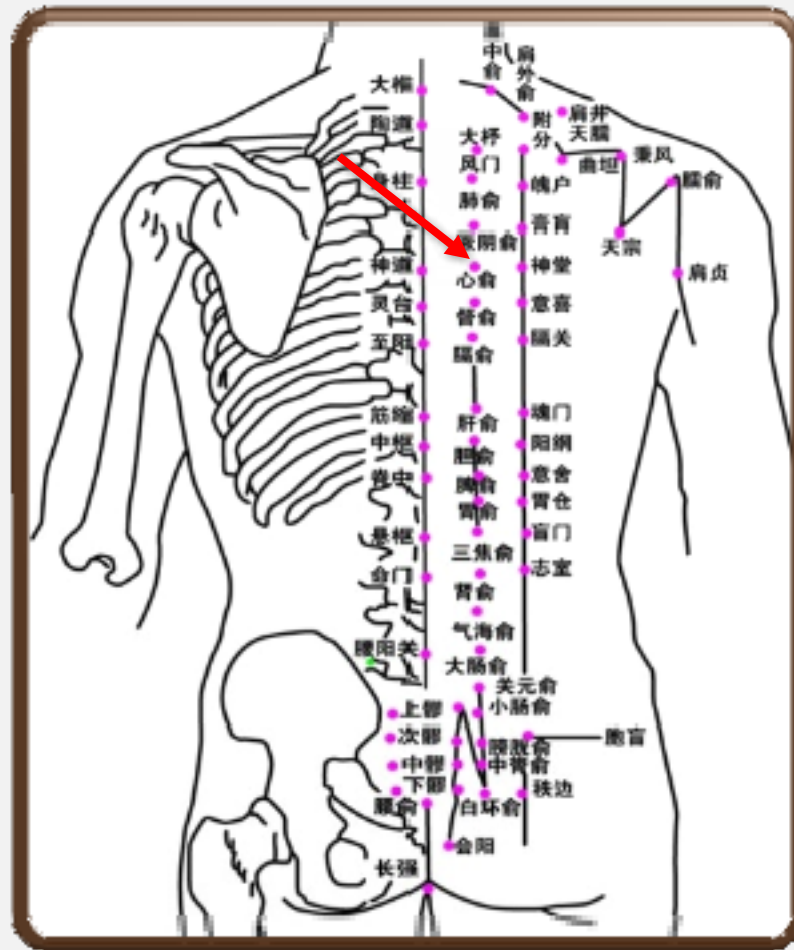
心俞穴



肆、心俞穴

心俞穴

- **定位**：膀胱经穴位，在第五胸椎棘突下旁开1.5寸。
- **主治**：心悸、胸闷、胸痛、失忆、失眠等疾病。



伍

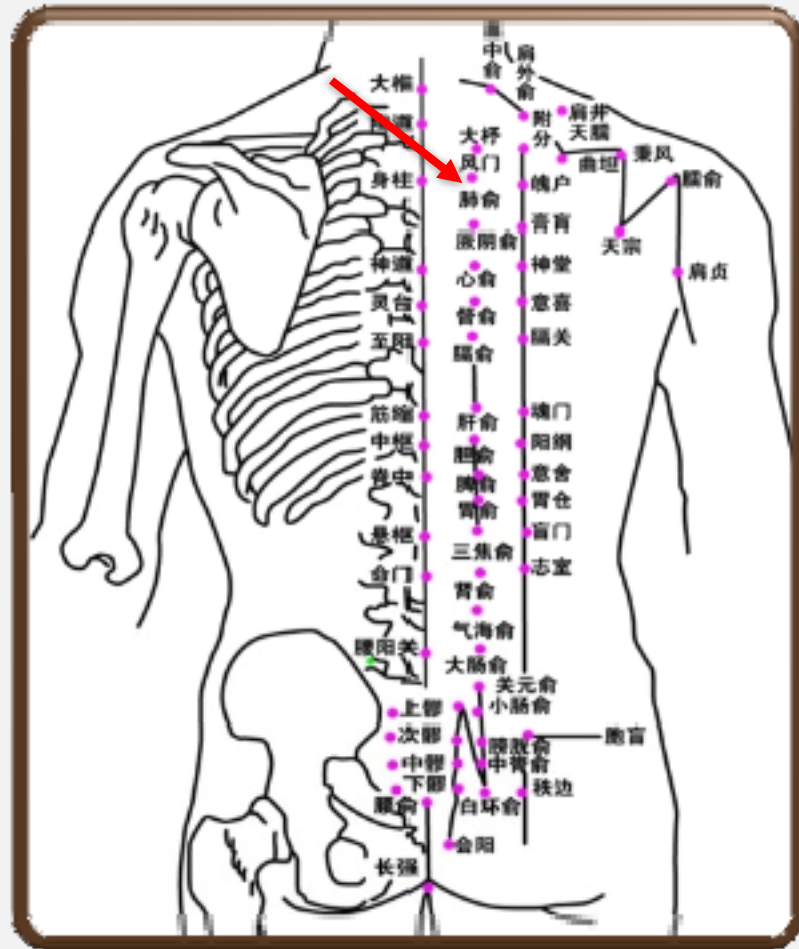
肺俞穴



伍、肺俞穴

肺俞穴

- **定位**：膀胱经穴位，第三胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。
- **主治**：肺经及呼吸道疾病，如感冒、咳嗽气喘，肺结核等。

