

第一章 总论

主讲：吴平

13519809927

教学目标：

- **掌握：** 中医学的基本特点
 - **了解：** 中医学的发展简史及主要代表著作

 - **重点：** 中医学的基本特点：整体观念、辨证论治
 - **难点：** 整体观念、“证”、“辨证”
-

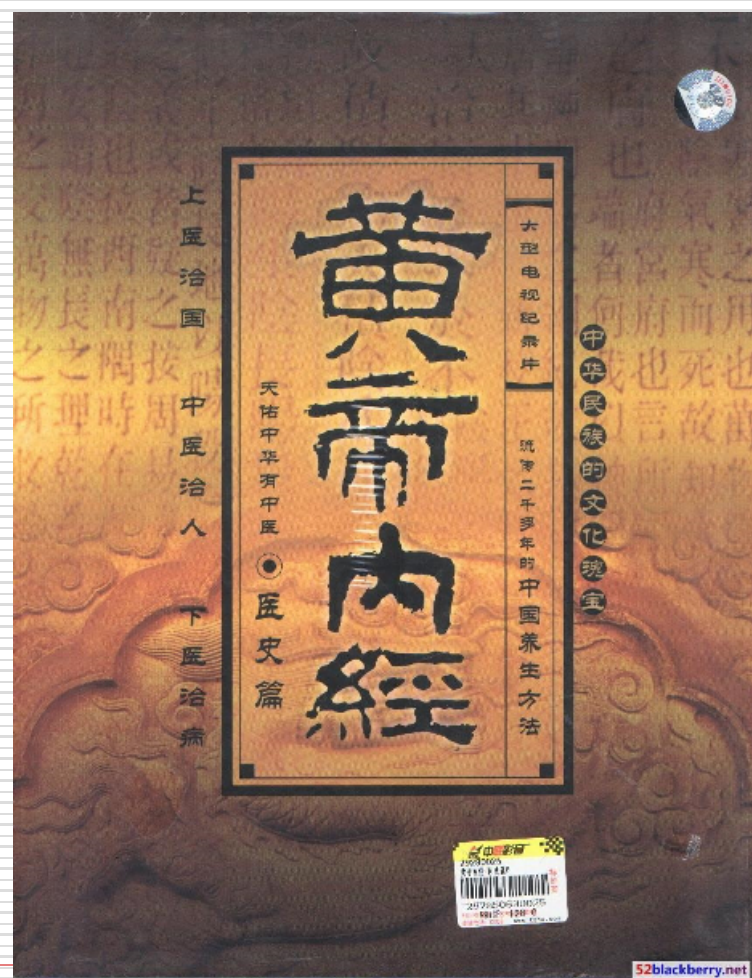
第一节 绪言

- 中医学发源于中国，有着数千年的悠久历史，是中华民族传统文化的重要组成部分，是中华民族在长期的生产、生活和医疗实践中，认识生命、维护健康、防治疾病宝贵经验的积累和总结，对全人类的健康保健和疾病防治做出了巨大的贡献。
-

一、中医学理论发展简史

(一) 中医学理论体系的形成

1. 《黄帝内经》——成书于战国到秦汉时期
 - ✓ 包括《素问》《灵枢》两部分内容。
 - ✓ 运用阴阳五行学说阐述对生命的认识；提出“治未病”的观点。
 - ✓ 是中医理论和实践发展的基石。