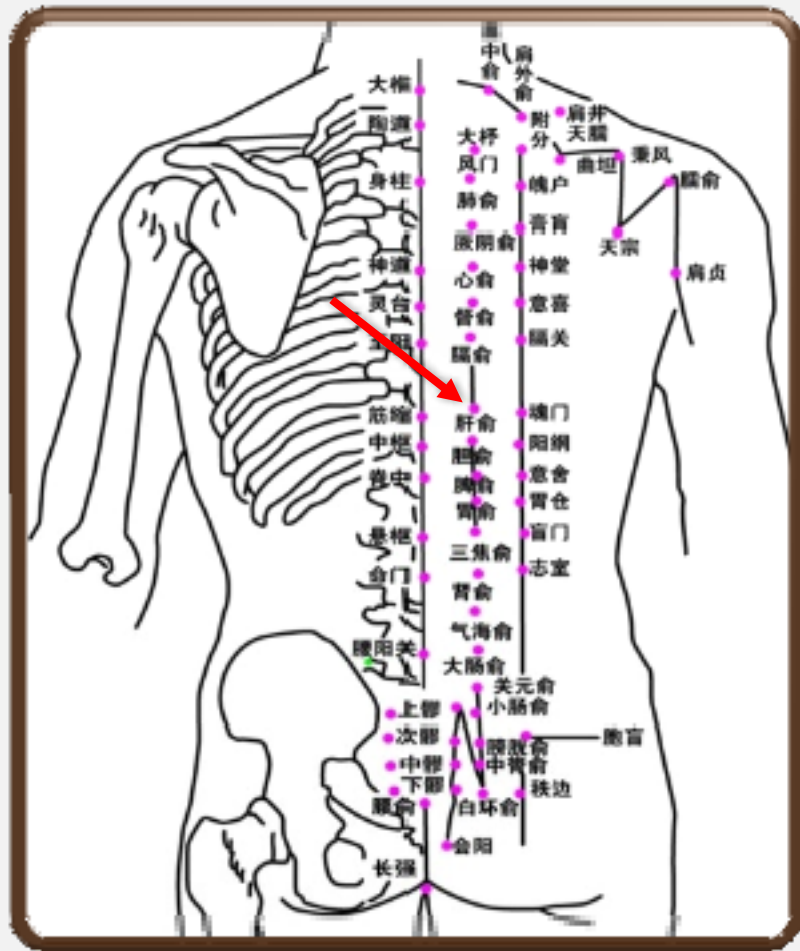


陆

肝俞穴



陆、肝俞穴



肝俞穴

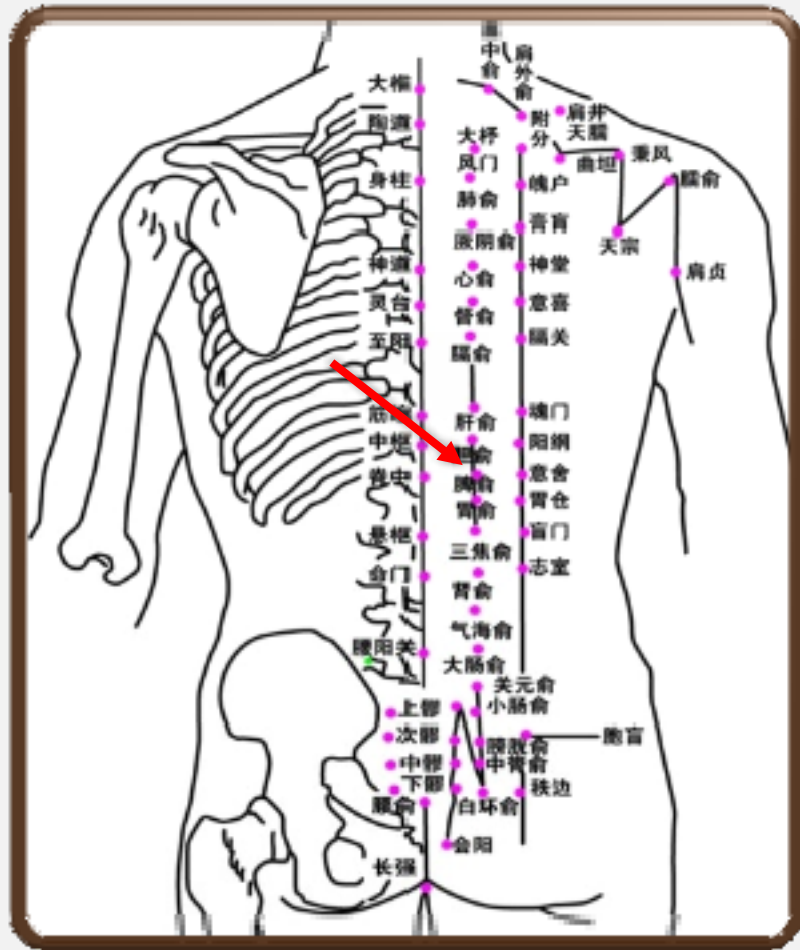
- **定位**：膀胱经穴位，当第9胸椎棘突下，旁开1.5寸。
- **主治**：黄疸，胁痛，胃痛，吐血，衄血，眩晕，夜盲，目赤痛，青光眼，癲狂，痫症，脊背痛，急、慢性肝炎。

柒

脾俞穴



柒、脾俞穴



脾俞穴

- **定位**：膀胱经穴位，在背阔肌最长肌和髂肋肌之间，当第11胸椎棘突下，旁开1.5寸。
- **主治**：腹胀、腹泻、呕吐、便血、腹痛。

捌

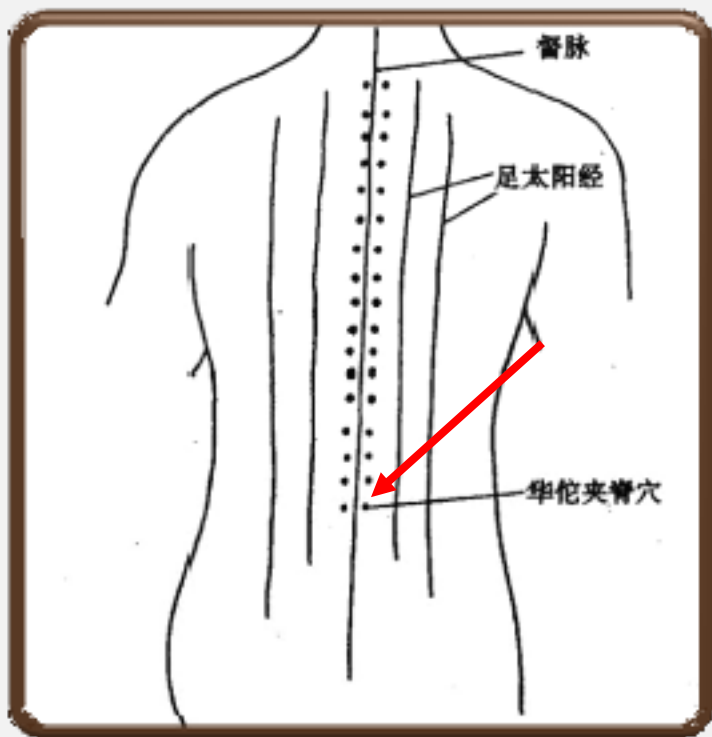
肾俞穴



玖

华佗夹脊





华佗夹脊

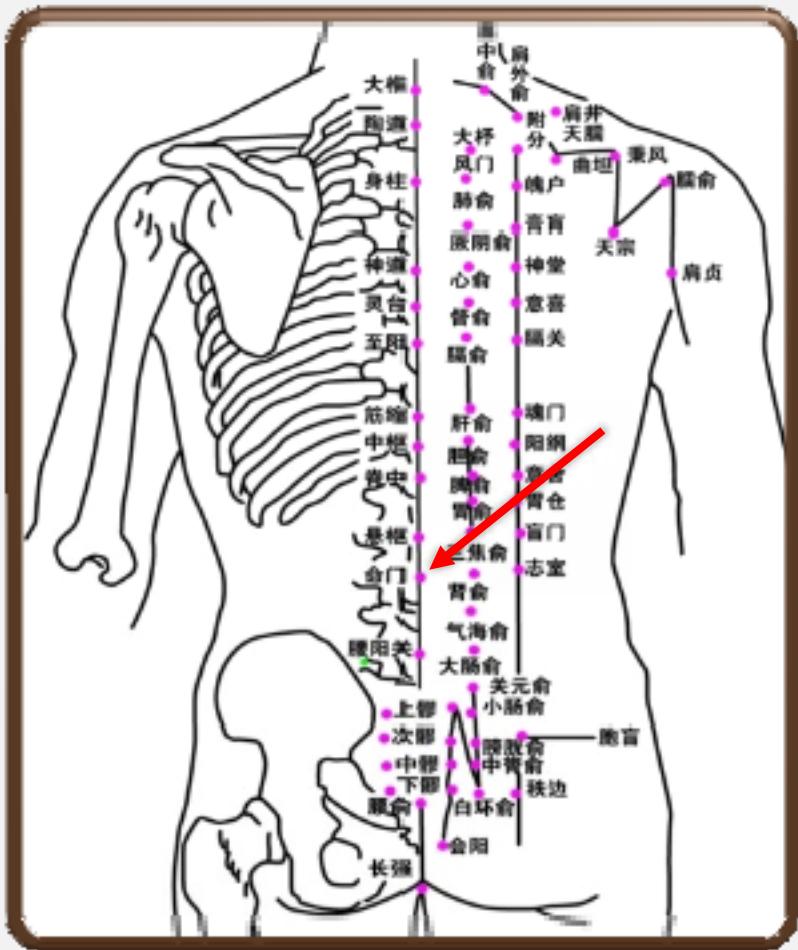
- **定位**：第一胸椎至第五腰椎，各椎棘突下旁开0.5寸。
- **主治**：与脾俞、肝俞、胃俞、胆俞相近，所以治疗的疾病主要是脾胃系统、肝胆系统的疾病，如慢性胃炎、胆结石、消化不良。