2. 《难经》 ——成书于东汉，秦越人所作。

✓ 理论涉及生理、病理、诊断、治疗等方面。

✓ 对脉学特别是“**寸口脉诊**”有详细的论述

。

3. 《伤寒杂病论》 ——张机（字仲景）所著，成书于东汉。

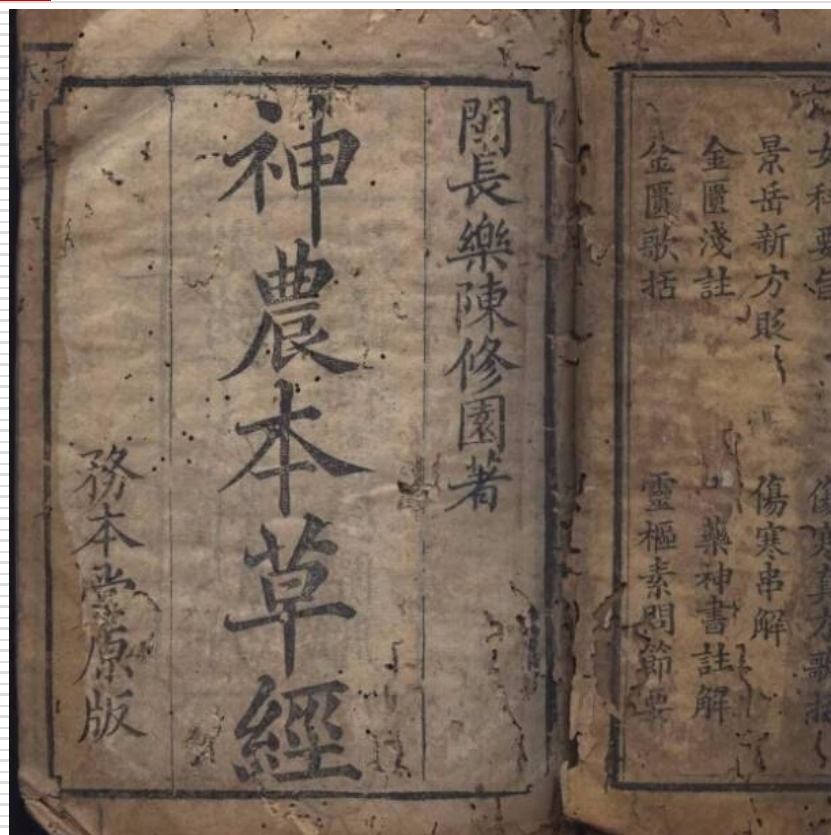
✓ 分为《伤寒论》与《金匱要略》两部分。

✓ 是中医学**第一部辨证论治的专著**。

✓ 创立了外感、内伤疾病的辨证纲领和有效方剂

。

4. 《神农本草经》——
成书于东汉，众多医家
收集整理而成。
- ✓ 中国现存最早的中药学
专著。



（二）中医学理论体系的发展

1. 魏晋隋唐时期

- 晋·王叔和的《脉经》是中医学第一部脉学专著。
 - 晋·皇甫谧著的《针灸甲乙经》是中医学第一部针灸学专著。
 - 隋·巢元方的《诸病源候论》是中医学第一部病因病机症候学专著。
 - 唐·孙思邈著的《备急千金要方》和《千金翼方》是中医学最早的百科全书。
-

2. 宋金元时期

“**金元四大家**”：李东垣、朱丹溪、张从正、刘完素。

● “**补土派**”李东垣：重视对脾胃的调养和护理。认为脾胃属土居中，与其他四脏关系密切，不论哪脏受邪或劳损内伤，都会伤及脾胃。同时，各脏器的疾病也都可以通过脾胃来调和濡养、协调解决。

● “**滋阴派**”朱丹溪：重视老年人的保健护理及疾病的饮食调护。

● “**攻下派**”张从正：重视情志护理，采用以“形逗乐解妇愁”。

● “**寒凉派**”刘完素：强调“火热”之邪治病的重大危害；治疗上，他主张用清凉解毒的方剂，故后世也称他作“寒凉派”。

3. 明清时期

中医护理学的理论与实践更加充实，逐渐向独立完整的体系发展。

- 吴有性：字又可，著《温疫论》，创“戾气”学说。
 - 叶桂：字天士，著《温热论》，创温热病的卫气营血辨证理论。
 - 薛雪：字生白，著《温热条辨》，创立温病学的湿热病因理论。
 - 吴瑭：字鞠通，著《温病条辨》，创立温热病的三焦辨证理论。
-

4. 近代及现代

- 整理前人的成果，中西汇通，重视以人为本、治未病。编著的书籍有《中国医学大成》、《中西汇通医经精义》、《医学衷中参西录》等。
-

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/585321331111011332>