拾

命门穴



拾、命门穴



命门穴

- **定位**：督脉上穴位，位于第二腰椎棘突下凹陷处。
- **主治**：肾虚腰痛、肾脏疾病、夜啼哭、精力减退。

十一

肩井穴

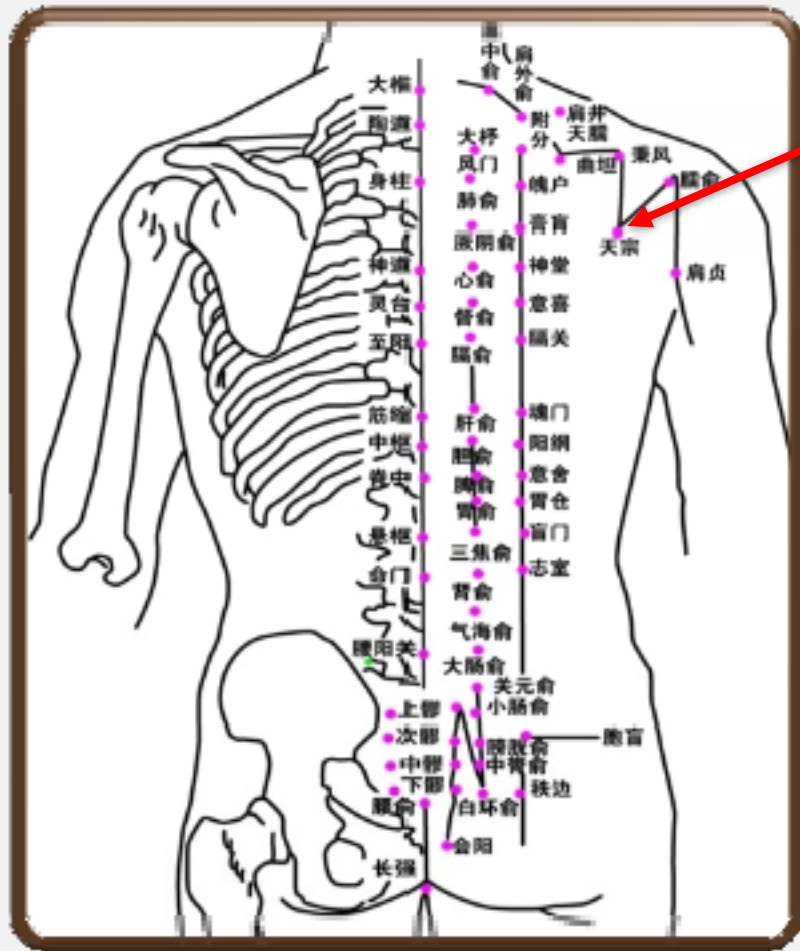


十二

天宗穴



十二、天宗穴



天宗穴

- **定位**：在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点，冈下窝中央凹陷中。
- **主治**：肩胛痛、肘臂外后侧痛、咳嗽、气喘。



上肢部常用穴位





目录

壹

合谷穴

贰

列缺穴

叁

内关穴

肆

外关穴

伍

曲池穴

陆

手三里穴

柒

神门穴

捌

后溪穴

玖

阿是穴

壹

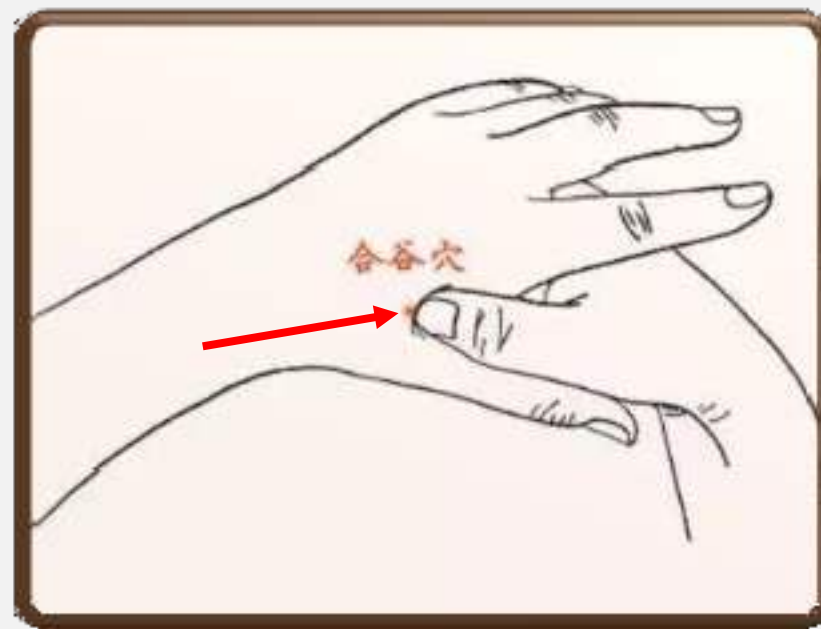
合谷穴



壹、合谷穴

合谷穴

- **定位**：手背第1、2掌骨间，当第二掌骨桡侧的中点处。
- **主治**：发热，头痛，目赤肿痛，鼻衄，咽喉肿痛，齿痛，耳聋，“面口合谷收”。



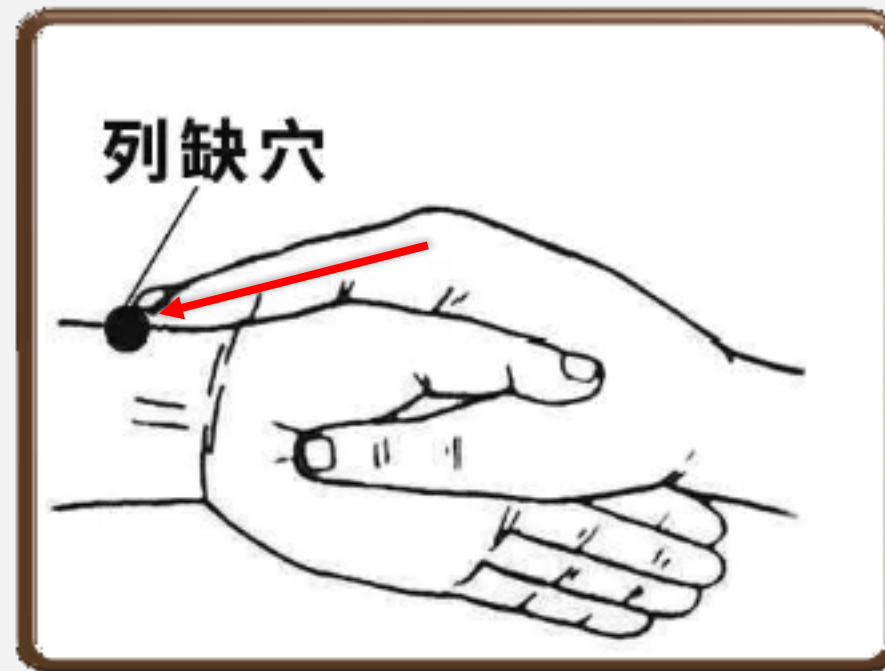
貳

列缺穴



列缺穴

- **定位**：前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中。
- **主治**：咳嗽、气喘、咽喉肿痛、支气管炎、哮喘、感冒、颈椎病。



叁

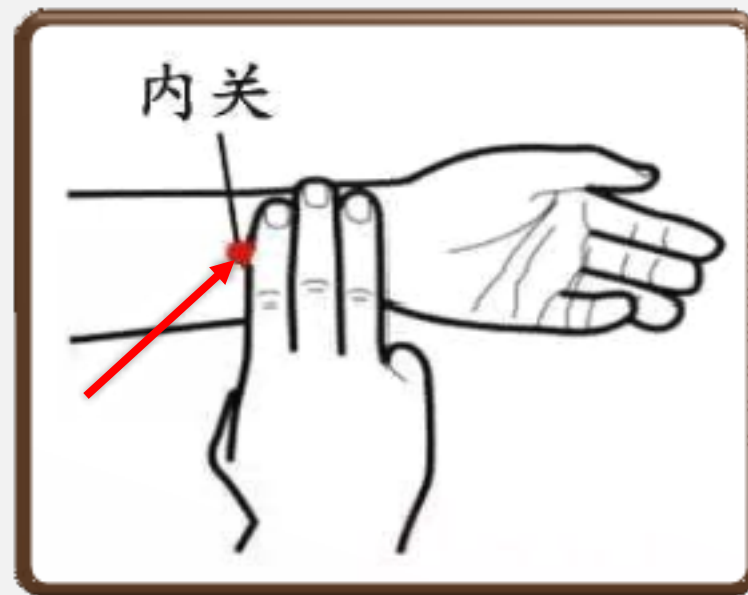
内关穴



叁、内关穴

内关穴

- **定位**：腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。
- **主治**：心绞痛、心肌炎、心律不齐、胃炎、瘧病。



肆

外关穴



外关穴

- **定位**：前臂背侧，腕横纹向上2寸，与正面内关相对。
- **主治**：头痛、偏头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋。



伍

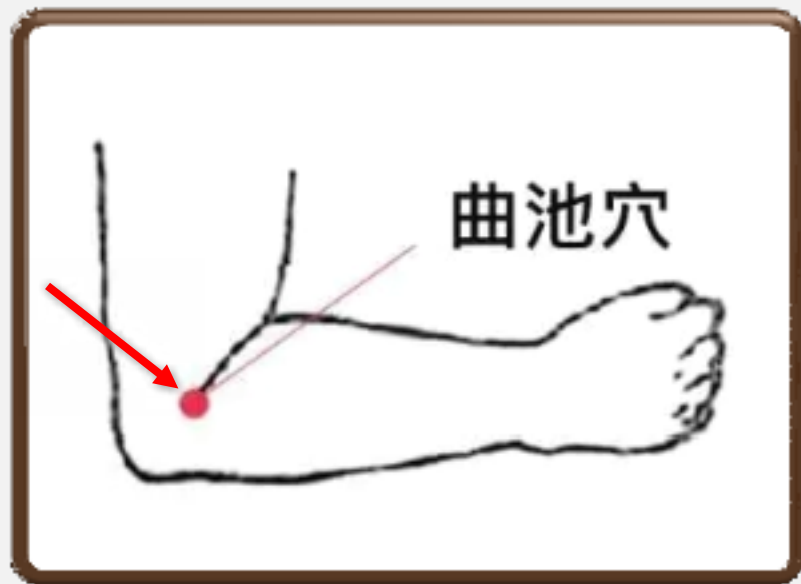
曲池穴



伍、曲池穴

曲池穴

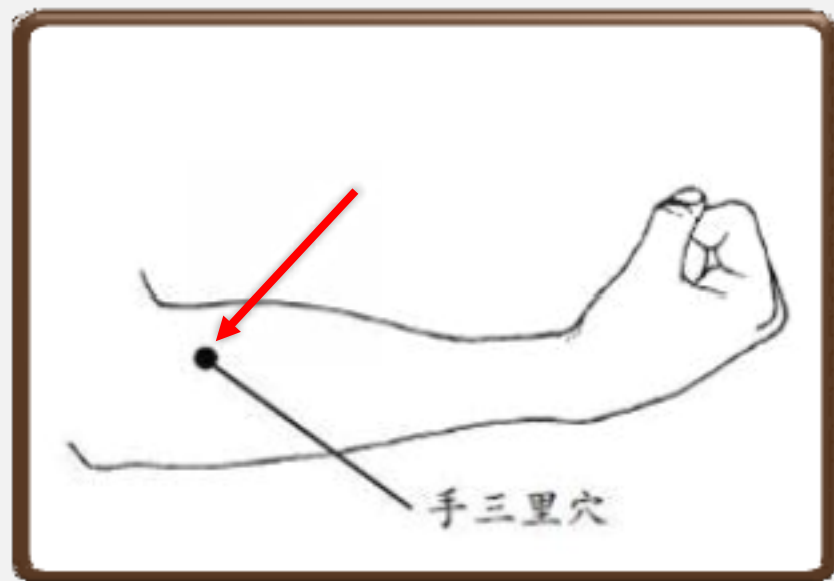
- **定位**：屈肘，肘横纹外侧端，当尺泽与肱骨外上髁连线中点。
- **主治**：头痛，咽喉肿痛、扁桃体炎、咳嗽、齿痛、气喘、腹痛，吐泻。



陆

手三里穴





手三里穴

- **定位**：前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸。
- **主治**：齿痛、咽喉炎、失音、面颊肿痛、面神经麻痹、腹痛、腹胀、呕吐、泄泻、腰痛、肩臂痛。

柒

神门穴





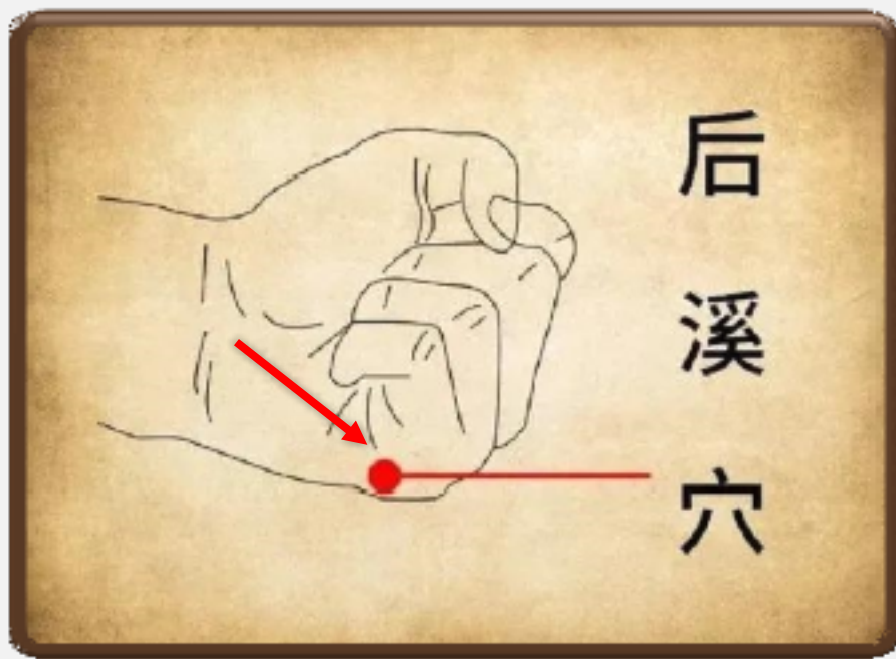
神门穴

- **定位**：位于腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。
- **主治**：心绞痛、神经衰弱、癔病、精神分裂症。

捌

后溪穴





后溪穴

- **定位**：在手内侧，第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。
- **主治**：耳聋、目眩、目翳、目赤、角膜炎、头项急痛、颈肩部疼痛、落枕、急性腰扭伤、乳腺炎。

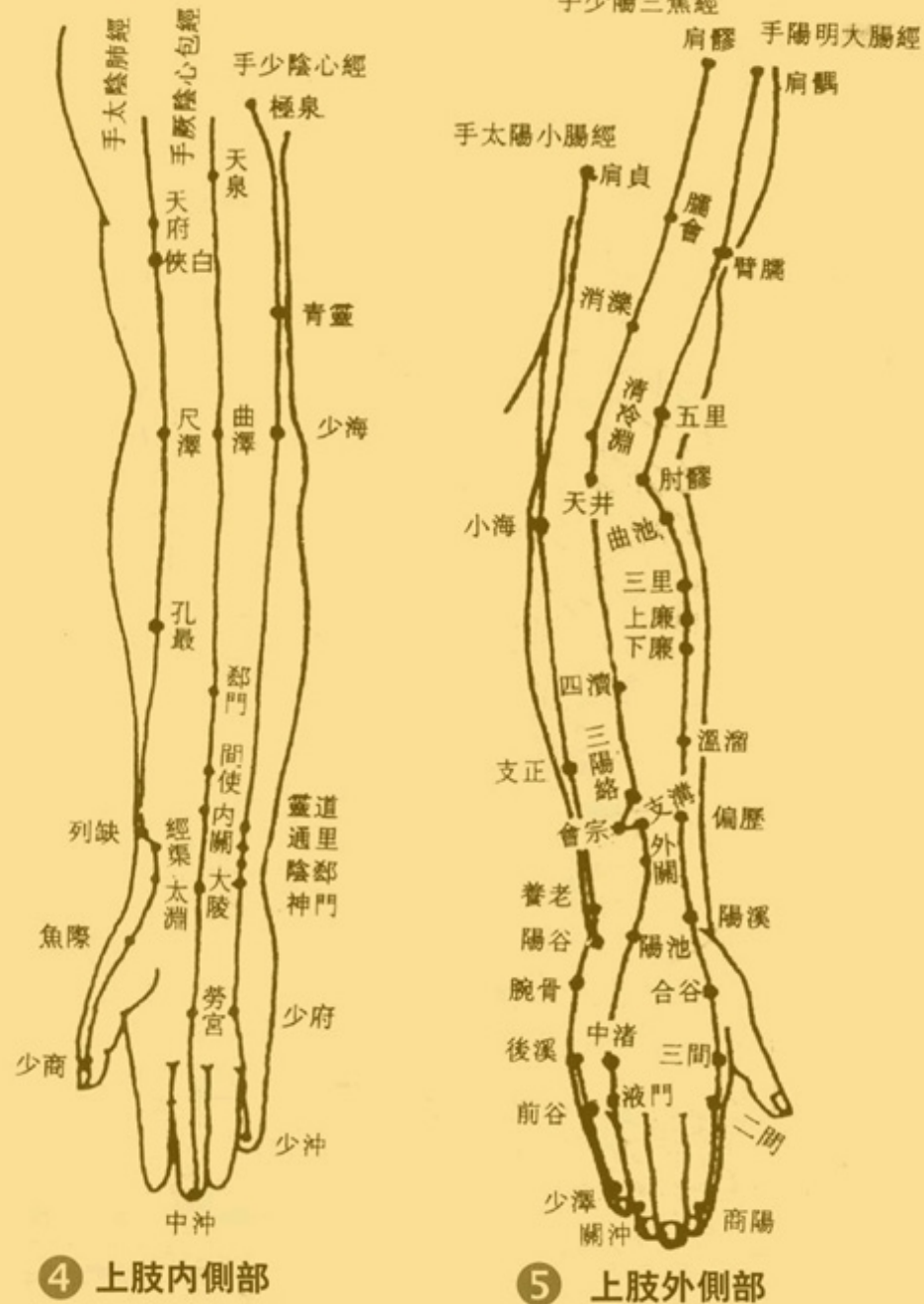
玖

阿是穴



阿是穴

- **定位：**取穴方法以痛为腧，即人们常说的“有痛便是穴”。
- **主治：**相近部位疼痛，颈项痛、岔气呼吸疼痛、腰痛、胃痛等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/585112133244011300>